

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
SAYURAN DENGAN PERILAKU KONSUMSINYA PADA
MASYARAKAT DI MASA PANDEMI COVID-19**

***ANALYSIS OF VEGETABLES KNOWLEDGE LEVEL
RELATIONSHIP WITH CONSUMPTION BEHAVIOR IN SOCIETY
DURING THE COVID-19 PANDEMIC***

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan

Oleh:

AHMAD RIZAL MANTOVANI

17.II.0157



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Rizal Mantovani
NIM : 17.11.0157
Fakultas : Teknologi Pertanian
Program Studi : Teknologi Pangan

Menyatakan bahwa skripsi "Analisis hubungan tingkat pengetahuan sayuran dengan perilaku konsumsinya pada masyarakat di masa pandemi COVID-19" merupakan karya saya, asli dan tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Universitas Katolik Soegijapranata maupun perguruan tinggi lain. Sejauh yang saya ketahui, tidak terdapat adanya karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis tercantumkan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila saya tidak jujur, maka gelar dan ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.

Demikian pernyataan ini saya buat dan dapat dipergunakan serta dipertanggungjawabkan sebagaimana mestinya.

Semarang, 8 Oktober 2021



METERAI
TEMPEL
88C8AJX410051041

Ahmad Rizal Mantovani

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
SAYURAN DENGAN PERILAKU KONSUMSINYA PADA
MASYARAKAT DI MASA PANDEMI COVID-19**

***ANALYSIS OF VEGETABLES KNOWLEDGE LEVEL
RELATIONSHIP WITH CONSUMPTION BEHAVIOR IN
SOCIETY DURING THE COVID-19 PANDEMIC***

Oleh:

Ahmad Rizal Mantovani

17.11.0157

Program Studi: Teknologi Pangan

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan di hadapan sidang penguji pada tanggal:

21 September 2021

Semarang, 8 Oktober 2021

Fakultas Teknologi Pertanian

Universitas Katolik Soegijapranata

Pembimbing I



Dr. Ir. Sumardi, MSc.

NPP : 0581.1994.152

Dekan



Dr. Dra. Laksmi Hartayanie, MP.

NPP : 0581.2012.281

Pembimbing II



Dr. Dra. Laksmi Hartayanie, MP

NPP : 0581.2012.281

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Rizal Mantovani

Program Studi: Teknologi Pangan

Fakultas : Teknologi Pertanian

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Analisis hubungan tingkat pengetahuan sayuran dengan perilaku konsumsinya pada masyarakat di era pandemi COVID-19” bersama perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 21 September 2021



