

LAMPIRAN A
SKALA PENELITIAN

A-1 KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PUTRI
A-2 CITRA TUBUH



CITRA TUBUH DAN KEPERCAYAAN DIRI

Salam hangat teman-teman,

Perkenalkan saya Mida Natalia Nababan, Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang. Saat ini, saya sedang melakukan pengumpulan data penelitian dalam rangka penyelesaian skripsi, dengan kriteria siswi kelas X, XI, dan XII di SMA Katolik Wijayakusuma Blora. Saya mohon dengan kerendahan hati untuk kesediaan teman-teman mengisi kuesioner ini dengan jujur dan sungguh-sungguh. Atas bantuan dan kerjasamanya, saya mengucapkan terima kasih.

* Wajib

1. Informed Consent (Halaman Persetujuan)

2. Dengan Hormat,

3. Penelitian ini dilakukan guna mendukung penyelesaian tugas akhir dibawah bimbingandosen Drs. George Hardjanta, M.Si. dan atas sepengetahuan Fakultas Psikologi UnikaSoegijapranata Semarang. Berbagai data pribadi partisipan akan dijaga kerahasiaan. Partisipan dilakukan atas dasar sukarela dan tanpa paksaan. Apabila dirasa terdapat ketidaksesuaian, partisipan dapat menolak atau menarik diri dari kegiatan pengambilan survei ini tanpa dikenakan pinalti. Melalui pernyataan di atas, saya sebagai partisipan menyatakan kesediaan melakukan pengisian survei berikut secara sukarela, jujur dan bertanggung jawab

4. Saya bersedia mengisi kuesioner secara sukarela dan tanpa paksaan *

Tandai satu oval saja.

- Ya
 Tidak

5. Inisial *

6. Jenis Kelamin *

Tandai satu oval saja.

- Laki-laki
 Perempuan

7. Usia *

Tandai satu oval saja.

- 15 Tahun
 16 Tahun
 17 Tahun
 18 Tahun
 19 Tahun



8. Kelas *

Tandai satu oval saja.

- X
- XI
- XII

9. KEPERCAYAAN DIRI

10. 1. Saya merasa yakin dapat mengerjakan tugas-tugas yang diberikan kepada saya *

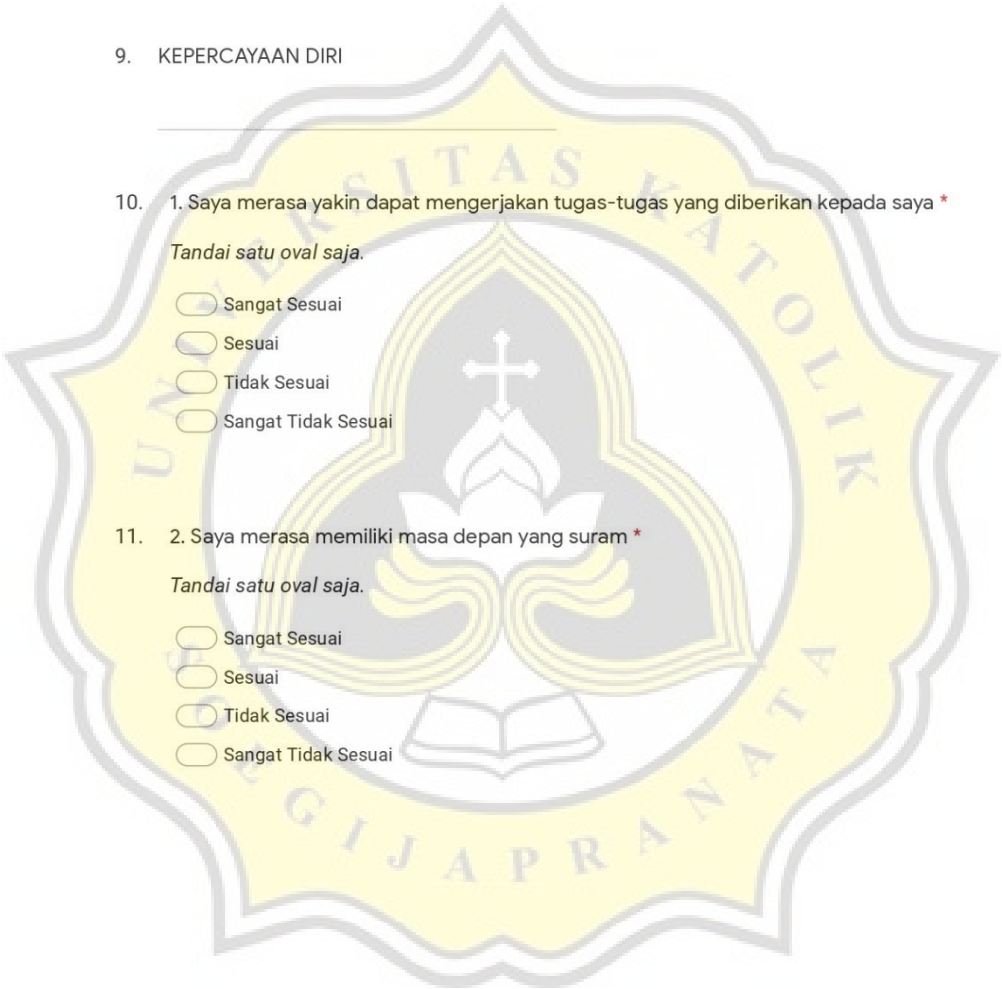
Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

11. 2. Saya merasa memiliki masa depan yang suram *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



12. 3. Saya orang yang objektif *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

13. 4. Saya suka menyalahkan situasi ketika terjadi hal-hal yang tidak sesuai harapan *

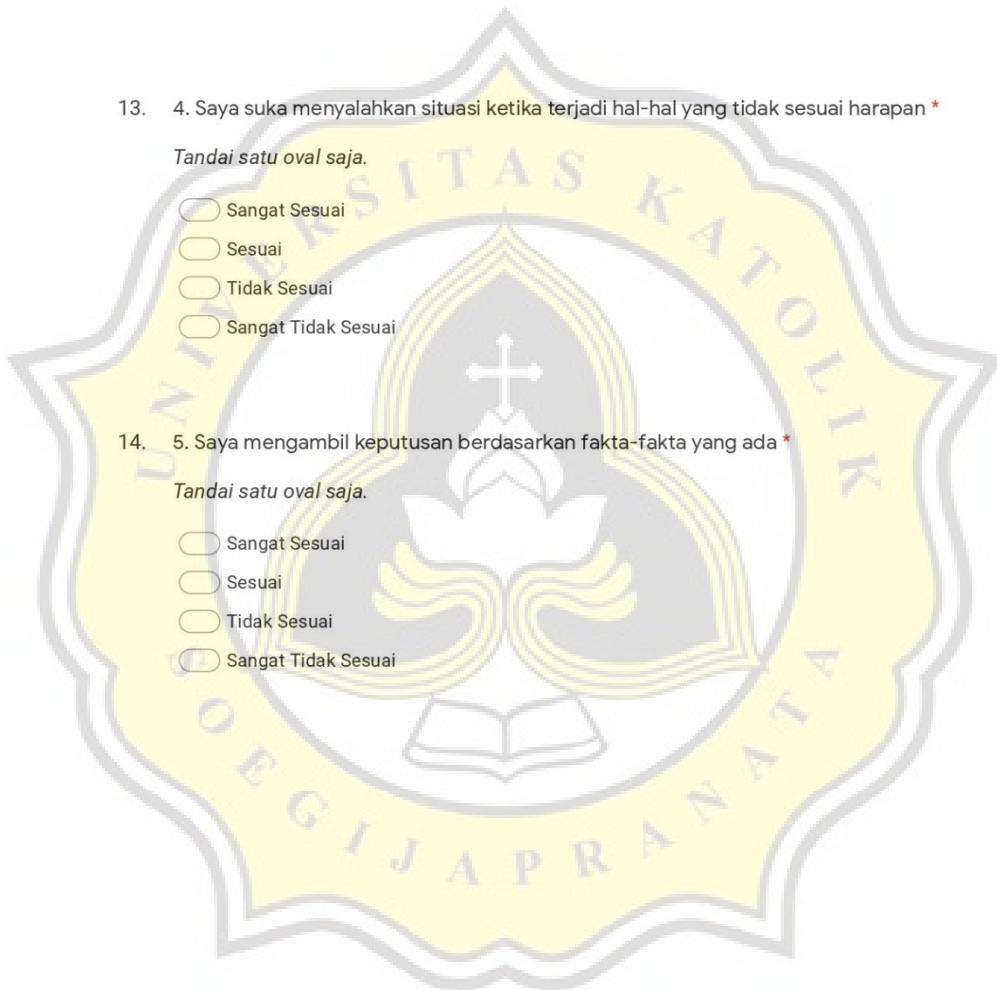
Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

14. 5. Saya mengambil keputusan berdasarkan fakta-fakta yang ada *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



15. 6. Saya tidak bisa mendapatkan nilai yang baik di rapor *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
 Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sangat Tidak Sesuai

16. 7. Saya optimis *

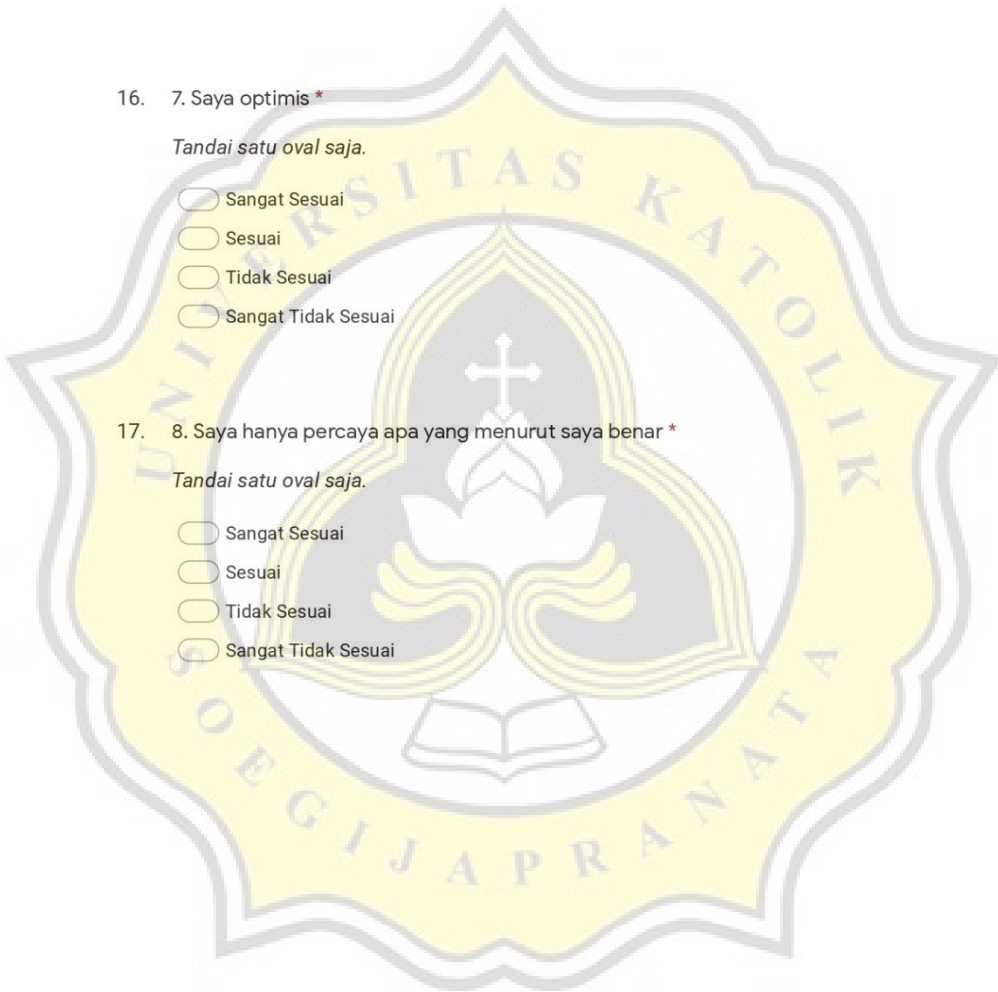
Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
 Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sangat Tidak Sesuai

17. 8. Saya hanya percaya apa yang menurut saya benar *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
 Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sangat Tidak Sesuai



18. 9. Saya menerima setiap kritikan dari orang lain demi kebaikan saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

