



LAMPIRAN



LAMPIRAN A
SKALA PENELITIAN
A.1. Identitas Responden
A.2. Skala Kepuasan Hidup
A.3. Skala WLB



A.1. Identitas Responden

Kuisisioner Penelitian

Salam Kebajikan, perkenalkan Nama saya Aldyna Galih Matondang NIM 16.E1.0224, saya Mahasiswi Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Saat ini saya sedang melakukan penelitian sebagai syarat kelulusan, dengan judul “Hubungan antara *Work Life Balance* dengan Kepuasan Hidup Pada Dosen”. Berkaitan dengan penelitian ini, maka saya meminta bantuan kepada Ibu Dosen untuk bersedia berbagi informasi terkait dengan kehidupan kerja dan pribadi serta komunikasi interpersonal. Terimakasih atas bantuan yang sangat berharga ini, salam kebajikan.

1.1. Petunjuk Pengisian

Kuisisioner ini terdiri dari dua skala yang perlu untuk diisi sesuai dengan kondisi atau persepsi ibu Dosen sekalian. Kuisisioner dibuat dalam bentuk *G-form* dan responden diminta untuk memilih salah satu pilihan jawaban dengan menekan tombol disamping pilihan jawaban, per *item* terdapat 4 pilihan jawaban, yaitu Sangat Tidak Sesuai (STS), Tidak Sesuai (TS), Sesuai (S), dan Sangat Sesuai (SS).

1.2. Informed Consent

Saya bersedia menjadi responden penelitian ini, dibuktikan dengan menekan tombol Setuju pada ikon di bawah ini sebagai bukti kesediaan saya sebagai responden penelitian dan sudah memahami kuisisioner ini dengan baik.

- Setuju

1.3. Identitas Diri

- 1) Nama Lengkap :
- 2) Jenis kelamin :
- 3) Tempat Tanggal Lahir :
- 4) Usia :
- 5) Status Pernikahan :
- 6) Instansi Perguruan Tinggi :
- 7) Lama Bekerja :__ Tahun__ Bulan

~Selamat Mengerjakan~



A.2. Skala Kepuasan Hidup

Skala 1 Kepuasan Hidup

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1	Saya mensyukuri pencapaian saya saat ini				
2	Saya masih merasa menyesal pernah melakukan kesalahan di masa lalu				
3	Saya sudah menjalani kehidupan sesuai standar ideal saya				
4	Saya sudah lama meniggalkan tujuan hidup saya yang dulu pernah saya ingin capai				
5	Saya merasa hidup saya, sama bahagiannya dengan orang lain				
6	Saya merasa sangat kurang dalam hal ilmu di bidang pengajaran saya sebagai dosen				
7	Kehidupan saya tidak terpaku pada satu atau dua standar tertentu				
8	Saya hanya mengikuti arus kehidupan saya saja				
9	Jika memperhatikan orang di sekitar saya, saya merasa bersyukur dengan kehidupan saya				
10	Saya tidak bisa menikmati kehidupan saya saat ini, karena kehidupan saya saat ini bukanlah kehidupan yang saya inginkan				
11	Saya sudah mencapai tujuan hidup yang sedari dulu saya ingin dapatkan				
12	Seharusnya dahulu, saya tidak memilih menjadi dosen				
13	Saya merasa minder, karena pencapaian saya tidak ada apa - apanya				
14	Saya merasa ada yang kurang dengan kehidupan saya saat ini				
15	Saya rasa standar hidup yang saya tetapkan dulu terlalu tinggi untuk bisa saya capai				
16	Tidak ada penyesalan di kehidupan masa lalu saya				
17	Saya merasa kehidupan saya jauh di bawah saudara-saudara saya				
18	Saya memiliki tujuan-tujuan baru yang ingin saya capai				
19	Saya rasa pilihan saya menjadi dosen, merupakan pilihan yang tepat				
20	Saya memiliki kehidupan yang ideal bagi saya				

Persebaran Data Skala 1

No	Aspek	Fav/ Unfav	Item	No.Item
1	Tujuan Hidup	Favorable	Saya sudah mencapai tujuan hidup yang sedari dulu saya ingin dapatkan	11
2			Saya memiliki tujuan-tujuan baru yang ingin saya capai	18
3		Unfavorable	Saya sudah lama meniggalkan tujuan hidup saya yang dulu pernah saya ingin capai	4
4			Saya hanya mengikuti arus kehidupan saya saja	8
5	Kepuasan Hidup saat ini	Favorable	Saya bersyukur pencapaian saya saat ini	1
6			Saya memiliki kehidupan yang ideal bagi saya	20
7		Unfavorable	Saya merasa ada yang kurang dengan kehidupan saya saat ini	14
8			Saya merasa sangat kurang dalam hal ilmu di bidang pengajaran saya sebagai dosen	6
9	Kepuasan Hidup di Masa lalu	Favorable	Tidak ada penyesalan di kehidupan masa lalu saya	16
10			Saya rasa pilihan saya menjadi dosen, merupakan pilihan yang tepat	19
11		Unfavorable	Saya masih merasa menyesal pernah melakukan kesalahan di masa lalu	2
12			Seharusnya dahulu, saya tidak memilih menjadi dosen	12
13	Standar Kehidupan Ideal	Favorable	Saya sudah menjalani kehidupan sesuai standar ideal saya	3
14			Kehidupan saya tidak terpaku pada satu atau dua standar tertentu	7
15		Unfavorable	Saya tidak bisa menikmati kehidupan saya saat ini, karena kehidupan saya saat ini bukanlah kehidupan yang saya inginkan	10
16			Saya rasa standar hidup yang saya tetapkan dulu terlalu tinggi untuk bisa saya capai	15
17	Perbandingan Hidup dengan Orang lain	Favorable	Saya merasa hidup saya, sama bahagianya dengan orang lain	5
18			Jika memperhatikan orang di sekityar saya, saya merasa	9

			bersyukur dengan kehidupan saya	
19		Unfavorable	Saya merasa kehidupan saya jauh di bawah saudara-saudara saya	17
20			Saya merasa minder, karena pencapaian saya tidak ada apa - apanya	13





