

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus (ABK) di Lembaga Psikologi Terapan Talenta Semarang, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara penerimaan diri orang tua dan perilaku mencari bantuan. Orang tua yang memiliki penerimaan diri tinggi, maka orang tua tersebut akan memiliki perilaku mencari bantuan yang tinggi pula, begitu sebaliknya. Sumbangan efektif yang diberikan penerimaan diri orang tua terhadap perilaku mencari bantuan sebesar 17,9%.

6.2 Saran

Melalui penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

6.2.1 Bagi Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus

Orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus diharapkan dapat terus mempertahankan penerimaan diri orang tua sehingga mau mengakui kondisi anak dan ketidakberdayaan diri dalam menghadapi kondisi anak. Selain itu, diharapkan orang tua juga mau terus melakukan perilaku mencari bantuan guna semakin memahami bagaimana cara berkomunikasi dengan anak agar memahami apa kebutuhan dan kemampuan anak.

6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti yang tertarik untuk melakukan penelitian mengenai perilaku mencari bantuan dan penerimaan diri orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus diharapkan dapat mengembangkan lebih lanjut untuk penelitian selanjutnya. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat mempelajari faktor mempengaruhi yang lain serta kekurangan-kekurangan yang ada pada penelitian ini sehingga penelitian yang dilakukan dapat menjadi lebih baik.