19. 10. Keputusan yang saya buat lebih didasarkan oleh perasaan *

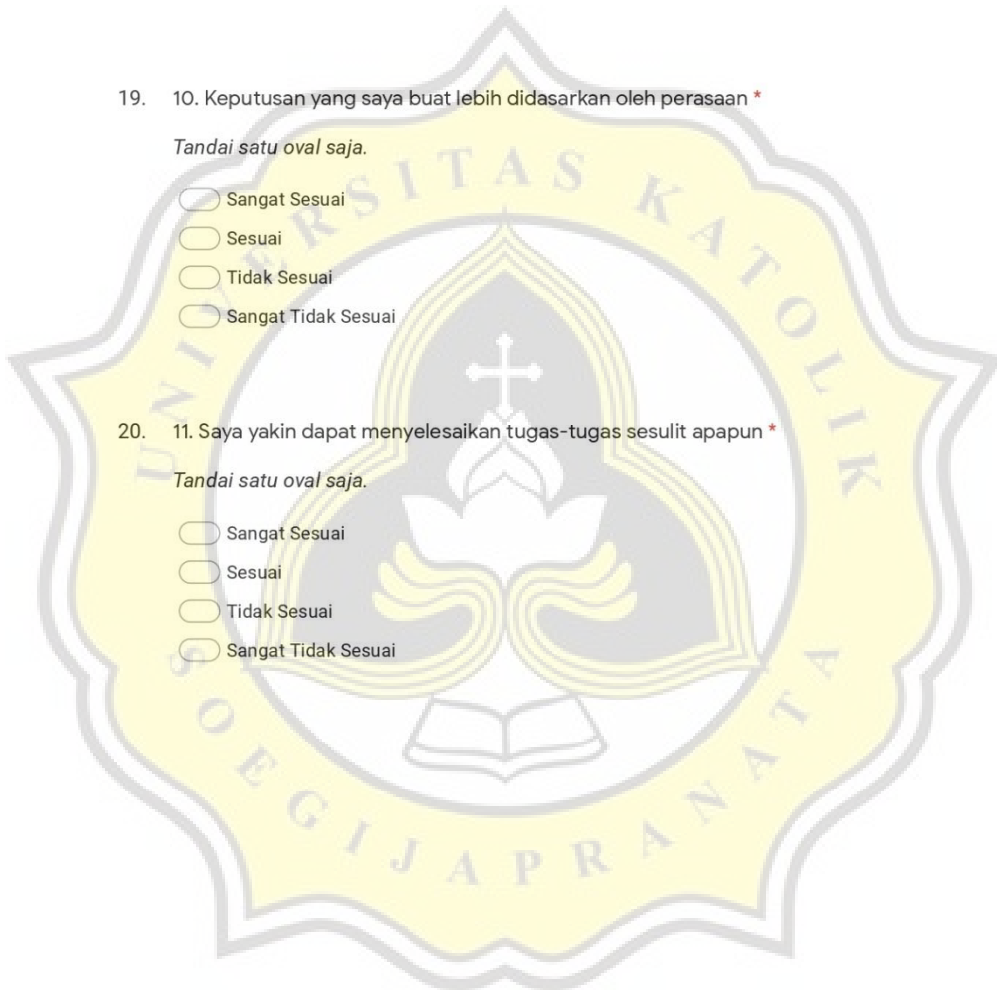
Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

20. 11. Saya yakin dapat menyelesaikan tugas-tugas sesulit apapun *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



21. 12. Saya kurang yakin bisa menyelesaikan pendidikan di SMA *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
 Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sangat Tidak Sesuai

22. 13. Saya percaya jika ada bukti yang jelas *

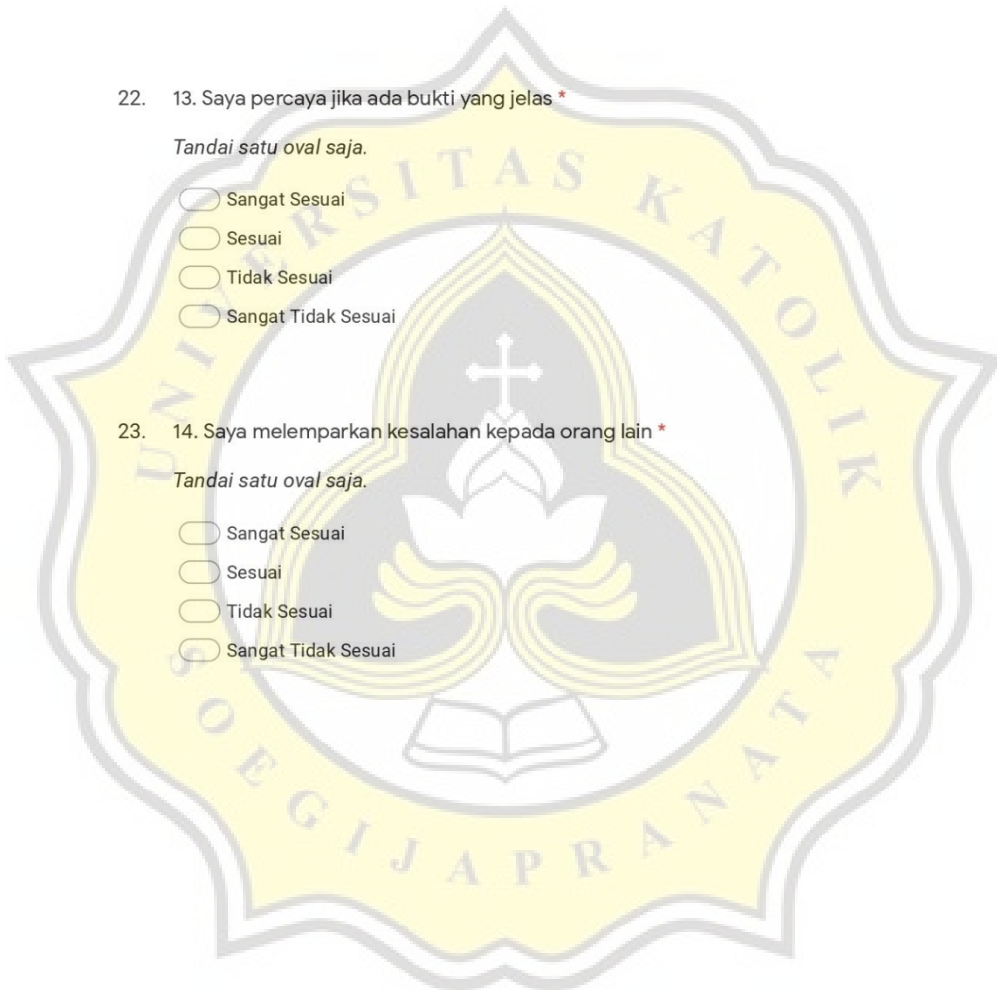
Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
 Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sangat Tidak Sesuai

23. 14. Saya melemparkan kesalahan kepada orang lain *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
 Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sangat Tidak Sesuai



24. 15. Saya lebih menuruti kata hati saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

25. 16. Saya tidak yakin pendapat saya dapat diterima oleh orang lain *

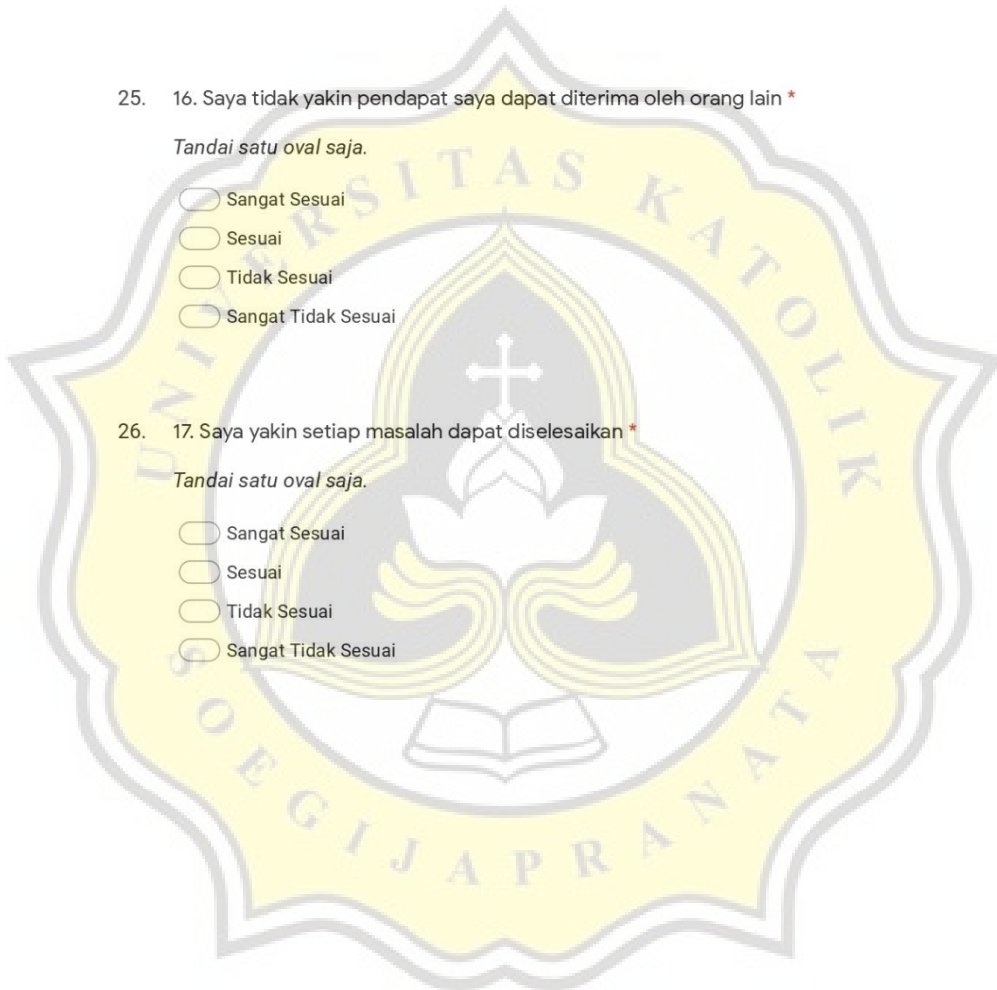
Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

26. 17. Saya yakin setiap masalah dapat diselesaikan *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



27. 18. Saya mudah percaya meskipun tidak ada bukti yang jelas *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

28. 19. Saya berani menerima akibat dari perbuatan saya *

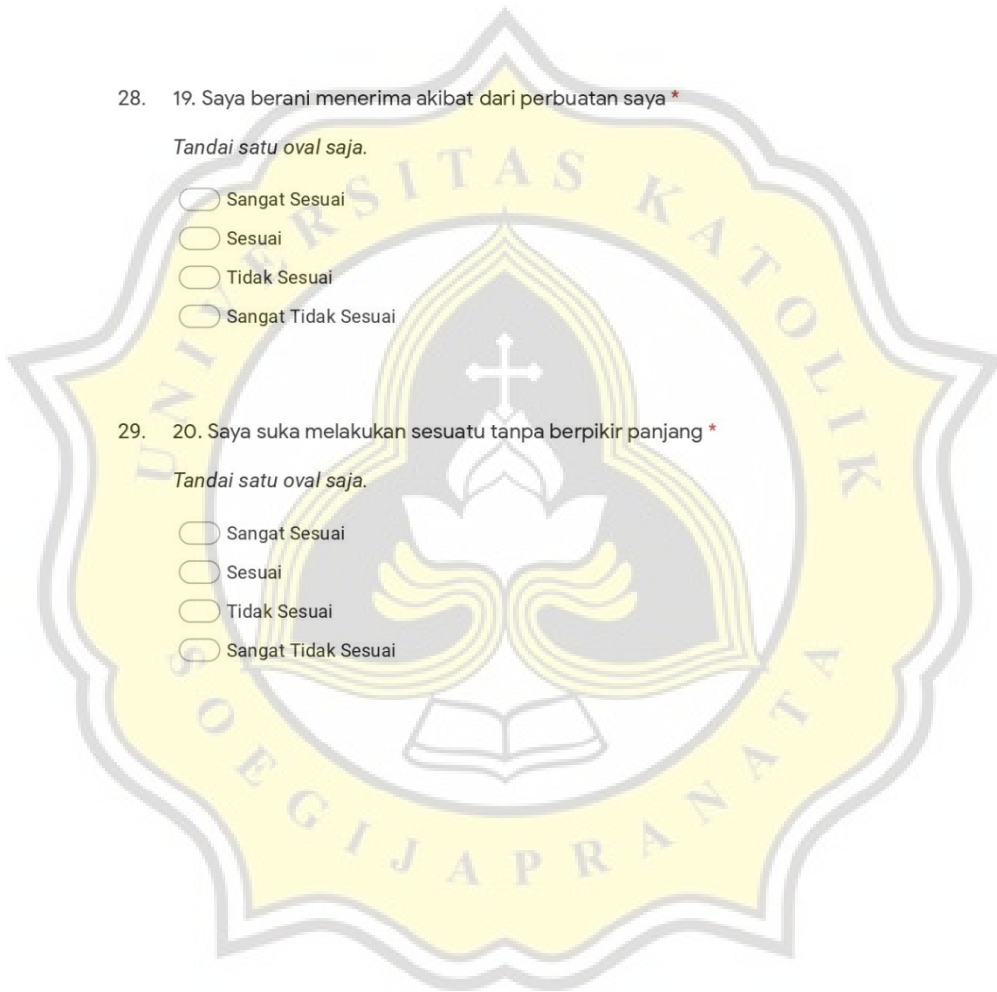
Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

29. 20. Saya suka melakukan sesuatu tanpa berpikir panjang *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



30. 21. Saya yakin mampu mewujudkan apa yang saya inginkan *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