Ahmad Rizal Mantovani

17.II.0157

RINGKASAN

Sayuran adalah salah satu pangan fungsional yang memiliki khasiat baik bagi tubuh. Secara umum sayuran memiliki kandungan antioksidan yang berupa vitamin dan mineral. Vitamin pada sayuran antara lain vitamin c yang dimana dapat meningkatkan sistem imun pada tubuh. Tujuan penelitian yang sudah dilakukan adalah mendeskripsi sayuran, mendeskripsi perilaku konsumsi sayuran di era pandemic, mencari hubungan antara tingkat pengetahuan masyarakat terhadap sayuran dengan perilaku konsumsi sayuran masyarakat selama pandemic, melakukan karakterisasi masyarakat. Penelitian yang dilakukan menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode survey secara online. Pendahuluan penelitian dilakukan dengan langkah awal pembuatan kuesioner dan dilanjutkan dengan disebarakan ke 100 responden. Survei pendahuluan dilakukan uji validitas dan reliabilitas untuk mengetahui kelayakan kuesioner. Pada uji pendahuluan juga mencari nilai n atau jumlah sampel yang harus dibutuhkan. Uji pendahuluan berfungsi untuk menentukan nilai n dan menghitung jumlah responden yang dibutuhkan untuk penelitian. Keterwakilan dihitung jumlah jawaban benar pertanyaan kunci, menjawab minimal 20 dari 25 jawaban yang sudah disediakan. Jumlah responden yang dibutuhkan dihitung berdasarkan pertanyaan kunci dengan setidaknya menjawab benar 21 soal dari 25 soal yang tersedia. Berdasarkan perhitungan didapatkan nilai p sebesar 0,54, dan dihitung menggunakan rumus *Altman* mendapatkan hasil 382 responden yang dibutuhkan. Penelitian utama kemudian dilakukan dengan menyebarkan kuesioner sehingga mendapatkan jumlah responden sebanyak 500 responden, yang kemudian direduksi berdasarkan kriteria sehingga terdapat sebesar 384 responden yang masuk kriteria. Kemudian data yang sudah di dapat di tabulasi dan dilakukan scoring untuk dilakukan pengujian selanjutnya. Dilakukan olah data menggunakan SPSS untuk uji validitas dan reliabilitas dan uji hubungan antara variabel pengetahuan sayuran dan perilaku sayuran serta karakteristik responden dengan uji bivariante (*Kendall tau-b*) dan uji parsial. Hasil dari penelitian didapatkan bahwa responden memiliki pengetahuan mengenai sayuran sangat baik. responden mengkonsumsi sayuran < 3x dalam seminggu, dengan alasan untuk menjaga kesehatan oleh keinginan sendiri dan mengaku konsumsi sayuran lebih meningkat di era pandemi Covid-19. Pada variabel tingkat pengetahuan dan perilaku konsumsi tidak berhubungan, tetapi dengan faktor pendapatan dan pendidikan terakhir mampu meningkatkan nilai korelasinya sehingga terdapat signifikansi pada variabel pengetahuan jenis sayuran dengan alasan konsumsi pada faktor pendapatan maupun pendidikan terakhir. Selanjutnya, tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan sayuran dengan pendapatan maupun pendidikan terakhir. Frekuensi konsumsi sayuran dipengaruhi oleh pendapatan dan pendidikan terakhir, sedangkan alasan konsumsi sayuran tidak dipengaruhi. Pada domisili terdapat perbedaan yang signifikan antara hubungan perilaku dengan karakteristik.

SUMMARY

Vegetables are one of the functional foods that have good properties for the body. In general, vegetables contain antioxidants in the form of vitamins and minerals. Vitamins in vegetables include vitamin C which can improve the body's immune system. The purpose of the research that has been carried out is to describe vegetables, to describe vegetable consumption behavior in the pandemic era, to find a relationship between the level of public knowledge of vegetables and people's vegetable consumption behavior during the pandemic, to characterize the community. The research was conducted using quantitative research with online survey methods. Preliminary research was carried out with the initial step of making a questionnaire and continued by being distributed to 100 respondents. The preliminary survey was conducted to test the validity and reliability to determine the feasibility of the questionnaire. In the preliminary test also look for the value of n or the number of samples that must be needed. Preliminary test serves to determine the value of n and calculate the number of respondents needed for research. Representation is calculated by the number of correct answers to key questions, answering at least 20 of the 25 answers provided. The number of respondents needed is calculated based on key questions by at least answering correctly 21 of the 25 questions available. Based on the calculation, the p-value is 0.54, and calculated using the Altman formula, the results are 382 respondents are needed. The main research was then carried out by distributing questionnaires so that the number of respondents was 500 respondents, which was then reduced based on the criteria so that there were 384 respondents who entered the criteria. Then the data that has been in can be tabulated and scored for further testing. The data was processed using SPSS to test the validity and reliability and test the relationship between the variable knowledge of vegetables and vegetable behavior and the characteristics of the respondents with the bivariate test (Kendall tau-b) and partial test. The results of the study found that the respondents had very good knowledge about vegetables. respondents consume vegetables < 3x a week, with reasons to maintain health by their own desires and admit that vegetable consumption has increased more in the era of the Covid-19 pandemic. The variable level of knowledge and consumption behavior is not related, but the income factor and the latest education are able to increase the correlation value so that there is a significance in the knowledge variable on vegetables with the reasons for consumption on the income factor and the last education. Furthermore, there is no relationship between the level of knowledge of vegetables with income and last education. The frequency of vegetable consumption is influenced by income and education level, while the reasons for vegetable consumption are not affected. At the domicile there is a significant difference between the relationship between behavior and characteristics.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis hubungan tingkat pengetahuan sayuran dengan perilaku konsumsinya pada masyarakat di masa pandemic COVID-19”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan karena adanya peran serta berbagai pihak yang telah membimbing dan memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis. Oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

