

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada polisi reserse di Polres Salatiga mengenai hubungan antara beban kerja dan tingkat stres kerja polisi anggota polri fungsi reserse di Salatiga, hipotesis yang diajukan diterima. Hal ini berarti setiap peningkatan beban kerja terhadap anggota polri fungsi reserse akan meningkat pula stres kerja polisi reserse, begitu pula sebaliknya.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka saran dapat diberikan peneliti yaitu:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti ingin menyarankan kepada peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa, untuk lebih memperhatikan item yang secara khusus disesuaikan dengan subjek penelitian. Perlu diperhatikan pula mengenai teori yang digunakan sesuai dengan subjek penelitian. Kemudian pengambilan data *tryout* dan data sesungguhnya menggunakan subjek sesuai dengan kriteria pada penelitian.

2. Bagi Pihak Polri

Bagi pihak Polri, penelitian ini membuktikan adanya dampak positif beban kerja dengan stres kerja polisi fungsi reserse. Oleh karena itu, bagi polisi fungsi reserse masalah stres kerja dapat dilakukan

pengecahan sebelum stressor kerja muncul dengan penambahan anggota pada fungsi reserse. Hal ini bertujuan untuk mengurangi penumpukan beban kerja yang ada di fungsi reserse.

