

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PERSEPSI
REMAJA TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH**

SKRIPSI

Rebecca Windy Prasetya

16.E1.0165



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021**

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PERSEPSI REMAJA TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh :

Rebecca Windy Prasetya
16.E1.0165



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rebecca Windy Prasetya

NIM : 16.E1.0165

Pogdi/Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan Judul "Hubungan antara Harga Diri dengan Persepsi Remaja terhadap Perilaku Seksual Pranikah" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 17 September 2021

Yang menyatakan,



Rebecca Windy Prasetya

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana
Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan

Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat

Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

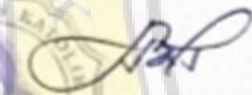
Pada Tanggal

17 September 2021

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



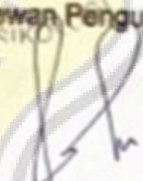
(Dr. Supami, M.Si)

Pembimbing Skripsi



(Damasia Linggariati Novi P., S.Psi, MA.)


Dewan Penguji



(Dr. Christin Wibhowo, M.Si)



(Dra. RA. Praharesti Eryani M.Si)



(Damasia Linggariati Novi P., S.Psi, MA.)

**PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rebecca Windy Prasetya

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan antara Harga Diri dengan Persepsi Remaja terhadap Perilaku Seksual Pranikah”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 17 September 2021

Yang bersangkutan



Rebecca Windy Prasetya

16.E1.0165

MOTO

“Serahkan hidupmu kepada Tuhan dan percayalah kepada-Nya, ia akan bertindak”

-Mazmur 37 : 5-



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Harga Diri dengan Persepsi Remaja terhadap Perilaku Seksual Pranikah”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi S1 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih atas dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Suparmi, M.Si, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin untuk penelitian ini.
3. Dra. RA. Praharesti Eryani, M.Si, selaku Dosen wali kelas 03/2016 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dengan sabar dari awal kuliah hingga akhir.
4. Damasia Linggarjati Novi Parmitasari, S.Psi. MA. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran, membantu dan menyemangati peneliti dari awal skripsi hingga akhir.
5. Seluruh Dosen Pengajar Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membimbing dan bersedia membagi ilmu serta pengetahuan yang luas kepada peneliti.
6. Teman-teman subjek yang membantu mengisi kuesioner sehingga peneliti dalam menyelesaikan dengan lancar.