31. 22. Saya bukan orang yang dapat diandalkan *

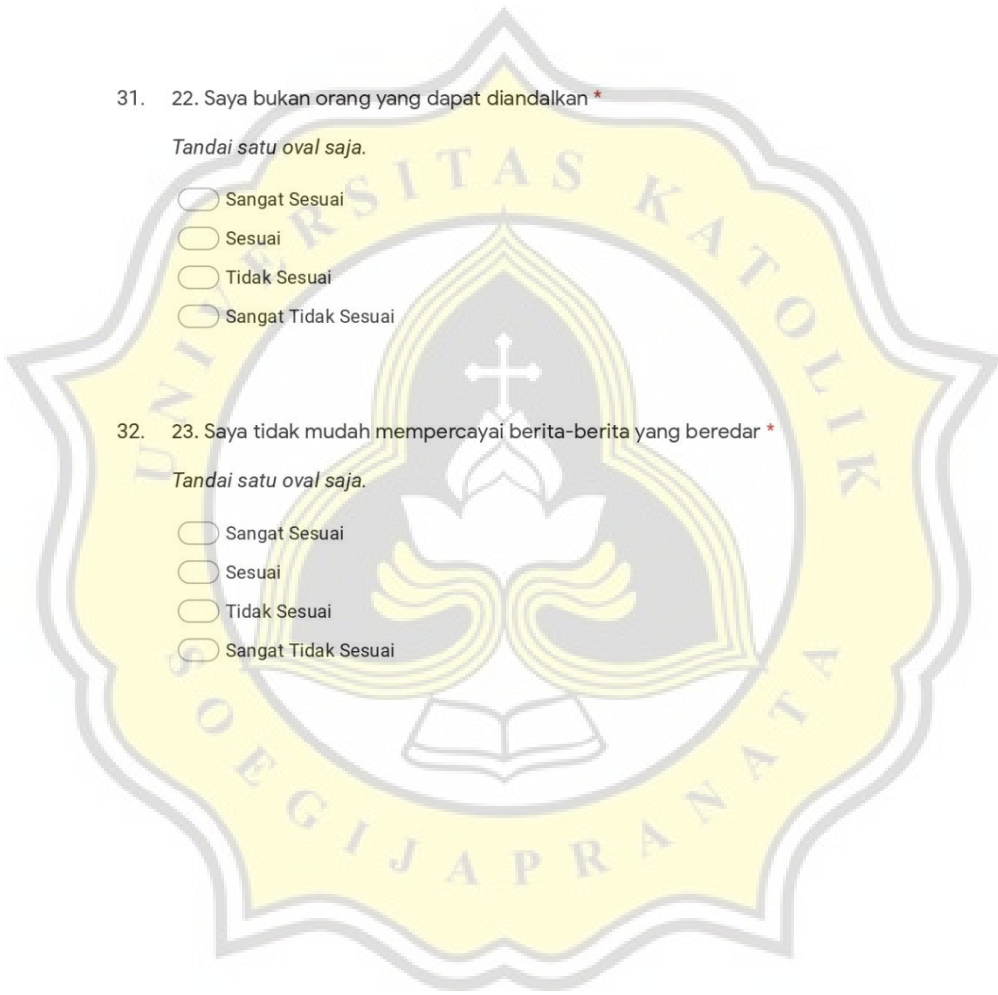
Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

32. 23. Saya tidak mudah mempercayai berita-berita yang beredar *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



33. 24. Saya menyembunyikan kesalahan saya dari orang lain *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
 Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sangat Tidak Sesuai

34. 25. Sulit buat saya untuk menerima hal-hal yang bersifat tidak masuk akal (contoh klenik) *

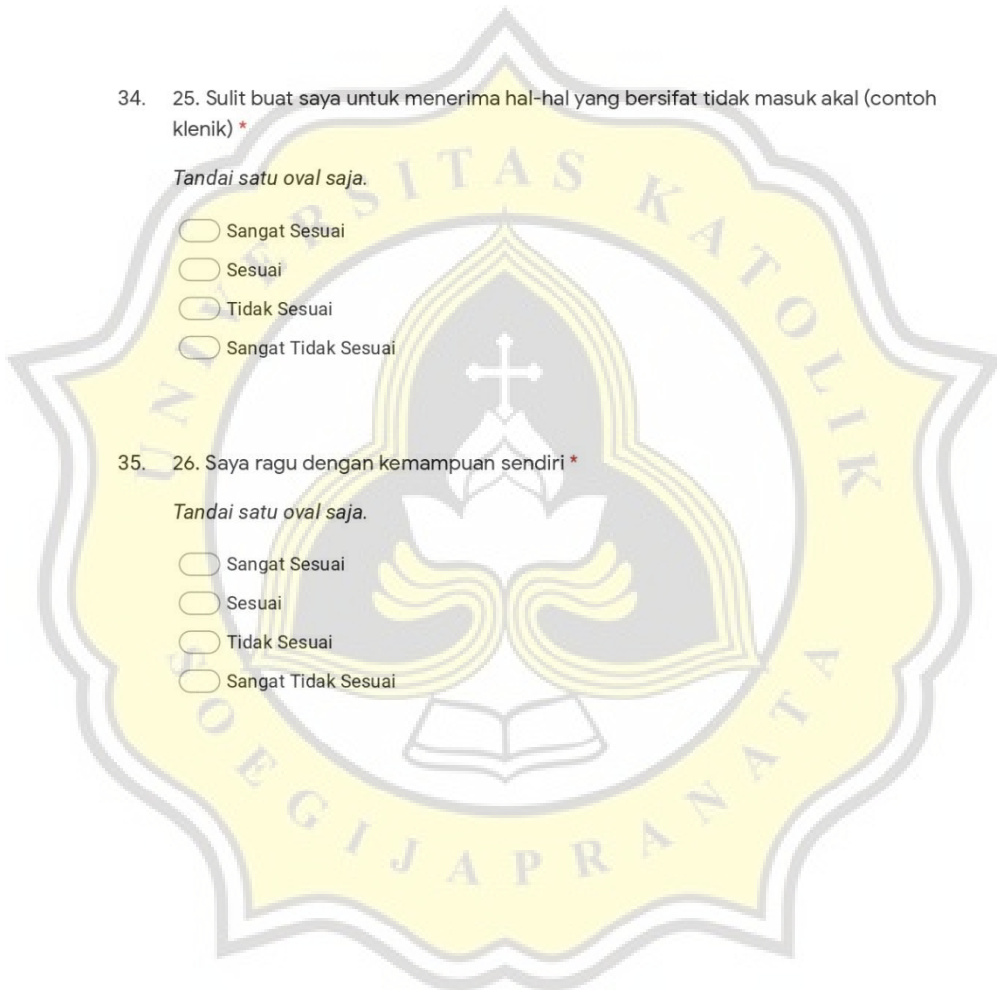
Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
 Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sangat Tidak Sesuai

35. 26. Saya ragu dengan kemampuan sendiri *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
 Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sangat Tidak Sesuai



36. 27. Meskipun gagal, saya tetap mencobanya kembali *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

37. 28. Nilai ulangan saya jelek karena guru tidak menyukai saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

38. 29. Saya berani mengakui kesalahan saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



39. 30. Saya mudah berprasangka dengan kebaikan orang lain *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

40. CITRA TUBUH

41. 1. Penampilan saya menarik *

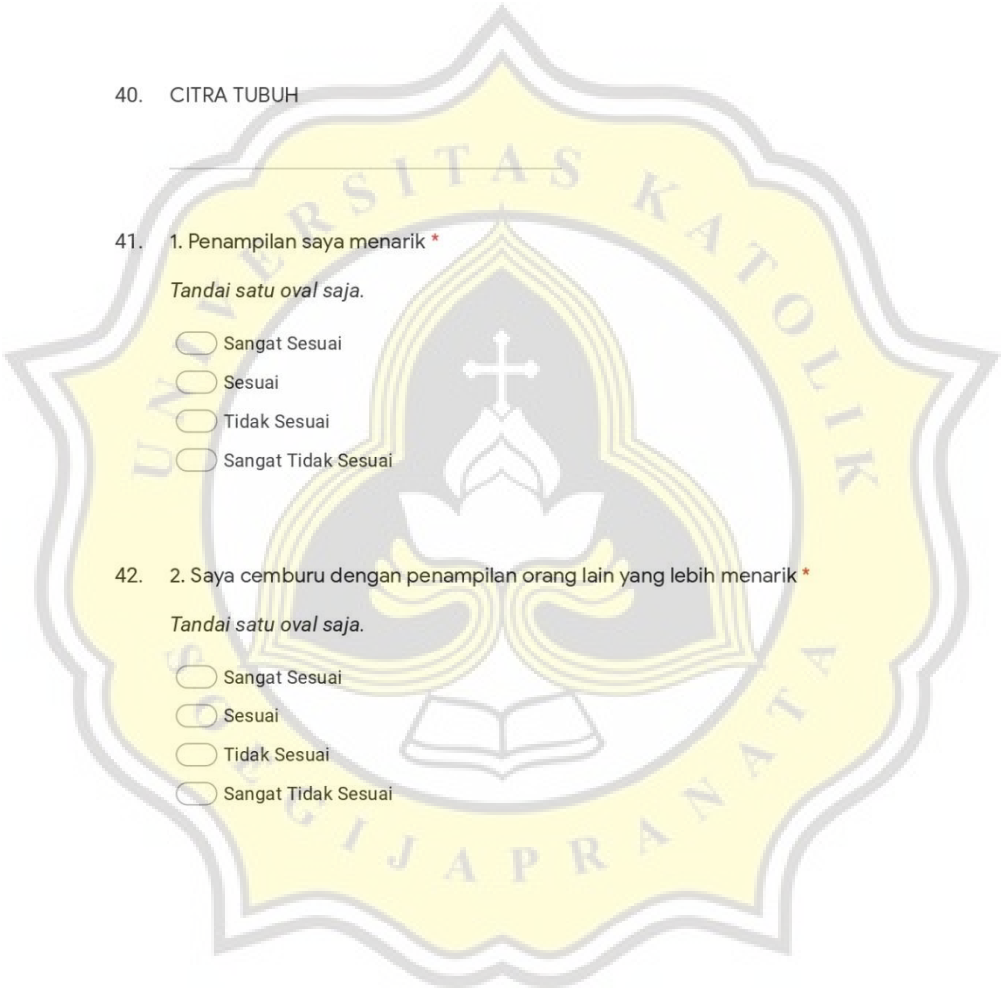
Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

42. 2. Saya cemburu dengan penampilan orang lain yang lebih menarik *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



43. 3. Saya menyukai semua bagian tubuh saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

44. 4. Saya menjadi cemas ketika merasa ada peningkatan berat badan *

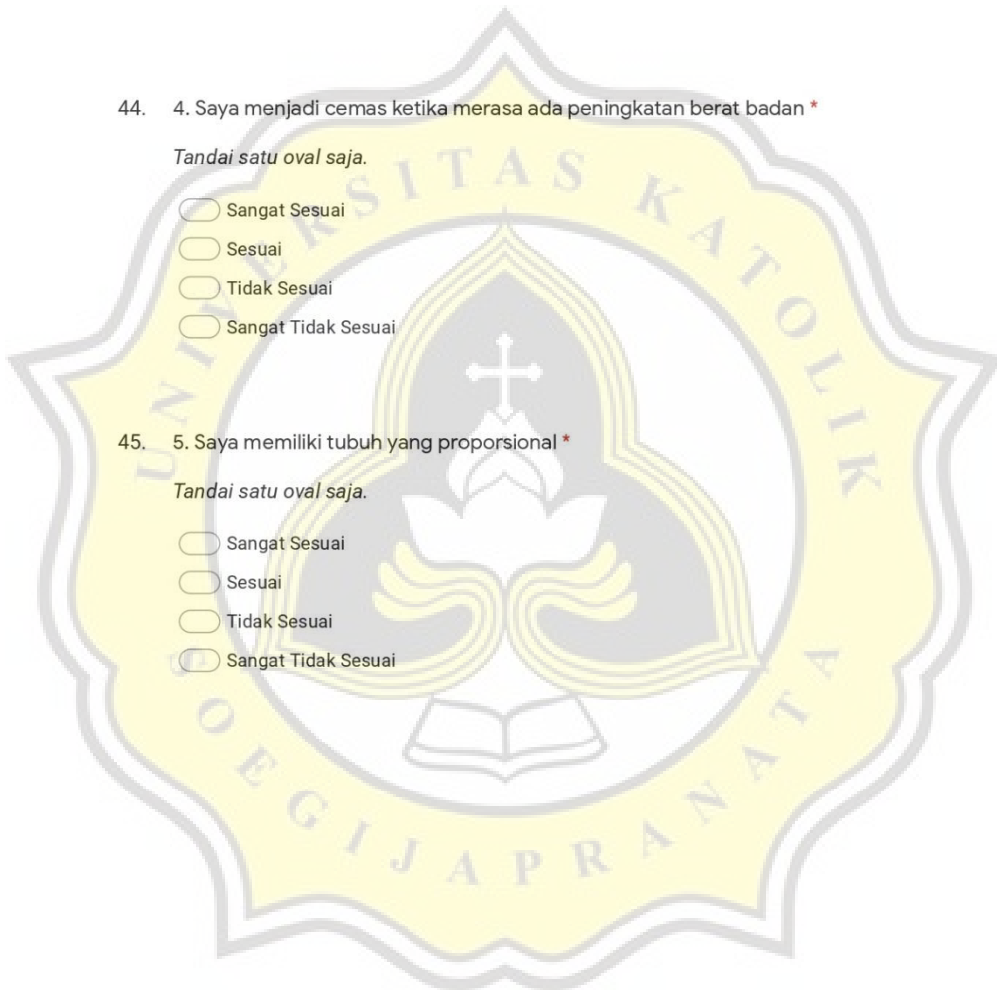
Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

45. 5. Saya memiliki tubuh yang proporsional *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



46. 6. Saya merasa penampilan saya buruk *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

