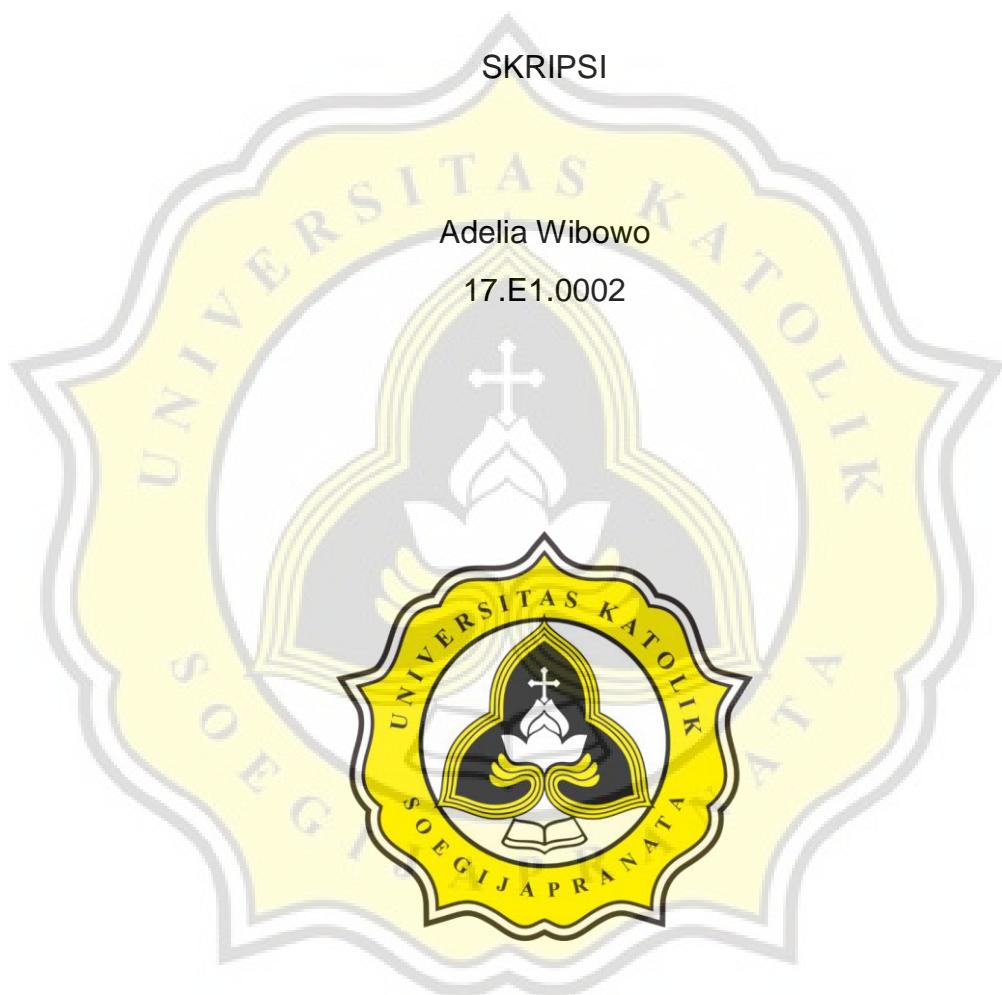


**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN PERILAKU  
HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG DI ERA PANDEMI  
*COVID-19***



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021**

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN PERILAKU  
HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG DI ERA PANDEMI  
*COVID-19***

SKRIPSI

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Adelia Wibowo  
17.E1.0002



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adelia Wibowo

NIM : 17.E1.0002

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Hubungan Literasi Kesehatan Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Di Era Pandemi Covid-19 tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 12 Oktober 2021

