





LAMPIRAN A

SKALA *TRYOUT*

A - 1 SKALA STRES KERJA

A - 2 SKALA BEBAN KERJA

SKALA TRYOUT PENELITIAN

IDENTITAS DIRI

Nama :

Status perkawinan :

Pangkat :

Lama Kerja :

PETUNJUK PENGISIAN

Bacalah setiap pernyataan dengan seksama. Anda bebas menentukan pilihan yang sesuai dengan diri anda sendiri. Setiap pernyataan dalam instrumen penelitian ini dilengkapi empat pilihan jawaban : Sangat Sesuai (SS), Sesuai (S), tidak Sesuai (TS), Sangat Tidak Sesuai (STS). Berilah tanda (√) pada salah satu pilihan jawaban mengenai pernyataan yang anda anggap paling sesuai dengan keadaan anda saat ini.

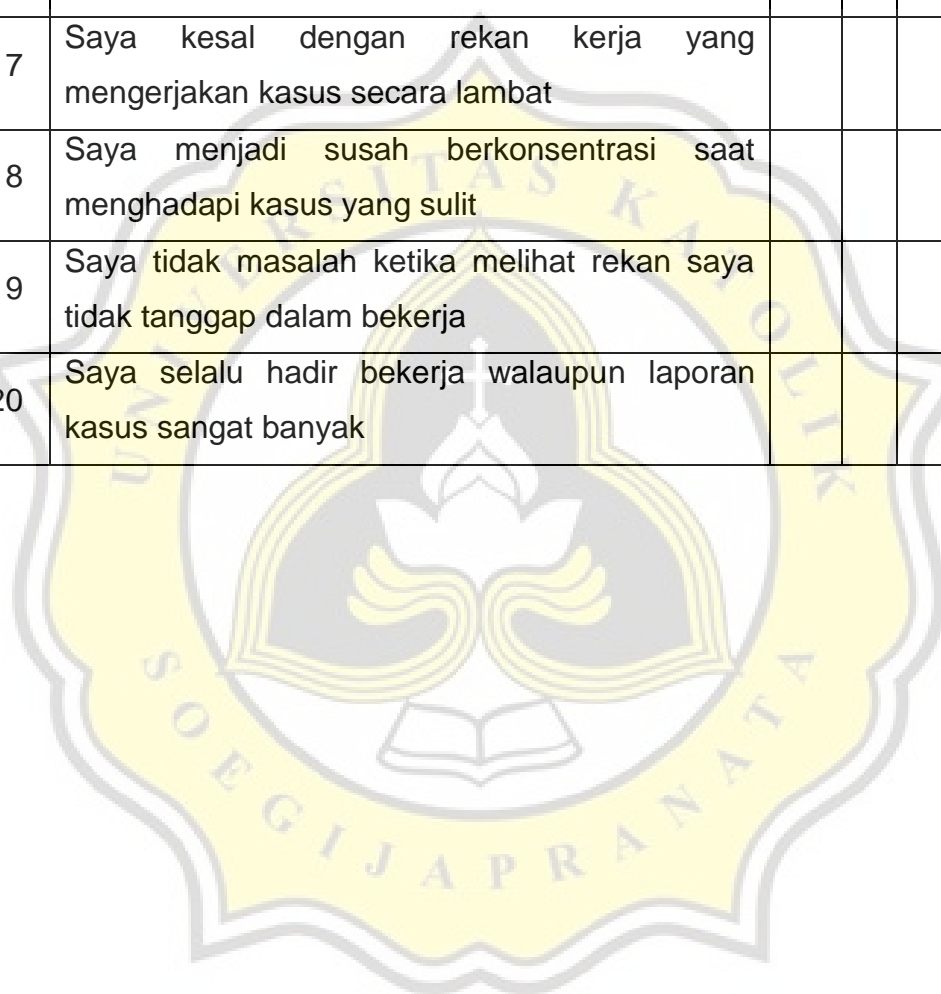
Contoh :

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya berhati-hati saat melakukan penangkapan tersangka kasus kriminal	√			

A – 1 STRES KERJA

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya berdebar-debar saat saya dimarahi oleh komandan				
2	Saya tegang ketika menghadapi situasi yang membahayakan diri saya				
3	Meskipun banyak kasus yang saya kerjakan, saya tetap dapat berkonsentrasi				
4	Saya memilih tidak bekerja ketika kasus kejahatan sedang padat				
5	Saya mampu bekerja dengan tenang saat menyelesaikan kasus kriminal				
6	Saya berhati-hati saat melakukan penangkapan tersangka kasus kriminal				
7	Saya merasa badan saya baik-baik saja ketika menangani kasus sehari-hari				
8	Saya pusing ketika saksi dalam kasus tidak ditemukan				
9	Saya kurang berhati-hati saat melakukan penangkapan tersangka kasus kriminal				
10	Kualitas komunikasi saya dan keluarga saya selalu baik, meskipun saya menerima tugas yang banyak				
11	Saya sulit mengawali tidur ketika memiliki tanggungan laporan dan kasus yang belum terselesaikan				
12	Kualitas komunikasi saya dan keluarga menjadi terganggu ketika menerima tugas yang banyak				
13	Saat mengerjakan tugas kantor saya tidak merasa pusing				

14	Bekerja terlalu lama membuat badan saya terasa lelah				
15	Saya bisa tidur dengan pulas walaupun laporan kasus belum selesai				
16	Denyut nadi saya normal selama menangani kasus kriminal				
17	Saya kesal dengan rekan kerja yang mengerjakan kasus secara lambat				
18	Saya menjadi susah berkonsentrasi saat menghadapi kasus yang sulit				
19	Saya tidak masalah ketika melihat rekan saya tidak tanggap dalam bekerja				
20	Saya selalu hadir bekerja walaupun laporan kasus sangat banyak				



