

**HUBUNGAN ANTARA MINAT TERHADAP JURUSAN  
PSIKOLOGI DENGAN *GRIT* PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Adriel Zachary Handayanto

16.E1.0189



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021

# HUBUNGAN ANTARA MINAT TERHADAP JURUSAN PSIKOLOGI DENGAN *GRIT* PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memperoleh Sebagian dari Syarat-  
sayaat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Adriel Zachary Handayanto

16.E1.0189



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2021

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagai Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal  
**6 September 2021**

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



*[Signature]*  
( Dr. Suparmi, M.Si. )

**Pembimbing Utama**

*[Signature]*

( Dra. Emiliana Primastuti M.Si. )

**Dewan Penguji**

*[Signature]*

( Dr. Endang Widyorini MS )

*[Signature]*

( Dra. Maria Yang Roswita M.S.I )

*[Signature]*

( Dra. Emiliana Primastuti M.Si. )

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adriel Zachary Handayanto  
NIM : 16.E1.0189  
Progdi / Konsentrasi : Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Hubungan Antara Minat Terhadap Jurusan Psikologi dengan *Grit* pada Mahasiswa tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 24 Oktober 2021

Yang Menyatakan



Adriel Zachary Handayanto

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adriel Zachary Handayanto  
NIM : 16.E1.0189  
Progdi / Konsentrasi : Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas : Psikologi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Minat Terhadap Jurusan Psikologi dengan *Grit* pada Mahasiswa" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 24 Oktober 2021

Yang Menyatakan



Adriel Zachary Handayanto

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan kasih karunia-Nya yang memberikan kesehatan dan kesempatan bagi peneliti untuk mengerjakan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Minat Terhadap Jurusan Psikologi dengan *Grit* pada Mahasiswa”.

Terselesainya skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis dengan kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan materil maupun moril secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai. Sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang selalu bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian dalam membantu menyusun skripsi ini.
3. Drs. George Hardjanta, M.Si selaku Dosen Wali kelas 03 angkatan 2016 yang selalu mendidik penulis sepanjang proses perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
4. Seluruh responden mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi skala penelitian skripsi ini.
5. Keluarga penulis, Papah, Mamah, serta saudara penulis yang selalu senantiasa memberikan doa, semangat, dan dukungan kepada penulis sepanjang proses penyusunan, baik dukungan finansial maupun dukungan emosional.
6. Teman-teman Asisten Pusat Psikologi Terapan Universitas Katolik Soegijapranata, selaku partner penulis sebagai Asisten Pusat Psikologi Terapan periode 2019/2020 yang telah berjuang bersama dan saling berbagi cerita dalam dinamika penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh teman – teman kelas 03 angkatan 2016 atas dinamikanya sepanjang proses perkuliahan sejak menjadi mahasiswa baru hingga di akhir perjalanan menjadi mahasiswa psikologi.

