

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN PERILAKU  
MENCARI BANTUAN PADA ORANG TUA YANG  
MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

**SKRIPSI**



**YOHANA KRISTINA DAMAR SARASWATI  
16.E1.0062**

**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021**

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN PERILAKU  
MENCARI BANTUAN PADA ORANG TUA YANG  
MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

**YOHANA KRISTINA DAMAR SARASWATI**  
**16.E1.0062**



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yohana Kristina Damar Saraswati

NIM : 16.E1.0062

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "Hubungan Penerimaan Diri Dengan Perilaku Mencari Bantuan Pada Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 17 Januari 2022

Yang menyatakan,



Yohana Kristina Damar Saraswati

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi

Pada Tanggal

13 Januari 2022

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dra. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Dra. M. Yang Roswita, M.Si.)

(Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si.)

(Dra. Emiliana Primastuti, M.Si.)

(Dra. M. Yang Roswita, M.Si.)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Hasil Penelitian Ini Dipersembahkan Untuk Keluarga, Teman-Teman, Dosen-Dosen, dan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.



## HALAMAN MOTTO

“Untuk segala rencana yang gagal terpenuhi, untuk segala kerja keras yang terpaksa harus diakhiri. Berdamailah dengan segala kondisi dan situasi yang sedang terjadi. Berdamailah dengan pikiranmu sendiri.” – Puisi Setuan



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yohana Kristina Damar Saraswati

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Penerimaan Diri Dengan Perilaku Mencari Bantuan Pada Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus". Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 17 Januari 2022

Yang menyatakan,



Yohana Kristina Damar Saraswati

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan karena berkat penyertaan dan kasih-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Penerimaan Diri dengan Perilaku Mencari Bantuan pada Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus”.

Penulis juga mendapat banyak bantuan dari beberapa pihak selama mengerjakan skripsi ini hingga sampai pada tahap ini. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Suparmi, M. Si., selaku Ketua Program Studi S1 Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Ibu Dra. M. Yang Roswita, M. Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran dan motivasi, masukan serta kritikan bagi penulis selama menyelesaikan skripsi ini.
4. Drs. Haryo Goeritno, M. Si., selaku Dosen Wali yang telah memberikan pengarahan dalam perwalian dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA., selaku dosen penguji proposal.
6. Segenap Bapak dan Ibu Dosen, seluruh Staff Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan banyak pengetahuan kepada penulis selama berkuliah.
7. Ibu Elizabeth W. M. Indira, M. Pd., Psi., yang telah memberi penulis ijin untuk mengambil data di Lembaga Psikologi Terapan Talenta Semarang.



8. Ibu Clara dari Lembaga Psikologi Terapan Talenta Semarang, yang telah membantu penulis dalam proses pengambilan data.
9. Keluarga penulis, terutama Bapak, Ibu, dan Mas Ian yang selalu memberikan dukungan, doa, dan segala fasilitas yang diberikan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Sahabat-sahabat SMA penulis, Aurellia, Cyrose, Nimas, dan Murti, yang selalu menemani segala proses kehidupan penulis sejak awal SMA hingga saat ini.
11. Sahabat-sahabat perkuliahan penulis, Trisha, Agnes, Gaby, dan Icha, yang menerima penulis dan selalu mewarnai dunia perkuliahan penulis.
12. Michael Khrisna Mahendra, teman kuliah pertama penulis yang juga telah meluangkan waktunya untuk berdiskusi dengan penulis terkait penyusunan skripsi ini.
13. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang memberikan pembelajaran, pengalaman, motivasi, dan dukungan untuk penulis selama ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Maka, penulis berharap skripsi ini dapat memiliki manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Semarang, 7 Oktober 2021

