

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa pada penelitian ini terdapat hubungan positif yang signifikan antara harga diri dengan perilaku asertif pada mahasiswa rantau, semakin tinggi harga diri maka semakin tinggi pula perilaku asertif pada mahasiswa rantau, sebaliknya semakin rendah harga diri maka akan semakin rendah pula perilaku asertif pada mahasiswa rantau. Dengan demikian hipotesis pada penelitian ini diterima.

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Mahasiswa

Peneliti menyarankan agar mahasiswa terutama mahasiswa rantau asal Indonesia timur dapat mempertahankan harga dirinya sehingga mahasiswa dapat berperilaku asertif, karena banyak manfaat yang bisa didapatkan jika seorang mahasiswa khususnya mahasiswa rantau mempunyai perilaku asertif antara lain dapat memudahkan mahasiswa dalam bersosialisasi, mampu mengungkapkan pendapat, perasaan dan keinginan secara teras teras sehingga mahasiswa dapat menghindari munculnya perasaan tidak nyaman akibat menahan dan menyimpan sesuatu yang ingin diutarakannya. Berikut beberapa cara yang dapat dilakukan agar dapat mempertahankan harga diri seorang mahasiswa yaitu melakukan kegiatan – kegiatan positif, membangun relasi yang baik dengan orang lain, mengikuti seminar atau pelatihan untuk mempertahankan atau meningkatkan harga diri, mengevaluasi diri sendiri dengan melihat kelebihan dan kekurangan diri

sendiri serta menerima diri sendiri dan tidak membandingkan diri dengan orang lain.

6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang tertarik untuk meneliti variabel ini mungkin dapat meneliti faktor-faktor lain yang memengaruhi perilaku asertivitas seperti jenis kelamin, pendidikan, budaya dll. Dalam penelitian ini peneliti kurang memperhatikan faktor-faktor lain yang mungkin memengaruhi perilaku asertif yang ditunjukkan dari kontribusi yang cukup besar pada aspek harga diri yakni sebesar 42.9% terhadap variabel perilaku asertif, sehingga hasil penelitian akan lebih baik jika memperhatikan dengan faktor-faktor lain yang mungkin memengaruhi.