A – 2 BEBAN KERJA

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya memiliki jam kerja yang panjang				
2	Ketika dalam keadaan genting saya tidak ada di tempat				
3	Pekerjaan saya sebagai polisi ini dapat menoleransi ketika saya ceroboh				
4	Saya memerlukan banyak waktu lebih dari jam kerja saya untuk menyelesaikan tugas				
5	Pekerjaan saya tidak memiliki keadaan darurat				
6	Saya selalu siap bertugas dalam keadaan apapun				
7	Saya selalu bisa bertanggung jawab atas kasus yang saya tangani walaupun terasa berat				
8	Pekerjaan saya adalah pekerjaan yang membutuhkan kewaspadaan tinggi				
9	Pekerjaan saya terasa berat untuk diselesaikan sendiri				
10	Saya harus bertanggung jawab atas apa yang saya kerjakan				
11	Saya bisa mengerjakan tugas sesuai <i>deadline</i> meskipun banyak kasus yang saya tangani				
12	Saya memerlukan banyak waktu untuk menyelesaikan tugas / kasus				
13	Pekerjaan saya terlalu mudah sehingga saya merasa bosan				
14	Pekerjaan saya adalah pekerjaan yang harus siap dalam keadaan darurat				
15	Saat saya teledor pada satu kasus akan membuat pekerjaan terhambat				

16	Pekerjaan saya tidak memerlukan kewaspadaan				
17	Saya bersikap biasa saja saat kasus yang saya tangani belum terselesaikan				
18	Dalam satu hari saya mengerjakan lebih dari satu kasus yang membuat kasus saya menumpuk				
19	Saya memiliki jam kerja yang pasti				
20	Saya selalu bertanggung jawab atas kasus yang diberikan sampai tuntas				





LAMPIRAN B
SKALA PENELITIAN
B-1 SKALA STRES KERJA
B - 2 SKALA BEBAN KERJA

SKALA PENELITIAN

IDENTITAS DIRI

Nama :
 Status perkawinan :
 Pangkat :
 Lama Kerja :

PETUNJUK PENGISAN

Bacalah setiap pernyataan dengan seksama. Anda bebas menentukan pilihan yang sesuai dengan diri anda sendiri. Setiap pernyataan dalam instrumen penelitian ini dilengkapi empat pilihan jawaban : Sangat Sesuai (SS), Sesuai (S), Tidak Sesuai (TS), Sangat Tidak Sesuai (STS). Berilah tanda (√) pada salah satu pilihan jawaban mengenai pernyataan yang anda anggap paling sesuai dengan keadaan anda saat ini.

Contoh :

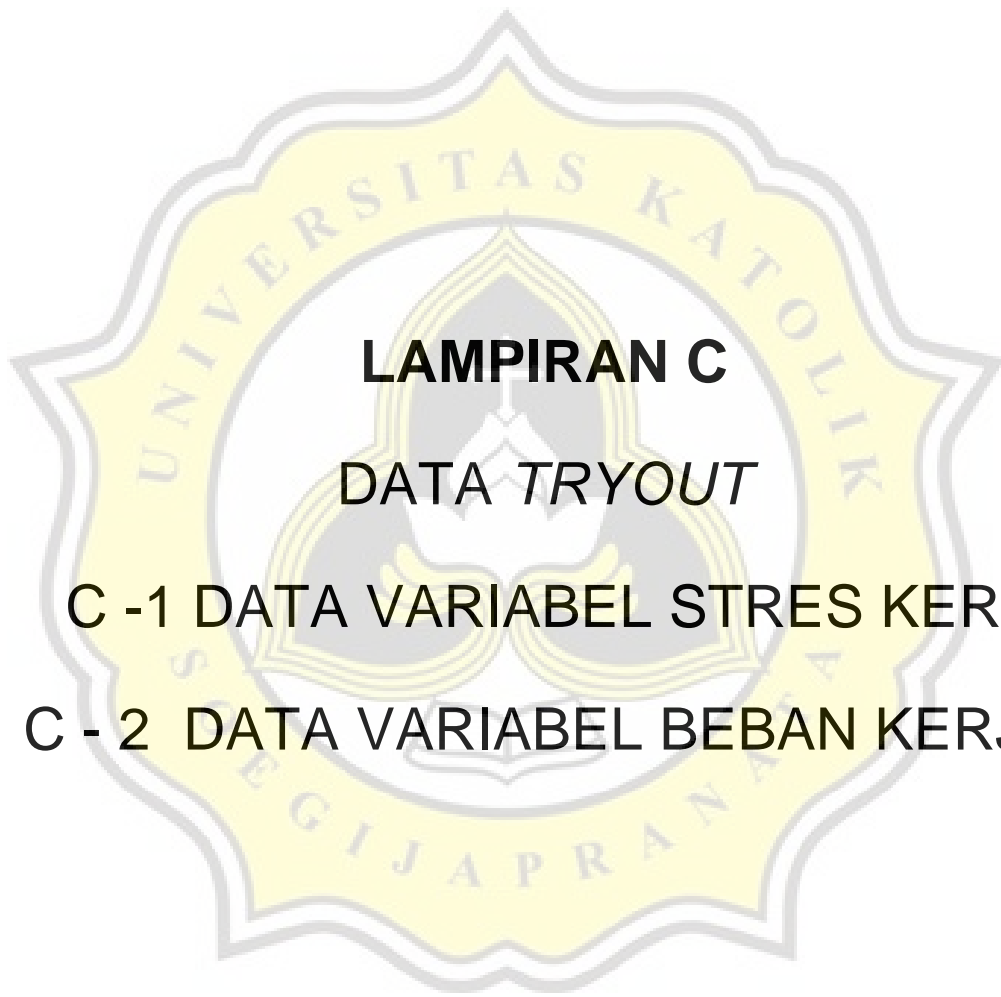
NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya berhati-hati saat melakukan penangkapan tersangka kasus kriminal	√			