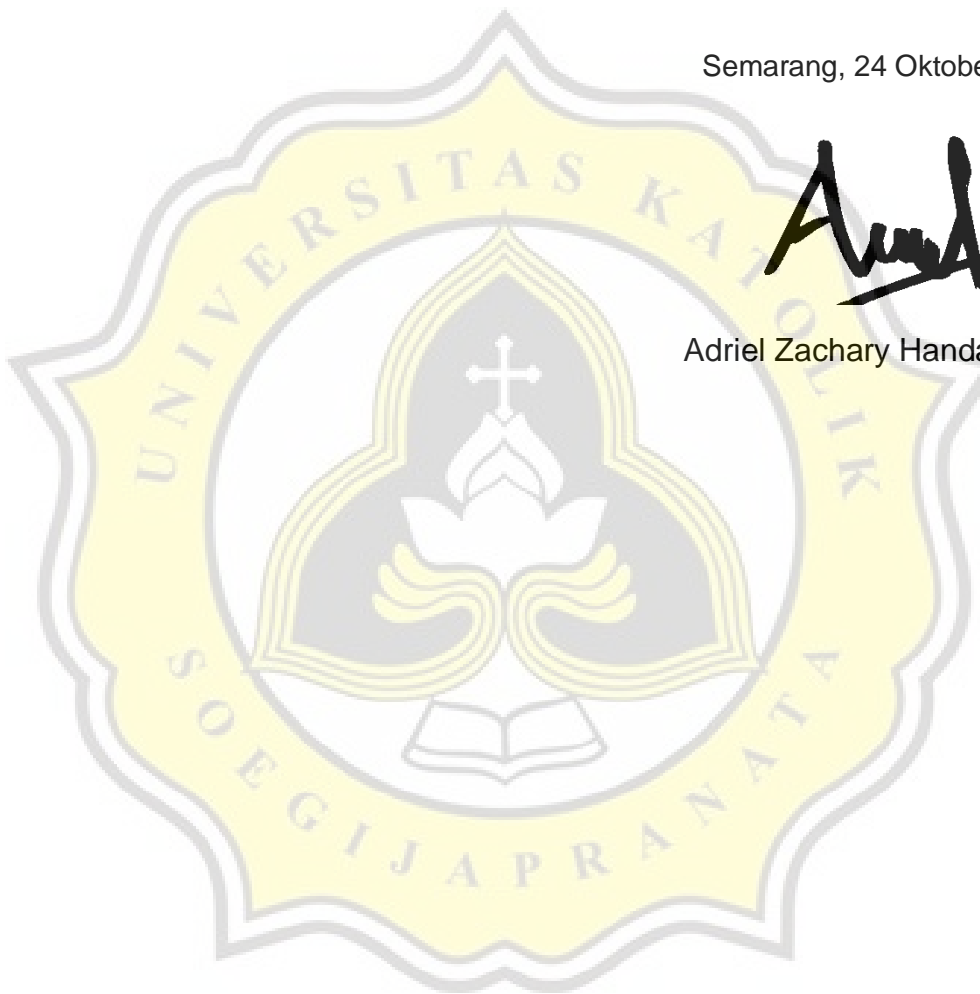
8. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini belum dapat dikatakan sempurna. Oleh karena itu, peneliti dengan lapang hati menerima kritik maupun saran yang membangun dari pembaca untuk penelitian selanjutnya.

Semarang, 24 Oktober 2021



Adriel Zachary Handayanto



## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	8
1.3 Manfaat Penelitian.....	8
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.3.2 Manfaat Praktis .....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 <i>Grit</i> .....	9
2.1.1 Pengertian <i>Grit</i> .....	9
2.1.2 Aspek <i>Grit</i> .....	11
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Grit</i> .....	16
2.2 Minat ( <i>Interest</i> ) Terhadap Jurusan Psikologi.....	21
2.2.1 Pengertian Minat Terhadap Jurusan Psikolog .....	21
2.2.2 Aspek Minat.....	25
2.3 Hubungan Antara Minat Terhadap Jurusan Psikologi Terhadap <i>Grit</i> pada Mahasiswa.....	28
2.4 Hipotesis.....	33
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	34
3.1 Metode Penelitian yang Digunakan .....	34
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	35
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	35
3.3.1 <i>Grit</i> .....	35
3.3.2 Minat terhadap Jurusan Psikologi.....	36
3.4 Subjek Penelitian.....	36
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	37