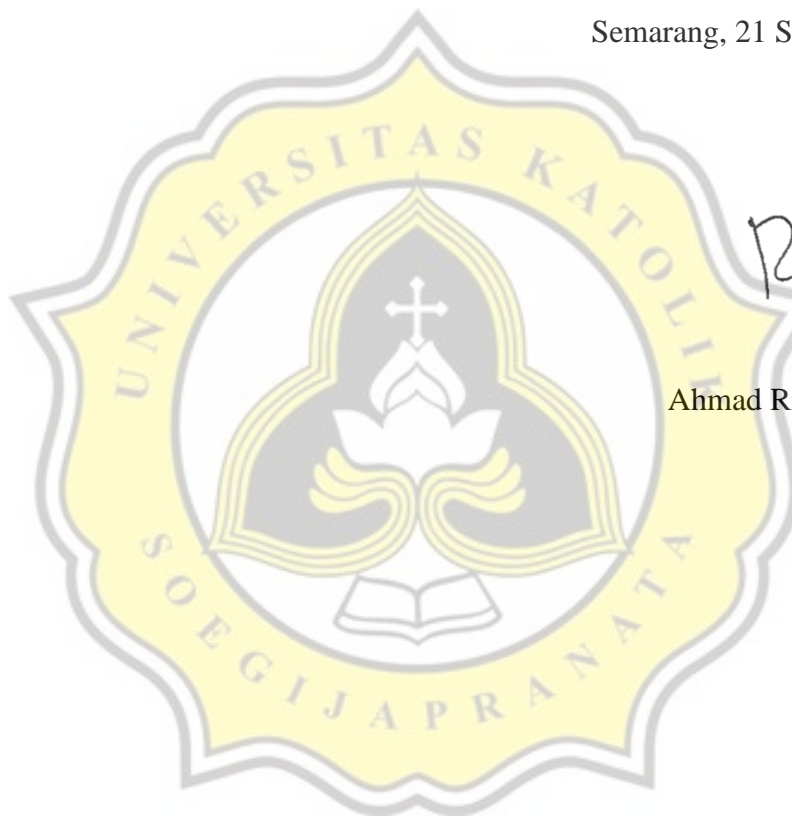
1. Tuhan Yang Maha Esa yang memberi kesehatan dan perlindungan mulai dari pelaksanaan pengerjaan skripsi ini hingga terselesaikannya laporan ini.
2. Bapak Dr. R. Probo Y. Nugrahedi, S.TP., M.Sc. selaku dekan Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan dukungan sehingga kegiatan skripsi ini dapat terlaksana dan terselesaikan.
3. Bapak Dr. Ir. Sumardi, M.Sc. selaku dosen pembimbing I dan Ibu Dr. Dra. Laksmi Hartajanie, MP selaku dosen pembimbing II yang memberikan dukungan, membimbing, mendampingi dan memberi motivasi sehingga kegiatan pengerjaan skripsi dan laporan ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Dea N. Hendryanti, STP, MS, selaku koordinator skripsi yang telah membantu, membimbing, dan mengarahkan Penulis mengenai skripsi.
5. Orang tua dari Penulis yang telah banyak memberikan doa, saran dan dukungan kepada Penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Diah Ulvaini, Dian Ulviani, Ahmad Riqi Fauzi selaku Kakak kandung dan keluarga yang lainnya dari Penulis yang telah banyak memberikan doa, dukungan dan arahan kepada Penulis.
7. Ivana, Octoray, Mahes dan Eunike Ratna selaku teman pengerjaan skripsi yang telah memberi banyak masukan, dukungan dan doa kepada Penulis.
8. Jihan Sabilillah selaku pacar penulis dan keluarga yang banyak memberikan doa, semangat dan hiburan bagi Penulis dalam menyelesaikan skripsi.
9. Daffa, Bintang, Dion, Puntha, Yudhis selaku teman terdekat memberikan arahan, dukungan dan doa bagi Penulis dalam menyelesaikan skripsi