B-1 SKALA STRES KERJA

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya berdebar-debar saat saya dimarahi oleh komandan				
2	Saya tegang ketika menghadapi situasi yang membahayakan diri saya				
3	Meskipun banyak kasus yang saya kerjakan, saya tetap dapat berkonsentrasi				
4	Saya merasa badan saya baik-baik saja ketika menangani kasus sehari-hari				
5	Saya pusing ketika saksi dalam kasus tidak ditemukan				
6	Saya sulit mengawali tidur ketika memiliki tanggungan laporan dan kasus yang belum terselesaikan				
7	Kualitas komunikasi saya dan keluarga menjadi terganggu ketika menerima tugas yang banyak				
8	Saat mengerjakan tugas kantor saya tidak merasa pusing				
9	Bekerja terlalu lama membuat badan saya terasa lelah				
10	Denyut nadi saya normal selama menangani kasus kriminal				
11	Saya kesal dengan rekan kerja yang mengerjakan kasus secara lambat				
12	Saya menjadi susah berkonsentrasi saat menghadapi kasus yang sulit				

B - 2 SKALA BEBAN KERJA

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya memiliki jam kerja yang panjang				
2	Pekerjaan saya tidak memiliki keadaan darurat				
3	Pekerjaan saya adalah pekerjaan yang membutuhkan kewaspadaan tinggi				
4	Pekerjaan saya terlalu mudah sehingga saya merasa bosan				
5	Pekerjaan saya adalah pekerjaan yang harus siap dalam keadaan darurat				
6	Saat saya teledor pada satu kasus akan membuat pekerjaan terhambat				
7	Pekerjaan saya tidak memerlukan kewaspadaan				
8	Saya selalu bertanggung jawab atas kasus yang diberikan sampai tuntas				



LAMPIRAN C

DATA *TRYOUT*

C -1 DATA VARIABEL STRES KERJA

C - 2 DATA VARIABEL BEBAN KERJA

LAMPIRAN DATA TRYOUT

C -1 DATA VARIABEL STRES KERJA

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Y TOT
1	2	2	1	3	1	4	1	2	1	4	4	1	1	3	1	1	2	1	4	4	43
2	1	1	1	4	4	4	1	4	1	4	4	1	1	1	1	1	4	1	4	4	47
3	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	4	1	4	1	1	4	1	4	4	59
4	3	2	2	3	3	4	2	2	2	4	3	2	2	3	2	2	3	2	4	4	54
5	4	4	1	4	2	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	42
6	1	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	4	47
7	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	2	1	4	4	39
8	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	45
9	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	51
10	1	1	1	4	3	4	1	1	1	4	1	1	1	1	2	1	1	1	4	4	38
11	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	1	1	1	4	1	1	4	1	4	4	56
12	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	50
13	4	4	1	4	1	4	1	4	1	4	4	1	1	4	1	1	4	1	4	4	53
14	1	3	1	4	4	4	2	4	1	4	3	1	3	4	1	4	2	3	4	4	57
15	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	4	1	1	4	1	1	4	1	4	4	47
16	1	1	1	1	4	4	1	1	1	4	4	1	1	4	1	1	1	1	4	4	41
17	2	3	2	3	2	4	2	3	1	4	2	2	1	3	1	2	3	2	4	4	50
18	1	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	1	4	4	1	1	1	4	4	4	56
19	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	32
20	1	1	1	4	3	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	37
21	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	4	2	3	3	54
22	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	54

23	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	4	1	4	1	1	4	1	4	4	59
24	2	2	1	3	1	4	1	2	1	4	4	1	1	3	1	1	2	1	4	4	43
25	4	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	35
26	1	1	1	4	3	4	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	4	4	40
27	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	4	1	4	1	1	1	1	4	4	41
28	3	3	2	3	4	3	2	2	1	3	3	1	2	3	1	2	3	2	4	4	51
29	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	4	4	1	1	1	1	1	4	35
30	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	38
31	1	1	1	1	4	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	35
32	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	51
33	1	1	1	2	4	4	1	3	1	1	4	1	1	3	2	1	1	1	4	4	41
34	4	4	1	1	4	4	1	1	1	4	4	4	1	4	1	1	1	1	4	4	50
35	4	4	1	3	3	4	1	4	1	4	4	1	4	4	1	4	4	1	4	4	60
36	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	32
37	1	1	1	4	4	4	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	4	1	4	4	44
38	2	3	1	2	2	3	2	2	1	4	1	1	1	1	2	2	2	1	4	3	40
39	2	2	2	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	4	3	53
40	1	3	2	4	3	4	1	2	1	1	4	2	2	4	1	1	4	2	3	4	49

C - 2 DATA VARIABEL BEBAN KERJA

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	$\frac{\Sigma}{TOT}$
1	4	3	2	4	4	4	1	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	3	1	4	66
2	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	62
3	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	1	4	65
4	4	3	1	3	4	4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	68
5	1	3	1	4	4	4	1	4	1	4	1	1	4	4	1	1	4	1	1	4	49
6	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	1	4	3	4	4	3	4	3	1	4	59
7	4	1	1	3	3	4	2	3	2	4	1	1	4	3	3	3	4	1	1	4	52
8	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	54
9	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	3	3	57
10	2	3	1	3	3	4	4	3	1	3	1	1	3	4	2	3	4	1	1	4	51
11	4	4	3	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	3	3	4	71
12	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	55
13	1	4	1	4	4	1	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	1	1	4	56
14	4	4	2	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	3	3	4	69
15	1	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	65
16	4	1	1	1	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	62
17	2	3	2	3	3	4	3	3	2	4	1	3	3	3	3	3	3	2	2	4	56
18	4	4	1	3	4	4	1	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	64
19	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	62
20	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	65
21	2	3	1	2	3	4	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	52
22	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	57
23	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	68

