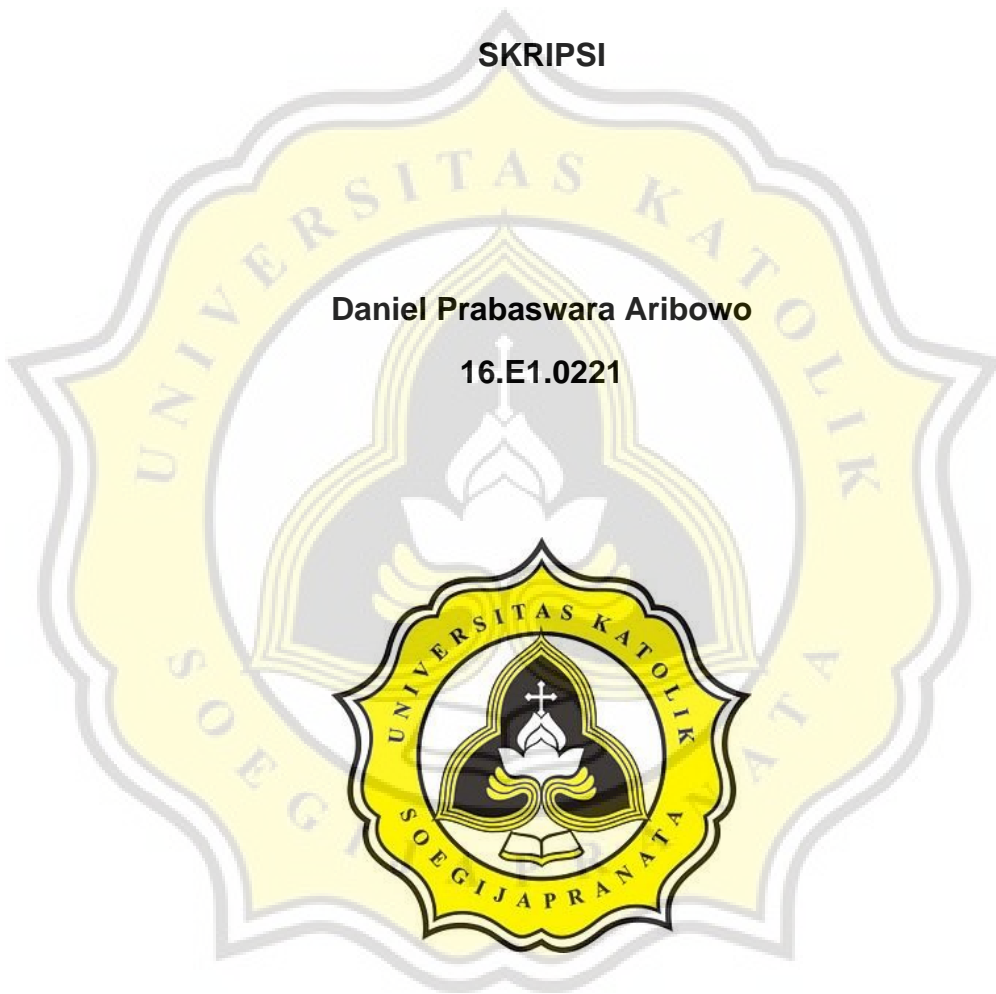


**HUBUNGAN ANTARA *LOCUS OF CONTROL* DENGAN  
RESILIENSI PADA MAHASISWA KEDOKTERAN  
TAHAP PROFESI (KOAS)  
DI KOTA SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Daniel Prabaswara Aribowo**

**16.E1.0221**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2021**

**HUBUNGAN ANTARA *LOCUS OF CONTROL*  
DENGAN RESILIENSI PADA MAHASISWA  
KEDOKTERAN TAHAP PROFESI (KOAS)  
DI KOTA SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