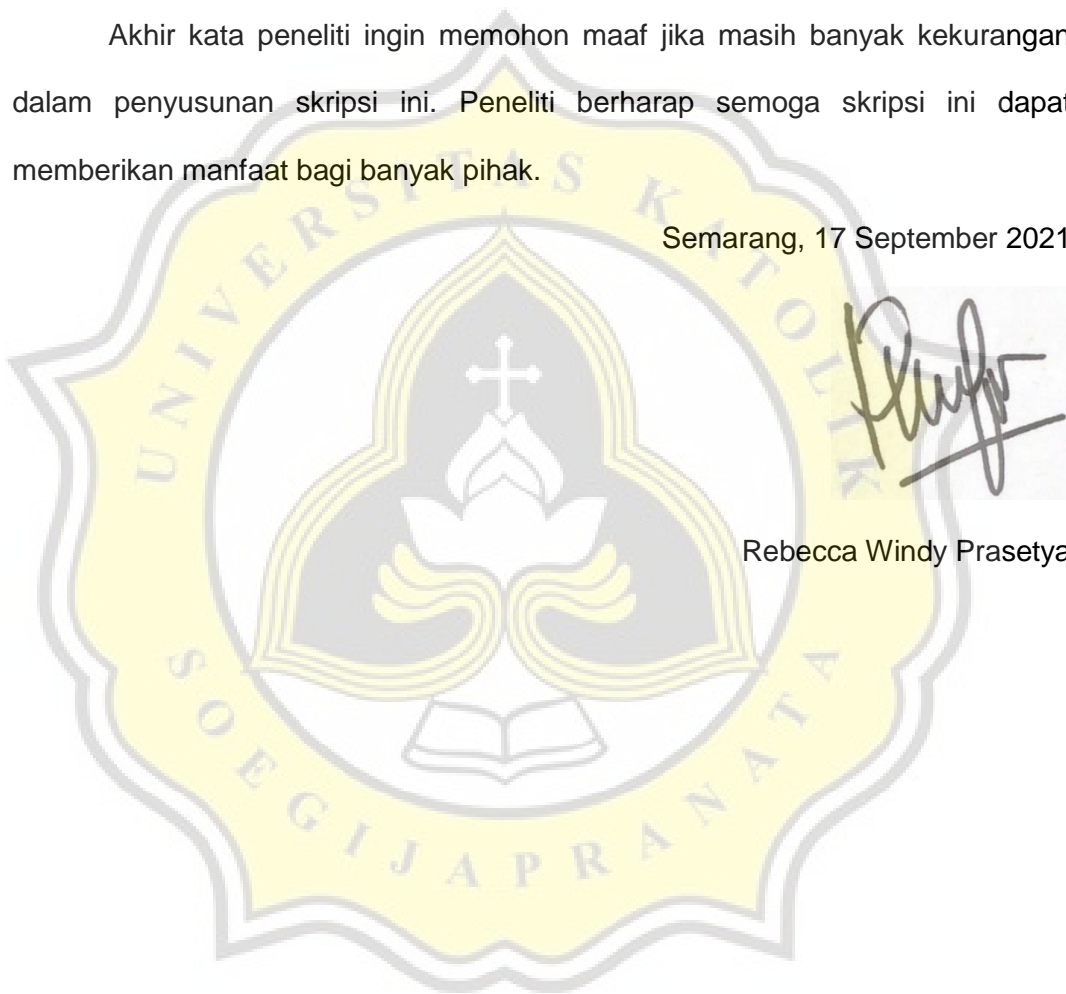
7. Kedua orang tua saya yang telah melahirkan, merawat, mendidik dan atas dukungan, semangat serta doa yang diberikan kepada peneliti hingga saat ini.
8. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu atas dukungan, doa dan semangat yang diberikan pada peneliti.

Akhir kata peneliti ingin memohon maaf jika masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 17 September 2021