10. Serta pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang secara tidak langsung membantu selama pengerjaan skripsi.

Penulis menyadari bahwa selama menulis laporan skripsi ini masih ditemukan banyak kekurangan, kesalahan maupun hal-hal yang kurang berkenan bagi pembaca. Oleh sebab itu penulis meminta maaf yang sebesar-besarnya dan kiranya skripsi ini dibuat dapat menjadi sumber informasi, dan ilmu pengetahuan bagi pihak-pihak lain yang membutuhkan.

Semarang, 21 September 2021

Penulis,

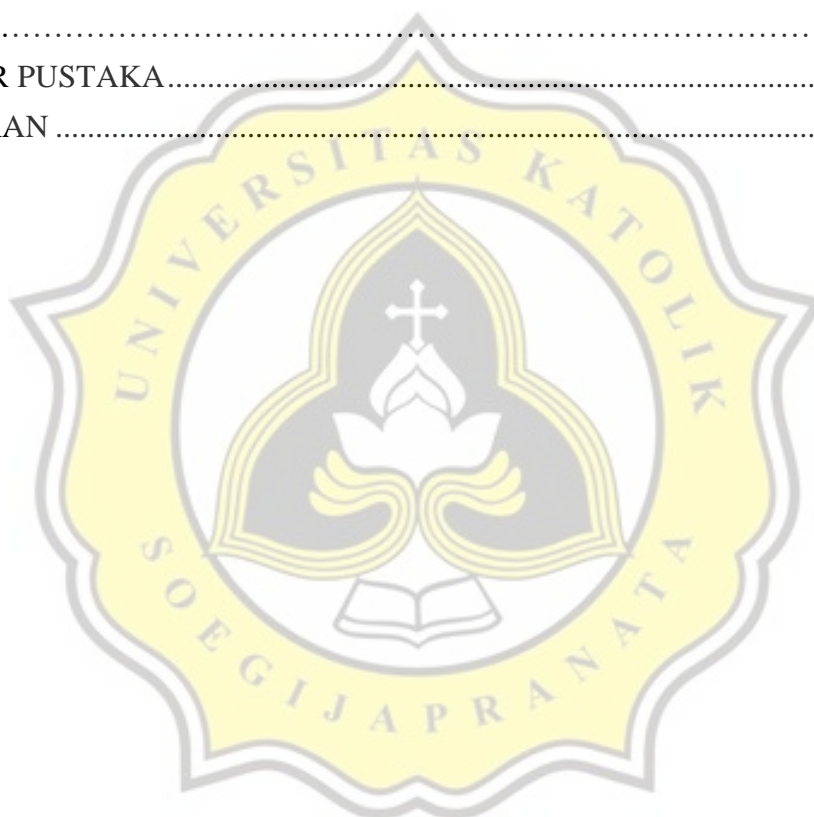


Rizal
Ahmad Rizal Mantovani

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
RINGKASAN.....	v
<i>SUMMARY</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tinjauan Pustaka.....	2
1.2.1. Sistem imun tubuh.....	2
1.2.2. Sayuran.....	3
1.2.3. Peran Kandungan Sayuran Dalam Imunitas	3
1.2.4. Perilaku Konsumsi Sayuran masyarakat Indonesia.....	4
1.2.5. Lokasi Penelitian	4
1.3. Tujuan	4
2. Materi & Metode	6
2.1. Waktu dan Tempat Penelitian.....	6
2.2. Tahapan Penelitian	6
2.2.1. Definisi Operasional dan variable penelitian.....	6
2.3. Populasi dan Sampel.....	9
2.4. Alat Bantu Penelitian.....	10
2.5. Tahapan Penelitian	10
2.6. Kelayakan Data.....	10
2.7. Analisa Data	11
3. HASIL PENELITIAN	12
3.1. Uji Validitas & Reliabilitas	12
3.2. Deskripsi Responden	13
3.3. Pengetahuan Seputar Sayuran	14
3.4. Perilaku Konsumsi.....	15
3.5. Uji Hubungan	16

3.5.1. Uji Hubungan Parsial Pengetahuan sayuran dan Perilaku dengan Karakteristik Responden	16
3.5.2. Uji Hubungan Tingkat Pengetahuan Sayuran dengan Karakteristik Responden .	17
3.5.3. Uji Hubungan Perilaku Konsumsi Sayuran dengan Karakteristik Responden.....	18
4. PEMBAHASAN.....	19
4.1. Pengetahuan responden	19
4.2. Perilaku responden	20
4.3. Hubungan Pengetahuan dan Perilaku	21
5. KESIMPULAN DAN SARAN	25