3.5.1	Skala <i>Grit</i> .....	38
3.5.2	Skala Minat Terhadap Jurusan Psikologi.....	39
3.6	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	39
3.6.1	Validitas Alat Ukur .....	39
3.6.2	Reliabilitas Alat Ukur .....	40
3.7	Metode Analisis Data.....	41
BAB 4	PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....	42
4.1	Orientasi Kancah Penelitian .....	42
4.2	Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	44
4.2.1	Wawancara Awal.....	44
4.2.2	Penyusunan Alat Ukur.....	44
4.3	Uji Coba Alat Ukur .....	46
4.3.1	Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Grit</i> .....	47
4.3.2	Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Minat Terhadap Jurusan Psikologi .....	47
4.4	Pengumpulan Data Penelitian .....	48
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	50
5.1	Uji Asumsi .....	50
5.1.1	Uji Normalitas.....	50
5.1.2	Uji Linearitas.....	51
5.2	Hasil Analisis Data.....	51
5.2.1	Uji Hipotesis .....	51
5.3	Pembahasan .....	52
5.4	Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB 6	PENUTUP .....	55
6.1	Kesimpulan.....	55
6.2	Saran.....	55
	DAFTAR PUSTAKA.....	57
	LAMPIRAN .....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Blueprint Jumlah Item Skala Grit .....	38
Tabel 3.2. Blueprint Jumlah Item Skala Minat Terhadap Jurusan Psikologi .....	39
Tabel 4.1 Sebarang Item Skala Grit .....	45
Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Minat Terhadap Jurusan Psikologi .....	46
Tabel 4.3 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Grit .....	47
Tabel 4.4 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Minat Terhadap Jurusan Psikologi .....	48
Tabel 5.1 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi .....	51



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian.....	61
A-1 Skala <i>Grit</i> .....	62
A-2 Skala Minat Memilih Jurusan Psikologi.....	67
Lampiran B Data Penelitian .....	72
B-1 Data Variabel <i>Grit</i> .....	73
B-2 Data Variabel Minat Memilih Jurusan Psikologi .....	76
Lampiran C Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	83
C-1 Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Grit</i> .....	84
C-2 Validitas dan Reliabilitas Skala Minat Memilih Jurusan Psikologi.....	91
Lampiran D Uji Asumsi .....	103
D-1 Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Grit</i> .....	104
D-2 Validitas dan Reliabilitas Skala Minat Memilih Jurusan Psikologi.....	107
Lampiran E Uji Hipotesis .....	111
Lampiran F Uji Korelasi Antara Aspek Minat Terhadap Jurusan Dengan <i>Grit</i> ..	113
Lampiran G Sumbangan Efektif Minat Terhadap Jurusan Psikologi Dengan <i>Grit</i> Pada Mahasiswa .....	115

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara minat terhadap jurusan psikologi dengan *grit* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara minat terhadap jurusan psikologi dengan *grit* pada mahasiswa Fakultas Psikologi, semakin tinggi minat seseorang pada jurusan psikologi, maka semakin tinggi pula tingkatan *grit* orang tersebut dan begitu juga sebaliknya. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dengan rentang usia 18-24 tahun (N = 80). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur berupa skala minat dan skala *grit*. Penelitian ini menggunakan analisis korelasi *Product Moment* dari *Pearson*. Hasil analisa *Product Moment* diperoleh  $r_{xy} = 0,618$  dengan  $p$  sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara minat terhadap jurusan psikologi dengan *grit* pada mahasiswa psikologi universitas katolik soegijapranata. Dengan demikian, hipotesis dalam penelitian ini diterima. Adapun sumbangan efektif minat terhadap jurusan psikologi terhadap *grit* sebesar 38,2%.

**Kata kunci** : minat, *grit*, mahasiswa fakultas psikologi



## ABSTRACT

This study aimed to determine the relationship between interest in psychology majors and grit in psychological students of Soegijapranata Catholic University Semarang. The hypothesis proposed in this study was that there is a positive relationship between interest in choosing faculty of psychology and grit, the higher a student's interest in psychology the higher his/her grit, and vice versa. The subjects in this study were psychology students in Soegijapranata Catholic University Semarang with a range of ages between 18-24 years old (N = 80). This study uses quantitative methods with measuring instruments in the form of an interest scale and a grit scale. This study uses Product Moment correlation analysis from Pearson. Product Moment analysis results obtained  $r_{xy} = 0.618$  with  $p$  of 0.000 ( $p < 0.05$ ). This showed that there was a significant positive relationship between interest in choosing faculty of psychology and grit in psychology students of Soegijapranata Catholic University. Thus, the hypothesis in this study was accepted. The effective contribution of interest in psychology faculty to grit was 38.2%

**Keywords** : interest in choosing psychology faculty, grit, psychology students