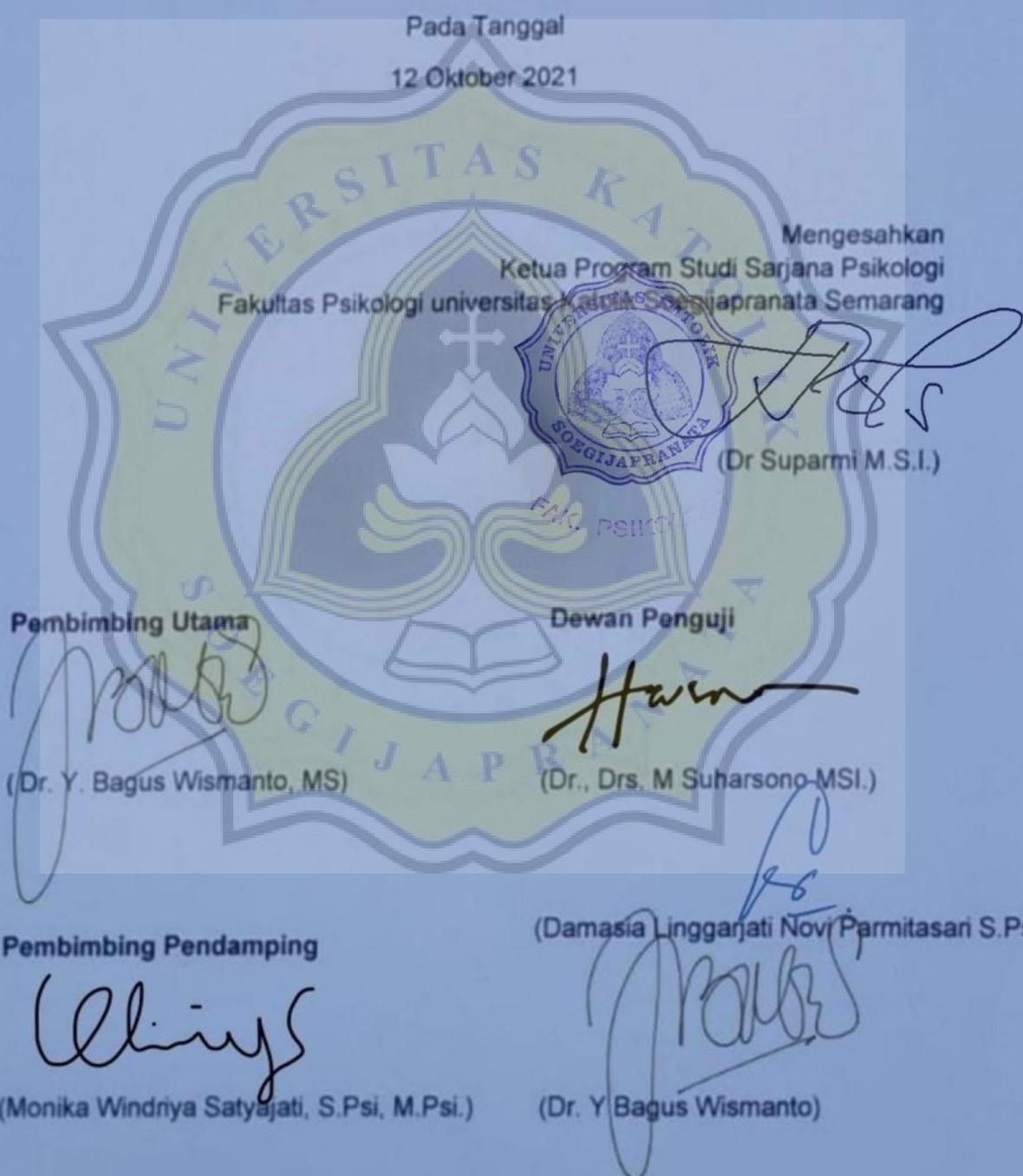
Yang menyatakan,



Adelia Wibowo

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi



HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adelia Wibowo

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Literasi Kesehatan Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Di Era Pandemi Covid-19" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 12 Oktober 2021

Yang menyatakan



Adelia Wibowo

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja dijadikan acuan di dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



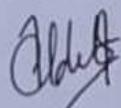
## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya yang diberikan pada peneliti dalam menyusun hingga menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan laporan ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran pada peneliti selama membimbing penyusunan skripsi.
3. Monika Windriya Satyajati, S.Psi, M.Psi. selaku dosen wali dan dosen pembimbing kedua saya yang telah membimbing saya sejak memulai perkuliahan hingga akhir ini meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam menyusun skripsi,
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmunya selama empat tahun peneliti menempuh pendidikan.
5. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu saya dalam mengurus berkas-berkas skripsi dan surat perizinan dan bukti penelitian.
6. Mama saya tercinta, karena telah memberikan dukungan dan semangat pada saat membuat laporan ini.
7. Adik saya yang sangat saya sayangi, karena bersedia memberi semangat, memberi motivasi dan bersedia mendengarkan keluh kesah saya ketika mengerjakan laporan ini.