47. 7. Saya berdandan dengan waktu yang sewajarnya *

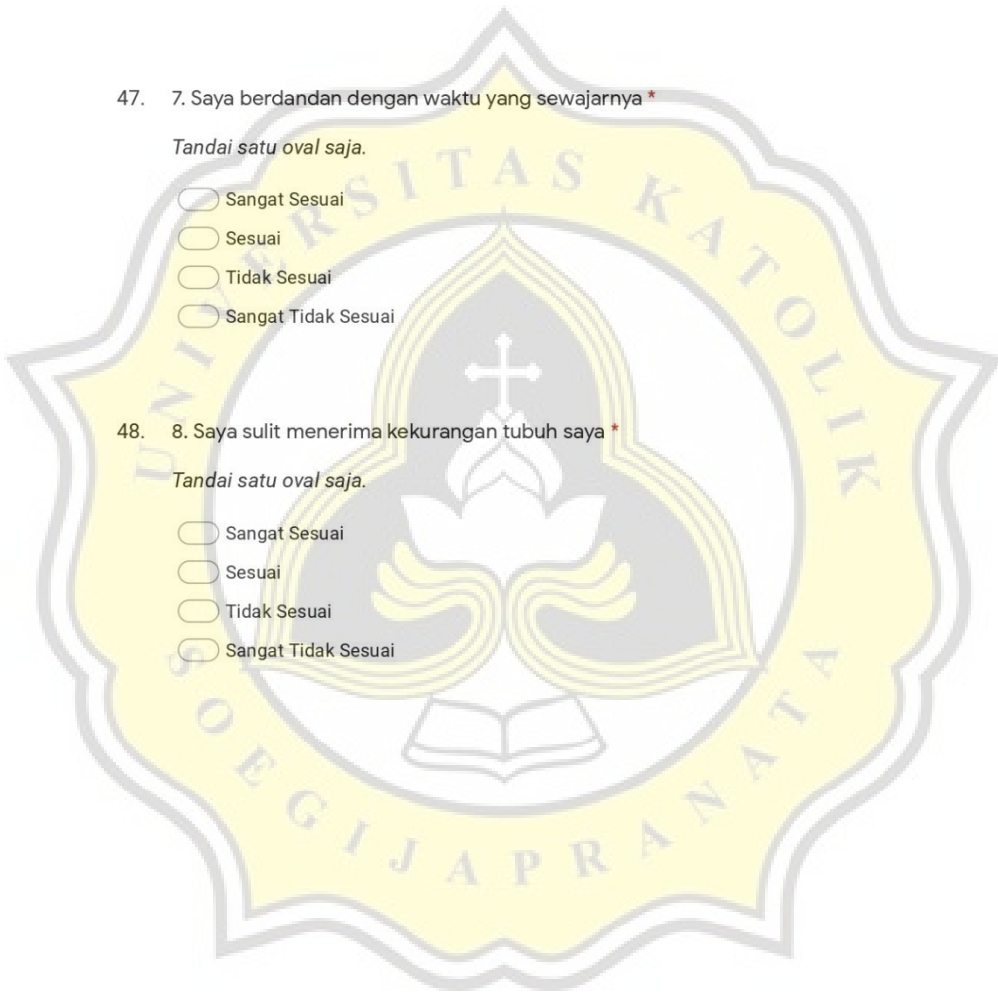
Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

48. 8. Saya sulit menerima kekurangan tubuh saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



49. 9. Saya senang dengan berat badan saya saat ini *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

50. 10. Saya malu dengan berat badan saya yang kelebihan bobot *

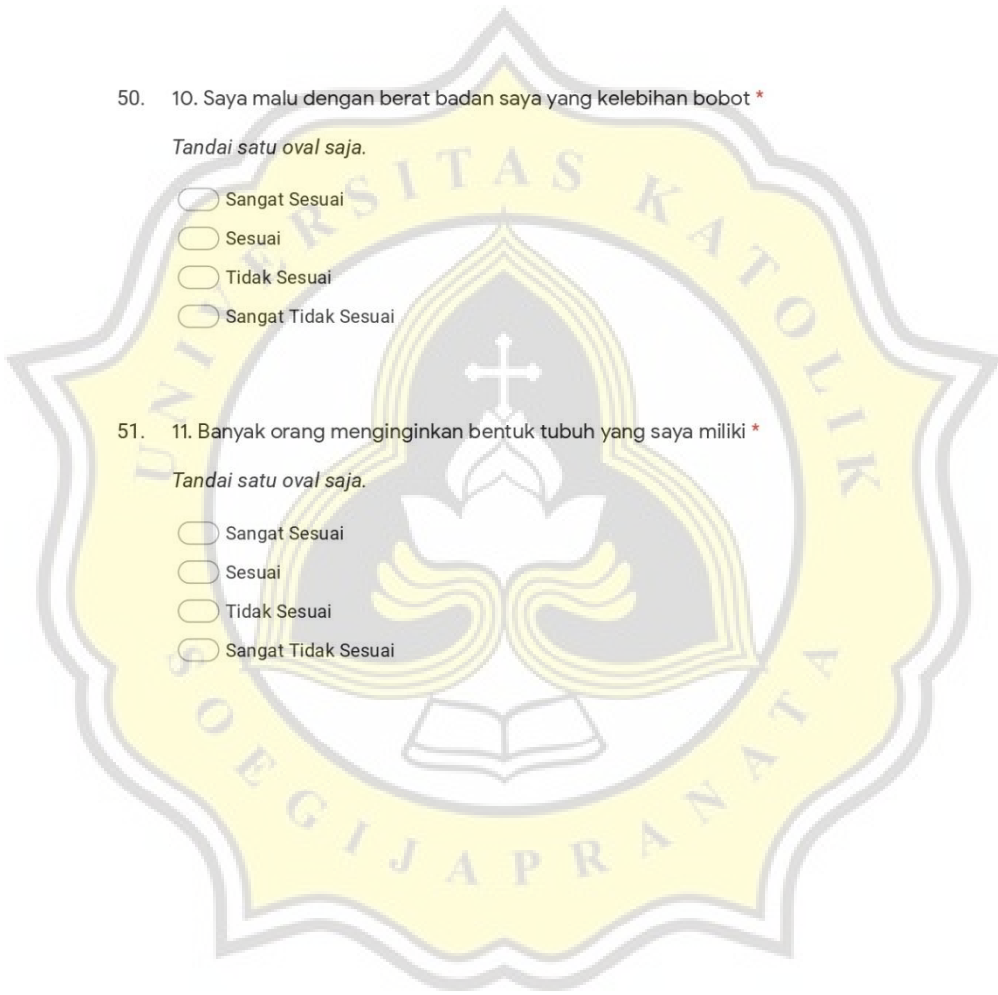
Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

51. 11. Banyak orang menginginkan bentuk tubuh yang saya miliki *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



52. 12. Jika diberi kesempatan, saya ingin melakukan perubahan pada tubuh saya supaya terlihat menarik *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
 Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sangat Tidak Sesuai

53. 13. Saya merasa nyaman dengan bentuk tubuh saya saat ini *

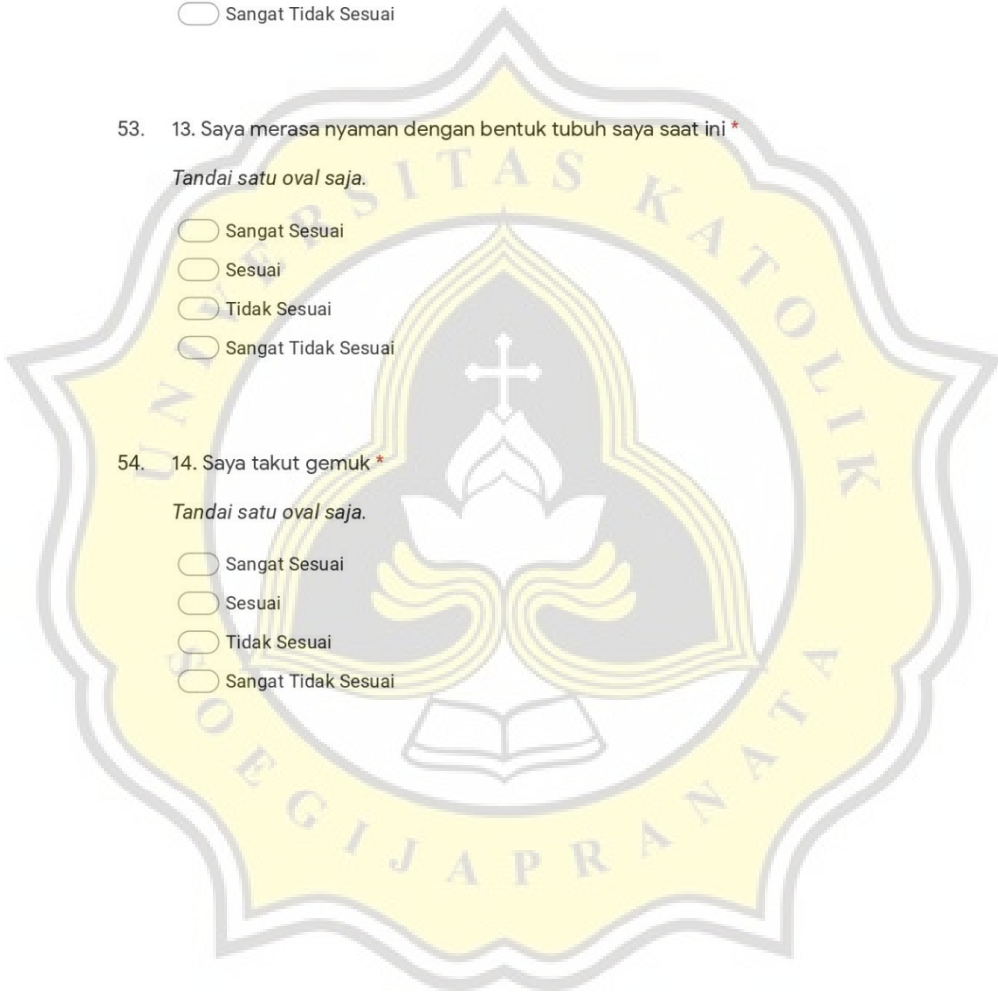
Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
 Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sangat Tidak Sesuai

54. 14. Saya takut gemuk *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
 Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sangat Tidak Sesuai



55. 15. Saya senang dengan komentar orang lain mengenai berat badan saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

56. 16. Saya merasa perlu mengubah penampilan supaya terlihat menarik *

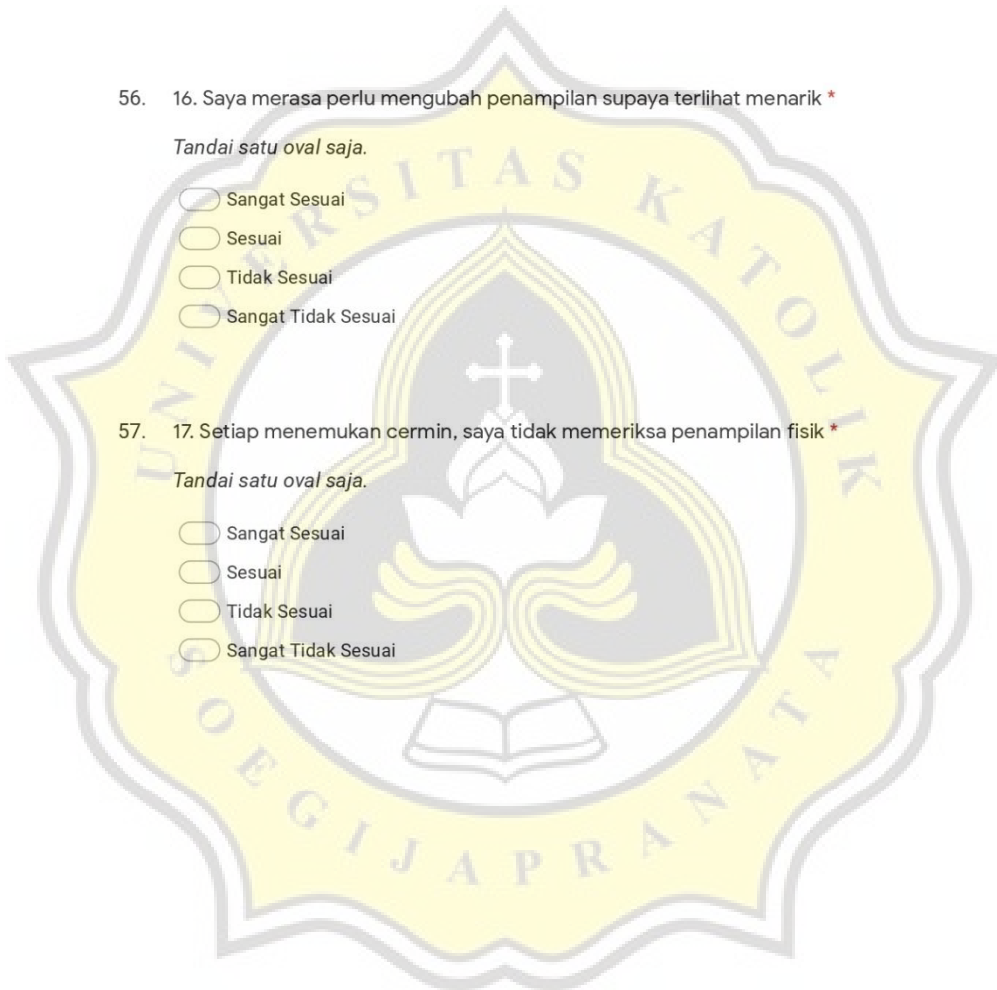
Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

57. 17. Setiap menemukan cermin, saya tidak memeriksa penampilan fisik *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



58. 18. Saya kurang suka dengan beberapa bagian tubuh *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