A.3. Skala WLB

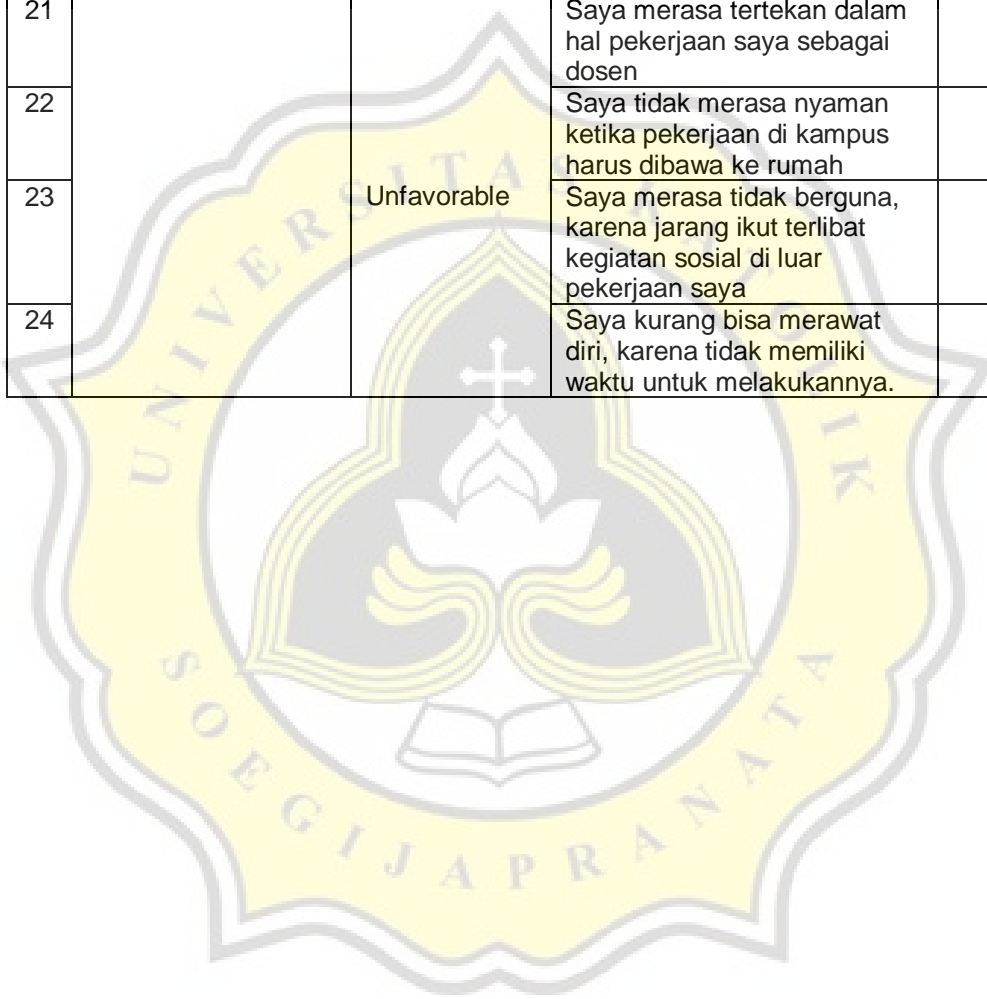
Skala 2 *Work Life Balance*

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1	Saya merasa puas sebagai Dosen				
2	Saya mempercayakan urusan pendidikan anak saya pada pasangan saya				
3	Saya kurang bisa merawat diri, karena tidak memiliki waktu untuk melakukannya.				
4	Seminggu sekali, saya meluangkan waktu untuk aktivitas yang berkaitan dengan hobby saya				
5	Saya aktif dalam kegiatan sosial yang sesuai dengan bidang keilmuan saya				
6	Saya merasa tertekan dalam hal pekerjaan saya sebagai dosen				
7	Saya sedang atau pernah menjabat kepengurusan struktural di perguruan tinggi tempat saya bekerja				
8	Saya tidak sempat untuk melakukan kegiatan hobby saya				
9	Saya merasa kegiatan hobby saya dapat menjadi kegiatan yang mensegarkan pikiran saya				
10	Saya merasa tidak berguna, karena jarang ikut terlibat kegiatan sosial di luar pekerjaan saya				
11	Saya membantu pasangan saya menyelesaikan beberapa urusan				
12	Saya aktif mengikuti kegiatan sosial di lingkungan tempat tinggal				
13	Saya terlalu lelah untuk jalan-jalan bersama keluarga				
14	Saya tidak pernah bosan untuk mengajar mahasiswa-mahasiswa saya				
15	Saya memiliki waktu yang cukup untuk mengurus keluarga saya				
16	Saya aktif dalam pengurusan organisasi di lingkungan rumah				
17	Saya tidak merasa nyaman ketika pekerjaan di kampus harus dibawa ke rumah				
18	Saya selalu belajar hal baru yang berkaitan dengan keilmuan saya				
19	Saya tidak punya waktu untuk mengatur urusan rumah saya, karena sibuk bekerja				
20	Saya selalu menanyakan tentang bagaimana hari ini kepada pasangan saya				
21	Saya enggan terlibat hal lain selain mengajar di Kampus tempat saya bekerja				
22	Saya pulang kerja pada jam kerja yang sama setiap harinya				
23	Saya dapat menyelesaikan seluruh <i>deadline</i> pekerjaan saya sebagai dosen				
24	Saya sulit untuk mengatur waktu luang saya untuk keluarga				

Persebaran Data Skala 2

No	Aspek	Fav/ Unfav	Item	No.Item
1	Keseimbangan Waktu	Favorable	Saya aktif mengikuti kegiatan sosial di lingkungan tempat tinggal	12
2			Seminggu sekali, saya meluangkan waktu untuk aktivitas yang berkaitan dengan Hobby saya	4
3			Saya memiliki waktu yang cukup untuk mengurus keluarga saya	15
4			Saya pulang kerja pada jam kerja yang sama setiap harinya	22
5		Unfavorable	Saya tidak sempat untuk melakukan kegiatan hobby saya	8
6			Saya sulit untuk mengatur waktu luang saya untuk keluarga	24
7			Saya tidak punya waktu untuk mengatur urusan rumah saya, karena sibuk bekerja	19
8			Saya terlalu lelah untuk jalan-jalan bersama keluarga	13
9	Keseimbangan Keterlibatan	Favorable	Saya dapat menyelesaikan seluruh <i>deadline</i> pekerjaan saya sebagai dosen	23
10			Saya aktif dalam kegiatan sosial yang sesuai dengan bidang keilmuan saya	5
11			Saya aktif dalam pengurusan organisasi di lingkungan rumah	16
12			Saya sedang atau pernah menjabat kepengurusan struktural di perguruan tinggi tempat saya bekerja	7
13		Unfavorable	Saya mempercayakan urusan pendidikan anak saya pada pasangan saya	2
14			Saya selalu menanyakan tentang bagaimana hari ini kepada pasangan saya	20
15			Saya membantu pasangan saya menyelesaikan beberapa urusan	11
16			Saya enggan terlibat hal lain selain mengajar di Kampus tempat saya bekerja	21
17	Keseimbangan Kepuasan	Favorable	Saya merasa puas sebagai Dosen	1

