

**DINAMIKA TERJADINYA PERILAKU *SELF INJURY* PADA
WANITA DEWASA AWAL**

**TRISHA CRIS MONICA
16.E1.0030**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

TRISHA CRIS MONICA

16.E1.0030



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Trisha Cris Monica

NIM : 16.E1.0030

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "Dinamika Terjadinya Perilaku *Self Injury* Pada Wanita Dewasa Awal" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 16 November 2021

Yang menyatakan,



Trisha Cris Monica

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

Pada Tanggal

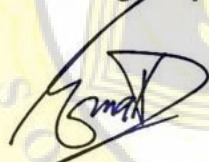
11 November 2021

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



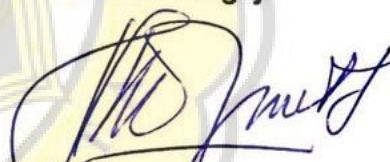
(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi



(Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si.)

Dewan Penguji



(Drs. Pius Heru Priyanto M.Si.)



(Dra. Emiliana Primastuti M.Si.)



(Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si.)

HALAMAN PERSEMBAHAN

HASIL PENELITIAN INI DIPERSEMBAHKAN UNTUK TEMAN-TEMAN
PENYINTAS *SELF INJURY* YANG SEDANG BERUSAHA UNTUK BERHENTI
MENYAKITI DIRI SENDIRI DAN UNTUK SEGENAP KELUARGA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG



HALAMAN MOTTO

*“This is a long-lived struggle to recover, self-healing and accepting yourself, those who have done it want to stop and don’t mean to seek attention or intimidate, come close and understand, **they just want to be heard.**”*



HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Trisha Cris Monica

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Dinamika Terjadinya Perilaku *Self Injury* Pada Wanita Dewasa Awal". Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 16 November 2021

Yang menyatakan,



Trisha Cris Monica

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan pertolongan yang diberikan bagi penulis selama masa studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata hingga dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat untuk menyelesaikan studi di pendidikan Strata I.

Penulis juga mendapat banyak bantuan dari beberapa pihak selama mengerjakan skripsi ini hingga sampai pada tahap ini. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Ketua Program Studi S1 Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran dan motivasi, masukan serta kritikan bagi penulis selama menyelesaikan skripsi ini.
4. Drs. Haryo Goeritno, M.Si selaku Dosen Wali yang telah memberikan pengarahan dalam perwalian dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Christine Wibowo, S.Psi., M.Si selaku dosen Penguji Proposal.
6. Drs. Pius Heru Priyanto M. Si dan Dra. Emiliana Primastuti M.Si, selaku dosen Penguji Sidang Akhir.

7. Segenap Bapak dan Ibu Dosen, seluruh Staff Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan banyak pengetahuan kepada penulis selama berkuliah.
8. Keluarga saya, terutama Papah, Mamah, Mama Ai, Icis, Mas Taka yang selalu memberikan dukungan, doa, dan segala fasilitas yang diberikan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Kakak – Kakak Tingkat saya, terutama Kak Tiffany, Kak Desya, Kak Fauby, Kak Nando, Kak Seta, Kak Saras, dan Kak Rin yang telah membantu penulis menghadapi kesulitan dalam mengerjakan tugas kuliah hingga skripsi ini selesai.
10. Khan Artawiatna, terima kasih karena hingga saat ini selalu memberikan dukungan, semangat dan juga doa selama penulis menyusun hingga menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
11. Sahabat-sahabat saya selama berkuliah hingga saat ini, Yohana, Agnes, Gabrielle, Icha, dan Edgar yang selalu mewarnai dunia perkuliahan penulis dan selalu memberikan semangat, doa dan dukungan hingga penulis sampai pada tahap ini.
12. Ketiga Subjek Penelitian yaitu AI, KS, dan TZ, terima kasih sudah memberikan kontribusi dan mau meluangkan segala informasi yang diperlukan untuk penelitian ini.
13. UKM Sunrice, yang telah memberikan saya banyak pengalaman dan dukungan selama penulis berkuliah.

14. Semua teman-teman yang tidak sanggup saya ucapkan satu per satu yang telah mendukung dan memberikan semangat buat saya.

Besar harapannya agar skripsi ini dapat berguna bagi siapapun yang membaca maupun mencari referensi. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi perbaikan dan atas segala kekurangan dalam skripsi ini. Penulis berdoa agar setiap insan yang terlibat dalam skripsi ini diberi kesehatan dan berkat dari Tuhan yang Maha Esa.