5.1. Kesimpulan.....	25
5.2. Saran.....	25
6. DAFTAR PUSTAKA.....	26
7. LAMPIRAN	29



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Penelitian	8
Tabel 2. Uji Validitas	12
Tabel 3. Uji Cronbach's Alpha	13
Tabel 4. Distribusi Identitas Responden	13
Tabel 5. Distribusi Pengetahuan Sayuran	14
Tabel 6. Perilaku Konsumsi	15
Tabel 7. Uji Hubungan Parsial Pengetahuan Sayuran dan Perilaku Dengan Karakteristik Responden	16
Tabel 8. Uji Hubungan Tingkat Pengetahuan Sayuran dengan Karakteristik Responden	17
Tabel 9. Uji Hubungan Antara Perilaku Konsumsi Sayuran dengan Karakteristik Responden	18
Tabel 10. Koding Data Kuesioner	32
Tabel 11. Pertanyaan Pengetahuan Responden Mengenai Covid-19	34
Tabel 12. Pertanyaan Pengetahuan Responden Mengenai sayuran	35
Tabel 13. Perilaku Konsumsi Responden selama COVID-19	38

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1. Hasil Uji Validitas Pengetahuan</u>	29
<u>Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Perilaku</u>	29
<u>Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas</u>	30
<u>Lampiran 4. Hasil Uji Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku menggunakan Kendall Tau-B</u>	30
<u>Lampiran 5. Hasil Uji Hubungan Pengetahuan dengan Karakteristik menggunakan Kendall Tau-B</u>	30
<u>Lampiran 6. Hasil Uji Hubungan Perilaku dengan Karakteristik Responden</u>	31
<u>Lampiran 7. Hasil Uji Crosstab</u>	31
<u>Lampiran 8. Tabel Pertanyaan Responden</u>	32
<u>Lampiran 9. Tabel Pertanyaan Kuesioner Responden</u>	34
<u>Lampiran 10. Tabel Covid</u>	39
<u>Lampiran 11. Hasil tabulasi silang karakteristik pengetahuan dan perilaku</u>	40
<u>Lampiran 12. Hasil Uji Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku</u>	44
<u>Lampiran 13. Hasil Uji Hubungan Pengetahuan dan perilaku dengan Karakteristik menggunakan Kendall Tau-B</u>	45