18			Saya selalu belajar hal baru yang berkaitan dengan keilmuan saya	18
19			Saya merasa kegiatan hobby saya dapat menjadi kegiatan yang mengsegarkan pikiran saya	9
20			Saya tidak pernah bosan untuk mengajar mahasiswa-mahasiswa saya	14
21			Saya merasa tertekan dalam hal pekerjaan saya sebagai dosen	6
22			Saya tidak merasa nyaman ketika pekerjaan di kampus harus dibawa ke rumah	17
23		Unfavorable	Saya merasa tidak berguna, karena jarang ikut terlibat kegiatan sosial di luar pekerjaan saya	10
24			Saya kurang bisa merawat diri, karena tidak memiliki waktu untuk melakukannya.	3





LAMPIRAN B

DATA UJI COBA ALAT UKUR

B.1. Data Uji Coba Skala Kepuasan Hidup

B.2. Data Uji Coba Skala WLB



B.1. Data Uji Coba Skala Kepuasan Hidup

Subjek	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	YTOT
1	4	3	3	4	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	66
2	4	3	4	4	4	1	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	72
3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	58
4	4	2	4	2	2	2	3	1	4	4	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	56
5	4	3	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	67
6	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	65
7	4	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	60
8	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	62
9	3	2	4	2	4	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	65
10	4	3	4	4	4	2	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	69
11	3	3	4	2	3	2	4	3	4	4	3	3	2	2	3	4	4	3	4	3	63
12	4	1	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	60
13	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3	60
14	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	57
15	4	4	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	69
16	4	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	68
17	4	2	3	2	3	2	3	2	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	59
18	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	60
19	3	4	3	2	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	67
20	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	57
21	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	60
22	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	1	3	67
23	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	70
24	4	2	3	4	3	3	2	3	4	3	2	3	4	4	3	4	3	3	4	3	64
25	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	59
26	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	54
27	4	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	62
28	4	2	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	60

29	4	4	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	73
30	4	2	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	61
31	4	3	4	4	4	1	4	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	71
32	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	63
33	4	4	3	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	68
34	4	4	3	3	3	2	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	65
35	4	3	4	2	3	2	4	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	3	4	3	65
36	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	68
37	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	77
38	3	2	4	3	4	2	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	67
39	4	2	3	2	3	2	4	4	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	4	2	63
40	4	2	4	3	4	2	3	3	4	4	4	3	4	3	3	2	3	4	4	3	66
41	4	1	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	66
42	4	3	4	4	3	2	4	3	4	4	3	4	4	4	3	2	4	4	4	4	71
43	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	73
44	3	3	3	4	1	3	2	2	4	4	3	4	3	4	3	2	4	4	3	4	63
45	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	3	3	3	68
46	3	4	3	3	1	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	2	4	3	3	3	64
47	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	75
48	2	1	1	2	1	3	4	3	4	1	2	3	1	1	2	1	4	4	3	2	45
49	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	61
50	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	3	3	71





B.2. Data Uji Coba Skala WLB

Subjek	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	XTOT
1	4	3	2	4	3	4	4	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	4	3	2	3	2	3	3	76
2	4	3	2	3	4	4	3	3	4	4	1	4	3	4	4	1	2	4	3	1	4	2	4	4	75
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	70
4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	1	3	3	4	3	2	2	4	4	1	3	3	3	3	69
5	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	4	4	4	2	3	3	4	1	4	2	3	3	75
6	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	71
7	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	4	73
8	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2	3	3	69
9	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	3	4	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4	83
10	4	2	3	3	4	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	3	4	4	1	4	3	3	4	79
11	3	3	3	4	4	3	2	3	4	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	68
12	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	4	3	4	4	4	3	4	3	2	3	2	3	3	77
13	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	2	2	3	2	3	3	66
14	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	69
15	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	3	1	3	3	4	4	84
16	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	68
17	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	1	3	1	3	3	67
18	3	3	4	4	3	4	1	4	4	4	2	3	4	3	3	3	2	3	3	2	4	1	3	4	74
19	4	2	4	3	4	3	2	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	74
20	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	69
21	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	67
22	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	1	4	3	4	3	4	2	4	4	1	3	4	4	4	81
23	4	2	3	4	3	4	3	3	4	4	2	3	4	4	4	2	3	4	3	3	2	1	3	4	76
24	4	3	2	4	3	4	4	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	4	3	2	3	2	3	3	76
25	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	67
26	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	64

27	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	1	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	2	3	4	79
28	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	2	3	2	2	3	4	1	3	2	3	3	64
29	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	2	3	4	2	4	2	3	4	77
30	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	2	3	2	3	2	2	3	4	1	3	2	3	3	63
31	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	1	4	4	4	4	1	3	2	4	4	82
32	3	4	4	3	3	4	2	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	76
33	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	1	4	3	4	3	3	2	4	4	2	4	2	3	3	71
34	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	77
35	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	4	75
36	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	2	4	3	2	4	2	3	3	81
37	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	2	4	4	1	4	2	3	4	84
38	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	4	74
39	3	4	4	2	2	4	1	3	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	2	3	3	76
40	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	4	4	4	3	4	2	3	4	2	4	1	3	4	75
41	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	1	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	79
42	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	2	1	4	3	1	3	3	3	3	77
43	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	4	3	2	2	3	3	2	4	2	3	3	68
44	3	2	4	4	2	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	2	3	3	1	1	2	4	4	75
45	3	4	4	3	2	4	2	4	3	2	4	1	4	3	3	1	2	3	4	4	3	1	3	3	70
46	3	4	4	2	3	2	4	2	3	4	1	4	4	3	3	3	1	4	4	1	4	3	4	4	74
47	4	3	4	4	3	3	4	2	4	3	2	2	3	4	3	1	1	4	2	1	3	3	3	3	69
48	2	4	1	2	3	2	4	1	4	2	1	1	1	4	1	1	1	4	2	1	1	1	3	1	48
49	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	4	4	4	3	2	3	4	1	4	3	3	4	78
50	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	1	3	4	4	4	3	3	4	3	1	4	3	3	3	78