Penulis



Trisha Cris Monica



DAFTAR ISI

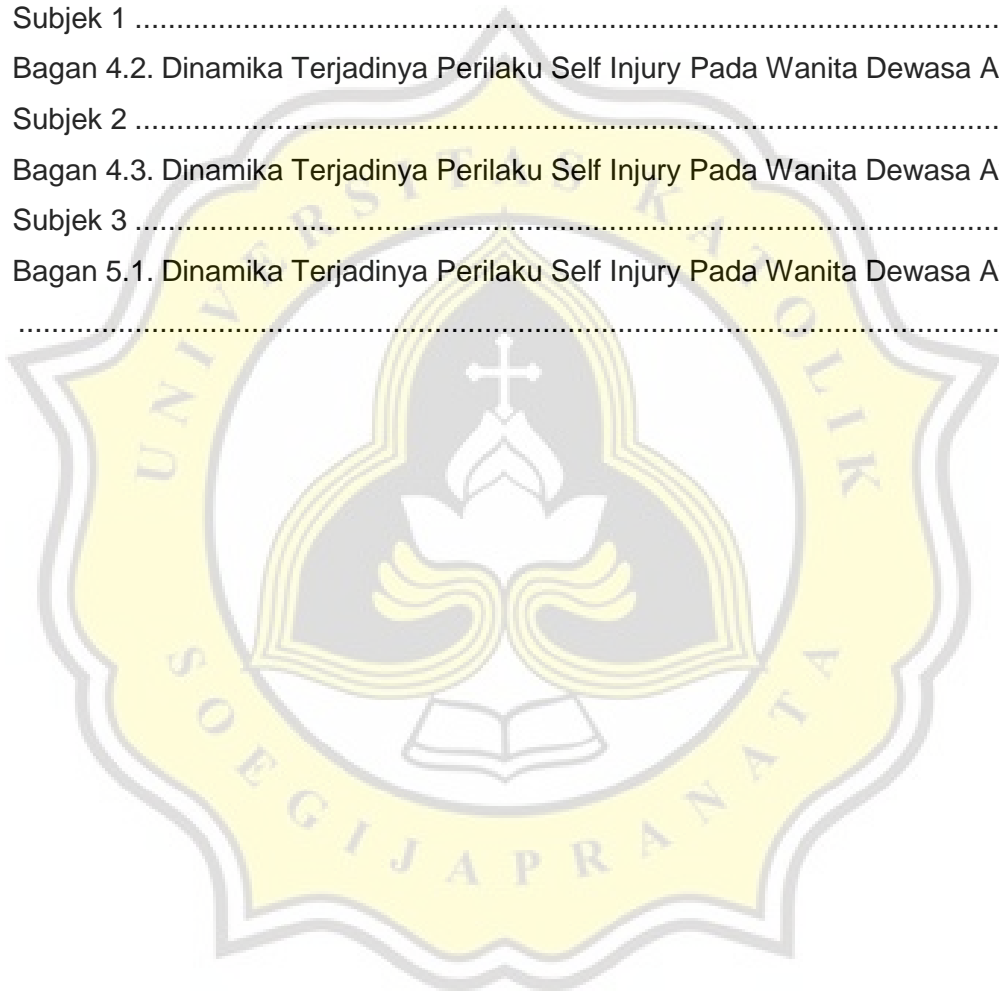
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB 1.....	1
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	7
1.3. Manfaat Penelitian.....	7
1.3.1. Manfaat Teoritis	7
1.3.2. Manfaat Praktis	8
BAB 2.....	9
2. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Wanita Dewasa Awal	9
2.1.1. Pengertian Wanita Dewasa Awal	9
2.1.2. Ciri-ciri Wanita Dewasa Awal	10
2.1.3. Masalah pada Wanita Dewasa Awal	12
2.2. <i>Coping</i>	13
2.2.1. Pengertian <i>Coping</i>	13
2.2.2. Jenis <i>Coping</i>	14
2.3. <i>Modelling</i>	15
2.3.1. Pengertian <i>Modelling</i>	15
2.4. Self Injury	16