59. 19. Saya kurang memikirkan berat badan saya *

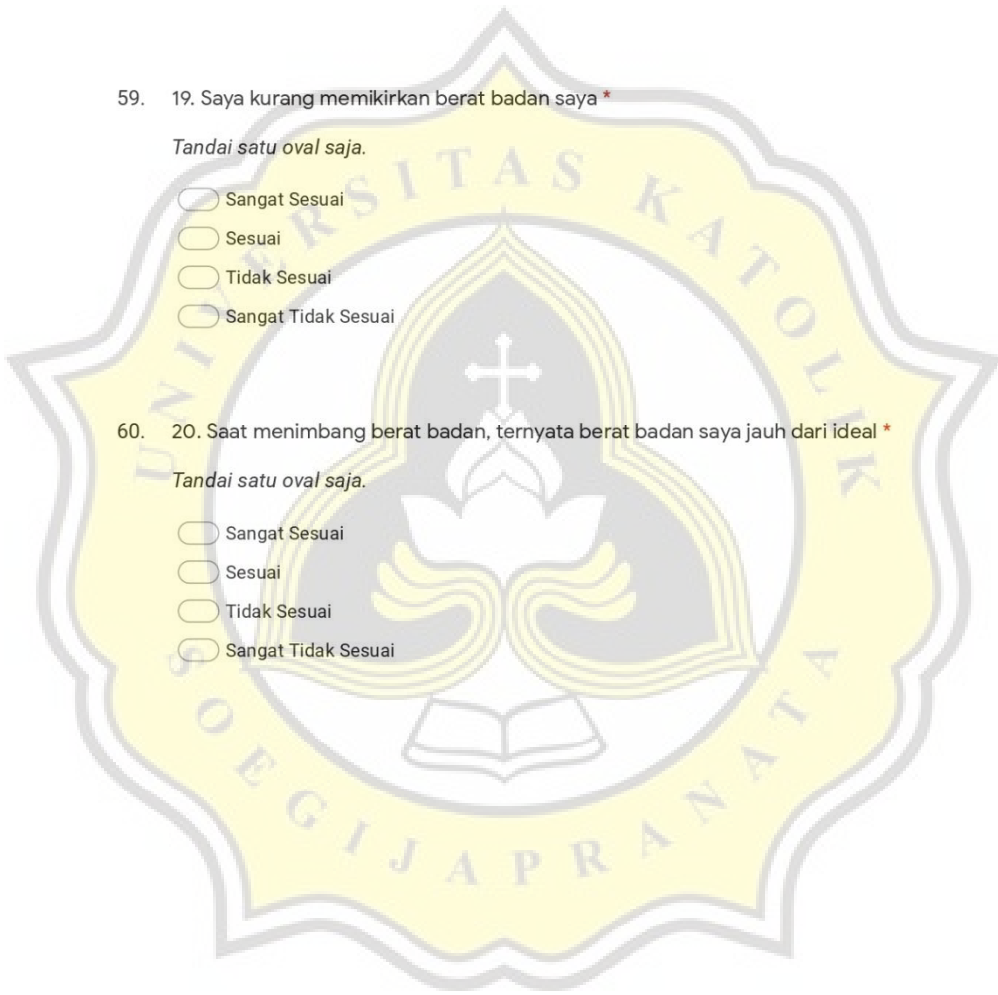
Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

60. 20. Saat menimbang berat badan, ternyata berat badan saya jauh dari ideal *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



61. 21. Kulit saya terlihat bersih dan bersinar *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

62. 22. Saya memeriksa tampilan make up di cermin setiap ada kesempatan *

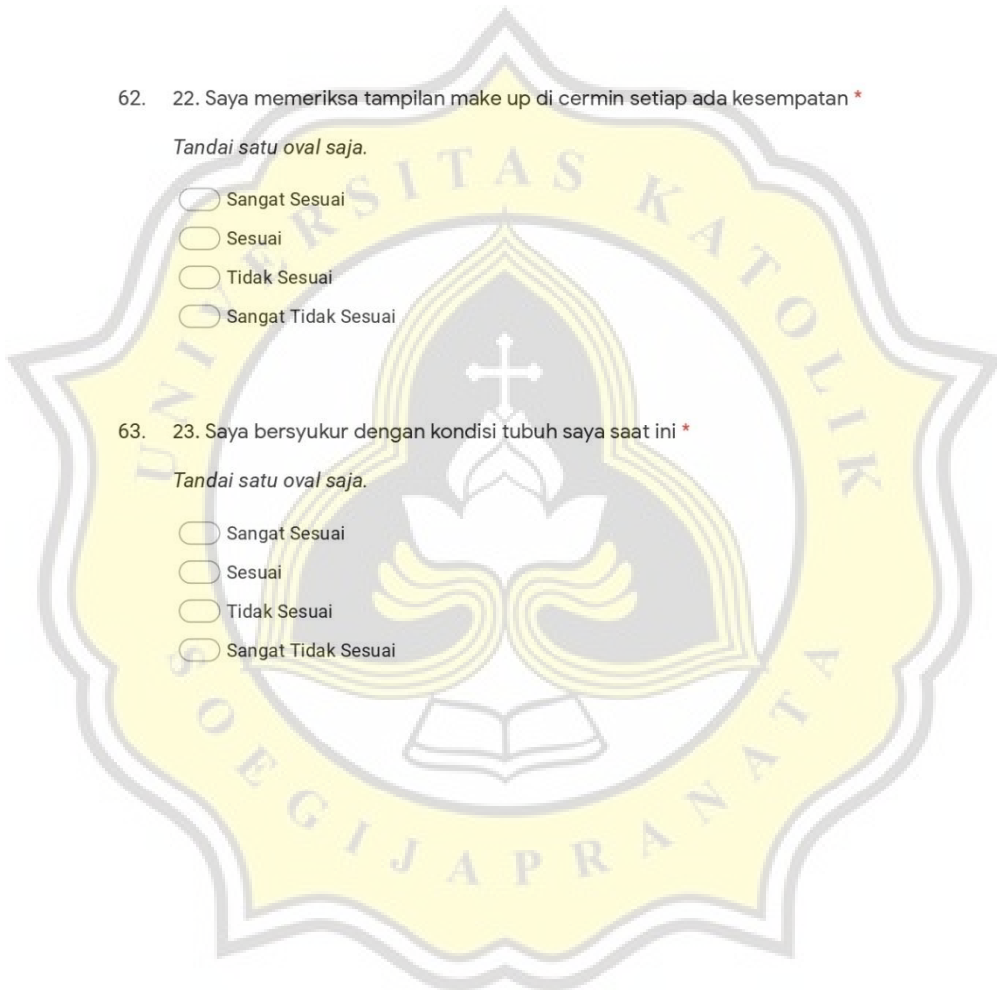
Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

63. 23. Saya bersyukur dengan kondisi tubuh saya saat ini *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



64. 24. Saya membatasi pola makan supaya tidak menjadi gemuk *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

65. 25. Ukuran dan proporsi tubuh saya sudah normal *

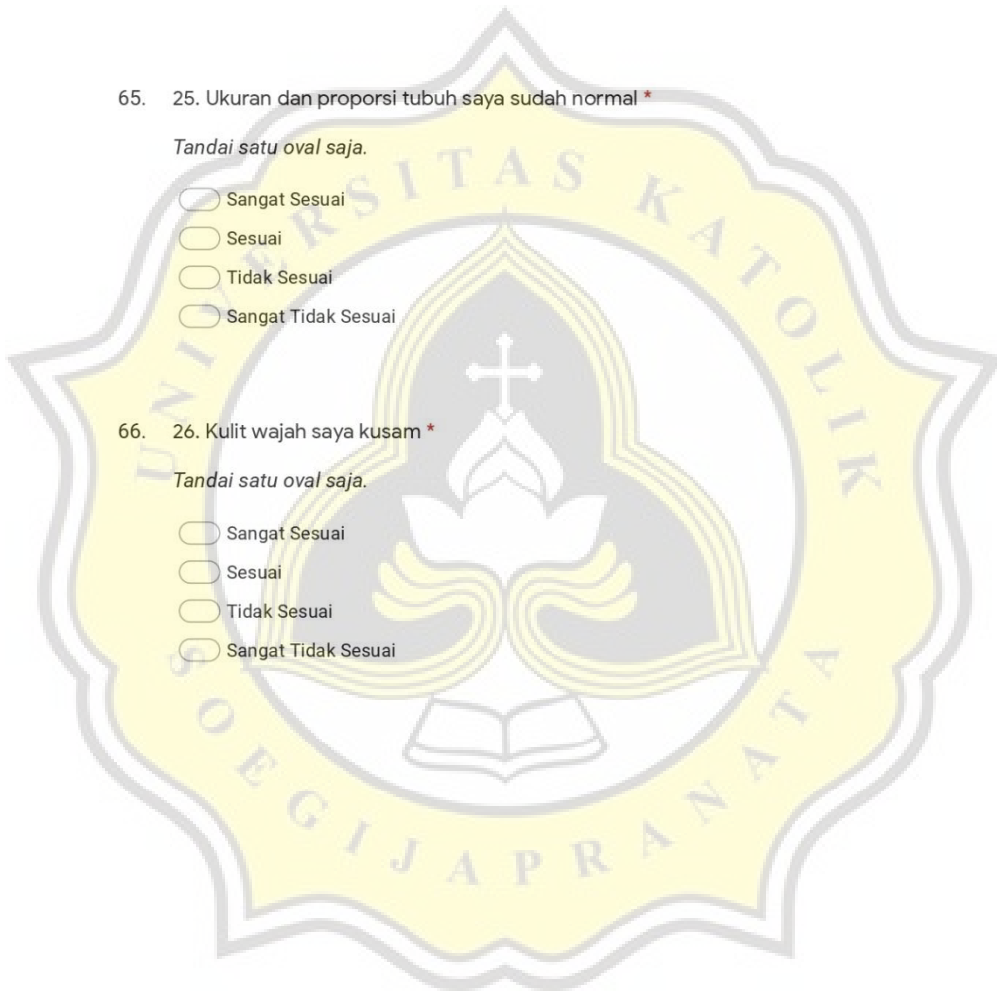
Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

66. 26. Kulit wajah saya kusam *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



67. 27. Saya tidak mudah terpengaruh iklan-iklan media tentang tubuh ideal *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

68. 28. Secara keseluruhan, saya kurang puas dengan bentuk tubuh saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

69. 29. Saya makan apa saja tanpa terbebani takut gemuk *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



70. 30. Saya ingin bisa menurunkan berat badan saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



LAMPIRAN B
DATA UJI COBA ALAT UKUR

B-1 KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PUTRI
B-2 CITRA TUBUH



No	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15
1	2	2	4	4	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3
2	4	3	3	4	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4
3	4	4	4	4	2	3	3	4	4	2	4	2	3	3	4
4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
5	3	3	3	2	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4
6	3	3	4	2	1	3	3	1	4	3	3	3	4	3	4
7	1	3	4	4	2	1	2	2	3	4	2	2	2	2	1
8	4	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	4	3	2	3
9	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	2
10	3	3	3	4	1	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2
11	2	4	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2
12	2	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3
13	3	4	4	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2
14	4	3	4	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	4
15	3	3	3	3	2	3	3	1	1	3	3	3	3	2	2
16	2	4	4	3	2	3	2	2	1	3	4	4	2	2	2
17	2	3	3	4	2	3	3	2	1	3	3	3	3	2	2
18	2	4	4	4	2	3	2	2	4	2	4	4	3	2	2
19	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	2	3	3
20	4	4	4	4	3	3	3	1	3	3	4	2	2	3	4
21	2	4	4	3	2	3	2	4	3	2	2	2	2	2	2
22	2	4	4	4	3	3	3	1	3	3	4	2	2	3	2
23	3	4	4	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2
24	3	3	2	3	2	2	2	1	1	2	3	1	1	3	2
25	2	3	3	2	3	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2
26	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
27	3	3	2	3	2	2	2	1	3	2	3	3	3	3	2
28	3	3	3	4	1	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2
29	3	4	4	4	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2
30	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3
31	3	4	4	2	3	3	3	4	4	2	3	3	1	3	3
32	3	3	2	2	2	1	3	1	1	2	2	2	1	2	2
33	2	2	4	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3
34	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2
35	2	1	4	4	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1
36	2	4	3	4	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2
37	3	2	2	4	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1
38	4	4	4	4	3	4	2	3	2	2	3	3	3	3	4
39	3	4	4	4	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1
40	3	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2

No	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15
41	3	2	3	3	2	3	1	2	2	1	2	1	2	2	3
42	1	3	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	1	2	2
43	1	2	3	3	3	3	3	4	2	1	2	2	1	2	3
44	3	3	2	3	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1
45	3	2	2	4	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1
46	2	3	3	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1
47	2	2	2	2	3	4	3	3	3	2	4	2	3	3	4
48	2	3	2	2	2	2	2	1	4	2	3	3	3	3	3
49	2	3	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1
50	2	3	2	2	2	4	3	1	3	2	3	2	2	2	3
51	2	2	2	2	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	4
52	2	2	2	2	4	4	3	2	3	2	3	4	2	4	4
53	3	3	3	3	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1
54	2	2	1	2	2	2	1	2	2	3	2	2	1	2	2
55	4	4	4	4	2	2	1	3	2	2	1	2	1	2	1
56	3	3	3	3	3	3	2	2	3	1	2	3	1	3	3
57	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	1	2	1	2	3
58	3	3	4	3	2	4	2	2	2	1	2	3	3	3	2
59	1	3	4	4	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	1
60	4	3	3	4	2	4	2	2	2	1	2	3	3	3	2
61	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2
62	3	3	3	4	2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	1
63	4	4	4	3	4	3	3	4	2	2	3	3	2	3	2
64	4	4	4	4	2	1	3	1	1	2	2	2	1	2	2
65	3	4	4	4	3	3	2	3	2	2	2	1	1	2	3
66	4	3	4	4	2	3	3	2	3	1	2	2	2	1	2
67	3	3	3	3	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2
68	2	4	4	3	1	3	2	2	3	2	3	1	1	2	2
69	2	3	3	4	2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	1
70	2	4	4	4	2	2	2	1	1	2	4	3	2	2	1
71	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2
72	3	2	1	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1
73	3	3	3	3	2	2	1	3	2	2	1	4	1	2	1
74	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1
75	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	1	1	2	3
76	4	4	4	4	2	3	3	2	3	1	2	2	2	1	2
77	3	3	3	3	1	3	2	2	3	2	2	1	3	2	2
78	3	4	4	4	2	1	2	2	1	2	2	1	3	2	2
79	4	3	4	4	2	3	2	2	3	1	3	2	2	3	3
80	2	4	4	3	2	3	2	2	3	1	3	2	2	3	3