Penulis



Yohana Kristina Damar Saraswati

## DAFTAR ISI

Halaman

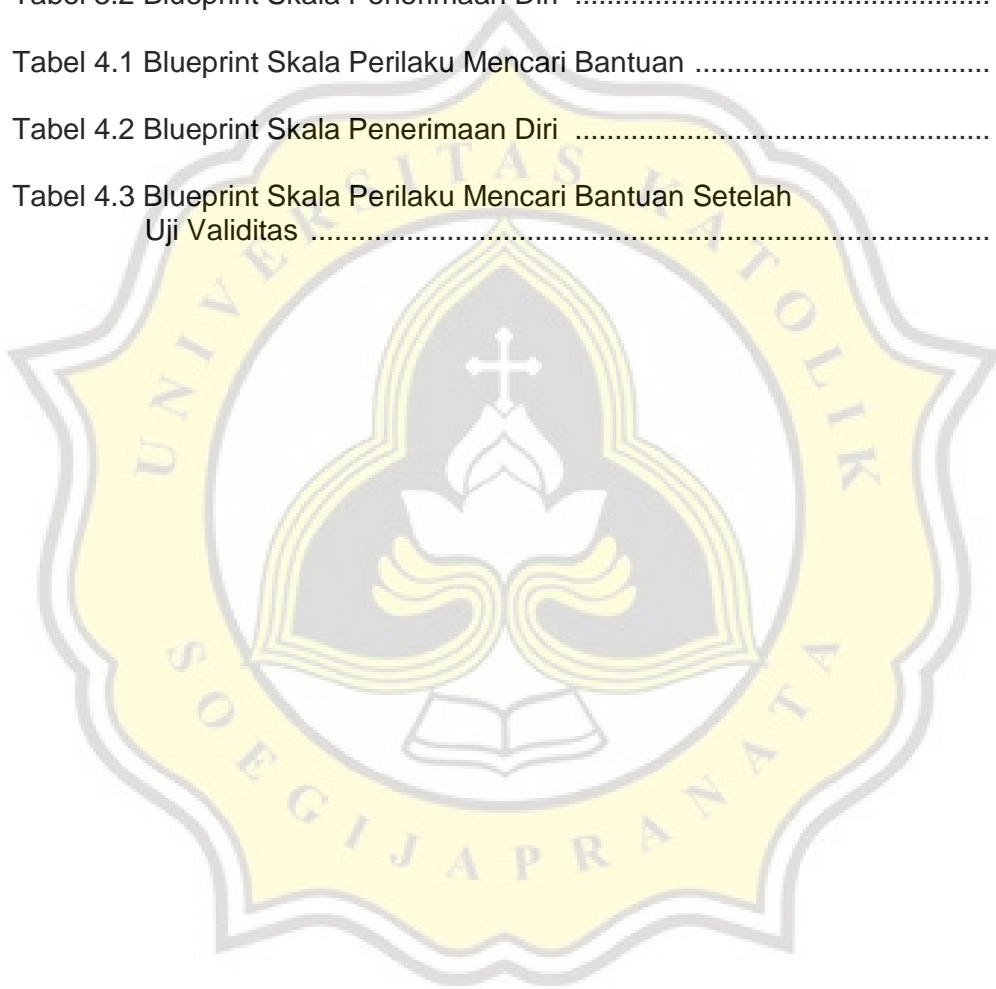
Halaman Judul .....	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Persembahan .....	iv
Halaman Motto .....	v
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	vi
Ucapan Terimakasih .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Abstrak .....	xiii
Abstract .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Tujuan Penelitian .....	4
1.3 Manfaat Penelitian .....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Perilaku Mencari Bantuan .....	6
2.2 Penerimaan Diri Orang Tua .....	13
2.3 Anak Berkebutuhan Khusus .....	15
2.4 Hubungan Antara Perilaku Mencari Bantuan dengan Penerimaan Diri Orang Tua .....	20
2.5 Hipotesis .....	24

BAB 3 METODE PENELITIAN .....	25
3.1 Jenis Penelitian .....	25
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	25
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	25
3.4 Subjek Penelitian .....	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	30
3.7 Metode Analisis Data .....	30
 BAB 4 PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....	 32
4.1 Orientasi Kancah Penelitian .....	32
4.2 Persiapan Penelitian .....	33
4.3 Pelaksanaan Penelitian .....	36
4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	37
 BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....	 39
5.1 Hasil Penelitian .....	39
5.2 Pembahasan .....	41
 BAB 6 PENUTUP .....	 44
6.1 Kesimpulan .....	44
6.2 Saran .....	44
 DAFTAR PUSTAKA .....	 46
 LAMPIRAN .....	 50