2.4.1. Pengertian <i>Self-Injury</i>	16
2.4.2. Kriteria-kriteria <i>Self-Injury</i>	17
2.4.3. Bentuk – bentuk <i>self injury</i>	19
2.4.4. Faktor penyebab perilaku <i>self injury</i>	20
2.4.5. Dampak Perilaku <i>Self-Injury</i>	22
2.5. Dinamika <i>Self Injury</i> pada Wanita Dewasa Awal	22
BAB 3.....	26
3. METODE PENELITIAN	26
3.1. Metode Penelitian Kualitatif	26
3.2. Tema yang Diungkap	27
3.3. Subjek Penelitian.....	27
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	28
3.4.1. Wawancara	28
3.4.2. Observasi.....	30
3.5. Uji Keabsahan Data	31
3.6. Metode Analisis Data	33
BAB 4.....	35
4. LAPORAN PENELITIAN.....	35
4.1. Orientasi Kancah Penelitian dan Persiapan Penelitian	35
4.1.1. Orientasi Kancah Penelitian	35
4.1.2. Persiapan Penelitian	36
4.2. Pelaksanaan Pengumpulan Data	37
4.3. Hasil Pengumpulan Data.....	38
4.3.1. Subjek 1.....	38
4.3.1.1. Identitas Subjek	38
4.3.1.2. Kriteria Subjek.....	39
4.3.1.3. Hasil Observasi.....	40
4.3.1.4. Hasil Wawancara	41
4.3.1.5. Hasil Triangulasi	48
4.3.1.6. Analisis Subjek 1.....	49
4.3.1.7. Intensitas Tema	52
4.3.2. Subjek 2.....	54
4.3.2.1. Identitas Subjek 2	54

4.3.2.2. Kriteria	54
4.3.2.3. Hasil Observasi.....	55
4.3.2.4. Hasil Wawancara	57
4.3.2.5. Hasil Triangulasi	65
4.3.2.6. Analisis Subjek 2.....	67
4.3.2.7. Intensitas Tema	70
4.3.3. Subjek 3.....	72
4.3.3.1. Identitas Subjek	72
4.3.3.2. Kriteria	72
4.3.3.3. Hasil Observasi.....	73
4.3.3.4. Hasil Wawancara	75
4.3.3.5. Hasil Triangulasi	81
4.3.3.6. Analisis Subjek 3.....	82
4.3.3.7. Intensitas Tema	85
BAB 5.....	87
5. HASIL PENELITIAN.....	87
5.1. Rangkuman Hasil Penelitian.....	87
5.2. Pembahasan	91
5.3. Kelemahan Penelitian.....	97
BAB 6.....	98
6. PENUTUP	98
6.1. Kesimpulan	98
6.2. Saran	99
6.2.1. Bagi Subjek Penelitian	99
6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	99
DAFTAR PUSTAKA.....	101
LAMPIRAN	104

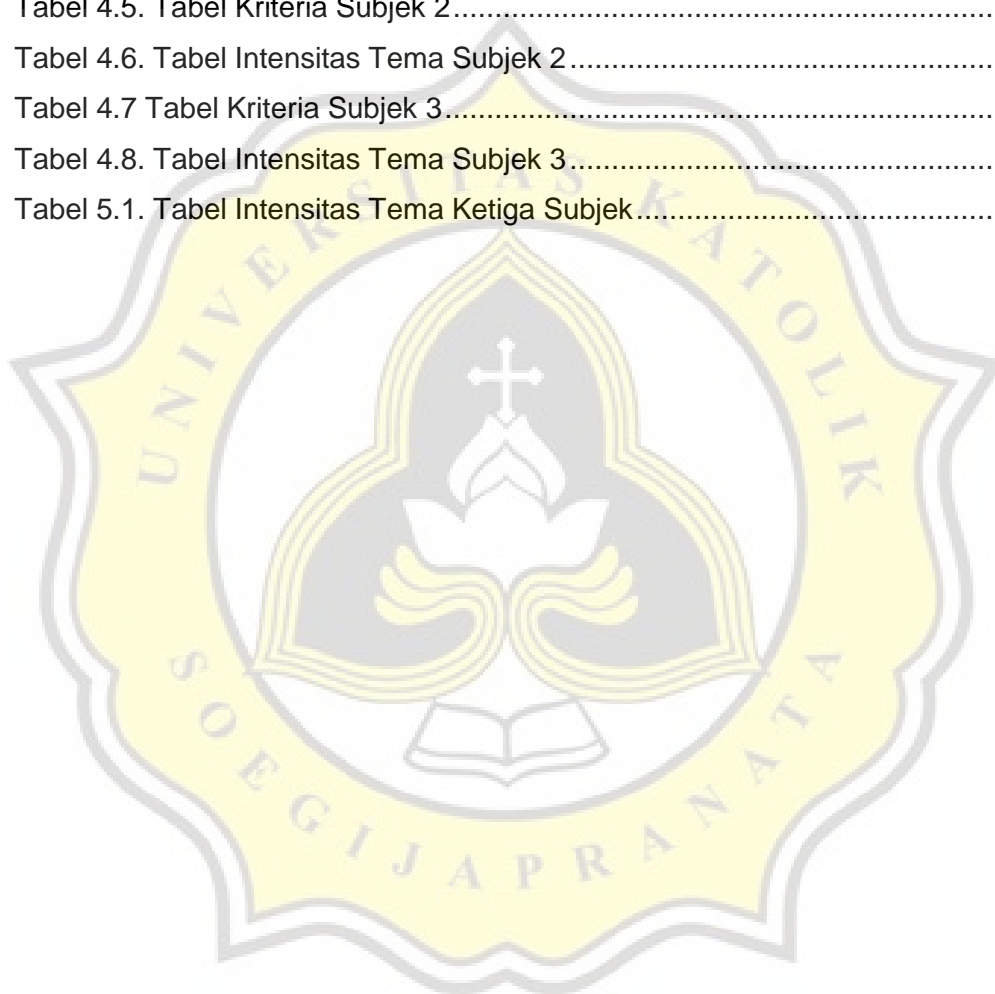
DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Dinamika Terjadinya Perilaku Self Injury Pada Wanita Dewasa Awal	25
Bagan 4.1. Dinamika Terjadinya Perilaku Self Injury Pada Wanita Dewasa Awal Subjek 1	53
Bagan 4.2. Dinamika Terjadinya Perilaku Self Injury Pada Wanita Dewasa Awal Subjek 2	71
Bagan 4.3. Dinamika Terjadinya Perilaku Self Injury Pada Wanita Dewasa Awal Subjek 3	86
Bagan 5.1. Dinamika Terjadinya Perilaku Self Injury Pada Wanita Dewasa Awal	90