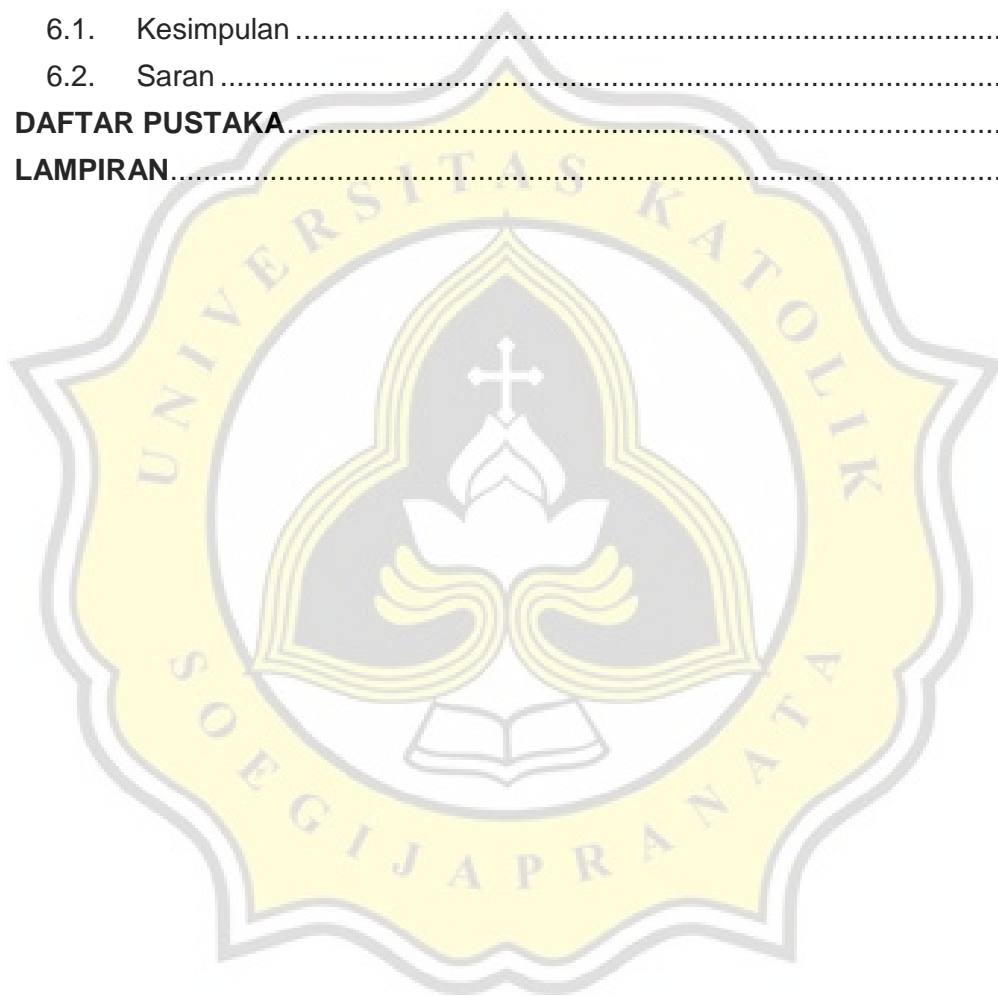
Rebecca Windy Prasetya



DAFTAR ISI

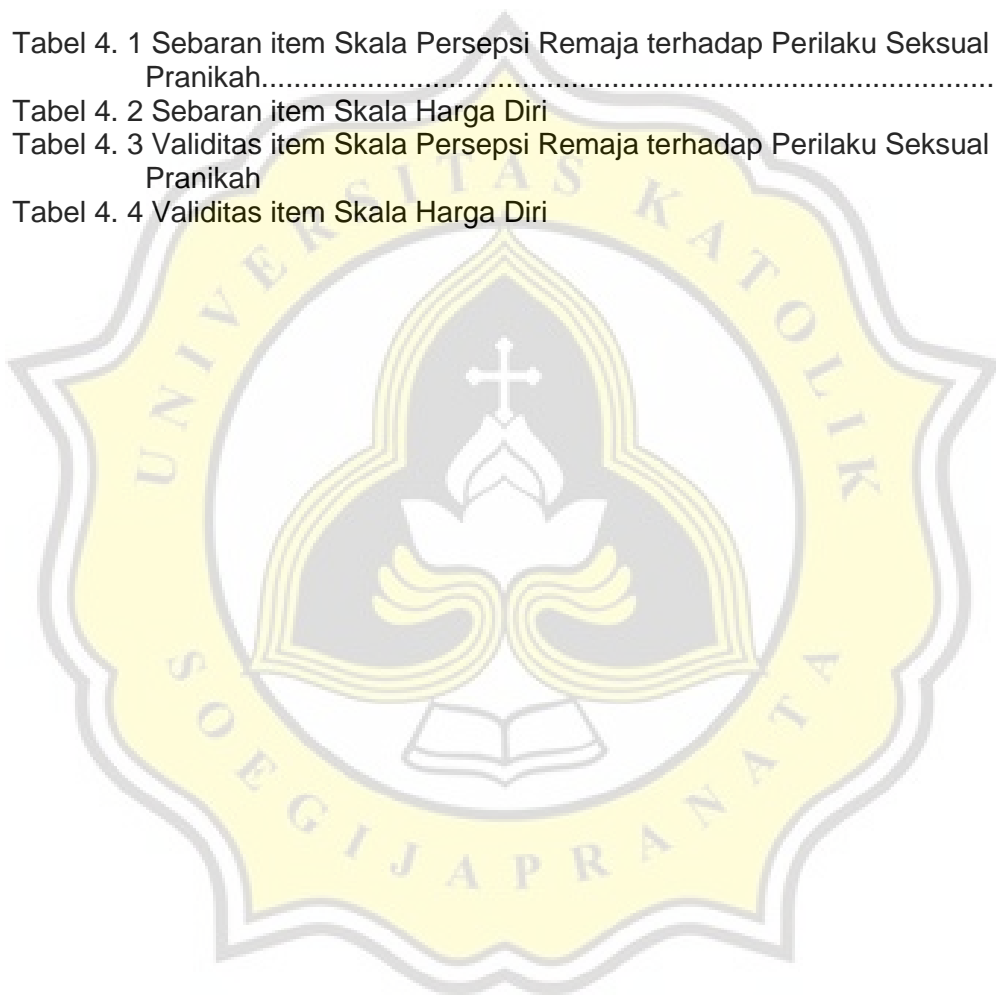
| | |
|---|------------------------------|
| Judul | i |
| Halaman Pernyataan Orisinalitas..... | Error! Bookmark not defined. |
| Halaman Pengesahan..... | Error! Bookmark not defined. |
| Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis..... | iv |
| Moto..... | v |
| Ucapan Terimakasih..... | vi |
| Daftar Isi | vii |
| Daftar Tabel..... | ix |
| Daftar Lampiran | x |
| Abstrak..... | xi |
| Abstrack..... | xii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2. Tujuan Penelitian | 9 |
| 1.3. Manfaat Penelitian | 9 |
| BAB 2 TINJAUAN KEPUSTAKAAN..... | 10 |
| 2.1. Persepsi Remaja terhadap Perilaku Seksual Pranikah..... | 10 |
| 2.2. Harga Diri..... | 17 |
| 2.3. Dinamika Hubungan Antara Harga Diri Dengan Persepsi Remaja | 20 |
| 2.4. Hipotesis | 24 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN..... | 25 |
| 3.1. Metode Penelitian yang Digunakan..... | 25 |
| 3.2. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 25 |
| 3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 25 |
| 3.4. Populasi | 26 |
| 3.5. Teknik Pengambilan Sampel..... | 27 |
| 3.6. Metode Pengumpulan Data..... | 27 |
| 3.7. Uji Coba Alat Ukur..... | 29 |
| 3.8. Metode Analisis Data | 30 |
| BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN | 31 |
| 4.1. Orientasi Kacah..... | 31 |
| 4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian | 32 |