Peneliti menyadari bahwa Laporan Penelitian ini masih jauh dari sempurna dan memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan masukan dari berbagai pihak sehingga membantu menyempurnakan skripsi ini.

Semarang, 12 Oktober 2021



Peneliti

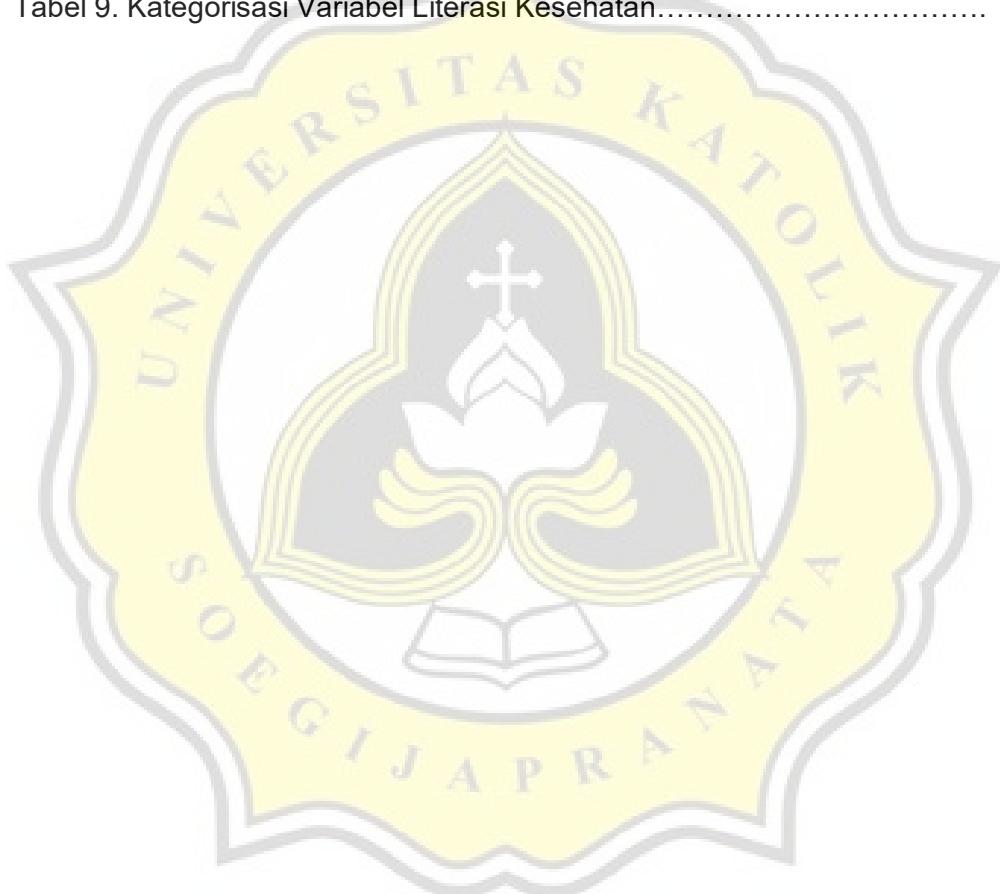
## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Originalitas.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	v
Halaman Pernyataan.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Abstrak.....	xii
Abstract.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	8
1.3. Manfaat Penelitian.....	8
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
2.1. Perilaku Hidup bersih dan Sehat (PHBS) Pada Mahasiswa.....	10
2.1.1. Pengertian PHBS.....	10
2.1.2. Indikator PHBS.....	12
2.1.3. Faktor-faktor yang memengaruhi PHBS.....	16
2.2. Literasi Kesehatan ( <i>Health Literacy</i> ).....	21
2.2.1. Pengertian Literasi Kesehatan.....	21
2.2.2. Aspek-aspek Literasi Kesehatan.....	22
2.3. Hubungan Literasi Kesehatan dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	26
2.4. Hipotesis.....	29
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 30
3.1. Jenis Penelitian.....	30
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel.....	30
3.2.1. Identifikasi Variabel.....	30
3.2.2. Definisi Operasional.....	30
3.3. Populasi dan Teknik Sampling.....	31
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.4.1. Skala PHBS Pada Mahasiswa.....	32
3.4.2. Skala Literasi Kesehatan.....	34
3.4.3. Validitas dan Reliabilitas.....	35
3.5. Metode Analisis Data.....	36
 BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	 37