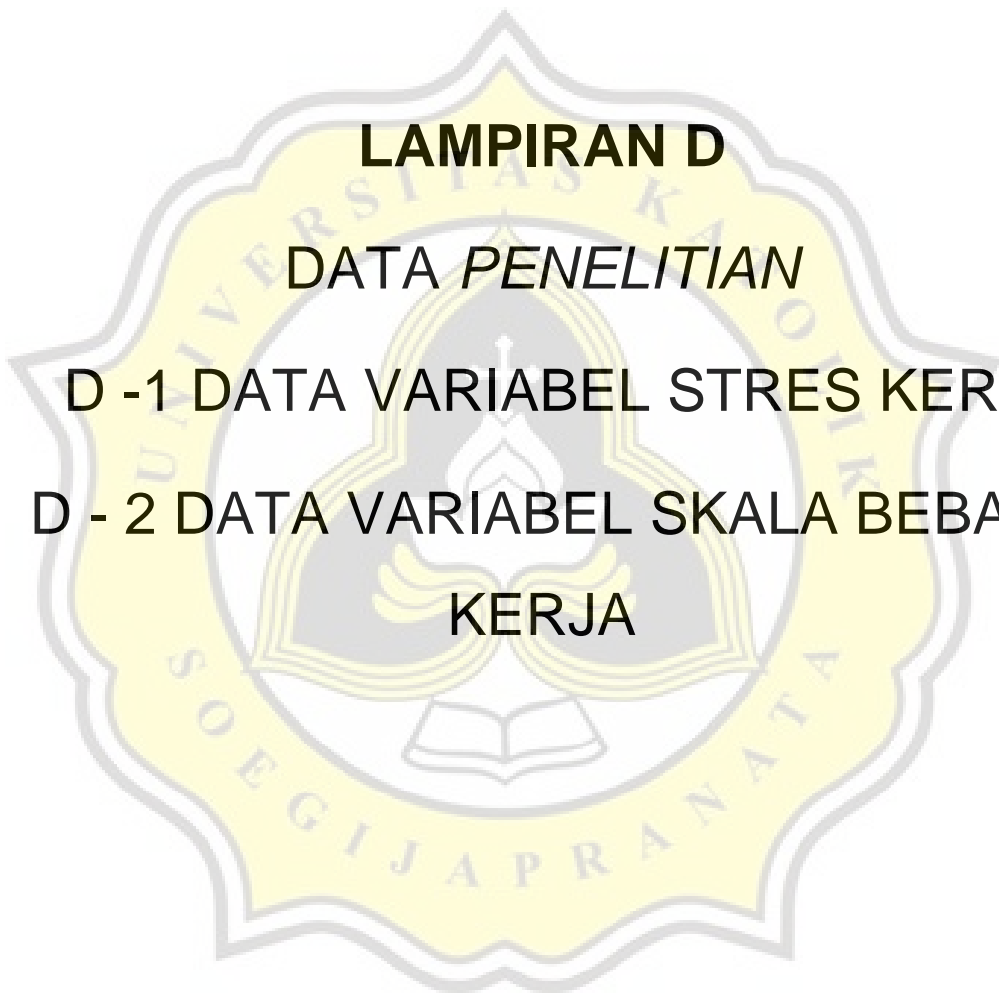
24	4	3	2	4	4	4	1	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	3	1	4	66
25	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	71
26	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	1	4	65
27	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	1	4	65
28	4	4	2	3	4	4	2	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	2	1	4	63
29	4	1	1	4	4	4	4	4	1	4	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	59
30	4	4	1	4	4	4	1	4	4	2	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	66
31	1	4	1	4	4	4	4	4	1	4	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	59
32	4	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	51
33	4	4	1	4	4	4	3	4	3	4	1	2	4	4	4	4	4	3	1	4	66
34	1	4	1	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	1	1	4	59
35	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	1	4	4	4	4	4	3	1	4	66
36	3	2	1	1	1	4	1	4	4	4	1	1	4	4	1	4	4	1	1	4	50
37	1	4	1	4	4	4	1	4	1	4	1	4	4	4	1	4	4	1	1	4	56
38	2	3	2	4	4	4	3	2	2	4	1	2	3	4	3	4	3	2	2	4	58
39	4	3	2	4	4	4	2	4	4	4	1	3	4	4	3	3	3	3	2	4	65
40	3	3	1	3	3	4	1	4	2	4	1	2	4	4	4	4	4	3	4	4	62

LAMPIRAN D

DATA *PENELITIAN*

D -1 DATA VARIABEL STRES KERJA

**D - 2 DATA VARIABEL SKALA BEBAN
KERJA**



LAMPIRAN DATA PENELITIAN

D -1 DATA VARIABEL STRES KERJA

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Y TOT
1	2	3	3	3	3	2	2	4	4	4	2	3	35
2	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	3	38
3	3	4	2	4	3	3	3	4	3	4	3	2	38
4	4	4	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	39
5	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	35
6	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	34
7	3	4	2	3	3	4	2	3	3	2	2	2	33
8	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	36
9	2	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	32
10	4	3	2	2	3	3	3	3	4	3	4	1	35
11	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	37
12	4	4	3	3	4	3	3	3	4	2	4	4	41
13	3	3	3	3	4	3	2	3	4	4	2	3	37
14	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	37
15	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	37
16	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	31
17	1	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4	36
18	4	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	37
19	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	4	38
20	3	3	3	2	3	3	4	4	3	2	4	2	36
21	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	38
22	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	1	40