**DANIEL PRABASWARA ARIBOWO**

**16.E1.0221**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi

Pada Tanggal

24 November 2021


Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

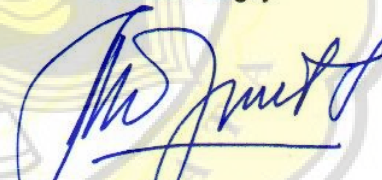


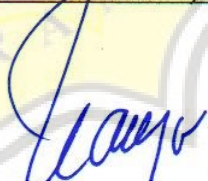
(Dr. Suparmi, M.Si)

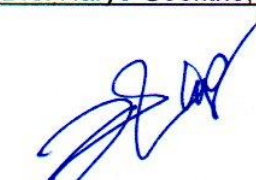
Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

  
(Dr. Augustina Sulastris, Psi.)

  
(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.)

  
(Drs. Haryo Goeritno, M. Si.)

  
(Dr. Augustina Sulastris, Psi.)

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali sengaja diacu dalam naskah skripsi dan disebutkan dalam kepustakaan. Penelitian skripsi ini benar-benar bebas dari plagiasi, dan apabila terbukti mengandung unsur plagiasi maka peneliti bersedia menerima sanksi dan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 24 November 2021

Yang menyatakan,



Daniel Prabaswara Aribowo

16.E1.0221



## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Daniel Prabaswara Aribowo

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "**Hubungan antara *Locus of Control* dengan Resiliensi pada Mahasiswa Kedokteran Tahap Profesi (Koas) di Kota Semarang**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 24 November 2021

Yang menyatakan,



Daniel Prabaswara Aribowo

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk

***My beloved family: Papa, Eca, Mama  
(may her memory be blessed).  
And to Granda my love.***

## MOTTO

***"If i am not for myself, who will be for me? But when i  
am only for myself, then what am i?"***

***And if not now, when?"***

***- Hillel the Elder***

***Pirkei Avot 1:14, Talmud***

***"I call heavens and earth as witnesses today against you, that I have  
set before you life and death, blessing and cursing; therefore  
choose life, that both you and your descendants may live."***

***- Deuteronomy (Kitab Ulangan) 30:19***

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Adonai (HaShem), atas kasih setia, karunia, dan rahmatNya telah menyertai Peneliti dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini yang berjudul “Hubungan antara *Locus of Control* dengan Resiliensi pada Mahasiswa Tahap Profesi (Koas) di Kota Semarang”.

Proses penyusunan skripsi ini pada awalnya memiliki beberapa hambatan dan kesulitan karena keterbatasan peneliti, namun berkat peran dan bantuan dari berbagai pihak, semua kendala dapat teratasi sehingga peneliti mampu melahirkan karya skripsi ini. Maka dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Ketua Program Studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. Augustina Sulastri, S. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar selalu meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta dukungan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi. Terimakasih atas segala dedikasi yang telah diberikan kepada peneliti.
4. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen wali yang memberikan bimbingan dan motivasi kepada peneliti selama menempuh pendidikan.
5. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu, pelajaran, dan membantu peneliti selama menempuh perkuliahan.
6. Ibu kandung peneliti, mendiang Ika Ayu Widowati, *zichrona livracha (may her memory always be a blessing)*, yang peneliti selalu kenang dan cintai tanpa henti, yang mana semangat, kasih sayang, cinta, motivasi, nasehat dan ingatannya akan selalu membekas dan menjadi pegangan hidup penulis. *Mama, Even though missing you might hurt, but I'll always think of you with joy because of the light and the pearls of Torah you brought to my life. Until we meet again in Olam Haba Mama, Be'ezrat HaShem.*
7. Ayah kandung dan Ibu sambung peneliti, Prasetyo Aribowo dan Irene Camelyn Sinaga, yang peneliti hormati, kasihi dan dambakan, karena



telah mengajarkan hikmat kehidupan, arti tanggung jawab, mendukung dan mencintai peneliti dengan tindakan dan kebijaksanaanAannya. Peneliti juga berterima kasih pada Ayahanda karena bantuannya yang telah menghubungkan peneliti dengan pimpinan instansi rumah sakit sehingga mempermudah proses perijinan penelitian ini.