No	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15
81	3	2	3	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2
82	3	3	4	4	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1



No	y16	y17	y18	y19	y20	y21	y22	y23	y24	y25	y26	y27	y28	y29	y30	y
1	1	3	1	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	4	4	81
2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	88
3	3	2	3	2	3	3	2	4	3	2	2	3	4	4	4	94
4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	74
5	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	85
6	4	3	4	2	2	3	2	3	2	3	2	2	4	4	3	87
7	2	4	2	1	1	2	1	2	2	1	3	2	3	4	3	68
8	4	3	3	2	4	3	4	2	2	3	4	2	3	3	4	93
9	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	1	3	3	80
10	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	4	83
11	3	3	3	2	2	3	2	4	2	4	2	2	4	4	3	80
12	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	4	91
13	3	2	2	1	3	3	3	2	2	3	3	1	3	4	4	83
14	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	2	2	3	4	4	88
15	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	4	2	1	3	3	82
16	3	3	1	1	3	2	3	2	4	3	3	2	1	4	3	78
17	3	2	3	2	3	3	3	2	1	3	3	3	1	3	4	78
18	3	3	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	4	4	4	83
19	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	85
20	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	92
21	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	4	3	75
22	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	88
23	3	2	2	1	3	3	3	2	2	2	3	1	3	4	4	83
24	2	1	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	62
25	1	3	2	2	2	3	2	3	1	2	3	3	2	3	3	67
26	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	62
27	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	72
28	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	82
29	3	2	2	1	3	3	3	2	2	2	3	1	3	4	3	80
30	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	4	2	1	3	3	86
31	1	3	2	3	4	3	2	2	2	3	1	3	2	4	4	84
32	3	2	2	3	1	3	1	2	2	3	3	1	2	4	4	65
33	1	3	1	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	4	4	79
34	1	2	1	2	1	3	3	3	3	3	1	3	3	4	4	81
35	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	61
36	1	2	2	2	1	2	1	2	3	2	1	2	1	3	4	60
37	2	1	2	2	2	2	4	1	1	2	2	2	1	2	4	59
38	3	3	2	2	2	4	3	2	2	4	3	3	2	4	4	91
39	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	67
40	2	2	2	1	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	69

No	y16	y17	y18	y19	y20	y21	y22	y23	y24	y25	y26	y27	y28	y29	y30	y
41	1	2	2	3	1	3	1	2	2	2	2	3	2	3	3	64
42	1	3	3	1	3	1	2	4	4	1	2	3	4	4	4	76
43	1	2	2	3	1	1	2	3	3	1	1	2	3	3	3	66
44	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	3	58
45	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	60
46	2	1	1	2	1	1	1	1	4	1	1	1	1	3	3	48
47	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	1	84
48	3	2	2	2	2	4	2	3	3	3	2	3	3	3	2	76
49	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	3	47
50	3	3	2	3	1	4	1	3	3	4	2	3	3	3	3	77
51	1	3	1	2	3	2	3	1	2	2	3	3	2	1	2	68
52	2	3	2	3	3	1	3	3	3	1	3	3	3	2	2	80
53	2	2	2	1	3	2	1	2	2	2	3	3	2	2	3	62
54	1	2	3	1	2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	3	57
55	2	2	2	1	2	3	1	2	1	3	3	2	1	4	4	68
56	3	3	1	2	3	2	1	3	3	3	3	2	3	3	3	76
57	1	1	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	68
58	3	2	3	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	4	3	74
59	2	1	2	2	1	2	3	2	1	2	3	1	1	4	4	67
60	3	2	3	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	4	75
61	1	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	74
62	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	4	67
63	4	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	4	3	86
64	3	2	2	3	1	3	1	2	2	3	3	1	2	4	4	71
65	1	1	3	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	4	4	70
66	3	2	2	2	1	3	2	1	2	3	2	3	2	4	4	74
67	3	1	2	2	1	2	1	3	3	2	2	1	3	3	3	62
68	3	2	2	1	2	4	2	1	1	3	2	2	1	4	3	68
69	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	4	66
70	2	2	2	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	4	73
71	1	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	74
72	2	2	2	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	1	3	61
73	2	2	2	1	2	3	1	2	1	3	3	2	1	3	3	64
74	2	2	2	2	1	1	1	2	3	2	1	2	1	2	2	50
75	1	1	3	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	63
76	3	2	2	2	1	3	2	1	2	3	2	3	2	4	4	75
77	3	2	2	3	2	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	75
78	3	1	2	2	1	2	3	3	3	2	2	1	3	4	4	71
79	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	3	3	2	4	4	74
80	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	3	3	2	4	3	71

No	y16	y17	y18	y19	y20	y21	y22	y23	y24	y25	y26	y27	y28	y29	y30	y
81	1	2	2	2	1	2	1	2	3	2	1	2	1	3	3	57
82	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	64



No	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15
1	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	1	3	1	3
2	2	2	1	2	3	3	2	2	3	2	2	1	3	3	1
3	2	2	1	3	2	2	1	2	3	2	1	2	2	2	1
4	3	3	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	2	1	2
5	2	3	2	2	2	3	1	2	3	2	3	1	2	3	2
6	2	4	2	2	2	1	2	3	3	3	2	3	2	3	2
7	2	3	2	3	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2
8	2	4	2	2	2	1	2	3	3	3	2	3	2	3	2
9	1	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	2	4	2
10	2	3	2	2	3	2	2	2	4	2	3	2	3	1	3
11	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	2	4	3
12	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	1	2	2
13	4	3	3	4	2	2	3	3	2	3	2	4	2	3	2
14	2	3	2	2	3	2	2	2	4	2	3	2	3	1	3
15	4	4	4	2	4	3	2	4	2	2	4	3	1	4	3
16	4	3	3	4	2	2	3	3	2	3	2	4	2	3	2
17	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3
18	4	4	4	2	2	3	2	4	2	2	2	3	2	4	3
19	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	1	2	3	2
20	2	3	2	2	4	2	2	2	1	2	1	2	4	2	1
21	4	3	3	4	2	2	3	3	2	3	2	4	2	3	2
22	2	1	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3
23	3	3	2	3	2	2	2	1	3	2	3	1	2	3	2
24	2	3	3	2	3	1	2	2	2	1	2	3	3	2	2
25	2	1	2	2	1	2	2	3	3	2	2	3	1	2	2
26	2	2	1	2	2	1	2	3	3	2	1	2	2	2	2
27	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	1	2	3	2
28	2	3	3	2	3	1	2	2	2	1	2	3	3	2	2
29	4	3	3	4	2	2	3	3	2	3	2	4	2	3	2
30	1	3	1	2	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	3
31	2	1	3	1	1	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3
32	3	3	3	4	4	2	3	3	1	3	3	1	2	2	3
33	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	1	3	1	3
34	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	3	2	2
35	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1
36	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	1	3	1	2
37	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2
38	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1
39	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	3	2	2	2
40	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	1

No	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15
41	2	3	1	2	2	1	2	1	2	2	3	1	2	2	3
42	2	3	1	2	3	3	3	2	1	2	2	1	4	3	1
43	3	3	3	4	2	1	2	2	1	2	3	1	3	2	3
44	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1
45	3	4	2	3	2	2	3	3	3	3	4	3	2	2	2
46	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	4	1	2
47	3	4	3	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	3	4
48	2	2	2	1	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2
49	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2
50	2	4	3	1	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3
51	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	4	1	2	1	2
52	4	4	3	2	3	2	3	4	2	4	4	2	3	2	3
53	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1
54	2	2	1	2	2	3	2	2	1	2	2	1	2	3	1
55	2	2	1	3	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1
56	3	3	2	2	3	1	2	3	1	3	3	3	3	1	2
57	2	3	2	2	2	3	1	2	1	2	3	1	2	3	2
58	2	4	2	2	2	1	2	3	3	3	2	3	2	3	2
59	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2
60	2	4	2	2	2	1	2	3	3	3	2	3	2	3	2
61	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	1	2	3	2
62	2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1
63	4	3	3	4	2	2	3	3	2	3	2	4	2	3	2
64	2	1	3	1	1	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3
65	3	3	2	3	2	2	2	1	1	2	3	1	4	3	2
66	2	3	3	2	3	1	2	2	2	1	2	3	4	2	2
67	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	3	3	2	2
68	1	3	2	2	3	2	3	1	1	2	2	3	3	2	1
69	2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	3	2	1
70	2	2	2	1	1	2	4	3	2	2	1	2	2	2	1
71	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	1	3	3	2
72	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1
73	2	2	1	3	2	2	1	4	1	2	1	2	2	2	1
74	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2
75	3	3	2	3	2	2	2	1	1	2	3	1	2	3	2
76	2	3	3	2	3	1	2	2	2	1	2	3	3	2	2
77	2	1	2	2	1	2	2	1	3	2	2	3	1	2	2
78	1	3	2	2	3	2	2	1	3	2	2	3	2	2	3
79	2	3	2	2	3	1	3	2	2	3	3	2	3	2	1
80	2	3	2	2	3	1	3	2	2	3	3	2	3	2	1

No	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15
81	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2
82	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	4	2	1



No	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	x27	x28	x29	x30	x
1	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	78
2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	59
3	2	3	1	2	1	3	3	2	1	2	2	1	3	2	2	58
4	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	75
5	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	65
6	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	2	2	68
7	3	2	3	2	1	2	3	3	1	2	3	2	3	3	3	65
8	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	2	2	68
9	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	1	81
10	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	76
11	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	90
12	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	69
13	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	1	2	2	77
14	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	76
15	3	3	2	4	4	4	2	3	3	1	4	4	4	4	1	92
16	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	1	2	2	77
17	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	4	1	86
18	2	3	3	3	2	2	3	3	3	1	4	4	4	4	2	86
19	3	2	2	2	2	3	3	3	2	1	2	2	3	3	2	68
20	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	1	1	60
21	3	3	3	2	2	3	2	2	2	4	3	3	4	2	2	82
22	1	3	1	2	2	3	3	3	2	2	1	3	3	3	2	70
23	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	1	64
24	1	3	2	1	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	1	66
25	1	2	1	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	1	1	61
26	3	3	3	2	3	2	1	3	3	2	2	1	2	1	2	62
27	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	1	66
28	1	3	2	1	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	67
29	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	1	2	2	77
30	2	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	71
31	1	3	1	2	2	3	3	1	2	2	2	3	2	2	2	60
32	4	3	2	2	2	3	1	3	2	3	3	2	3	3	3	79
33	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	2	3	77
34	1	2	1	2	3	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	51
35	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	1	54
36	1	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	2	2	73
37	2	2	4	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	50
38	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	53
39	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	1	59
40	2	2	3	3	3	2	3	3	3	1	3	2	1	4	2	65

No	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	x27	x28	x29	x30	x
41	1	3	1	2	2	2	2	3	2	1	4	2	1	4	2	61
42	3	1	2	4	4	1	2	3	4	2	2	2	2	3	3	71
43	1	1	2	3	3	1	1	2	3	1	2	3	1	4	2	65
44	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	3	3	3	4	2	58
45	2	4	3	2	2	4	3	3	2	2	2	1	2	2	3	78
46	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	4	2	1	2	1	46
47	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	92
48	2	4	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	1	4	2	76
49	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	3	2	1	43
50	1	4	1	3	3	4	2	3	3	3	4	3	1	3	3	79
51	3	2	3	1	2	2	3	3	2	2	3	2	1	1	3	68
52	3	1	3	3	3	1	3	3	3	2	4	3	2	1	3	83
53	3	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	2	56
54	2	1	2	2	2	1	2	3	2	1	3	2	2	2	2	57
55	2	3	1	2	1	3	3	2	1	2	2	1	3	2	2	55
56	3	2	1	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	1	3	72
57	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	3	2	2	2	1	62
58	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	2	2	68
59	1	2	3	2	1	2	3	1	1	1	3	2	1	1	1	56
60	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	2	2	68
61	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	3	2	68
62	2	2	2	2	2	2	2	4	2	1	3	2	2	2	2	59
63	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	1	2	2	77
64	1	3	1	2	2	3	3	1	2	1	3	2	2	2	2	59
65	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1	1	60
66	1	3	2	1	2	3	2	3	2	2	2	2	4	4	2	69
67	1	2	1	3	3	2	2	1	3	2	2	2	3	1	1	57
68	2	4	2	1	1	3	2	2	1	2	3	2	2	1	2	61
69	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	1	3	2	63
70	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	63
71	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	71
72	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	58
73	2	3	1	2	1	3	3	2	1	2	2	1	3	2	2	58
74	1	1	1	2	3	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	48
75	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3	2	1	60
76	1	3	2	1	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	67
77	1	2	3	3	3	2	2	1	3	2	1	2	2	1	1	57
78	2	4	2	3	3	3	2	2	3	1	3	2	2	3	2	70
79	2	1	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	3	2	66
80	2	1	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	3	2	66