4.1. Orientasi Kancah.....	37
4.2. Persiapan Pengumpulan Data.....	38
4.2.1. Skala PHBS Pada Mahasiswa.....	39
4.2.2. Skala Literasi Kesehatan.....	41
4.3. Uji Coba Alat Ukur.....	42
4.3.1. Skala PHBS Pada Mahasiswa.....	43
4.3.2. Skala Literasi Kesehatan.....	44
4.4. Pengumpulan Data Penelitian.....	45
 BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
1.1. Uji Asumsi.....	48
1.2. Hasil Analisis Data.....	48
1.2.1. Hasil Uji Normalitas.....	48
1.2.2. Hasil Uji Linearitas.....	48
1.2.3. Hasil Uji Hipotesis.....	49
1.3. Pembahasan.....	50
1.4. Keterbatasan Penelitian.....	54
 BAB 6 PENUTUP.....	55
6.1. kesimpulan.....	55
6.2. Saran.....	55
 DAFTAR PUSTAKA.....	56
 LAMPIRAN.....	60

## Daftar Tabel

Tabel 1. <i>Blueprint Skala PHBS Pada Mahasiswa.....</i>	33
Tabel 2. <i>Blueprint Skala Literasi Kesehatan.....</i>	34
Tabel 3. Sebaran Item Pada Skala PHBS Pada Mahasiswa.....	39
Tabel 4. Sebaran Item Pada Skala Literasi Kesehatan.....	41
Tabel 5. Sebaran Item Valid dan Gugur Pada Skala PHBS Pada Mahasiswa.....	43
Tabel 6. Sebaran Item Valid dan Gugur Pada Skala Literasi Kesehatan.....	45
Tabel 7. Rincian Jumlah Responden Penelitian.....	46
Tabel 8. Kategorisasi Variabel PHBS Pada Mahasiswa.....	53
Tabel 9. Kategorisasi Variabel Literasi Kesehatan.....	53



