

DAFTAR PUSTAKA

- Adicondro, N., & Purnamasari, A. (2011). Efikasi Diri, Dukungan Sosial Keluarga dan Self Regulated Learning pada Siswa Kelas VIII. *Jurnal Humanitas*, 8(1), 18–27. Retrieved from <https://core.ac.uk/download/pdf/296945015.pdf>
- Afnan, Fauzia, R., & Tanau, M. U. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23–29. Retrieved from <http://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/kog/article/download/1569/1252>
- Afriyana, S. Z., Mulyati, & Hamiyati. (2020). Hubungan Asertivitas dan Motivasi Dengan Keterampilan Manajemen Waktu Dalam Penyusunan Skripsi Mahasiswa. *Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan*, 7(1), 74–86. Retrieved from <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jkkp/article/view/14465>
- Aini, A. N., & Mahardayani, I. H. (2011). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Universitas Muria Kudus. *Jurnal Psikologi Pitutur*, 1(2), 65–71. Retrieved from <https://jurnal.umk.ac.id/index.php/psi/article/download/26/25>
- Alwisol. (2009). *Psikologi Kepribadian* (Revisi). Malang: UMM Press.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2017). Gambaran Tingkat Stress Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 40–47. Retrieved from <http://103.97.100.145/index.php/JKJ/article/view/4466/4081>
- Astuti, T. P., & Hartati, S. (2013). Dukungan Sosial pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi (Studi Fenomenologis pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Undip). *Jurnal Psikologi Undip*, 12(1), 69–81. Retrieved from <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi/article/view/8339>
- Azwar, S. (2015). *Reliabilitas dan Validitas* (4th ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bandura, A. (1997). *Self Efficacy: The Exercise of Control*. USA: W. H. Freeman and Company.
- Barseli, M., Ahmad, R., & Ildil, I. (2018). Hubungan Stress Akademik Siswa dengan Hasil Belajar. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 4(1), 40–47. Retrieved from <https://jurnal.iicet.org/index.php/j-edu/article/download/136/169>
- Barseli, M., Ildil, I., & Nikmarijal, N. (2017). Konsep Stress Akademik Siswa. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 5(3), 143–148. Retrieved from <https://jurnal.konselingindonesia.com/index.php/jkp/article/download/198/209>
- Cahyono, H. D. (2014). Pengaruh Lingkungan Kerja, Konflik Kerja, Stress Kerja, Serta Kepemimpinan Terhadap Kinerja Karyawan di PT. Telkom Indonesia Tbk, Area Denpasar. *Jurnal Buletin Studi Ekonomi*, 19(1), 39–48. Retrieved from <https://ocs.unud.ac.id/index.php/bse/article/view/18904>
- Creswell, J. W. (2016). *Research Design* (4th ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Desmita, D. (2009). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT Remaja

Rosdakarya.

- Dirgayunita, A. (2016). Depresi: Ciri , Penyebab dan Penangannya. *Journal An-Nafs: Kajian Dan Penelitian Psikologi*, 1(1), 1–14. Retrieved from <http://www.ejournal.iai-tribakti.ac.id/index.php/psikologi/article/download/235/447>
- Era. (2019, December 8). Mengapa Mahasiswa Mudah Depresi dan Rentan Bunuh Diri? *Era.Id*. Retrieved from <https://era.id/lounge/26213/mengapa-mahasiswa-mudah-depresi-dan-rentan-bunuh-diri>
- Ernawati, L., & Rusmawati, D. (2015). Dukungan Sosial Orang Tua dan Stres Akademik pada Siswa SMK yang Menggunakan Kurikulum 2013. *Jurnal Empati*, 4(4), 26–31. Retrieved from <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/download/13547/13101>
- Etika, N., & Hasibuan, W. F. (2016). Deskripsi Masalah Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal KOPASTA*, 3(1), 40–52. Retrieved from <https://journal.unrika.ac.id/index.php/kopastajournal/article/download/265/250>
- Fauziah, H. H. (2015). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN sunan Gunung Djati Bandung. *Jurnal Ilmiah Psikologi Psymphatic*, 2(2), 123–132. Retrieved from <http://journal.uinsgd.ac.id/index.php/psy/article/viewFile/453/461>
- Glozah, F. N. (2013). Effects of Academic Stress and Perceived Social Support on the Psychological Wellbeing of Adolescents in Ghana. *Journal of Medical Psychology*, 2, 143–150. Retrieved from https://www.scirp.org/pdf/OJMP_2013102116235361.pdf
- Hadi, S. (2016). Pemeriksaan Keabsahan Data Penelitian Kualitatif Pada Skripsi. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 22(1), 74–79. Retrieved from <http://journal.um.ac.id/index.php/jip/article/download/8721/4194>
- Hamzah, B., & Hamzah, R. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa STIKES Graha Medika. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2), 59–67. Retrieved from <http://journal.umpo.ac.id/index.php/IJHS/article/download/2641/1520>
- Hartono, R. M., & Gunawan, W. (2017). Hubungan Job Search Self-Efficacy dengan Career Adaptability. *Jurnal Mind Set*, 8(2), 78–90. Retrieved from <http://journal.univpancasila.ac.id/index.php/mindset/article/view/326>
- Indria, I., Siregar, J., & Herawaty, Y. (2019). Hubungan Antara Kesabaran dan Stres Akademik pada Mahasiswa di Pekanbaru. *Jurnal Fakultas Psikologi*, 13(1), 21–34. Retrieved from <https://journal.uir.ac.id/index.php/annafs/article/download/2728/1748>
- Irawan, E., Hayati, S., & Purwaningsih, D. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara. *Jurnal Keperawatan BSI*, 5(2), 121–129. Retrieved from <https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/2635>
- Karunia, E. (2016). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kemandirian