## DAFTAR TABEL

Halaman

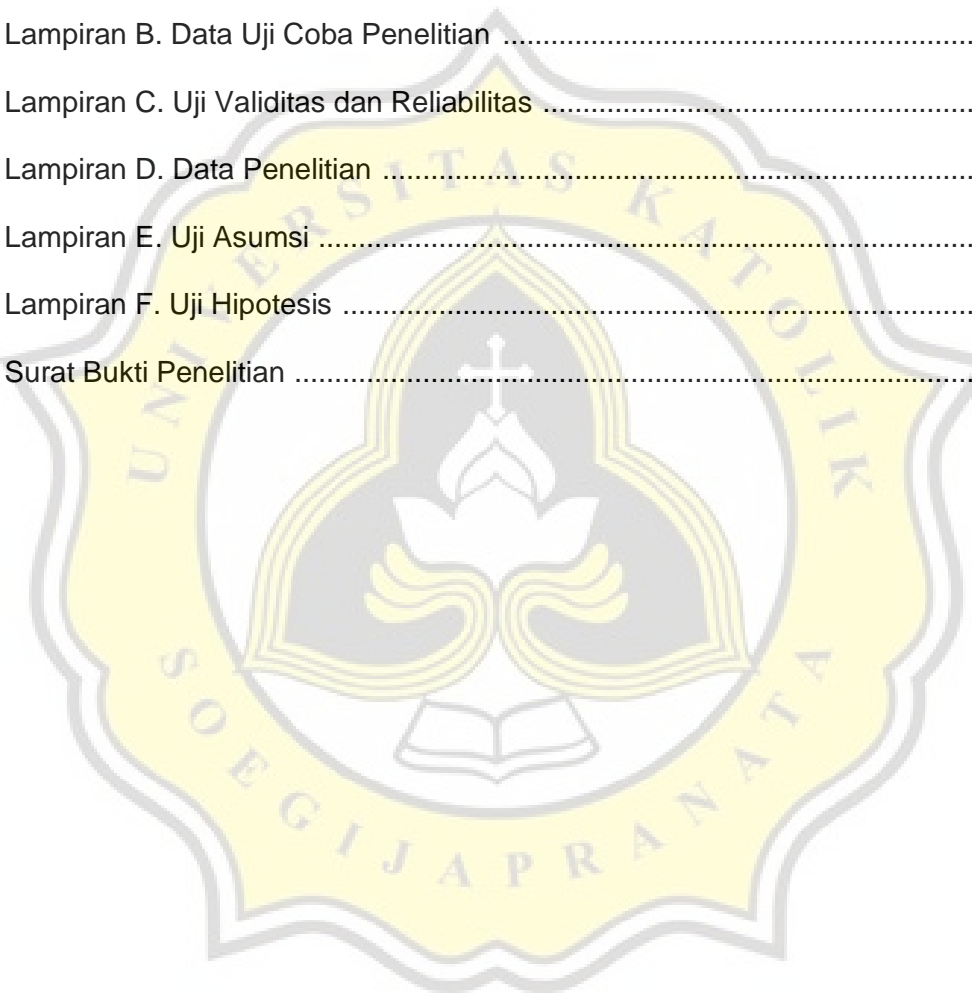
Tabel 3.1 Blueprint Skala Perilaku Mencari Bantuan .....	29
Tabel 3.2 Blueprint Skala Penerimaan Diri .....	29
Tabel 4.1 Blueprint Skala Perilaku Mencari Bantuan .....	34
Tabel 4.2 Blueprint Skala Penerimaan Diri .....	35
Tabel 4.3 Blueprint Skala Perilaku Mencari Bantuan Setelah Uji Validitas .....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