No	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	x27	x28	x29	x30	x
81	1	2	1	2	3	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	51
82	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	4	2	1	61



LAMPIRAN C
HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C-1 KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PUTRI
C-2 CITRA TUBUH



Scale: Kepercayaan Diri 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	82	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	82	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.871	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	70.50	110.253	<u>.240</u>	.871
y2	70.15	109.139	.347	.868
y3	70.10	108.608	.319	.869
y4	70.01	111.296	<u>.181</u>	.872
y5	71.11	109.432	.358	.868
y6	70.68	105.034	.573	.863
y7	70.94	106.848	.591	.863
y8	71.20	110.826	<u>.182</u>	.873
y9	71.05	105.627	.466	.865
y10	71.11	107.975	.414	.867
y11	70.78	101.062	.739	.857
y12	70.96	105.739	.511	.864
y13	71.17	104.267	.582	.862
y14	70.94	109.811	.402	.867
y15	71.01	102.605	.591	.861
y16	70.93	106.118	.461	.865
y17	71.07	106.241	.545	.864
y18	70.98	109.160	.388	.867
y19	71.32	110.861	<u>.236</u>	.871
y20	71.06	106.083	.469	.865
y21	70.82	106.448	.470	.865
y22	71.00	105.062	.527	.864
y23	70.89	108.099	.437	.866
y24	70.93	112.661	<u>.093</u>	.875
y25	70.87	106.661	.483	.865
y26	70.93	108.488	.371	.868
y27	71.05	112.393	<u>.135</u>	.873
y28	70.95	106.714	.429	.866
y29	70.01	108.531	.330	.869
y30	69.93	112.883	<u>.110</u>	.873

Scale: Kepercayaan Diri 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	82	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	82	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.886	23

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y2	52.28	87.636	.329	.885
y3	52.23	87.785	.261	.888
y5	53.24	88.211	.313	.885
y6	52.82	84.299	.531	.880
y7	53.07	85.476	.580	.880
y9	53.18	84.077	.476	.882
y10	53.24	85.718	.462	.882
y11	52.91	79.882	.760	.873
y12	53.10	83.842	.546	.880
y13	53.30	82.807	.598	.878
y14	53.07	87.723	.430	.883
y15	53.15	81.978	.564	.879
y16	53.06	84.009	.506	.881
y17	53.21	84.512	.569	.879
y18	53.11	87.210	.406	.883
y20	53.20	84.036	.511	.881
y21	52.95	84.886	.477	.882
y22	53.13	83.673	.532	.880
y23	53.02	86.592	.427	.883
y25	53.00	85.333	.471	.882
y26	53.06	86.107	.422	.883
y28	53.09	85.165	.432	.883
y29	52.15	87.460	.288	.887

Scale: Kepercayaan Diri 3

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	82	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	82	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.891	21

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y2	45.88	80.232	.237	.893
y5	46.84	79.394	.333	.890
y6	46.41	75.949	.529	.885
y7	46.67	77.038	.581	.884
y9	46.78	76.075	.450	.888
y10	46.84	77.172	.469	.887
y11	46.51	71.611	.769	.877
y12	46.70	75.350	.556	.884
y13	46.90	74.410	.605	.883
y14	46.67	78.915	.457	.887
y15	46.74	73.304	.591	.883
y16	46.66	75.833	.492	.886
y17	46.80	75.961	.582	.884
y18	46.71	78.481	.424	.888
y20	46.79	75.055	.555	.884
y21	46.55	76.522	.473	.887
y22	46.73	75.014	.554	.884
y23	46.62	77.892	.444	.887
y25	46.60	76.885	.472	.887
y26	46.66	77.413	.439	.887
y28	46.68	76.688	.435	.888

Scale: Kepercayaan Diri 4

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	82	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	82	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.893	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y5	43.73	75.853	.337	.892
y6	43.30	72.461	.534	.887
y7	43.56	73.607	.580	.886
y9	43.67	72.742	.444	.890
y10	43.73	73.754	.467	.889
y11	43.40	68.416	.760	.879
y12	43.59	71.875	.562	.886
y13	43.79	70.858	.618	.884
y14	43.56	75.360	.465	.889
y15	43.63	69.766	.603	.885
y16	43.55	72.695	.472	.889
y17	43.70	72.461	.589	.885
y18	43.60	75.009	.424	.890
y20	43.68	71.651	.555	.886
y21	43.44	73.212	.464	.889
y22	43.62	71.448	.566	.886
y23	43.51	74.352	.451	.889
y25	43.49	73.611	.459	.889
y26	43.55	74.004	.436	.890
y28	43.57	73.235	.437	.890

Scale: CitraTubuh 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	82	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	82	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.868	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	64.35	100.108	.571	.859
x2	64.00	98.667	.623	.857
x3	64.41	101.184	.570	.860
x4	64.39	103.648	.328	.866
x5	64.45	101.535	.481	.862
x6	64.72	106.945	<u>.200</u>	.868
x7	64.50	100.994	.572	.859
x8	64.39	100.685	.555	.860
x9	64.50	101.883	.408	.864
x10	64.37	104.210	.469	.863
x11	64.49	98.623	.607	.858
x12	64.43	103.556	<u>.294</u>	.867
x13	64.28	108.081	<u>.076</u>	.872
x14	64.35	105.046	<u>.287</u>	.866
x15	64.63	102.062	.507	.861
x16	64.57	103.581	.366	.865
x17	64.28	102.130	.413	.863
x18	64.55	103.461	.358	.865
x19	64.40	104.219	.374	.864
x20	64.35	106.577	<u>.204</u>	.868
x21	64.30	102.437	.434	.863
x22	64.45	107.214	<u>.166</u>	.869
x23	64.27	103.014	.446	.863
x24	64.44	101.681	.558	.860
x25	64.68	105.972	<u>.259</u>	.867
x26	63.90	105.299	<u>.257</u>	.867
x27	64.39	101.772	.566	.860
x28	64.46	104.449	<u>.261</u>	.868
x29	64.30	102.782	.341	.866
x30	64.76	104.878	.359	.865

Scale: CitraTubuh 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	82	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	82	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.875	21

Item-Total Statistics

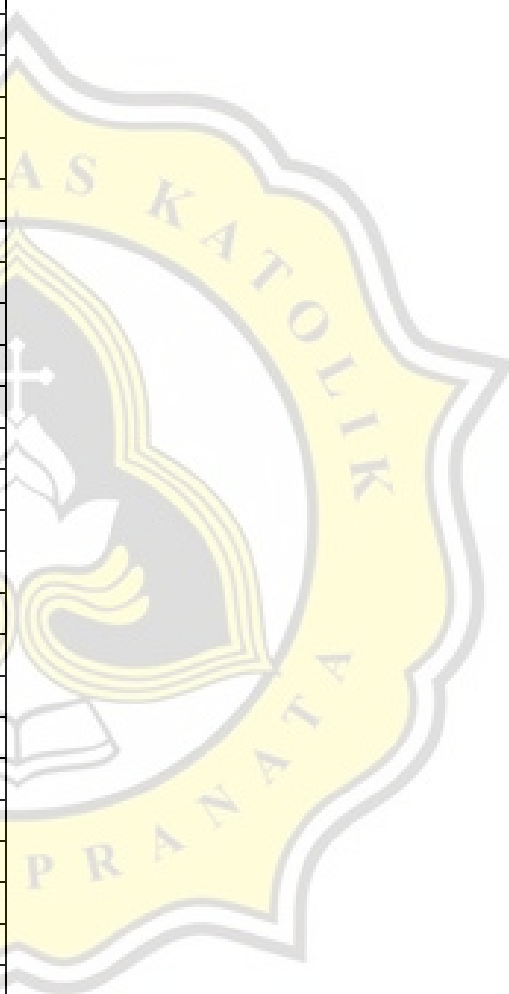
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	44.28	67.118	.579	.866
x2	43.93	66.266	.605	.865
x3	44.34	68.400	.545	.868
x4	44.32	69.602	.364	.874
x5	44.38	68.757	.451	.870
x7	44.43	67.754	.590	.866
x8	44.32	67.948	.534	.868
x9	44.43	68.544	.415	.872
x10	44.29	70.531	.478	.870
x11	44.41	65.875	.616	.864
x15	44.56	68.694	.519	.868
x16	44.50	70.352	.343	.874
x17	44.21	68.784	.418	.872
x18	44.48	69.364	.403	.872
x19	44.33	70.742	.361	.873
x21	44.23	69.168	.430	.871
x23	44.20	69.369	.467	.870
x24	44.37	68.852	.529	.868
x27	44.32	69.083	.521	.868
x29	44.23	69.514	.331	.875
x30	44.68	70.614	.411	.872

LAMPIRAN D
DATA PENELITIAN

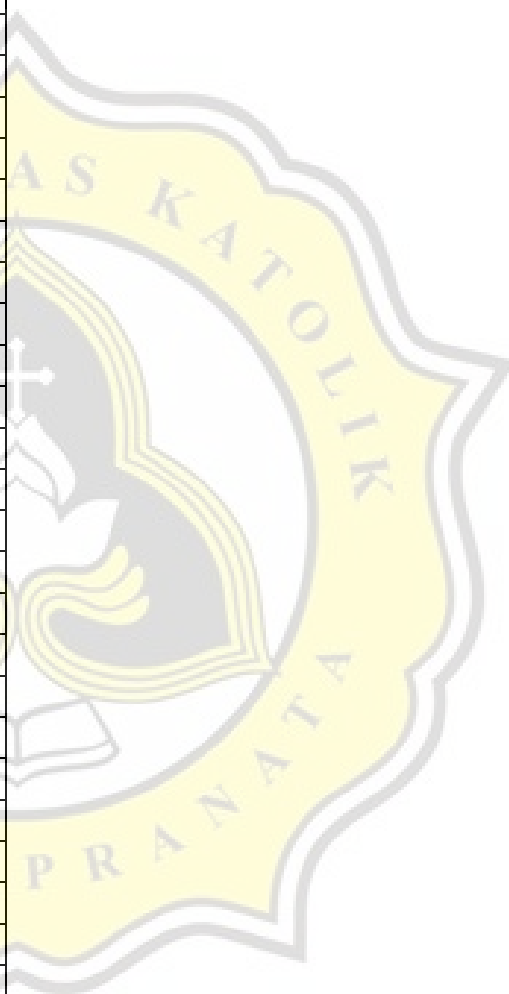
D-1 KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PUTRI
D-2 CITRA TUBUH



No	yp	xp
1	49	58
2	57	39
3	58	39
4	48	54
5	59	44
6	61	47
7	42	46
8	64	47
9	53	57
10	54	55
11	54	63
12	60	51
13	54	56
14	58	55
15	56	66
16	49	56
17	51	60
18	53	60
19	58	48
20	60	39
21	45	56
22	58	49
23	54	43
24	40	46
25	43	41
26	40	45
27	49	45
28	54	47
29	52	56
30	58	51
31	51	40
32	40	60
33	49	57
34	46	35
35	36	36
36	31	54
37	36	37
38	57	37
39	37	40
40	42	45



No	yp	xp
41	37	45
42	46	48
43	39	50
44	36	41
45	37	58
46	24	26
47	61	66
48	53	56
49	27	27
50	52	56
51	47	52
52	57	60
53	38	38
54	37	38
55	37	37
56	49	50
57	42	42
58	46	47
59	40	40
60	46	47
61	47	49
62	38	41
63	54	56
64	40	39
65	38	40
66	42	47
67	36	35
68	42	41
69	38	43
70	44	44
71	47	49
72	41	40
73	39	39
74	29	31
75	38	41
76	42	47
77	47	39
78	40	50
79	43	46
80	43	46



No	yp	xp
81	31	35
82	36	36



LAMPIRAN E
HASIL UJI ASUMSI

E-1 UJI NORMALITAS
E-2 UJI LINIERITAS



HASIL UJI NORMALITAS

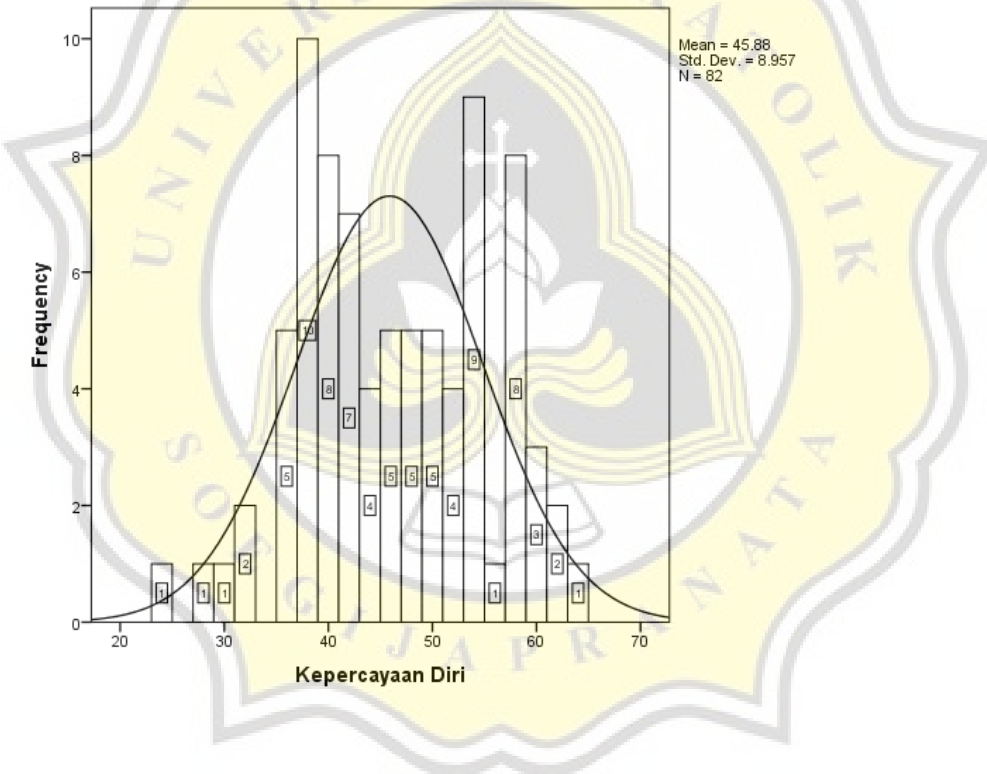
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