23	4	2	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	35
24	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	35
25	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	35
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
27	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	2	35
28	4	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	38
29	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	38
30	4	3	2	4	3	3	3	4	2	3	3	3	37
31	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	34
32	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	36
33	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	3	36
34	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	37
35	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	37
36	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	36
37	3	4	1	3	3	3	3	3	4	3	2	3	35
38	3	3	3	2	4	3	4	4	4	3	4	3	40

D - 2 DATA VARIABEL BEBAN KERJA

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	$\frac{\Sigma}{TOT}$
1	4	4	3	4	2	4	4	4	29
2	4	4	4	4	3	4	4	4	31
3	4	4	3	4	4	4	4	4	31
4	1	4	3	1	4	4	1	4	22
5	2	2	4	4	3	4	4	4	27
6	3	3	3	2	4	3	3	4	25
7	3	2	2	3	3	3	3	3	22
8	3	3	2	3	3	3	3	3	23
9	2	3	1	2	3	4	2	4	21
10	4	4	2	3	4	4	4	4	29
11	3	3	4	4	3	3	3	3	26
12	2	4	4	4	4	4	1	4	27
13	2	4	4	4	4	4	4	4	30
14	3	4	2	4	4	4	4	4	29
15	4	4	3	4	4	4	4	4	31
16	2	3	2	3	3	3	3	4	23
17	3	4	3	4	4	4	4	4	30
18	4	4	2	2	4	4	4	4	28
19	4	3	2	1	4	4	4	4	26
20	2	3	3	3	3	3	3	3	23
21	3	3	3	2	3	3	3	3	23
22	4	4	3	4	4	4	4	4	31
23	4	3	3	4	4	4	4	4	30

24	3	3	3	4	4	4	4	4	29
25	4	4	3	4	4	2	4	4	29
26	3	2	2	4	4	3	4	4	26
27	4	3	2	3	3	3	3	4	25
28	4	4	2	2	4	4	4	4	28
29	2	4	3	4	4	4	4	4	29
30	1	4	3	2	4	4	4	4	26
31	3	2	2	3	2	3	3	3	21
32	4	3	3	2	4	4	4	4	28
33	3	3	3	4	4	4	4	4	29
34	3	3	3	3	4	3	3	3	25
35	4	4	3	3	4	4	3	3	28
36	2	3	3	2	4	3	3	3	23
37	3	3	3	3	4	3	2	2	23
38	3	4	2	4	4	4	4	4	29



LAMPIRAN E

VALIDITAS DAN RELIABILITAS

E - 1 VALIDITAS DAN RELIABILITAS

SKALA STRES KERJA

E - 2 VALIDITAS DAN RELIABILITAS

SKALA BEBAN KERJA

E -1 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA STRES KERJA

PUTARAN 1

Reliability**Scale: ALL VARIABLES****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.765	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	44.1500	54.797	.406	.749
Y2	43.9750	49.922	.722	.718
Y3	44.9250	60.943	.325	.758
Y4	43.3000	56.010	.363	.753
Y5	43.3500	57.054	.292	.759
Y6	42.4750	65.435	-.298	.779
Y7	44.7750	58.897	.374	.753
Y8	44.0250	49.410	.765	.714
Y9	44.9250	62.020	.117	.766
Y10	42.6250	66.035	-.247	.788
Y11	43.6500	54.336	.391	.751
Y12	44.5750	57.225	.349	.754
Y13	44.6250	58.189	.315	.756
Y14	43.6000	51.579	.575	.732
Y15	44.9250	62.533	.104	.766
Y16	44.7750	57.974	.436	.750
Y17	43.9000	51.015	.627	.727
Y18	44.7500	58.038	.429	.750
Y19	42.5250	64.051	-.092	.776
Y20	42.4250	65.122	-.271	.777

PUTARAN 2

Reliability**Scale: ALL VARIABLES****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.835	13

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	23.8250	52.507	.424	.829
Y2	23.6500	47.515	.756	.801
Y3	24.6000	58.144	.426	.831
Y4	22.9750	55.461	.271	.840
Y7	24.4500	56.510	.405	.829
Y8	23.7000	47.395	.774	.799
Y11	23.3250	52.430	.386	.834
Y12	24.2500	54.705	.383	.831
Y13	24.3000	55.138	.390	.830
Y14	23.2750	48.922	.620	.813
Y16	24.4500	55.638	.463	.826
Y17	23.5750	49.379	.608	.814
Y18	24.4250	55.430	.481	.825

PUTARAN 3

Reliability**Scale: ALL VARIABLES****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.840	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	20.9000	46.759	.439	.834
Y2	20.7250	42.461	.745	.806
Y3	21.6750	52.276	.442	.836
Y7	21.5250	50.769	.411	.835
Y8	20.7750	42.589	.745	.807
Y11	20.4000	46.964	.383	.841
Y12	21.3250	48.584	.421	.834
Y13	21.3750	49.266	.409	.834
Y14	20.3500	43.105	.655	.815
Y16	21.5250	49.846	.478	.831
Y17	20.6500	44.900	.550	.824
Y18	21.5000	49.846	.477	.831

