

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Ada hubungan negatif antara kecerdasan emosi dengan stress kerja pada perawat RS Tugurejo Semarang, semakin tinggi kecerdasan emosi, semakin rendah stress kerja dan sebaliknya.

Sumbangan efektif variabel kecerdasan emosi terhadap stres kerja pada perawat RS Tugurejo sebesar 44,5 %, sebanyak 55,5 % lainnya dipengaruhi faktor-faktor stres kerja lainnya yang tidak menjadi variabel penelitian ini.

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Perawat

Peneliti menyarankan untuk perawat RS Tugurejo agar melatih cara mengelola emosionalnya dengan baik, hal ini berdampak pada stres kerja yang dirasakan. Penelitian ini telah membuktikan bahwa kemampuan perawat dalam mengelola emosional dengan baik atau memiliki kecerdasan emosional yang tinggi berpengaruh terhadap stres kerja.

6.2.2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan uji coba alat ukur terlebih dahulu agar skala lebih optimal dan benar-benar memandu pengisian skala agar tidak ada yang terlewatkan pada saat mengisi skala. Peneliti selanjutnya hendaknya juga perlu memperhatikan keterbatasan penelitian ini, sehingga keterbatasan yang ada dalam penelitian ini tidak terulang kembali.