- Activity of Daily Living Pascastroke. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), 213–224. Retrieved from <http://e-journal.unair.ac.id/JBE/article/download/2147/2462>
- Khalika, N. N. (2019, January 5). Depresi Karena Skripsi, Kampus & Dosen Wajib Menolong Mahasiswa. *Tirto.id*. Retrieved from <https://tirto.id/depresi-karena-skripsi-kampus-dosen-wajib-menolong-mahasiswa-ddqy>
- Kobasa, S. C., Maddi, S. R., & Kahn, S. (1982). Hardiness and Health: A Prospective Study. *Journal of Personality and Social Psychology*, 42(1), 168–177. Retrieved from <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0022-3514.42.1.168>
- Kusrieni, D. (2014). Hubungan Efikasi Diri dengan Perilaku Mencontek. *PSIKOPEDAGOGIA*, 3(2), 100–111. Retrieved from <https://core.ac.uk/download/pdf/295348711.pdf>
- Legiran, Azis, M. Z., & Bellinawati, N. (2015). Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(2), 197–202. Retrieved from <https://www.neliti.com/publications/181680/faktor-risiko-stres-dan-perbedaannya-pada-mahasiswa-berbagai-angkatan-di-fakulta>
- Mediawati, D., Arifin, B. S., & Supriyatin, T. (2010). Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Penyesuaian Diri pada Pasien Psikotik Resosialisasi di Panti Sosial Bina Laras Phala Martha Sukabumi. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 602–615. Retrieved from <https://journal.uinsgd.ac.id/index.php/psy/article/view/2155>
- Nurchahyo, F. A., & Valentina, T. D. (2020). Menyusun Skripsi di Masa Pandemi? Studi Kualitatif Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *Seminar Nasional Psikologi UM*, 1(1), 136–144. Retrieved from <http://conference.um.ac.id/index.php/psi/article/download/26/27>
- Oktariani. (2018). Peranan Self Efficacy dalam Meningkatkan Prestasi. *Kognisi Jurnal*, 3(1), 41–50. Retrieved from <http://e-journal.potensi-utama.ac.id/ojs/index.php/KOGNIS1/article/download/492/1786>
- Ola, M. M. (2020, July 12). Stres, Mahasiswa di Samarinda Gantung Diri, Kuliah 7 Tahun Belum Lulus Skripsi Selalu Ditolak. *TribunKaltim.Co*. Retrieved from <https://kaltim.tribunnews.com/2020/07/12/stres-mahasiswa-di-samarinda-gantung-diri-kuliah-7-tahun-belum-lulus-skripsi-selalu-ditolak?page=all>
- Ormrod, J. E. (2008). *Psikologi Pendidikan* (6th ed.). Jakarta: Erlangga.
- Paususeke, L. J., Bidjuni, H., & Lolong, J. J. S. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Dalam Penyusunan skripsi Di Fakultas Kedokteran Program Studi Ilmu Keperawatan Unsrat Manado. *Ejournal Keperawatan (e-Kp)*, 3(2), 1–7. Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/7970>
- Pinasti, S., Gunadi, & Anggraini, M. T. (2006). Hubungan antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Siswi Kelas 2 di SMA N 1 Kendal. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 1(2), 47–50. Retrieved from