LAMPIRAN C

UJI COBA ALAT UKUR

C.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kepuasan Hidup

C.2. Validitas dan Reliabilitas Skala WLB



C.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kepuasan Hidup

Putaran 1

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	60.78	31.522	.458	.795
Y2	61.54	29.519	.443	.795
Y3	61.16	31.239	.445	.795
Y4	61.32	29.896	.519	.789
Y5	61.32	29.242	.534	.788
Y6	61.90	35.561	<u>-.192</u>	.827
Y7	61.28	33.634	<u>.079</u>	.813
Y8	61.48	32.622	<u>.157</u>	.813
Y9	60.76	33.125	<u>.210</u>	.806
Y10	60.74	30.237	.605	.786
Y11	61.02	31.979	.279	.804
Y12	60.90	31.643	.463	.795
Y13	61.22	28.747	.682	.778
Y14	61.34	28.882	.672	.779
Y15	61.32	31.038	.546	.791
Y16	61.40	31.184	.387	.798
Y17	60.92	31.422	.462	.794
Y18	61.22	33.930	<u>.080</u>	.810
Y19	60.88	32.720	<u>.204</u>	.807
Y20	61.10	31.480	.451	.795

Putaran 2

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	41.90	26.378	.495	.850
Y2	42.66	24.637	.451	.855
Y3	42.28	26.042	.491	.849
Y4	42.44	24.741	.568	.845
Y5	42.44	24.415	.541	.847
Y10	41.86	25.102	.657	.841
Y11	42.14	26.653	.328	.859
Y12	42.02	26.877	.425	.853
Y13	42.34	23.862	.708	.836
Y14	42.46	24.131	.675	.838
Y15	42.44	26.211	.530	.848
Y16	42.52	25.887	.443	.852
Y17	42.04	26.896	.384	.855
Y20	42.22	26.420	.472	.851

Reliabilitas Skala KH

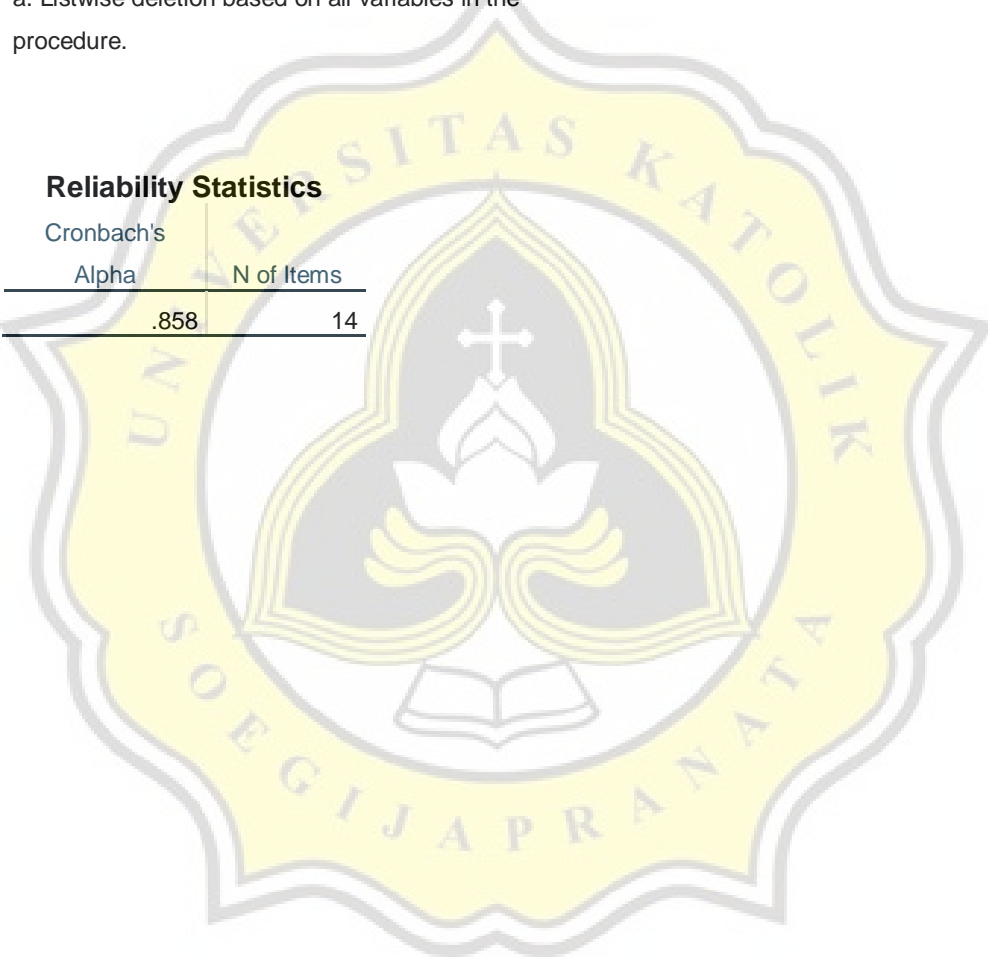
Case Processing Summary

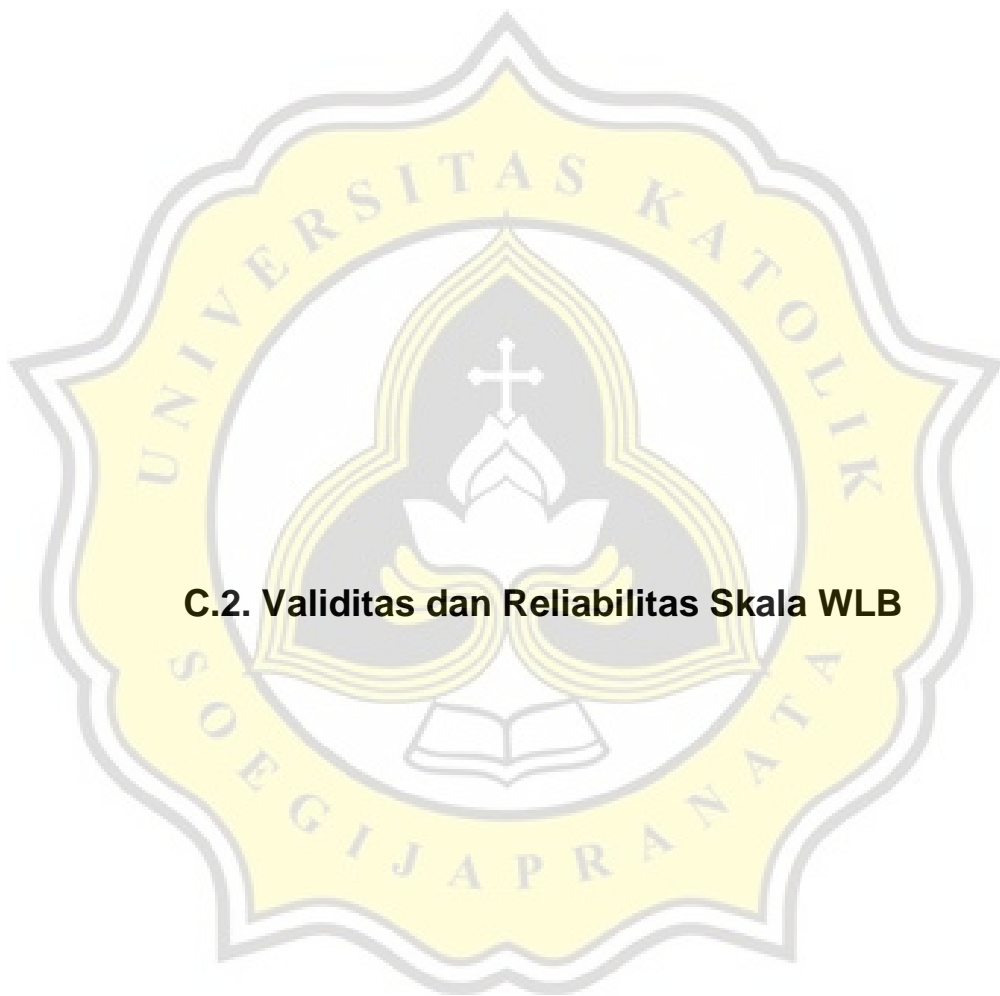
		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.858	14





