

**PERILAKU ASERTIF PADA MAHASISWA RANTAU ASAL
INDONESIA TIMUR DITINJAU DARI HARGA DIRI**

SKRIPSI

Theresia Pretty Putri Eriwanto

16.E1.0203



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021**

**PERILAKU ASERTIF PADA MAHASISWA RANTAU ASAL INDONESIA
TIMUR DITINJAU DARI HARGA DIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Theresia Pretty Putri Eriwanto

16.E1.0203



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

24 September 2021

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Dr. Suparmi, M.Si

Pembimbing Skripsi

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Christin', is written over the text 'Pembimbing Skripsi'.

(Dr. Christin Wibhowo, S.Psi., M.Si)

Dewan Penguji

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Christin', is written over the text 'Dewan Penguji'.

(Dr. Christin Wibhowo, S.Psi., M.Si)

(Kuriake Kharismawan, S.Psi., Msi)

(Damasia Linggarjati Novi P, S.Psi., M.A.)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Theresia Pretty Putri Eriwanto

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul "**Perilaku Asertif Mahasiswa Rantau Asal Indonesia Timur Ditinjau dari Harga Diri**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jayapura, 18 Januari 2022

Menyatakan,

Theresia Pretty Putri Eriwanto





HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Theresia Pretty Putri Eriwanto

NIM : 16.E1.0203

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "Perilaku Asertif Mahasiswa Rantau Asal Indonesia Timur Ditinjau dari Harga Diri" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jayapura, 18 Januari 2022

10000
METERAI
TEMPEL
7537BAJX57072Z671
Theresia Pretty Putri Eriwanto

MOTTO

“Latu katuoammu la bu'tu marorong susi ke ma'tangngai allo; moi matumba
malillinna, apa la butung to melambi”

Ayub 11:17



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri sendiri yang sudah berhasil melewati masa ketidakpercayaan diri serta pengharapan bahwa segala sesuatu yang dilakukan dengan penuh kepercayaan, usaha serta dukungan dan doa dari orang tua juga kerabat akan menemukan jalannya sendiri.



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria atas segala kasih karunia, perlindungan, berkat serta bimbingan-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi berjudul “Perilaku Asertif Mahasiswa Rantau Asal Indonesia Timur Ditinjau Dari Harga Diri” sebagai tugas akhir untuk melengkapi syarat kelulusan Program Strata I Jurusan Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata.

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekanat Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, M.Si selaku dosen wali kelas 04/2016 yang telah banyak memberikan dukungan, tenaga, pikiran, serta senantiasa mendampingi selama kuliah.
3. Dr. Christine Wibowo, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang senantiasa meluangkan waktunya, pikiran maupun tenaga untuk mendampingi peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Esthi Rahayu, S.Psi., M. Si selaku dosen penguji sidang proposal.
5. Seluruh Tenaga Kependidikan dan *Staff* Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak membantu penulis dalam perkuliahan, administrasi penelitian, sidang proposal, hingga sidang akhir penulis.

6. Para pegawai dan *staff* perpustakaan yang senantiasa membantu penulis saat mengalami kesulitan dalam proses plagiasi, peminjaman buku dan siap sedia jika dibutuhkan.
7. Mahasiswa rantau asal Indonesia Timur di Unika Soegijapranata yang telah bersedia mengisi skala guna pengumpulan data selama penelitian.
8. Mama Ritha dan Papa Eka yang senantiasa mendidik serta membesarkan penulis memberikan segala keperluan, kebutuhan dan keinginan penulis.
9. Kakak Rian dan Desi yang selalu memberikan dukungan materi maupun immateri juga Reven, Goldie dan Choki yang selalu menjadi teman cerita penulis.
10. Keluarga besar yang ada di Jawa, Toraja dan Jayapura khususnya sepupu-sepupu terkasih Mami, Onty, Yuri dan Tanta yang selalu menyemangati dengan caranya masing-masing.
11. Teman-teman semasa kuliah khususnya kelas 04/2016, Ciwi-ciwi Pratiwi, Ibu Retno beserta keluarga yang selalu bersama dengan penulis setiap harinya.
12. Para suster dan teman-teman Dormitory St. Teresa Avila, OMK Campus Ministry, Pondok Mantta, dan Keluarga Papua Unika yang selalu mendukung penulis dengan caranya masing-masing.
13. Viony Mello yang telah menemani, memberi motivasi dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Terima kasih kepada teman-teman penulis Merlin, Elsa, Melan, Sarry, Sindy, Viana, Vian, Anggun, Ena, Apol, Echa, Mikus, Dago dan Aldo serta teman-teman lain yang tidak dapat disebutkan namanya satu-persatu.

15. Alan Afeanpah yang senantiasa memberikan motivasi, waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis.

16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan, perhatian, bantuan serta pembelajaran bagi penulis selama ini.

17. *Last but not least, i wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me at all the times.*

Akhir kata penulis mengucapkan mohon maaf apabila ada kekurangan dalam penelitian ini, dan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam berbagai hal, Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan kalian.