<http://103.97.100.145/index.php/kedokteran/article/view/1305>

- Pratiwi, E. Y. (2012). Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Menjalankan Program Terapi pada Pasien Terapi Rumatan Metadon. *Journal of Developmental and Clinical Psychology*, 1(1), 57–62. Retrieved from <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/dcp/article/view/2635>
- Presiden RI. (1990). Peraturan Pemerintah (PP) No. 30 Tahun 1990 tentang Pendidikan Tinggi. Retrieved from <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Download/50832/PP NO 30 TH 1990.pdf>
- Presiden RI. (1999). Peraturan Pemerintah (PP) No. 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi. Retrieved from <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Download/43801/PP No. 60 th 1999.pdf>
- Presiden RI. (2003). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional. Retrieved from [https://pusdiklat.perpusnas.go.id/regulasi/download/6#:~:text=\(1\) Setiap warga negara yang,jawab terhadap keberlangsungan penyelenggaraan pendidikan.](https://pusdiklat.perpusnas.go.id/regulasi/download/6#:~:text=(1) Setiap warga negara yang,jawab terhadap keberlangsungan penyelenggaraan pendidikan.)
- Prihatsanti, U. (2014). Dukungan Keluarga dan Modal Psikologis Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Undip*, 13(2), 196–201. Retrieved from https://www.researchgate.net/profile/Unika_Prihatsanti/publication/298432257_DUKUNGAN_KELUARGA_DAN_MODAL_PSIKOLOGIS_MAHASISWA/links/58e86752458515e30dcaffba/DUKUNGAN-KELUARGA-DAN-MODAL-PSIKOLOGIS-MAHASISWA.pdf
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stress* (1st ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahayu, V. B., Hardjono, & Agustin, R. W. (2012). Tingkat Stres Ditinjau dari Kesiapan Menikah dan Kecerdasan Emosi pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. *Jurnal Wacana*, 4(1). Retrieved from <https://jurnalwacana.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/wacana/article/view/33>
- Rahmawati, W. K. (2015). Keefektifan Peer Support untuk Meningkatkan Self Discipline Siswa SMP. *Jurnal Konseling Indonesia*, 2(1), 15–21. Retrieved from <https://ejournal.unikama.ac.id/index.php/JKI/article/download/1634/1633>
- Rahmayati, T. E., & Lubis, Z. (2013). Hubungan Efikasi Diri Akademik dan Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 5(2), 43–49. Retrieved from <http://ojs.uma.ac.id/index.php/analitika/article/download/784/794>
- Rusdi, R. (2015). Hubungan Antara Efikasi Diri dan Manajemen Waktu Terhadap Stres Mahasiswa Farmasi Semester IV Universitas Mulawarman. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(2), 148–159. Retrieved from <http://ejournals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/viewFile/3768/2450>
- Sagita, D. D., Daharnis, & Syahniar. (2017). Hubungan Self Efficacy, Motivasi Berprestasi, Prokrastinasi Akademik dan Stres Akademik Mahasiswa. *Jurnal Bikotetik*, 1(2), 37–72. Retrieved from

<https://journal.unesa.ac.id/index.php/jbk/article/viewFile/1890/1288>

- Santrock, J. W. (2007). *Perkembangan Anak* (11th ed.). Jakarta: Erlangga.
- Sari, M., Dewi, Y. I., & Utami, A. (2012). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Motivasi Pasien Kanker Payudara dalam Menjalani Kemoterapi di Ruang Cendrawasih I RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *Jurnal Ners Indonesia*, 2(2), 158–166. Retrieved from <https://jni.ejournal.unri.ac.id/index.php/JNI/article/view/2026>
- Sari, S., Parjo, & Nurfianti, A. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak. *Jurnal ProNers*, 3(1), 1–17. Retrieved from <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/view/16324>
- Sekarwati, S. (2019, March 21). Riset: Lebih dari 6 Persen Mahasiswa Ingin Bunuh Diri. *Dunia.Tempo.Co*. Retrieved from <https://dunia.tempo.co/read/1187750/riset-lebih-dari-6-persen-mahasiswa-ingin-bunuh-diri/full&view=ok>
- Slamet. (2014). Pelatihan Motivasi Berprestasi Guna Meningkatkan Efikasi Diri dan Optimisme pada Mahasiswa Aktivistis Organisasi Di UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. *Jurnal Hisbah*, 11(1), 75–98. Retrieved from <http://ejournal.uin-suka.ac.id/dakwah/hisbah/article/download/154/148>
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan* (1st ed.). Jakarta: PT Grasindo.
- Soegijapranata, U. (2013). Buku Informasi Program. Retrieved from <http://www.unika.ac.id/buku-informasi-program/>
- Sudarya, I. W., Bagia, I. W., & Suwendra, I. W. (2014). ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES PADA MAHASISWA DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI JURUSAN MANAJEMEN UNDIKSHA ANGKATAN 2009. *E-Journal Bisma Universitas Pendidikan Ganesha*, 2(1). Retrieved from <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JMI/article/view/4309>
- Sugiyono, P. D. (2017). *Metode Penelitian Bisnis* (3rd ed.). Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (2nd ed.). Bandung: Alfabeta.
- Sun, J., Dunne, M. P., Hou, X., & Xu, A. (2011). Educational Stress Scale for Adolescents : Development , Validity , and Reliability With Chinese Students. *Journal of Psychoeducational Assessment*, 29(6), 534–546. <https://doi.org/10.1177/0734282910394976>
- Sunaryo, Y. (2017). Pengukuran Self-Efficacy Siswa dalam Pembelajaran Matematika di MTs N 2 Ciamis. *Jurnal Teori Dan Riset Matematika (TEOREMA)*, 1(2), 39–44. Retrieved from <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/teorema/article/viewFile/548/466>
- Susanti, R. (2007). Fungsi Teori dalam Penelitian Kuantitatif. *Jurnal TEKNODIK*, 11(20), 176–199. Retrieved from <https://core.ac.uk/download/pdf/227161859.pdf#page=176>

