



**0.35%** PLAGIARISM  
APPROXIMATELY

## Report #13568501

PENDAHULUAN Latar Belakang Kesehatan merupakan suatu aspek yang sangat penting dalam kehidupan manusia. Pada masa sekarang, kesehatan yang menjadi aspek penting terlihat seolah terabaikan. Hal tersebut ditunjukkan dengan meningkatnya kasus kematian di Indonesia, yang mana diposisi 3 teratas disebabkan oleh PTM (Penyakit Tidak Menular). Penyakit yang menempati 3 posisi teratas tersebut antara lain adalah jantung coroner, kanker, dan diabetes militus. Berdasarkan data yang didapatkan dari Dirjen Kemenkes, (2020), selama 5 tahun terakhir melonjak sekitar 34% dan terus meningkat hingga akhir tahun 2020. Tren PTM yang meningkat juga tidak hanya berdasarkan pada kasus atau jenis penyakitnya saja, melainkan juga berdasarkan usia. Sejatinya kesehatan merupakan suatu hal yang sangat bergantung pada rutinitas dan gaya hidup. Salah satu gaya hidup yang dimaksud adalah budaya pangan yang kian menyimpang, bahkan hal ini didukung dengan hasil riset yang dilakukan Kemenkes RI, (2018) yang kemudian disajikan pada data RISKESDAS (Riset