C.2. Validitas dan Reliabilitas Skala WLB

Putaran 1

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	69.78	38.747	.443	.773
X2	70.16	42.341	-.068	.797
X3	69.96	37.304	.494	.768
X4	69.90	38.337	.418	.773
X5	69.98	39.857	.267	.782
X6	69.78	37.685	.602	.766
X7	70.16	39.484	.168	.791
X8	69.94	36.792	.640	.761
X9	69.68	40.304	.251	.782
X10	69.84	37.443	.578	.766
X11	71.38	43.955	-.243	.810
X12	70.00	36.204	.619	.760
X13	69.76	36.962	.661	.761
X14	69.64	38.643	.411	.774
X15	69.94	38.221	.422	.773
X16	70.34	36.596	.484	.768
X17	70.62	39.996	.175	.788
X18	69.60	40.776	.176	.785
X19	69.84	39.117	.347	.777
X20	71.22	43.481	-.183	.812
X21	70.00	38.816	.327	.778
X22	70.88	39.781	.217	.785
X23	70.02	40.591	.290	.781
X24	69.80	36.571	.686	.759

Putaran 2

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	45.20	30.490	.324	.869
X3	45.38	28.159	.543	.860
X4	45.32	29.487	.407	.867
X6	45.20	28.980	.582	.859
X8	45.36	27.909	.668	.854
X10	45.26	27.992	.685	.853
X12	45.42	27.065	.689	.852
X13	45.18	27.906	.716	.852
X14	45.06	30.139	.342	.869
X15	45.36	28.970	.472	.863
X16	45.76	27.819	.491	.864
X19	45.26	29.584	.428	.865
X21	45.42	29.473	.376	.869
X23	45.44	31.313	.316	.869
X24	45.22	27.604	.733	.851

Reliabilitas Skala WLB

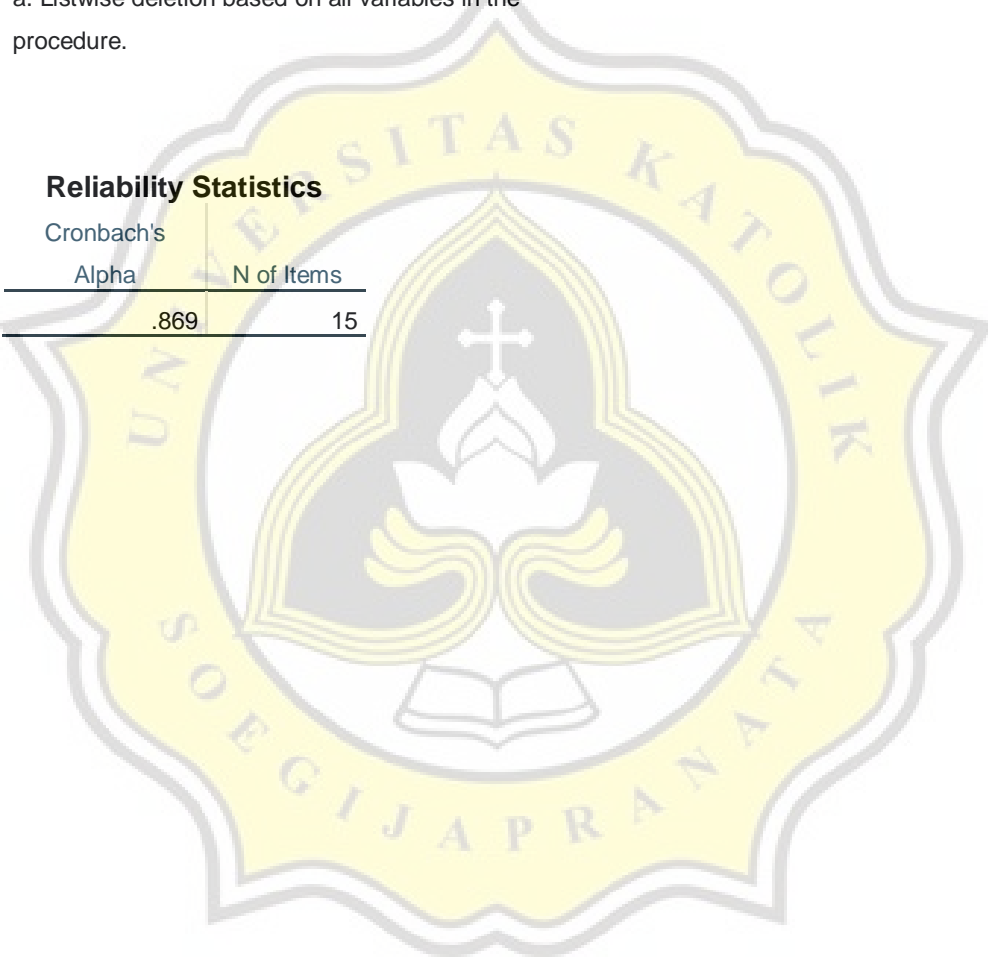
Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.869	15