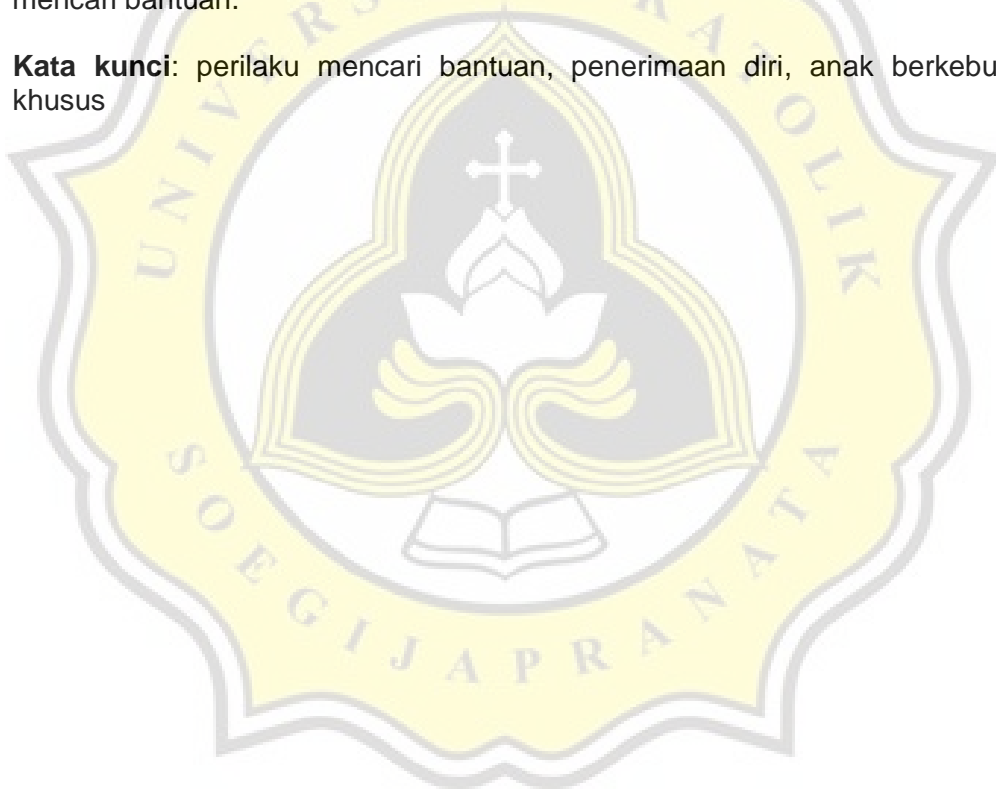
Lampiran A. Skala Penelitian .....	51
Lampiran B. Data Uji Coba Penelitian .....	56
Lampiran C. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	65
Lampiran D. Data Penelitian .....	71
Lampiran E. Uji Asumsi .....	80
Lampiran F. Uji Hipotesis .....	87
Surat Bukti Penelitian .....	89



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penerimaan diri dengan perilaku mencari bantuan pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Hipotesis yang diajukan adalah “Ada hubungan antara penerimaan diri dengan perilaku mencari bantuan pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus.”. Subjek penelitian adalah orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di PKB-TK Talenta Semarang dan PKBM Talenta Semarang. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah 56 orang tua. Alat ukur yang digunakan Skala Perilaku Mencari Bantuan dan Skala Penerimaan Diri. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *rank spearman*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang tidak signifikan ( $r_{xy}=0,164$ ,  $p>0,001$ ). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan yang cukup kuat antara penerimaan diri orang tua dengan perilaku mencari bantuan.

**Kata kunci:** perilaku mencari bantuan, penerimaan diri, anak berkebutuhan khusus



## ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-acceptance and behaviour seeking help in parents who have children with special needs. The hypothesis proposed is "There is a relationship between self-acceptance and help-seeking behaviour in parents who have children with special needs.". The research subjects are parents who have children with special needs at PKB-TK Talenta Semarang and PKBM Talenta Semarang. The total number of research subjects was 56 parents. The measuring instrument used is the Help-Seeking Behaviour Scale and the Self-Acceptance Scale. The data analysis technique used is rank spearman correlation. The results showed that the correlation was not significant ( $r_{xy}= 0.164$ ,  $p>0.001$ ). Thus, the proposed hypothesis is accepted, so it can be concluded that there is a fairly strong relationship between parental self-acceptance and help seeking behaviour.

**Keywords:** help-seeking behaviour, self-acceptance, children with special needs

