

## **BAB 4**

### **PENGUMPULAN DATA PENELITIAN**

#### **4.1. Orientasi Kancan Penelitian**

Agar penelitian tidak melebar, peneliti menerapkan beberapa batasan yang dipakai dalam penelitian ini. Subjek penelitian ini dibatasi pada profesi dosen di Universitas Wahid Hasyim Semarang yang terletak di Jl. Menoreh Tengah X No. 22, Sampangan, Kecamatan Gajahmungkur, Kota Semarang. Alasan peneliti menggunakan dosen yang mengajar di Universitas Wahid Hasyim Semarang karena orang tua peneliti merupakan dosen di kampus tersebut, sehingga lebih mudah dalam pengambilan data. Didapatkan sebanyak 50 responden penelitian. Penjabaran identitas dan informasi masing-masing responden akan peneliti jabarkan pada BAB 5 bagian uji Deskriptif.

#### **4.2. Persiapan Pengambilan Data**

Adapun beberapa hal yang perlu peneliti lakukan untuk pengambilan data antara lain, adalah penyusunan alat ukur, melakukan perizinan kepada pihak Fakultas sebagai langkah formal melakukan pengambilan data. Berikut penjelasan mengenai persiapan-persiapan yang peneliti lakukan.

##### **4.2.1. Penyusunan Alat Ukur**

Sebelum mengambil data, peneliti melakukan pembuatan alat ukur masing-masing skala berdasarkan ketentuan yang ditetapkan. Adapun skala kepuasan hidup terdiri 20 *item*, berikut persebaran data skala kepuasan hidup:

Tabel 4.1. Persebaran Data Skala Kepuasan Hidup

Aspek Kepuasan Hidup pada Dosen	Item		Jumlah
	Favorable	Unfavorable	
Tujuan Hidup	11,18	4,8	4
Kepuasan hidup saat ini	1,20	6,14	4
Kepuasan hidup di masa lalu	16,19	2,12	4
Standar kehidupan ideal	3,7	10,15	4
Perbandingan hidup dengan orang lain	5,9	13,17	4
<b>Jumlah</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>20</b>

Skala WLB terdiri dari 24 *item* yang terbagi menjadi dua yaitu, 12 pernyataan *favorable* dan 12 *item unfavourable*. Berikut persebaran data dari skala WLB:

Tabel 4.2. Persebaran Data Skala WLB

Aspek Sikap Positif Terhadap Hidup	Item		Jumlah
	Favorable	Unfavorable	
Keseimbangan Waktu	4,12,15,22	8,13,19,24	8
Keseimbangan Keterlibatan	5,7,16,23	2,11,20,21	8
Keseimbangan Kepuasan	1,9,14,18	3,6,10,17	8
<b>Jumlah</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>24</b>

#### 4.2.2. Perizinan Penelitian

Peneliti perlu melakukan perizinan agar pelaksanaan pengambilan data diketahui pihak Fakultas dan berfungsi sebagai bukti formal bahwa peneliti berada di bawah pengarahannya Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Adapun nomor Surat penelitian 0284/B.7.3/FP/II/2021

#### 4.3. Uji Coba Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan uji coba alat ukur terpakai, artinya peneliti hanya melakukan satu kali pengambilan data dilapangan, yang digunakan untuk uji coba alat ukur dan uji hipotesis penelitian. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 25 Maret 2021 – 14 Mei 2021, didapatkan 50 responden yang merupakan dosen di Universitas Wahid Hasyim Semarang. Data yang didapatkan, lalu peneliti skoring sesuai dengan ketentuan. Berikut hasil uji coba masing-masing skala:

#### 4.3.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kepuasan Hidup

Peneliti melakukan uji validitas alat ukur menggunakan teknik *Part-Whole*, dimana peneliti membandingkan nilai  $r_{hitung}$  setiap *item* dengan  $r_{tabel}$  (0,2787), *item* dikatakan valid apabila  $r_{hitung} > r_{tabel}$  (0,2787). Skala kepuasan hidup melalui 2 putaran untuk uji validitasnya. Putaran 1, diketahui *item* gugur sebanyak 7 yaitu, Y6, Y7, Y8, Y9, Y18, dan Y19. Putaran kedua seluruh *item* dinyatakan valid, didapatkan 14 *item* valid dari 20 *item*, rentang nilai validitas antara 0,328-0,708. Berikut tabel *item* valid skala kepuasan hidup:

Tabel 4.3. *Item-item* Valid Skala Kepuasan Hidup

Aspek Kepuasan Hidup	Item		Jumlah
	Favorable	Unfavorable	
Tujuan Hidup	11,18*	4,8*	2
Kepuasan hidup saat ini	1,20	6*,14	3
Kepuasan hidup di masa lalu	16,19*	2,12	3
Standar kehidupan ideal	3,7*	10,15	3
Perbandingan hidup dengan orang lain	5,9*	13,17	3
<b>Jumlah</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>14</b>

Ket : Tanda (\*), *item* gugur

Setelah memastikan uji validitas dilakukan dengan baik, selanjutnya peneliti melakukan uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Didapatkan nilai reliabilitas sebesar 0,858, artinya skala kepuasan hidup memiliki tingkat reliabel yang sangat kuat.

#### 4.3.2. Validitas dan Reliabilitas Skala WLB

Peneliti melakukan uji validitas alat ukur menggunakan teknik *Part-Whole*, dimana peneliti membandingkan nilai  $r_{hitung}$  setiap *item* dengan  $r_{tabel}$  (0,2787), *item* dikatakan valid apabila  $r_{hitung} > r_{tabel}$  (0,2787). Skala WLB melalui 2 putaran, pada putaran 1 diketahui terdapat 9 *item* gugur yaitu, X2, X5, X7, X9, X11, X17, X18, X20, dan X22. Lalu peneliti melakukan putaran kedua dan diketahui seluruh *item* dinyatakan valid dengan rentang validitas antara 0,316-0,733. Sehingga dari 24 *item*, tersisa 15 *item* valid. Berikut tabel *item* valid skala WLB:

Tabel 4.4. *Item-item* Valid Skala WLB

Aspek Sikap Positif Terhadap Hidup	Item		Jumlah
	Favorable	Unfavorable	
Keseimbangan Waktu	4,12,15,22*	8,13,19,24	7
Keseimbangan Keterlibatan	5*,7*,16,23	2*,11*,20*,21	3
Keseimbangan Kepuasan	1,9*,14,18*	3,6,10,17*	5
<b>Jumlah</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>15</b>

Ket : Tanda (\*), *item gugur*

Setelah memastikan uji validitas dilakukan dengan baik, selanjutnya peneliti melakukan uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Didapatkan nilai reliabilitas sebesar 0,869, artinya skala WLB memiliki tingkat reliabel yang sangat kuat.

#### 4.4. Pengumpulan Data Penelitian

Setelah peneliti melakukan uji coba alat ukur, diketahui skala siap untuk digunakan untuk pengujian selanjutnya. Adapun pengujian yang dilakukan selanjutnya adalah uji asumsi dasar dan uji hipotesis. Seperti yang peneliti katakana pada sub bab uji coba, bahwa penelitian ini menggunakan uji coba terpakai sehingga data uji coba akan digunakan kembali untuk pengujian selanjutnya dengan total responden penelitian sebanyak 50 responden.