| | |
|--|-----------|
| 4.3. Uji Validitas dan Reliabilitas | 34 |
| BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 36 |
| 5.1. Uji Asumsi..... | 36 |
| 5.2. Hasil Analisis Data | 37 |
| 5.3. Pembahasan..... | 37 |
| 5.4. Keterbatasan Penelitian | 40 |
| BAB 6 PENUTUP | 41 |
| 6.1. Kesimpulan | 41 |
| 6.2. Saran | 41 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 42 |
| LAMPIRAN..... | 46 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1.1 Perilaku Pacaran Remaja | 2 |
| Tabel 3. 1 Blueprint Skala Persepsi Remaja terhadap Perilaku Seksual Pranikah | 25 |
| Tabel 3. 2 Blueprint Skala Harga Diri | 25 |
| Tabel 4. 1 Sebaran item Skala Persepsi Remaja terhadap Perilaku Seksual Pranikah..... | 29 |
| Tabel 4. 2 Sebaran item Skala Harga Diri | 30 |
| Tabel 4. 3 Validitas item Skala Persepsi Remaja terhadap Perilaku Seksual Pranikah | 31 |
| Tabel 4. 4 Validitas item Skala Harga Diri | 32 |



DAFTAR LAMPIRAN

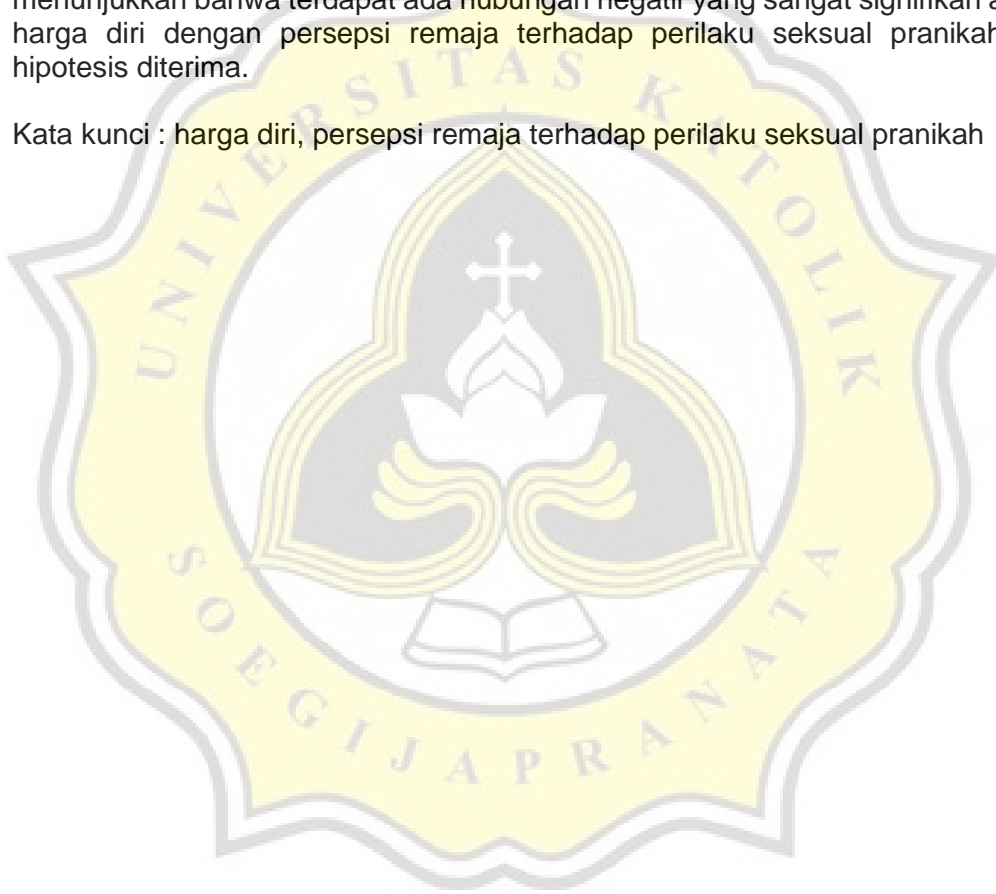
| | |
|---|----|
| Lampiran A. Skala Penelitian | 42 |
| Lampiran B. Data Uji Coba | 48 |
| Lampiran C. Data Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur | 52 |
| Lampiran D. Data Penelitian | 58 |
| Lampiran E. Uji Asumsi | 62 |
| Lampiran F. Uji Hipotesis | 66 |
| Lampiran G. Bukti Surat Izin Penelitian | 67 |



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara harga diri dengan persepsi remaja terhadap perilaku seksual pranikah. Hipotesis yang terdapat pada penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara harga diri dengan persepsi remaja terhadap perilaku seksual pranikah. Subjek penelitian yang digunakan adalah remaja di Semarang yang berumur 11-20 tahun yang sudah melakukan hubungan seks pra nikah. Subjek yang terdapat pada penelitian ini berjumlah 56 remaja. Alat ukur yang digunakan yaitu Skala Harga Diri dan Skala Persepsi remaja terhadap perilaku seksual pranikah Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *Product Moment* oleh Pearson. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan diperoleh nilai korelasi sebesar - 0,566 ($p < 0.01$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara harga diri dengan persepsi remaja terhadap perilaku seksual pranikah dan hipotesis diterima.

Kata kunci : harga diri, persepsi remaja terhadap perilaku seksual pranikah



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-esteem and adolescent perception of premarital sexual behavior. There is a hypothesis for this study which is a negative relationship between self-esteem and adolescent perception of premarital sexual behavior. The research subjects used were adolescent in Semarang age 11-20 years old who have had premarital sex. There are 56 students. Measuring instrument used are the self-esteem and adolescent perception of premarital sexual behavior. The data analysis technique used is the Product Moment correlation by Pearson. Based on the results of the research conducted, the correlation value was $-0,566$ ($p < 001$). This shows that there is a very significant and negative relationship between self-esteem and adolescent perception of premarital sexual behavior, and hypotheses are accepted.

Key word : self esteem, adolescent perception of premarital sexual behavior