8. Adik kandung yang peneliti kasihi dan banggakan, Ezra Pradipta Aribowo (*my life-time chavrusa*), yang selalu hadir saat peneliti membutuhkan seseorang yang dapat diajak untuk curah hati dan bertukar pikiran. Terimakasih untuk semua hikmat, diskusi, masukan, dan dukungan morilnya yang selalu menguatkan dan menginspirasi peneliti untuk selalu fokus berbenah dan memperbaiki diri (*tikkun hanefesh*).
9. Kekasih Peneliti, Bernadeth Granda Deceria Bubun (*my plot twist, my love, and my Enda*), yang secara langsung atau tidak langsung telah menginspirasi, memberi masukan, dan membantu peneliti dalam penyusunan penelitan ini dan yang setia mendampingi peneliti dalam menghadapi dinamika perjalanan *rollercoaster* kehidupan peneliti. Terimakasih telah mendorong dan memberikan alasan bagi peneliti untuk selalu bangkit dari keterpurukkan. *I will never cease to express gratitude for having a woman called Granda written in my book of life. Let's work tirelessly towards the day our best scenario comes true, and so you could truly be my ezer kenegdo, be'ezrat HaShem. I love You Granda.*
10. *Brothers in Arms*, Saudara-saudara sekutu dan seperjuangan peneliti, Rully Nur Ardiansyah, Loren Alvin Poernomo, Oxy Samuel Vegetario, Poes Yonanta Pratama, Simeon Benson, Nathanael Ehad, David Suwarno, Ricardo Lyn, yang telah berperan sebagai *inner circle* dalam hidup peneliti dan secara langsung maupun tidak langsung menguatkan peneliti dalam menghadapi segala rintangan serta pergumulan hidup peneliti. Terima kasih untuk kebersamaan, *support*, dan *wisdom* yang selalu peneliti terima selama ini.
11. Teman-teman di dalam dan di luar kampus peneliti, Borneo, Inacio, Yoga, Bapak Vicka, Fred, Cinta, Eric J.R., S. Obeth, Nadia A. P., Ankaa, Lam Aloysia, Apolinaris P. Paramitha, Novena Berliana, Tiara A. Putri, Mitha, Yossie, Jonathan Haryono, Siska Katharina, Cassey, Alfa K. Imanuel, Rejin, Wenny, Novena, Irma, Agatha, Santi, Dea, June, Bobby, Noel,

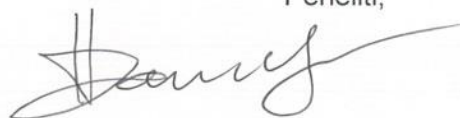
Aldo, Karina Octavia, Mbak Mega, Mbak Elis, Calvina (CIP), Ko EB, Arga, Armed, Ko Daniswara, Bang Andre Patinkin, Bang Rizal Kehi, Mas Rendhi Cahyadi, Samuel Yitzchak, Faiz A. Abdurahhim, Danny Gho, Dimas A. Wicaksono, Ko Nago Tejena, Mas Dewa Udayana, Dicky S. Yorman, Mbak April Subandrio, Mbak Tanti, Gavin & Bunga, Monic Andyani, Zahra, Wisnu Y. Pradhana, Prima Mahardika Putra, Bima J.E.P., Phanjy C.P. dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang secara langsung atau tidak langsung telah membantu, menginspirasi, dan mewarnai kehidupan peneliti selama berjuang dalam perkuliahan dan yang akan selalu mengingatkan peneliti sebagai *life-time student of wisdom*.

