

## **5. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1. Kesimpulan**

- Tidak terdapat hubungan yang nyata (signifikan) antara pengetahuan dengan perilaku konsumsi
- Terdapat hubungan yang nyata (signifikan) antara perilaku konsumsi dengan pendapatan dan pendidikan terakhir, dimana semakin tinggi pendidikan maka informasi yang didapatkan semakin tinggi dan juga semakin besar pendapatan maka perilaku konsumsi yang diinginkan dapat terpenuhi.
- Pendapatan dan pendidikan terakhir berpengaruh meningkatkan nilai korelasi antara pengetahuan dengan perilaku konsumsi mengenai sayuran
- Terdapat sebesar lebih dari 60% Responden yang dikategorikan memiliki tingkatan pengetahuan mengenai sayuran yang baik, dengan hasil tersebut kategori memiliki pengetahuan mengenai sayuran baik lebih besar dari pada kategori cukup maupun kurang.

### **5.2. Saran**

- Perlu diadakan sosialisasi dari pihak pemerintah atau lembaga kesehatan mengenai manfaat sayuran bagi kesehatan untuk menjaga imunitas agar tidak terkena virus. Sosialisasi dapat disebarluaskan melalui sosial media agar tingkat kesukaan mengenai sayuran dan frekuensi konsumsi sayuran bertambah tinggi.
- Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara pengetahuan sayuran dengan perilaku konsumsinya, hal ini dilakukan untuk menambah literatur terkait serta mengevaluasi dan menjadi tambahan literasi bagi penelitian yang berhubungan, instansi kesehatan, sekolah-sekolah, dan pemerintah dalam mengedukasi masyarakat