- Susilawati, D. (2013). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Penderita Kanker Serviks Paliatif di RSUP Dr Sardjito Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*, 4(2), 87–99. Retrieved from <http://202.52.52.22/index.php/keperawatan/article/view/2358>
- Tangeallo, G. A. (2014). Hubungan Antara Self-Efficacy Dengan Orientasi Masa Depan Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi*, 10(1), 25–32. Retrieved from <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/psikologi/article/download/1176/1068>
- Tarmidi, & Rambe, A. R. R. (2010). Korelasi Antara Dukungan Sosial Orang Tua dan Self - Directed Learning pada Siswa SMA. *Jurnal Psikologi*, 37(2), 216–223. Retrieved from <https://journal.ugm.ac.id/jpsi/article/viewFile/7733/5983>
- Torres, J. B., & Solberg, V. S. (2001). Role of Self-Efficacy , Stress , Social Integration , and Family Support in Latino College Student Persistence and Health. *Journal of Vocational Behavior*, 59(1), 53–63. <https://doi.org/10.1006/jvbe.2000.1785>
- Utami, S., Rufaidah, A., & Nisa, A. (2020). Kontribusi Self-Efficacy Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19 Periode April-Mei 2020. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(1), 20–27. <https://doi.org/10.26539/teraputik.41294>
- Wawan, J. H. (2020, January 31). Diduga Stres Skripsi, Mahasiswa Yogya Tewas Bunuh Diri dalam Kos. *News.Detik.Com*. Retrieved from <https://news.detik.com/berita-jawa-tengah/d-4880262/diduga-stres-skripsi-mahasiswa-yogya-tewas-bunuh-diri-dalam-kos?single=1>
- Widiatry. (2020). Perancangan Perangkat Lunak Pendaftaran dan Penjadwalan Ujian Skripsi pada Fakultas Kedokteran Universitas Palangka Raya Berbasis Website. *Jurnal Teknologi Informasi*, 14(2), 150–160. Retrieved from <https://e-journal.upr.ac.id/index.php/JTI/article/view/1159>
- Winnubst, J. A. M. (1996). *Handbook of Work and Health Psychology*. (M. J. Schabracq, J. A. M. Winnubst, & C. L. Cooper, Eds.). Chichester: John Wiley & Sons Ltd.
- Wistarini, N. N. I. P., & Marheni, A. (2019). Peran Dukungan Sosial Keluarga dan Efikasi Diri Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Angkatan 2018. *Jurnal Psikologi Udayana Edisi Khusus Psikologi Pendidikan*, 164–173. Retrieved from <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/download/52516/31032>
- Wulandari, L., Suswardany, D. L., & Firnawati, A. F. (2011). Efektifitas Pelatihan Perawatan Diri Terhadap Dukungan Emosional dan Instrumental Keluarga Penderita Kusta. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, 6(2), 62–71. Retrieved from <http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/download/329/169>
- Yana, D. (2015). Stres Kerja pada Perawat Instalasi Gawat Darurat di RSUD Pasar Rebo Tahun 2014. *Jurnal Administrasi Kebijakan Kesehatan*, 1(2), 107–115. Retrieved from <http://journal.fkm.ui.ac.id/arsip/article/view/2176>

Yusuf, N. M., & Yusuf, J. M. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Psyche 165 Journal*, 13(02), 235–239. Retrieved from https://pascapsi-sains.uad.ac.id/wp-content/uploads/Nur-Mawakhira-Yusuf_Faktor-faktor-yang-Mempengaruhi-Stres-Akademik.pdf