12. Pihak instansi Rumah Sakit Islam Sultan Agung, Rumah Sakit Nasional Diponegoro, Universitas Diponegoro, Universitas Islam Sultan Agung, dan Universitas Wahid Hasyim, yang telah memberikan ijin penelitian sehingga membantu proses penyusunan skripsi ini.
13. Para Mahasiswa koas dari Universitas Diponegoro, Universitas Islam Sultan Agung, Universitas Wahid Hasyim, dan salah satu Universitas Swasta di Kota Semarang, yang bersedia menjadi responden penelitian ini. *Special thanks* juga untuk Yohanes Andressa, Fransisca Magdalena, Tisa Wardani, Gabriella D. Pradaningpuri, Stephanie Liana, Devi Saviera, dan Putri Bancin yang telah menjadi responden awal penelitian serta membantu peneliti dalam memahami seputar wawasan dan sistem pendidikan kedokteran.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki dalam skripsi ini. Peneliti dengan senang hati menerima saran dan masukan dari pihak manapun agar dapat menyempurnakan skripsi ini dan peneliti berharap karya skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, 24 November 2021,

Peneliti,



Daniel Prabaswara Aribowo

# HUBUNGAN ANTARA *LOCUS OF CONTROL* DENGAN RESILIENSI PADA MAHASISWA KEDOKTERAN TAHAP PROFESI (KOAS) DI KOTA SEMARANG

## ABSTRAK

Penelitian kuantitatif ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *locus of control* dengan resiliensi pada mahasiswa koas di kota Semarang. Peneliti mengajukan tiga hipotesis; Hipotesis mayor yaitu ada hubungan antara *Locus of control* dengan resiliensi pada mahasiswa koas dan dua hipotesis minor antara lain, (1) ada hubungan positif antara *Locus of control* internal dengan resiliensi pada mahasiswa koas dan (2) ada hubungan negatif antara *locus of control* eksternal dengan resiliensi pada mahasiswa koas. Kriteria sampel populasi adalah mahasiswa koas yang menjalani program studi profesi kedokteran di kota Semarang. Metode penelitian ini menggunakan skala resiliensi pada mahasiswa koas (yang merujuk pada Reivich & Shatte) dan skala *locus of control* yang mengadaptasi model IPC Levenson. Peneliti merekrut responden sebanyak 133 orang dengan metode *snowball* sampling, data kemudian dianalisis menggunakan teknik regresi linier berganda dan *Pearson correlation*. Berdasarkan hasil analisis, hipotesis mayor diterima dengan nilai koefisien korelasi ( $R$ ) = 0,648, nilai signifikansi  $p < 0,01$ , dan nilai  $F = 46.967$  ( $F > 3,09$ ). Hasil pengujian hipotesis minor pertama menunjukkan nilai  $r_{x_1y} = 0,624$ ,  $p < 0,01$ ; dan hipotesis minor kedua diterima dengan nilai  $r_{x_2y} = -0,503$ ,  $p < 0,01$ . Diperoleh hasil perhitungan *R squared* ( $R^2$ ) = 0,419, yang artinya *locus of control* internal dan *locus of control* eksternal secara simultan memiliki sumbangan efektif sebesar 41,9% terhadap resiliensi pada mahasiswa koas di kota Semarang.

**Kata kunci:** Resiliensi, *Locus of Control*, Mahasiswa program profesi kedokteran, Mahasiswa Koas.

# **CORRELATION BETWEEN LOCUS OF CONTROL AND RESILIENCE AMONG CO-ASSISTANT MEDICAL STUDENTS UNDERGOING CLINICAL CLERKSHIP (COASS) IN SEMARANG**

## **ABSTRACT**

This quantitative research aims to investigate the correlation between locus of control and resilience among coass (co-assistant) medical students in Semarang. Three hypotheses has been proposed; (1) there is a relationship between locus of control and resilience among coass medical students; (2) there is a positive relationship between internal locus of control and resilience among coass medical students, and (3) there is a negative relationship between external locus of control and resilience among coass medical students. The population sample requires a criteria of medical students who are participating a clinical clerkship program (coass) in Semarang. This research method uses resilience scale of coass medical students (adapted from Reivich and Shatte) and the locus of control scale using Levenson's IPC model. A population sample of  $N = 133$  respondents has been acquired with the snowball sampling technique and the data obtained were then analyzed using multiple linear regression techniques and Pearson correlation. Based on the reseach findings, the first hypothesis is accepted with a coefficient correlation ( $R$ ) = 0.648,  $p < 0.01$ , and  $F$  value = 46.967 ( $F > 3.09$ ); The second and third hypothesis are approved, which was validated with the value of  $r_{x_1y} = 0.624$ ,  $p < 0.01$ ; along with the findngs of  $r_{x_2y} = -0.503$ ,  $p < 0.01$ . The R squared ( $R^2$ ) is 0.419, which indicates both internal and external locus of control simultaneously have 41.9% effective contribution on the resilience of co-assistant medical students in Semarang.