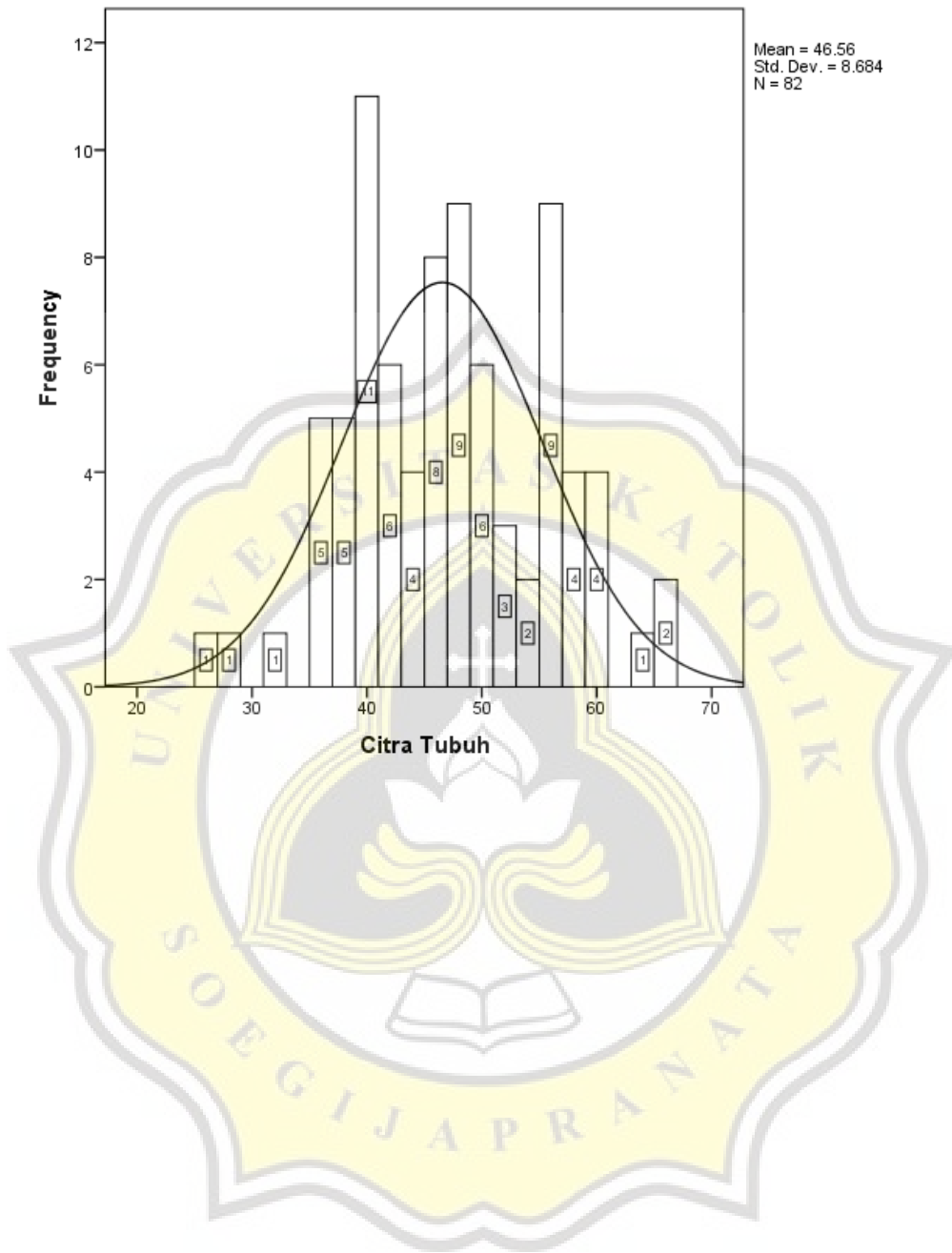
		Kepercayaan Diri	Citra Tubuh
N		82	82
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	45.88	46.56
	Std. Deviation	8.957	8.684
Most Extreme Differences	Absolute	.094	.093
	Positive	.094	.093
	Negative	-.079	-.081
Test Statistic		.094	.093
Asymp. Sig. (2-tailed)		.069 ^c	.078 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.





HASIL UJI LINIERITAS

Case Processing Summary

	N
Total Cases	82
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

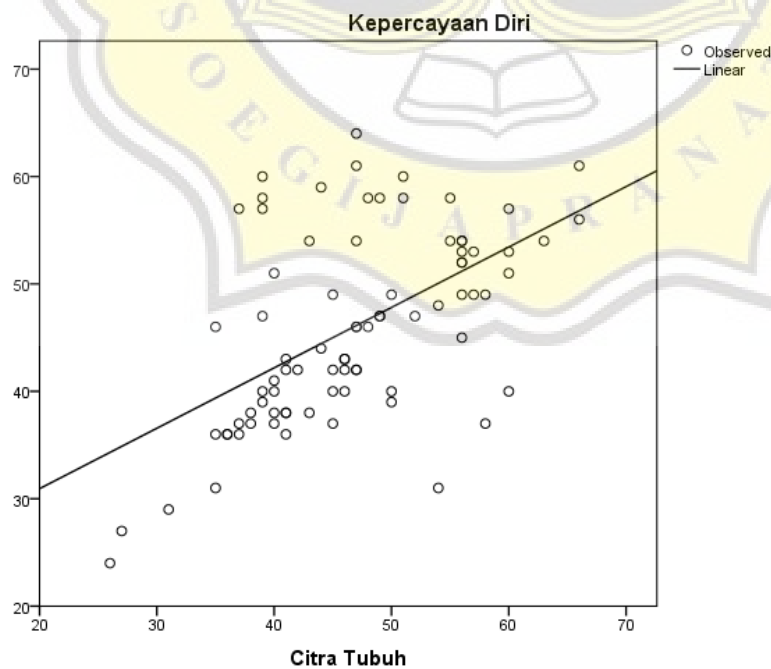
	Variables	
	Dependent	Independent
	Kepercayaan Diri	Citra Tubuh
Number of Positive Values	82	82
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing System-Missing	0 0
	0	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Kepercayaan Diri

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.297	33.854	1	80	.000	19.689	.562

The independent variable is Citra Tubuh.



LAMPIRAN F
HASIL UJI HIPOTESIS



Correlations

		Citra Tubuh	Kepercayaan Diri
Citra Tubuh	Pearson Correlation	1	.545**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	82	82
Kepercayaan Diri	Pearson Correlation	.545**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	82	82

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).



Norma Kategorisasi Skor (Azwar, 2018)

Rentang Skor	Kategorisasi
$\mu + 1,8 \sigma < X \leq \mu + 3 \sigma$	Sangat Tinggi
$\mu + 0,6 \sigma < X \leq \mu + 1,8 \sigma$	Tinggi
$\mu - 0,6 \sigma < X \leq \mu + 0,6 \sigma$	Sedang
$\mu - 1,8 \sigma < X \leq \mu - 0,6 \sigma$	Rendah
$\mu - 3\sigma < X \leq \mu - 1,8 \sigma$	Sangat Rendah

Keterangan : X : Skor yang diperoleh

 μ : Mean hipotetik

= [(skor maksimum + skor minimum) / 2]

 σ : Standar Deviasi

= [(skor maksimum – skor minimum) / 6]

KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PUTRI

Rentang Skor	Kategorisasi
$\mu + 1,8 \sigma < X \leq \mu + 3 \sigma$	Sangat Tinggi
$\mu + 0,6 \sigma < X \leq \mu + 1,8 \sigma$	Tinggi
$\mu - 0,6 \sigma < X \leq \mu + 0,6 \sigma$	Sedang
$\mu - 1,8 \sigma < X \leq \mu - 0,6 \sigma$	Rendah
$\mu - 3\sigma < X \leq \mu - 1,8 \sigma$	Sangat Rendah

	Empirik	Hipotetik
Skor Minimum	24	20
Skor Maksimum	64	32
Mean (M)	45,88	50
Standar Deviasi (SD)	8,957	10

Mean = 45,88 → Kategori sedang

CITRA TUBUH

Rentang Skor	Kategorisasi
$\mu + 1,8 \sigma < X \leq \mu + 3 \sigma$	Sangat Tinggi
$\mu + 0,6 \sigma < X \leq \mu + 1,8 \sigma$	Tinggi
$\mu - 0,6 \sigma < X \leq \mu + 0,6 \sigma$	Sedang
$\mu - 1,8 \sigma < X \leq \mu - 0,6 \sigma$	Rendah
$\mu - 3\sigma < X \leq \mu - 1,8 \sigma$	Sangat Rendah

	Empirik	Hipotetik
Skor Minimum	26	21
Skor Maksimum	66	84
Mean (M)	46,56	52,5
Standar Deviasi (SD)	8,684	10,5

Mean = 46,56 → Kategori sedang

LAMPIRAN G
SURAT PENELITIAN



020/Unika/FP/R-QSR/I/07

FAKULTAS PSIKOLOGI
Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



Nomor : 0165/B.7.3/FP/IX/2021
Lamp. : -
Hal : **Ijin Penelitian**

Semarang, 23 September 2021

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SMA Katolik Wijaya Kusuma
Jl. A. Yani No. 19A
Blora

Dengan hormat,
Kami mohon bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut di bawah ini :

Nama : **Mida Natalia Nababan**
NIM / NIRM : **15.E1.0015**
Tempat /Tgl/Lahir : **Blora, 20 Desember 1996**
Alamat : **Jl. Turirejo RT.07 RW.02, Jepon, Blora**

untuk mengadakan penelitian di SMA Katolik Wijaya Kusuma dalam rangka penyusunan tugas Skripsi dengan judul "**Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri**", di bawah bimbingan Dosen Pembimbing Drs. George Hardjanta, M.Si.

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.



Ka. Prodi. Sarjana Psikologi,

Dr. Suparmi, M.Si.
NPP:058.1.1992.105

Tembusan :
- Mahasiswa yang bersangkutan

Doc. by D/srt penelitian



**SMA KATOLIK WIJAYAKUSUMA BLORA
TERAKREDITASI : B**

JLN. JEND. A.YANI 19.A TELP. 531181 BLORA
E-mail : toyama_blor@yahoo.co.id | Website : Toyama.net84

SURAT KETERANGAN

Nomor : 044/SMA.K/S.6/X/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anastasia Puji P., S.Pd
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMA Katolik Wijayakusuma Blora

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Mida Natalia Nababan
Tempat dan Tanggal Lahir : Blora, 20 Desember 1996
Alamat : Jl. Turirejo Rt07/Rw02 kec. Jepon Blora.
Status : Mahasiswa UNIKA Soegijapranata

Benar - benar yang bersangkutan di atas sudah mengadakan penelitian di SMA Katolik Wijayakusuma Blora dalam rangka penyusunan tugas skripsi dengan judul " **Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri** " pada tanggal 29 - 30 september 2021. Surat Keterangan ini dibuat untuk keperluan penyusunan skripsi.

Demikian surat keterangan ini kami buat, agar dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Blora, 13 Oktober 2021.

Kepala Sekolah



Anastasia Puji P., S.Pd

TERAKREDITASI 2326/YG

LAMPIRAN H
PLAGIASI





9.08% PLAGIARISM APPROXIMATELY **0.38%** IN QUOTES

Report #13947871

BAB 1 PENDAHULUAN Latar Belakang Masalah Masa remaja merupakan periode transisi dari anak-anak ke dewasa yang ditandai dengan adanya perubahan di berbagai aspek perkembangannya, yaitu biologi, psikologi, sosial dan emosional, moral, dan psikososial. Perubahan-perubahan tersebut berisiko untuk menurunkan kepercayaan diri (Kholifah, Margono, Fitriyanti, & Yusuf, 2020). Kepercayaan diri adalah berbuat dengan penuh keyakinan, apapun tantangan yang dihadapi dan dalam kondisi apapun, kekuatan yang mendorong seseorang untuk maju dan berkembang, serta selalu memperbaiki diri (Elfiky dalam Girindra, Wellangan & Pardede, 2018). Kepercayaan diri diperoleh dan berkembang dari interaksi individu dengan lingkungannya. Kepercayaan diri merupakan atribut penting bagi individu, sehingga rendahnya kepercayaan diri akan menimbulkan banyak masalah bagi individu (Kholifat, dkk., 2020). Individu yang memiliki kepercayaan diri rendah cenderung memiliki harga diri rendah, melakukan isolasi sosial, depresi, anoreksia nervosa, dan bisa melakukan tindakan bunuh diri (Santrock,

REPORT #139478712 NOV 2021 1:07 PM AUTHOR ANDRE KURNIAWAN PAGE 1 OF 47