Semarang, 16 Juli 2021

Peneliti



Theresia Pretty P. Erwanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah.....	9
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian	10
1.4.1. Manfaat Teoritis	10
1.4.2. Manfaat Praktis.....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Perilaku Asertif Mahasiswa.....	11
2.1.1. Pengertian Perilaku Asertif Mahasiswa	11
2.1.2. Ciri-ciri Perilaku Asertif	13
2.1.3. Faktor-faktor yang Menyebabkan Seseorang Memiliki Perilaku Asertif.....	16
2.2. Harga Diri	18
2.2.1. Pengertian Harga Diri.....	18
2.2.2. Aspek-aspek Harga Diri.....	19
2.3. Dinamika Hubungan Antara Harga Diri dengan Perilaku Asertif pada Mahasiswa Rantau Asal Indonesia Timur.....	21
2.4. Hipotesis.....	24
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	25
3.1. Jenis Penelitian	25
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel	25
3.2.1. Identifikasi Variabel	25
3.2.2. Definisi Operasional	25
3.3. Subjek Penelitian	27
3.3.1. Populasi	27
3.3.2. Teknik Sampling.....	27
3.4. Alat Ukur.....	28
3.4.1. Metode Pengumpulan Data.....	28
3.4.2. Uji Coba Alat Ukur.....	29
3.5. Teknik Analisis Data	30
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	31

4.1. Orientasi Kancah Penelitian.....	31
4.2. Persiapan Pengumpulan Data	32
4.2.1. Penyusunan Alat Ukur.....	32
4.2.2. Perizinan Penelitian.....	33
4.3. Uji Coba Alat Ukur	34
4.3.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Asertif pada Mahasiswa Rantau	34
4.3.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Harga Diri	35
4.4. Pengumpulan Data Penelitian	36
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	37
5.1. Hasil Penelitian.....	37
5.1.1. Uji Asumsi	37
5.1.2. Uji Hipotesis	38
5.2. Pembahasan	39
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	44
6.1. Kesimpulan.....	44
6.2. Saran.....	44
6.2.1. Bagi Mahasiswa	44
6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	50



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Asertif	29
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Harga Diri.....	29
Tabel 4.1 Sebaran <i>Item</i> Skala Perilaku Asertif pada Mahasiswa	32
Tabel 4.2 Sebaran <i>Item</i> Skala Harga Diri.....	33
Tabel 4.3 Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Perilaku Asertif pada Mahasiswa Rantau	35
Tabel 4.4 Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Harga Diri	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian	52
A.1 Skala Perilaku Asertif	54
A.2 Skala Harga Diri.....	58
Lampiran B Data Uji Coba	62
B.1 Data Uji Coba Skala Perilaku Asertif Mahasiswa Rantau.....	63
B.2 Data Uji Coba Skala Harga Diri.....	67
Lampiran C Validitas dan Reliabilitas.....	71
C.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Asertif Mahasiswa Rantau	72
C.2 Validitas dan Reliabilitas Skala Harga Diri	85
Lampiran D Data Penelitian	94
D.1 Data Penelitian Variabel Perilaku Asertif Mahasiswa Rantau.....	95
D.2 Data Penelitian Variabel Harga Diri	99
Lampiran E Uji Asumsi.....	103
E.1 Uji Normalitas	104
E.2 Uji Linearitas.....	107
Lampiran F Uji Hipotesis.....	110
Lampiran G Surat-Surat Penelitian	112
G.1 Surat Izin Penelitian	113
G.2 Surat Bukti Penelitian	115
G.3 Google Form	117

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku asertif dengan harga diri pada mahasiswa rantau asal Indonesia Timur di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara perilaku asertif dengan harga diri mahasiswa rantau, semakin tinggi perilaku asertif maka semakin tinggi pula harga diri mahasiswa rantau. Penelitian ini memiliki karakteristik populasi yaitu merupakan mahasiswa rantau asal Indonesia Timur yang mengikuti pembelajaran di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan skala harga diri dengan perilaku asertif. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diuji dengan Uji Korelasi Pearson diterima, sehingga terdapat hubungan positif antara perilaku asertif dengan harga diri pada mahasiswa rantau asal Indonesia Timur. Hal ini ditunjukkan dengan hasil $r = 0,640$ dengan $\text{sig} < 0,01$.

Kata Kunci : Harga Diri, Perilaku Asertif, Mahasiswa Rantau



ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between assertive behavior and pride on overseas students from East Indonesia in Soegijapranata Chatolic University Semarang. The hypothesis proposed in this research is there is a positive relationship between assertive behavior and pride of overseas students, the higher the assertive behavior the higher the pride of overseas students. This research has population characteristics namely overseas students from East Indonesia who followed learning in Soegijapranata Chatolic University Semarang. This research used correlational quantitative method with pride and assertive behavior scales. The results of this research showed that the hypothesis tested with Pearson Correlation Test is accepted, therefore there is a positive relationship between assertive behavior and pride of overseas students from East Indonesia. This is showed with the result of $r = 0,640$ with $\text{sig} < 0,01$.

Keywords : *Pride, Assertive Behavior, Overseas Students*