E - 2 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA BEBAN KERJA

PUTARAN 1

Reliability**Scale: ALL VARIABLES****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.639	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	57.6750	30.687	.398	.600
X2	57.5750	33.071	.277	.620
X3	59.3500	36.336	.023	.646
X4	57.5000	34.667	.122	.641
X5	57.2750	31.897	.480	.596
X6	57.0250	34.948	.250	.626
X7	58.5000	39.590	-.265	.709
X8	57.1000	33.682	.506	.608
X9	57.9250	31.353	.311	.614
X10	57.0500	35.382	.231	.629
X11	59.6000	39.272	-.430	.670
X12	58.0250	30.948	.313	.614
X13	57.1000	33.887	.471	.611
X14	57.0250	34.589	.446	.617
X15	57.4250	29.430	.643	.566
X16	57.2250	32.128	.480	.598
X17	57.0750	34.994	.290	.624
X18	58.6750	32.481	.257	.623
X19	59.1250	35.804	.011	.657
X20	56.9500	35.126	.403	.622

PUTARAN 2

Reliability**Scale: ALL VARIABLES****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.743	9

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	28.2750	12.820	.414	.729
X5	27.8750	13.753	.505	.705
X8	27.7000	14.882	.584	.708
X12	28.6250	13.522	.250	.778
X13	27.7000	14.933	.570	.709
X14	27.6250	15.574	.517	.721
X15	28.0250	13.153	.495	.706
X16	27.8250	13.738	.541	.700
X20	27.5500	15.895	.503	.726

PUTARAN 3

Reliability**Scale: ALL VARIABLES****Case Processing Summary**

		N	%
Valid		40	100.0
Cases Excluded ^a		0	.0
Total		40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.778	8

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	25.5000	9.231	.434	.784
X5	25.1000	10.092	.533	.745
X8	24.9250	11.251	.579	.747
X13	24.9250	11.148	.611	.743
X14	24.8500	11.823	.523	.758
X15	25.2500	9.782	.476	.760
X16	25.0500	10.049	.579	.736
X20	24.7750	12.076	.523	.762



LAMPIRAN F

UJI NORMALITAS, DAN LINEARITAS

F -1 UJI NORMALITAS

F - 2 LINEARITAS

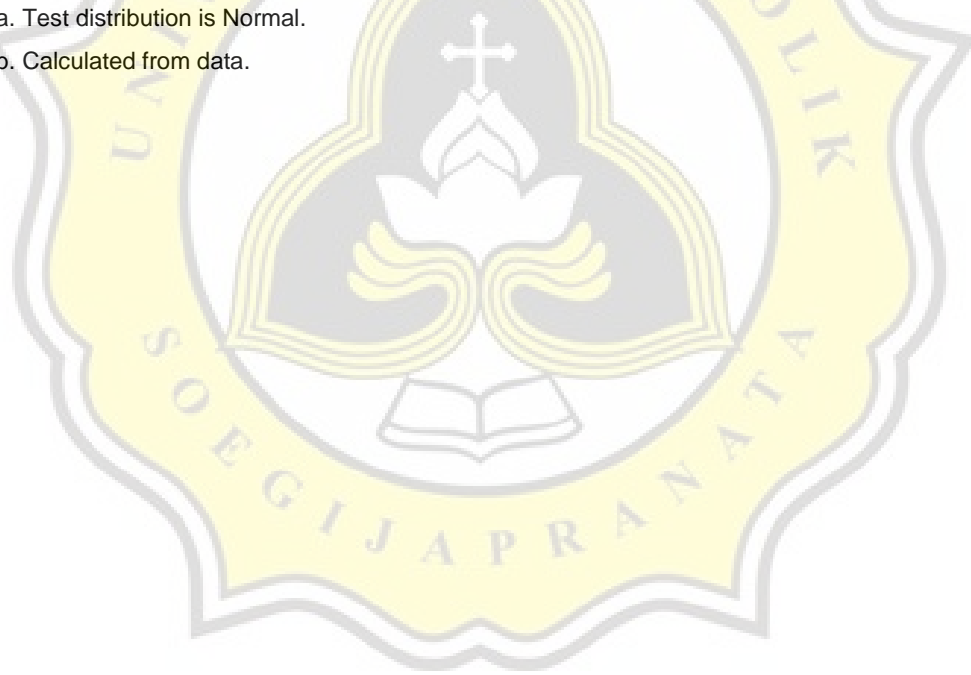
F -1 UJI NORMALITAS

NPar Tests**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		BEBAN KERJA	STRES KERJA
N		38	38
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	26.71	36.32
	Std. Deviation	3.110	2.081
	Absolute	.164	.132
Most Extreme Differences	Positive	.147	.108
	Negative	-.164	-.132
	Kolmogorov-Smirnov Z	1.011	.814
Asymp. Sig. (2-tailed)		.259	.522

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



F - 2 UJI LINEARITAS

Curve Fit**Model Description**

Model Name		MOD_3
Dependent Variable	1	STRES KERJA
Equation	1	Linear
Independent Variable		BEBAN KERJA
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	38
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