LAMPIRAN D

DATA RESPONDEN PENELITIAN

D.1. Data Responden Variabel Kepuasan Hidup

D.2. Data Responden Variabel WLB



D.1. Data Responden Variabel Kepuasan Hidup

Subjek	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y20	YTOT
1	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	46
2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	52
3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	41
4	4	2	4	2	2	4	4	3	2	2	2	3	3	3	40
5	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	49
6	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	45
7	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	40
8	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	43
9	3	2	4	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	45
10	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	52
11	3	3	4	2	3	4	3	3	2	2	3	4	4	3	43
12	4	1	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	42
13	4	2	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	41
14	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	40
15	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	50
16	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	50
17	4	2	3	2	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	42
18	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	44
19	3	4	3	2	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	47
20	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	40
21	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	4	42
22	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	50
23	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	51
24	4	2	3	4	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	45
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42
26	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	37
27	4	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	2	3	3	44
28	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	42

29	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	55
30	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	43
31	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	54
32	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	45
33	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	49
34	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	47
35	4	3	4	2	3	3	4	3	2	3	4	4	3	3	45
36	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	47
37	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	55
38	3	2	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	47
39	4	2	3	2	3	4	4	4	2	2	3	3	4	2	42
40	4	2	4	3	4	4	4	3	4	3	3	2	3	3	46
41	4	1	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	46
42	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	2	4	4	50
43	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	52
44	3	3	3	4	1	4	3	4	3	4	3	2	4	4	45
45	3	4	3	4	3	4	2	4	4	4	4	2	4	3	48
46	3	4	3	3	1	4	3	4	4	3	3	2	4	3	44
47	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	52
48	2	1	1	2	1	1	2	3	1	1	2	1	4	2	24
49	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	42
50	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	53



D.2. Data Responden Variabel WLB

Subjek	X1	X3	X4	X6	X8	X10	X12	X13	X14	X15	X16	X19	X21	X23	X24	XTOT
1	4	2	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	48
2	4	2	3	4	3	4	4	3	4	4	1	3	4	4	4	51
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	44
4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	46
5	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	2	4	4	3	3	51
6	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	46
7	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	48
8	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	43
9	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	54
10	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	53
11	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	44
12	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	50
13	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	43
14	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	44
15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	58
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45
17	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	45
18	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	53
19	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	49
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45
21	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	2	42
22	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	57
23	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	2	3	2	3	4	51
24	4	2	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	48
25	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	43
26	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	40
27	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	55
28	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	44

29	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	53
30	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	4	3	3	3	43
31	4	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	3	4	4	55
32	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	51
33	2	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	49
34	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	49
35	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	49
36	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	56
37	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	59
38	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	46
39	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	52
40	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	53
41	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	52
42	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	2	3	3	3	3	51
43	4	2	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	4	3	3	47
44	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	54
45	3	4	3	4	4	2	1	4	3	3	1	4	3	3	3	45
46	3	4	2	2	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	50
47	4	4	4	3	2	3	2	3	4	3	1	2	3	3	3	44
48	2	1	2	2	1	2	1	1	4	1	1	2	1	3	1	25
49	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	53
50	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	52



LAMPIRAN E

UJI DESKRIPTIF

E.1. Identitas Responden

E.2. Deskriptif Variabel Kepuasan Hidup

E.3. Deskriptif Variabel WLB



E.1. Identitas Responden

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	27-35 tahun	20	40.0	40.0	40.0
	36-46 tahun	22	44.0	44.0	84.0
	47-57 tahun	7	14.0	14.0	98.0
	57 tahun ke atas	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

LAMA_BKRJA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-5 tahun	17	34.0	34.0	34.0
	6-10 tahun	8	16.0	16.0	50.0
	11-15 tahun	13	26.0	26.0	76.0
	16-20 tahun	8	16.0	16.0	92.0
	20 tahun ke atas	4	8.0	8.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

STATUS_PERKAWINAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menikah	47	94.0	94.0	94.0
	Belum Menikah	2	4.0	4.0	98.0
	Cerai Mati	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	24	48.0	48.0	48.0
	Laki-laki	26	52.0	52.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	



E.2. Deskriptif Variabel Kepuasan Hidup

Uji Deskriptif Var. Kepuasan Hidup

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Error	Std. Deviation	Variance
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic
kepuasanhidup	50	24	55	45.52	.766	5.418	29.357
Valid N (listwise)	50						

Frequency Table Kepuasan Hidup

		Kepuasan_Hidup			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	6	12.0	12.0	12.0
	2	35	70.0	70.0	82.0
	3	9	18.0	18.0	100.0
Total		50	100.0	100.0	



E.3. Deskriptif Variabel WLB

Uji Deskriptif Var. WLB

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic
WLB	50	25	59	48.56	5.729	32.823
Valid N (listwise)	50					

Frequency Table WLB

		Work_Life_Balance			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	3	6.0	6.0	6.0
	2	41	82.0	82.0	88.0
	3	6	12.0	12.0	100.0
Total		50	100.0	100.0	



LAMPIRAN F
ASUMSI DASAR
F.1. Uji Normalitas
F.2. Uji Linieritas



F.1. Uji Normalitas

UJI NORMALITAS

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
WLB	50	48.56	5.729	25	59
kepuasanhidup	50	45.52	5.418	24	55