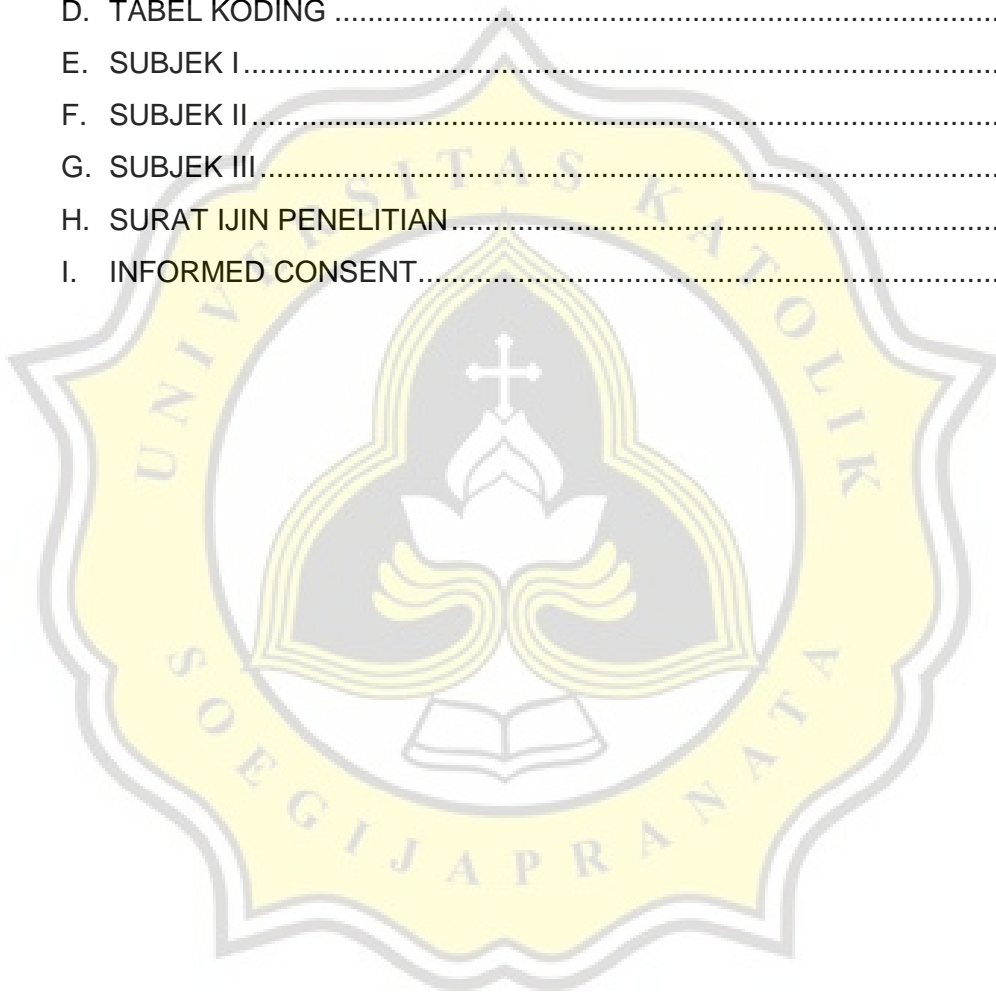
DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Pertemuan Dengan Subjek	38
Tabel 4.2. Jadwal Pertemuan Dengan Triangulasi.....	38
Tabel 4.3. Tabel Kriteria Subjek 1	39
Tabel 4.4. Tabel Intensitas Tema Subjek 1	52
Tabel 4.5. Tabel Kriteria Subjek 2.....	54
Tabel 4.6. Tabel Intensitas Tema Subjek 2.....	70
Tabel 4.7 Tabel Kriteria Subjek 3.....	72
Tabel 4.8. Tabel Intensitas Tema Subjek 3.....	85
Tabel 5.1. Tabel Intensitas Tema Ketiga Subjek.....	89