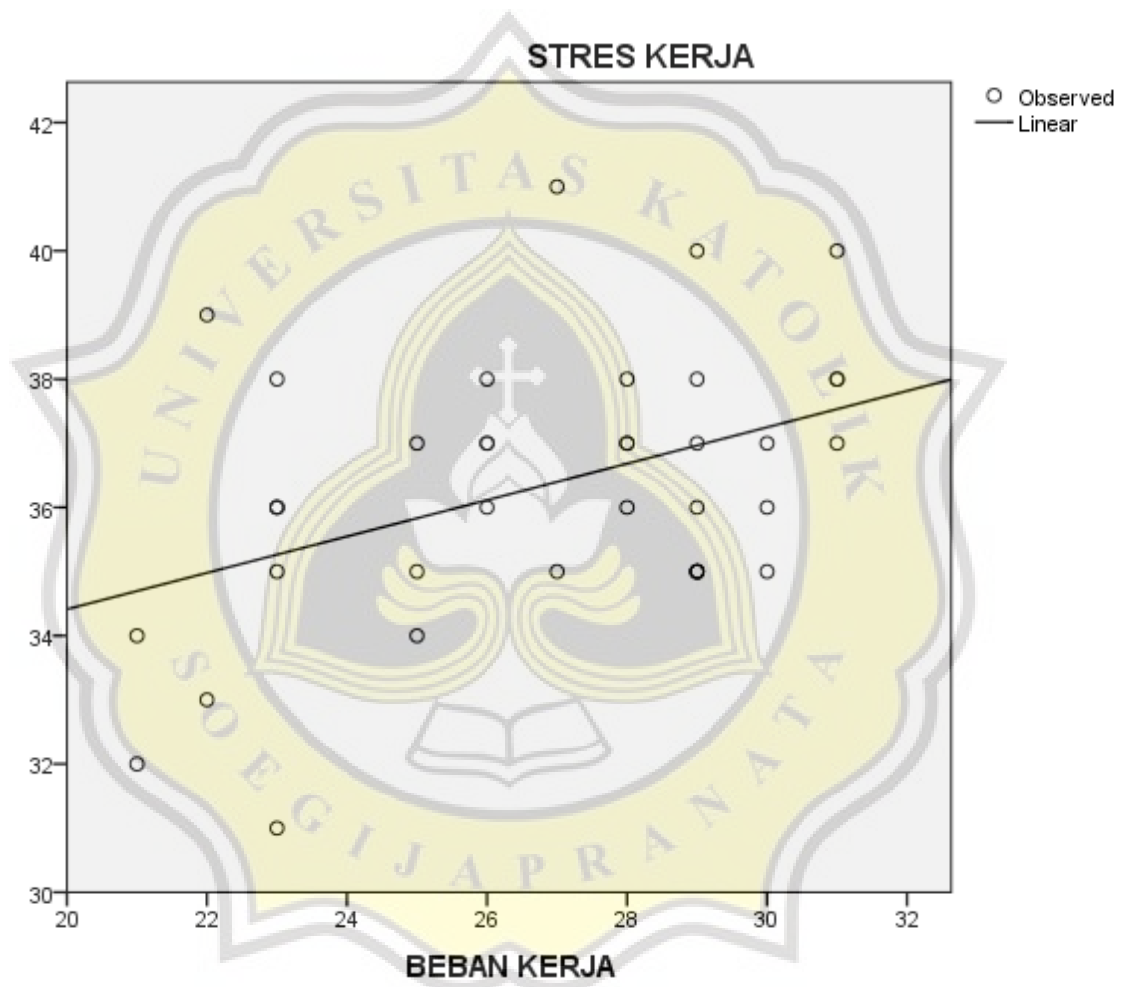
	Variables	
	Dependent	Independent
	STRES KERJA	BEBAN KERJA
Number of Positive Values	38	38
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0
	System-Missing	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: STRES KERJA

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.180	7.882	1	36	.008	28.741	.284

The independent variable is BEBAN KERJA.





LAMPIRAN G UJI HIPOTESIS

UJI HIPOTESIS

Correlations

Correlations

		BEBAN KERJA	STRES KERJA
BEBAN KERJA	Pearson Correlation	1	.424**
	Sig. (1-tailed)		.004
	N	38	38
STRES KERJA	Pearson Correlation	.424**	1
	Sig. (1-tailed)	.004	
	N	38	38

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).





LAMPIRAN H
KATEGORISASI HIPOTETIK

Kategorisasi Hipotetik

Stres Kerja

Jumlah item : 12

Nilai Skala	Favorable	Unfavorable
Sangat Sesuai	4	1
Sesuai	3	2
Tidak Sesuai	2	3
Sangat Tidak Sesuai	1	4

Skor maksimal = Jumlah item x skor maksimal

$$= 12 \times 4 = 48$$

Skor minimal = Jumlah item x skor minimal

$$= 12 \times 1 = 12$$

Mean hipotetik = $\frac{(\text{Jumlah item} \times \text{skor maksimal}) + (\text{Jumlah item} \times \text{skor minimal})}{2}$

$$= \frac{48 + 12}{2} = 60/2 = 30$$

Standar deviasi hipotetik = $\frac{(\text{Jumlah item} \times \text{skor maksimal}) - (\text{Jumlah item} \times \text{skor minimal})}{6}$