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

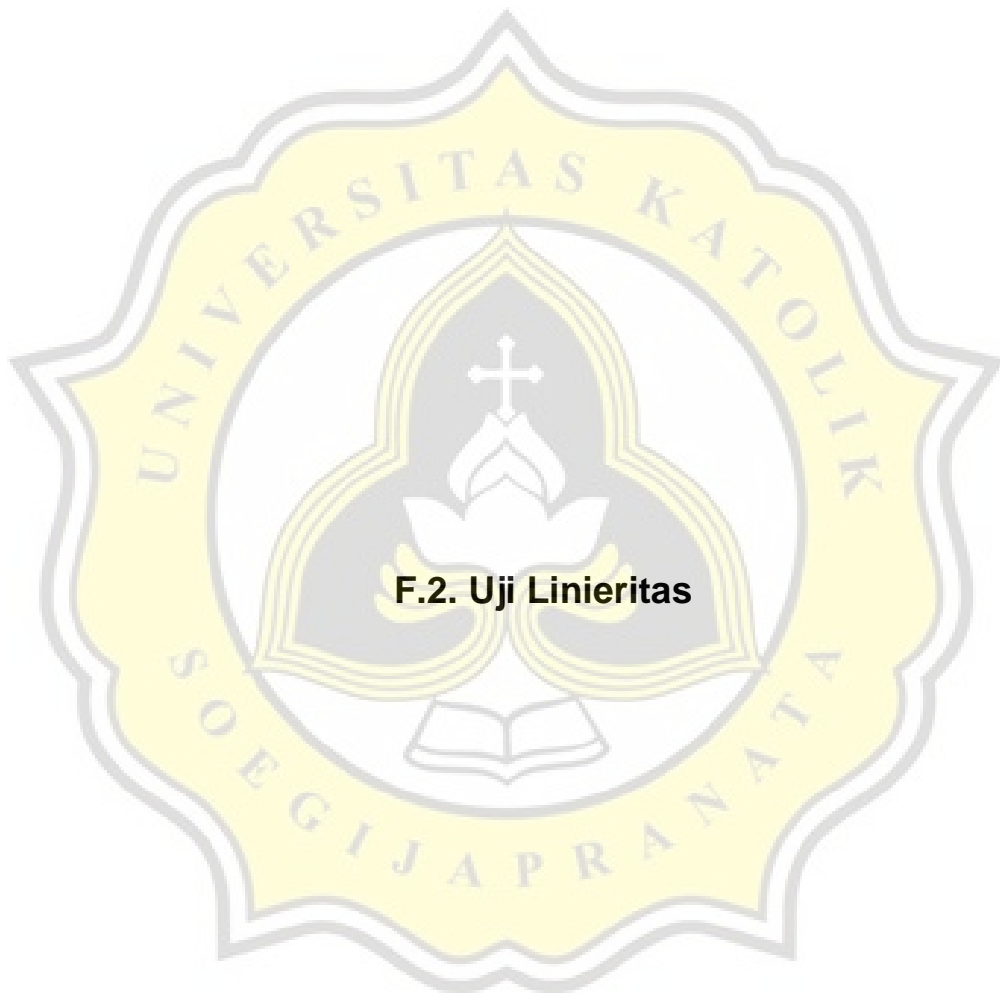
		WLB	kepuasanhidup
N		50	50
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	48.56	45.52
	Std. Deviation	5.729	5.418
Most Extreme Differences	Absolute	.106	.114
	Positive	.059	.078
	Negative	-.106	-.114
Test Statistic		.106	.114
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	.107 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.



F.2. Uji Linieritas

LINIERITAS

Variable Processing Summary

	Variables	
	Dependent kepuasanhidup	Independent WLB
Number of Positive Values	50	50
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0
	System-Missing	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: kepuasanhidup

Equation	R Square	Model Summary				Sig.	Parameter Estimates	
		F	df1	df2	Constant		b1	
Linear	.494	46.928	1	48	.000	13.230	.665	

The independent variable is WLB.

