

Alberta Pratiwi

COOKIES KAYA BETAKAROTEN DAN ANTIOKSIDAN BERBASIS ...

Sources Overview

14%

OVERALL SIMILARITY

1

es.scribd.com

INTERNET

8%

2

ejournal.unisi.ac.id

INTERNET

6%

Excluded search repositories:

None

Excluded from document:

Bibliography

Quotes

Citations

Small Matches (less than 8 words)

Excluded sources:

None

bagian badan membutuhkan waktu pelunakan paling lambat dibandingkan dengan tulang bagian ekor dan bagian perut.

Kata kunci : Energi aktifasi, Bandeng, Kelunakan tulang, Suhu, Waktu.

COOKIES KAYA BETAKAROTEN DAN ANTIOKSIDAN BERBASIS SPIRULINA

Yessy Christanti ⁽¹⁾, Dr.A.Rika Pratiwi, Msi ⁽²⁾ Dra.Laksmi Hartayanie, MP ⁽³⁾

Ti -11

⁽¹⁾Mahasiswa Fakultas Teknologi Pertanian Jurusan Teknologi Pangan

⁽²⁾Dosen Fakultas Teknologi Pertanian Jurusan Teknologi Pangan

⁽³⁾Dosen Fakultas Teknologi Pertanian Jurusan Teknologi Pangan

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Abstrak

2 Produk pangan yang banyak diminati anak-anak hingga orang dewasa mulai dan masyarakat ekonomi bawah sampai atas salah satunya adalah *cookies*. Kebanyakan *cookies* yang beredar di pasaran memiliki kandungan gizi yang kurang seimbang. Kebanyakan *cookies* memiliki kandungan karbohidrat dan lemak yang tinggi, sedangkan kandungan antikosidan serta betakaroten yang dimiliki 64aying64i rendah. Oleh karena itu, perlu dilakukan inovasi pada produk *cookies* yang diminati oleh banyak kalangan masyarakat guna meningkatkan kandungan gizi dari *cookies* itu sendiri. Peningkatan kandungan gizi *cookies* dapat dilakukan dengan cara menambahkan bahan pangan tertentu yang memiliki kandungan gizi yang tinggi. Salah satu bahan yang dapat meningkatkan kandungan gizi tersebut adalah *Spirulina* Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari berbagai konsentrasi *Spirulina* yang ditambahkan dalam pembuatan *cookies* (10%; 20%; 30% dan 40%) dapat diterima oleh konsumen. Semakin tinggi penambahannya semaikin tingi pula betakaroten (940,29 IU, 1718,43 IU, 6205,86 IU, dan 10329,94 IU), dan antioksidan (33.15%, 53.08%, 61.36%, dan 63.15%). Kesimpulan yang didapatkan bahwa *Spirulina* dapat meningkatkan nilai fungsional pada cookies terutama pada betakaroten dan antioksidan.

Kata kunci : *Cookies, Spirulina, Antioksidan, Betakaroten*