**Keywords : Resilience, Locus of Control, Coass Medical Students.**



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	15
1.3 Manfaat Penelitian.....	15
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>16</b>
2.1 Resiliensi pada Mahasiswa Kedokteran Tahap Profesi (Koas).....	16
2.2 <i>Locus of Control</i> .....	29
2.3 Dinamika Hubungan antara <i>Locus of Control</i> dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Tahap Profesi (Koas).....	32
2.4 Hipotesis.....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>37</b>
3.1 Jenis Metode Penelitian.....	37
3.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Penelitian.....	37
3.3 Populasi dan teknik <i>Sampling</i> Penelitian.....	40
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	41
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	44
3.6 Metode Analisis Data.....	45
<b>BAB IV PENGUMPULAN DATA PENELITIAN</b> .....	<b>47</b>
4.1 Orientasi Kacah Penelitian.....	47
4.2 Persiapan Pengambilan Data.....	48
4.3 Pengambilan Data Penelitian.....	52



<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>56</b>
5.1 Uji Asumsi Dasar.....	56
5.2 Uji Hipotesis.....	58
5.3 Pembahasan.....	60
<b>BAB VI PENUTUP</b> .....	<b>66</b>
6.1 Kesimpulan.....	66
6.2 Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>68</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>74</b>
<u>LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN</u> .....	75
<u>A-1 <i>Informed Consent</i></u> .....	76
<u>A-2 Skala Resiliensi</u> .....	78
<u>A-3 Skala <i>Locus of Control</i></u> .....	80
<u>LAMPIRAN B UJI VALIDITAS &amp; UJI RELIABILITAS ALAT UKUR</u> .....	82
<u>B-1 Uji Validitas &amp; Uji Reliabilitas Resiliensi (Y)</u> .....	83
<u>B-2 Uji Validitas &amp; Uji Reliabilitas <i>Locus of Control</i> Internal (X1)</u> .....	85
<u>B-3 Uji Validitas &amp; Uji Reliabilitas <i>Locus of Control</i> Eksternal (X2)</u> .....	86
<u>LAMPIRAN C DATA PENELITIAN</u> .....	87
<u>C-1 DATA VARIABEL RESILIENSI (Y)</u> .....	88
<u>C-2 Data Variabel <i>Locus of Control</i> Internal (X1)</u> .....	102
<u>C-3 Data Variabel <i>Locus of Control</i> Eksternal (X2)</u> .....	105
<u>LAMPIRAN D UJI ASUMSI</u> .....	113
<u>D-1 Uji Normalitas</u> .....	114
<u>D-2 Uji Linieritas</u> .....	118
<u>D-3 Uji Multikolinieritas</u> .....	120
<u>LAMPIRAN E UJI HIPOTESIS</u> .....	121
<u>LAMPIRAN F SURAT IJIN PENELITIAN</u> .....	123
<u>F-1 Surat Permohonan Ijin Penelitian</u> .....	124
<u>F-2 Surat Pemberian Ijin Penelitian</u> .....	130

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala Resiliensi .....	43
Tabel 3.2 Blueprint Skala <i>Locus of Control</i> .....	44
Tabel 4.1 Persebaran Data Skala Resiliensi .....	48
Tabel 4.2 Persebaran Data Skala <i>Locus of Control</i> .....	49
Tabel 4.3 Aitem-aitem Valid Skala Resiliensi .....	53
Tabel 4.4 Aitem-aitem Valid Skala <i>Locus of Control</i> .....	54