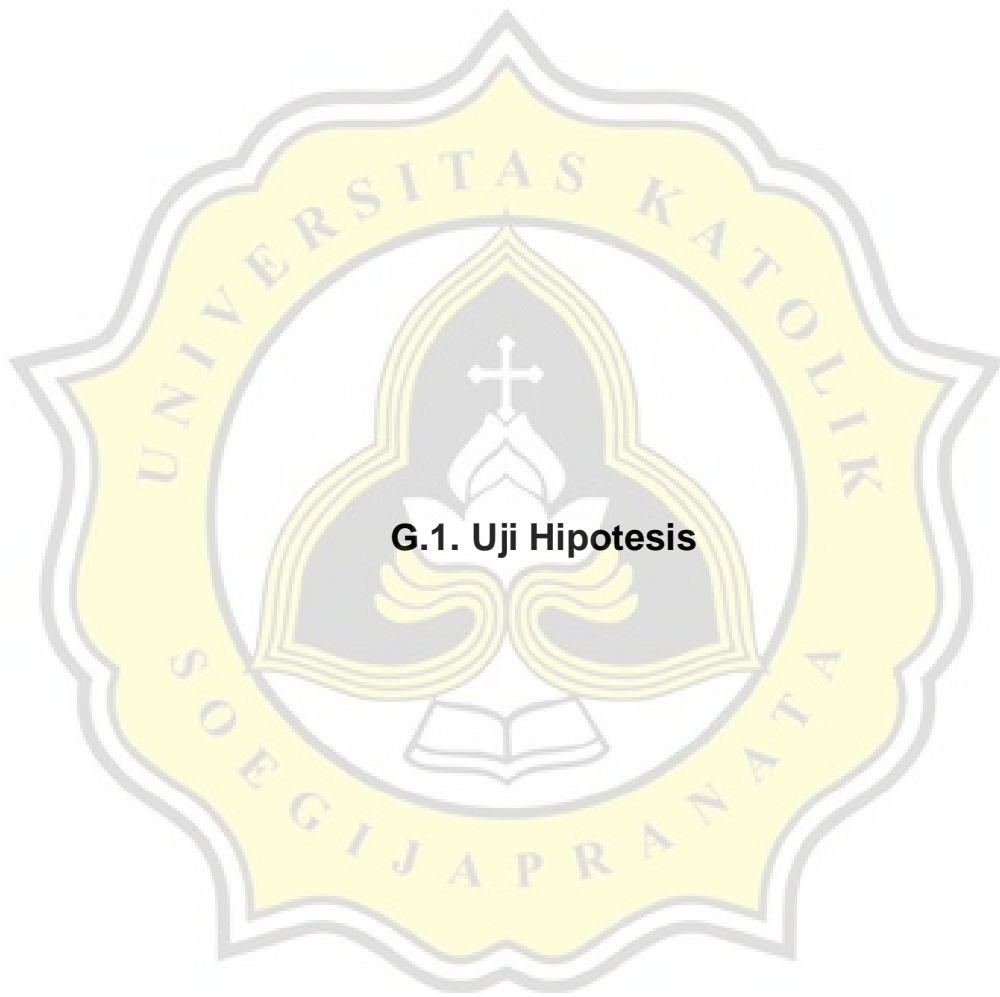


LAMPIRAN G

UJI HIPOTESIS

G.1. Uji Hipotesis

G.2. Uji Korelasi Aspek WLB dengan Kepuasan Hidup



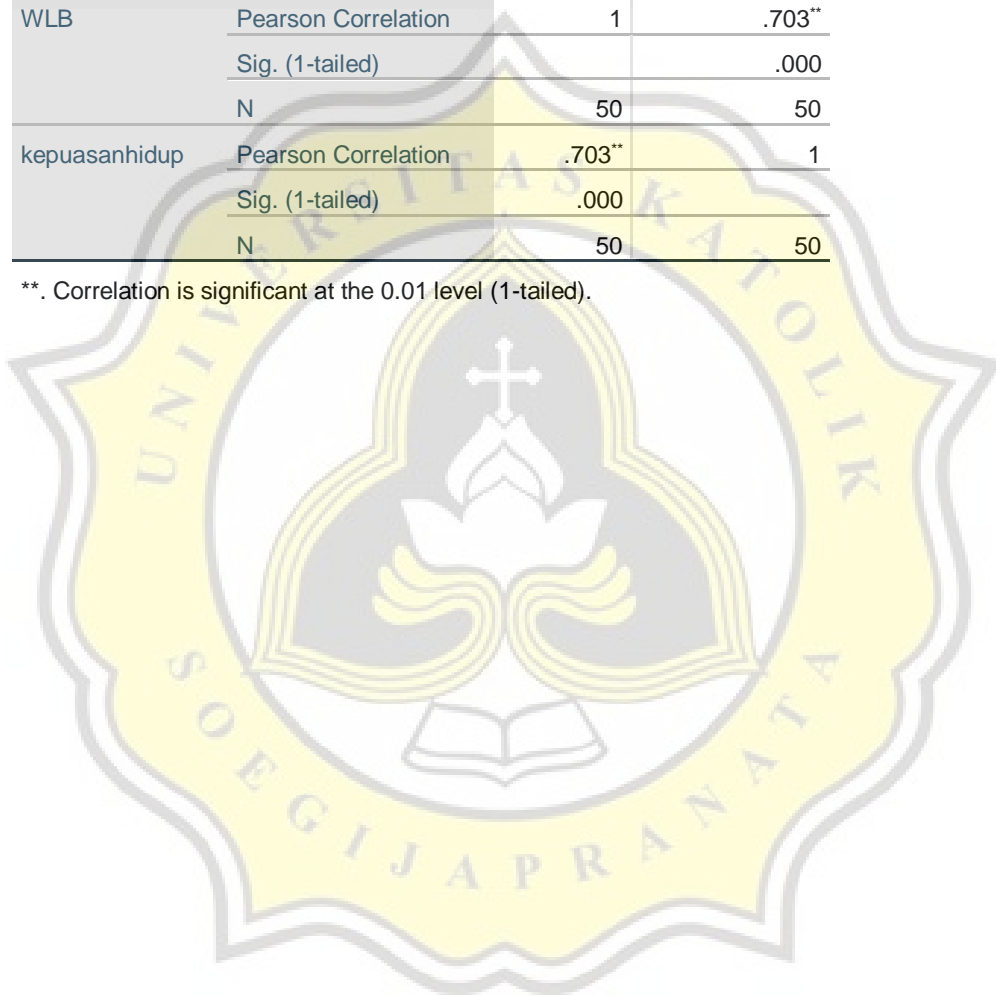
G.1. Uji Hipotesis

Uji Hipotesis

Correlations

		WLB	kepuasanhidup
WLB	Pearson Correlation	1	.703**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	50	50
kepuasanhidup	Pearson Correlation	.703**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	50	50

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).





G.2. Uji Korelasi Aspek WLB dengan Kepuasan Hidup

Uji Korelasi Aspek WLB dengan KH

Correlations

		kepuasanhidup	WLB1	WLB2	WLB3
kepuasanhidup	Pearson Correlation	1	.655**	.434**	.705**
	Sig. (1-tailed)		.000	.001	.000
	N	50	50	50	50
WLB1	Pearson Correlation	.655**	1	.679**	.775**
	Sig. (1-tailed)	.000		.000	.000
	N	50	50	50	50
WLB2	Pearson Correlation	.434**	.679**	1	.469**
	Sig. (1-tailed)	.001	.000		.000
	N	50	50	50	50
WLB3	Pearson Correlation	.705**	.775**	.469**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	.000	.000	
	N	50	50	50	50

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).



LAMPIRAN H
SURAT IZIN PENELITIAN & PLAGSCAN
H.1. Surat Izin Penelitian
H.2. Hasil Plagscan



H.1. Surat Izin Penelitian



020/Unika/FP/R-QSR/I/07

FAKULTAS PSIKOLOGI
Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Benda Duwur Semarang 50234
Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



Nomor : 0284/B.7.3/FP/II/2021
Lamp. : -
Hal : Ijin Penelitian

Semarang, 04 Februari 2021

Kepada Yth.
Wakil Rektor I Universitas Wahid Hasyim Semarang
Jl. Menoreh Tengah X
Semarang

Dengan hormat,
Kami mohon bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut di bawah ini :

Nama : Galih Aldyana Matondang
NIM / NIRM : 16.E1.0224
Tempat / Tgl/Lahir : Semarang, 03 Maret 1998
Alamat : Jl. Mintojiwo Dalam VI No. 8, Semarang

untuk mengadakan penelitian di Universitas Wahid Hasyim Semarang dalam rangka penyusunan tugas Skripsi dengan judul "Hubungan Antara Work Life Balance Dengan Kepuasan Hidup Pada Dosen", di bawah bimbingan Dosen Pembimbing Kuriake Kharismawan, S.Psi., M.Si

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Ka. Progd. Sarjana Psikologi,


Ka. Progd. Sarjana Psikologi,
NPP: 0587.1992.105

Tembusan :
- Yang bersangkutan

Doc. by D/srt penelitian

H.2. Hasil Plagscan





8.36% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

0.86% IN QUOTES

Report #13594061

31 53 76 77 BAB 1 PENDAHULUAN Latar Belakang Masalah
Bekerja menurut Dimala (2019) merupakan sesuatu yang penting dalam kehidupan seseorang. Ketika seseorang bekerja, diharapkan dapat memenuhi kebutuhan-kebutuhan pribadinya seperti merasa dibutuhkan, rasa dihargai, dan pengakuan atas kemampuannya sehingga akan membangun pemaknaan bekerja pada individu itu sendiri. Pilihan pekerjaan yang ada sangat beragam, salah satunya adalah bekerja sebagai tenaga pengajar, baik guru ditingkat sekolah dasar sampai tingkat lanjutan atau dosen di perguruan tinggi. Profesi akademisi atau dosen merupakan salah satu profesi penting bagi kemajuan masyarakat dalam peradaban bangsa. Menurut peraturan pemerintah no 37 Th 2009, seorang dosen adalah pendidik profesional dan ilmuwan dengan tugas utamanya untuk mengembangkan, mentransformasi, memfasilitasi, dan menyebarkan ilmu pengetahuan, teknologi dan seni. Kompetensi dosen dibuktikan dengan kualifikasi akademik, sertifikat pendidik,