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	1044
A. PEDOMAN WAWANCARA	105
B. PEDOMAN TRIANGULASI	109
C. PEDOMAN OBSERVASI	111
D. TABEL KODING	112
E. SUBJEK I	113
F. SUBJEK II	162
G. SUBJEK III.....	215
H. SURAT IJIN PENELITIAN.....	243
I. INFORMED CONSENT.....	244



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dinamika terjadinya perilaku *self injury* pada wanita dewasa awal. Transisi wanita dari remaja menuju dewasa awal memunculkan permasalahan yang baru antara lain, percintaan, keluarga, karir dan pertemanan. Adapun stimulus tambahan yang dihadapi wanita dewasa awal berupa faktor pendukung yaitu, trauma masa kecil, lingkungan keluarga dan faktor biologis semakin memperparah kondisi. Kondisi ini membuat wanita dewasa awal mencari *coping* yang tepat dari lingkungan sekitar atau *modelling*. *Coping* yang dilakukan berupa *self injury*, yang ditirunya dari beberapa sumber *modelling* seperti keluarga, media ataupun teman. Perilaku *self injury* ini memberikan dampak antara lain, bekas luka, perasaan lega, dan stres menurun. Subjek dari penelitian ini adalah tiga individu dengan rentang usia 21-23 tahun yang melakukan *self injury* lebih dari 5 kali dalam kurun waktu satu tahun terakhir. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui observasi dan wawancara kepada subjek. Metode analisis data yang digunakan yaitu tahap reduksi data, tahap penyajian data, dan tahap penarikan kesimpulan serta verifikasi. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah perilaku *self injury* ada subjek muncul karena subjek memiliki masalah antara lain, percintaan, keluarga, karir dan pertemanan. Faktor pendukung pada wanita dewasa awal berupa trauma masa kecil yang meliputi kekerasan fisik, seksual dan emosional, lingkungan keluarga yang buruk dan faktor biologis berupa riwayat keluarga *self injury*, dan riwayat keluarga bunuh diri. Perilaku *self injury* didapatkan dari *coping modelling* keluarga, teman dan media massa. Perilaku *self injury* yang dilakukan subjek berupa menyayat tangan, memukul tubuh dan mencegah penyembuhan luka.

Kata kunci : *self injury*, trauma masa kecil, lingkungan keluarga, perilaku *modelling*.

ABSTRACT

This study aims to identify the dynamics of the occurrence of behavior self - injury in early adult women. The transition of women from adolescence to early adulthood raises new problems, among others, love, family, career and friendship. The additional stimulus faced by early adult women in the form of supporting factors, namely, childhood trauma, family environment and biological factors further aggravated the condition. This condition makes early adult women look for coping appropriate from the surrounding environment or modeling. Coping is done in the form of self-injury, which he imitates from several sources modeling such as family, media or friends. This behavior self-injury has an impact, among others, scars, feelings of relief, and decreased stress. The subjects of this study were three individuals with an age range of 21-23 years who did self-injury more than 5 times in the last one year. Data collection in this study was done through observation and interviews with the subject. The data analysis method used is the data reduction stage, the data presentation stage, and the conclusion and verification stage. The results obtained from this study are behavior in which the self-injury subject appears because the subject has problems, among others, love, family, career and friendship. Supporting factors in early adult women are childhood trauma which includes physical, sexual and emotional violence, poor family environment and biological factors such as family history of self-injury, and family history of suicide. behavior is Self-injury obtained from coping modeling of family, friends and mass media. behavior Self-injury carried out by the subject in the form of cutting hands, hitting the body and preventing wound healing.

Keywords : *self injury, childhood trauma, family environment, modelling behaviour.*