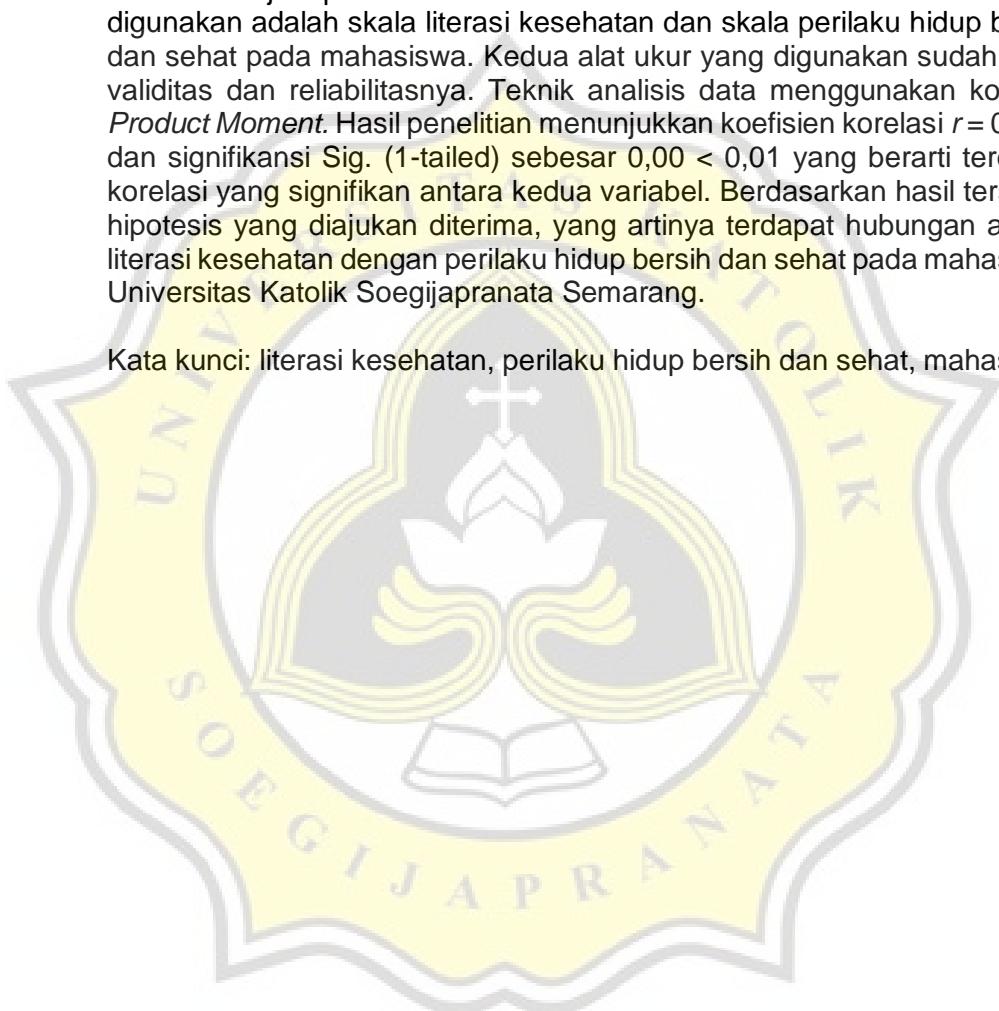
## Daftar Lampiran

A. Alat Ukur Penelitian.....	60
A-1. Skala PHBS Pada Mahasiswa.....	60
A-2. Skala Literasi Kesehatan.....	67
B. Data Kasar Uji Coba Alat Ukur.....	71
B-1. Data Kasar Uji Coba Skala PHBS Pada Mahasiswa.....	71
B-2. Data Kasar Uji Coba Skala Literasi Kesehatan.....	75
C. Data Kasar Penelitian.....	77
C-1. Data Kasar Skala PHBS Pada Mahasiswa.....	77
C-2. Data Kasar Skala Literasi Kesehatan.....	84
D. Hasil Validitas Item dan Reliabilitas Alat Ukur.....	87
D-1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala PHBS Pada Mahasiswa.....	87
D-2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Literasi Kesehatan.....	89
E. Hasil Analisis Data Penelitian.....	92
E-1. Hasil Uji Normalitas Variabel PHBS Pada Mahasiswa.....	92
E-2. Hasil Uji Normalitas Variabel Literasi Kesehatan.....	92
E-3. Hasil Uji Linearitas.....	93
E-4. Hasil Uji Hipotesis.....	94
F. Surat Bukti Penelitian.....	95
G. Bukti Alat Ukur Yang Sudah Disebar.....	96
H. Hasil Antiplagiasi.....	101

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara literasi kesehatan dan perilaku hidup bersih dan sehat pada mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Hipotesis yang diajukan yakni “Ada hubungan positif antara literasi kesehatan dengan Perilaku hidup bersih dan sehat”. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, semester IV angkatan 2019. Jumlah subjek penelitian ini adalah 105 mahasiswa. Alat ukur yang digunakan adalah skala literasi kesehatan dan skala perilaku hidup bersih dan sehat pada mahasiswa. Kedua alat ukur yang digunakan sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data menggunakan korelasi *Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan koefisien korelasi  $r = 0,423$  dan signifikansi  $\text{Sig. (1-tailed)}$  sebesar  $0,00 < 0,01$  yang berarti terdapat korelasi yang signifikan antara kedua variabel. Berdasarkan hasil tersebut hipotesis yang diajukan diterima, yang artinya terdapat hubungan antara literasi kesehatan dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Kata kunci: literasi kesehatan, perilaku hidup bersih dan sehat, mahasiswa



## **Abstract**

This study aims to find out whether there is a relationship between health literacy and clean and healthy living behavior in students of Soegijapranata Catholic University Semarang. The proposed hypothesis is "There is a positive relationship between health literacy and clean and healthy living behavior". The subject of this study is student of Soegijapranata Catholic University Semarang, semester IV of the class 2019. The number of subjects of this study was 105 students. The instruments used are the health literacy scale and the clean and healthy living behavior scale in students. Both measuring instruments have been tested for validity and reliability. The technique used for data analysis is Product Moment correlations. The results showed the correlation coefficient  $r = 0.423$  and sig significance. (1-tailed) of  $0.00 < 0.01$  which means there is a significant correlation between the two variables. Based on these results, the proposed hypothesis is accepted, which means that there is a relationship between health literacy and clean and healthy living behavior in students of Soegijapranata Catholic University Semarang.

Keywords: health literacy, clean and healthy living behaviors, college students