$$= \frac{48 - 12}{6} = 36/6 = 6$$

Kategorisasi: Sangat Rendah : $X < M - 1,5 \text{ SD}$

$$30 < 30 - 1,5 (6)$$

$$21$$

Rendah : $M - 1,5 \text{ SD} < X \leq M - 0,5 \text{ SD}$

$$30 - 1,5 (6) < X \leq 30 - 0,5 (6)$$

$$21 < X \leq 27$$

Sedang : $M - 0,5 \text{ SD} < X \leq M + 0,5 \text{ SD}$

$$30 - 0,5 (6) < X \leq 30 + 0,5 (6)$$

$$27 < X \leq 33$$

Tinggi : $M + 0,5 \text{ SD} < X \leq M + 1,5 \text{ SD}$

$$30 + 0,5 (6) < X \leq 30 + 1,5 (6)$$

$$33 < X \leq 39$$

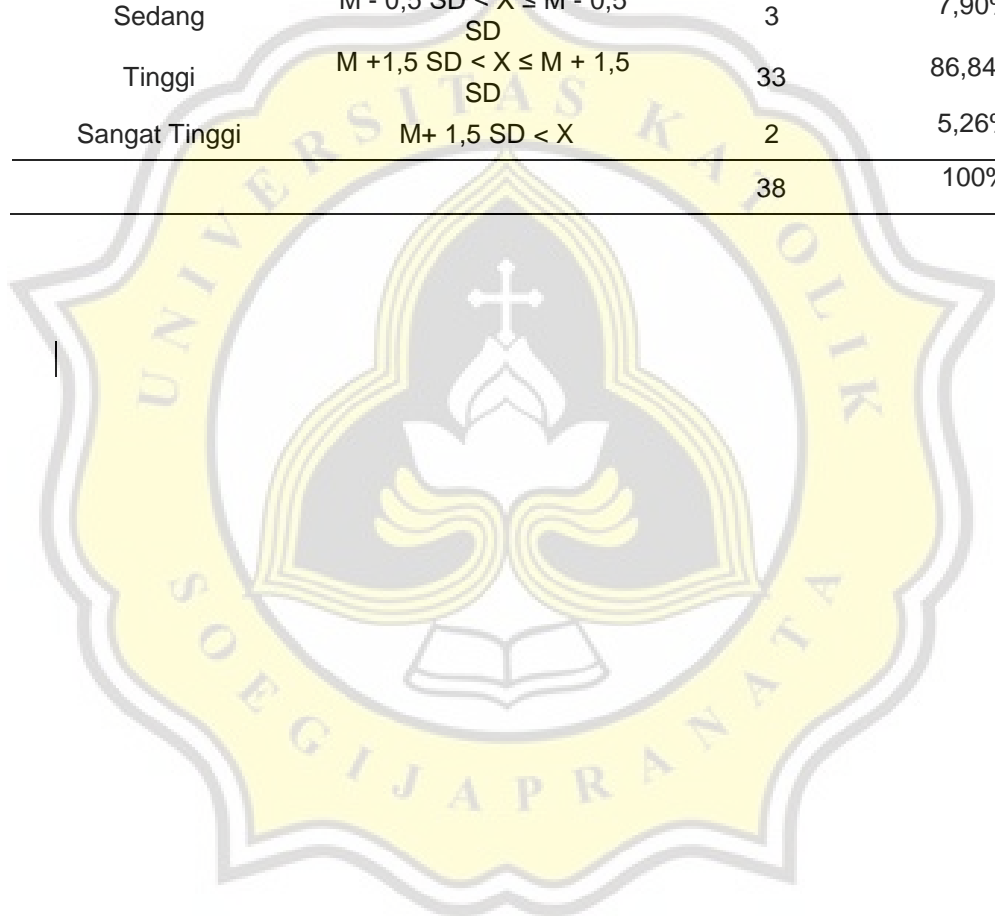
Sangat Tinggi : $M + 1,5 \text{ SD} < X$

$$30 + 1,5 (6) < X$$

$$39 < X$$

Sangat Rendah	$x \leq$	21	
Rendah	21	$< x \leq$	27
Sedang	27	$< x \leq$	33
Tinggi	33	$< x \leq$	39
Sangat Tinggi	39	$< x$	

KATEGORI	RUMUS	FREKWENSI	%
Sangat Rendah	$X < M - 1,5 SD$	0	0%
Rendah	$M - 1,5 SD < X \leq M - 0,5 SD$	0	0%
Sedang	$M - 0,5 SD < X \leq M - 0,5 SD$	3	7,90%
Tinggi	$M + 1,5 SD < X \leq M + 1,5 SD$	33	86,84%
Sangat Tinggi	$M + 1,5 SD < X$	2	5,26%
		38	100%



**LAMPIRAN I SUMBANGAN
EFEKTIF**



Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	28.741	2.716		10.583	.000
BEBAN KERJA	.284	.101	.424	2.808	.008

a. Dependent Variable: STRES KERJA

Correlations

		STRES KERJA	BEBAN KERJA
Pearson Correlation	STRES KERJA	1.000	.424
	BEBAN KERJA	.424	1.000
Sig. (1-tailed)	STRES KERJA	.	.004
	BEBAN KERJA	.004	.
N	STRES KERJA	38	38
	BEBAN KERJA	38	38

Sumbangan Efektif (SE) = Koefisien Regresi (Beta) x Koefisien Korelasi x 100%

SE = 0,424 x 0,424x 100%

SE = 18 %


8.55% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

0.6% IN QUOTES

Report #14151327

PENDAHULUAN Latar Belakang Masalah Indonesia merupakan negara besar untuk dijaga. Dalam menjaga kedaulatan Negara Kesatuan Republik Indonesia (NKRI) pemerintah menugaskan Tentara Republik Indonesia (TNI) dan Kepolisian Negara Republik Indonesia (Polri). Polri adalah aparat penegak hukum yang memiliki posisi langsung di bawah Presiden Republik Indonesia. Polri memiliki wewenang untuk menegakkan hukum, menjaga, mengayomi, melindungi masyarakat dan menjaga keamanan Negara Kesatuan Republik Indonesia. Polri dipimpin oleh Kepala Kepolisian Negara Republik Indonesia (Kapolri). Dalam menjaga negara, Polri memiliki organisasi yang bertingkat dari wilayah hingga pusat. Polri memiliki unit di tingkat wilayah kecamatan yaitu Kepolisian Negara Republik Indonesia Sektor (Polsek), kemudian di wilayah kota atau kabupaten Kepolisian Negara Republik Indonesia Resor (Polres), berikutnya organisasi tingkat provinsi disebut Kepolisian Negara Republik Indonesia Daerah (Polda), lalu organisasi polisi tingkat