

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa WLB atau *work life balance* memiliki hubungan positif sangat signifikan dengan kepuasan hidup pada dosen, dan hipotesis penelitian diterima.

6.2. Saran

6.2.1. Saran Untuk Dosen

Peneliti menyarankan kepada bapak/ ibu dosen untuk tidak menganggap remeh atau mengabaikan keseimbangan antara dunia kerja dengan dunia pribadi, berdasarkan hasil penelitian dibuktikan bahwa keseimbangan dunia kerja dan dunia pribadi mempengaruhi kepuasan hidup.

6.2.2. Saran Untuk Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk membuat alat ukur yang lebih baik, agar kemungkinan *item* gugur menjadi kecil. Saran lainnya adalah apabila peneliti selanjutnya akan menggunakan dua variabel yang sama, disarankan untuk memilih objek penelitian yang berbeda, agar dapat memperluas gambaran variabel-variabel pada objek penelitian yang berbeda.