

LAPORAN TUGAS AKHIR

ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PRODUK PROBIOTIK DENGAN PERILAKU KONSUMSINYA DI MASYARAKAT PADA ERA PANDEMI COVID-19

***ANALYSIS OF RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF
KNOWLEDGE OF PROBIOTIC PRODUCTS AND THEIR
CONSUMPTION BEHAVIOR IN PUBLIC DURING THE ERA OF
COVID-19 PANDEMIC***



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2021

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
PRODUK PROBIOTIK DENGAN PERILAKU
KONSUMSINYA DI MASYARAKAT PADA ERA
PANDEMI COVID-19**

***ANALYSIS OF RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL
OF KNOWLEDGE OF PROBIOTIC PRODUCTS AND
THEIR CONSUMPTION BEHAVIOR IN PUBLIC DURING
THE ERA OF COVID-19 PANDEMIC***

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan

Oleh:

**EUNIKE RATNA CEMPAKA DANI
17.II.0156**



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eunike Ratna Cempaka Dani
NIM : 17.II.0156
Fakultas : Teknologi Pertanian
Program Studi : Teknologi Pangan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PRODUK PROBIOTIK DENGAN PERILAKU KONSUMSINYA DI MASYARAKAT PADA ERA PANDEMI COVID-19**" tidak terdapat adanya unsur atau bagian dari karya ilmiah lainnya yang diajukan untuk memperoleh gelar di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat adanya pendapat yang diterbikan maupun dituliskan suatu individu atau instansi lain, kecuali yang tertulis dsitasi dan disebutkan secara lengkap sumbernya dalam daftar pustaka pada dokumen ini.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa karya ilmiah ini asli merupakan karya saya sendiri dan apabila terbukti adanya kesamaan dengan karya ilmiah lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dan dapat dipertanggung jawabkan sebagaimana mestinya.

Semarang, 13 September 2021



Eunike Ratna Cempaka Dani

17.II.0156

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
PRODUK PROBIOTIK DENGAN PERILAKU
KONSUMSINYA DI MASYARAKAT PADA ERA
PANDEMI COVID-19**

***ANALYSIS OF RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL
OF KNOWLEDGE OF PROBIOTIC PRODUCTS AND
THEIR CONSUMPTION BEHAVIOR IN PUBLIC DURING
THE ERA OF COVID-19 PANDEMIC***

Oleh:

EUNIKE RATNA CEMPAKA DANI

17.II.0156

Program Studi : Teknologi Pangan

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan
Dihadapan sidang penguji pada tanggal: 13 September 2021

Semarang, 08 Oktober 2021

Fakultas Teknologi Pertanian
Universitas Katolik Soegijapranata

Pembimbing I,



Dr. Ir. Sumardi, M.Sc
NPP: 0581.1995.179

Dekan,



Pembimbing II,



Dr.Dra. Laksmi Hartajanie, MP
NPP: 0581.2012.281

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eunike Ratna Cempaka Dani

Program Studi : Teknologi Pangan

Fakultas : Teknologi Pertanian

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PRODUK PROBIOTIK DENGAN PERILAKU KONSUMSINYA DI MASYARAKAT PADA ERA PANDEMI COVID-19**" bersama perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 08 Oktober 2021



Eunike Ratna Cempaka Dani

17.II.0156

RINGKASAN

Probiotik merupakan salah satu pangan fungsional yang memiliki banyak manfaat bagi kesehatan tubuh. Secara umum probiotik memiliki manfaat untuk menjaga sistem pencernaan, namun probiotik juga memiliki peranan dalam mencegah terjadinya replikasi virus, dan menjaga keseimbangan sistem imunitas tubuh. Pengetahuan masyarakat terhadap produk-produk probiotik diketahui cukup baik. Hal tersebut berbeda dengan perilaku konsumsi probiotik yang ada di masyarakat, konsumsi probiotik pada masyarakat masih rendah. Sementara, pengetahuan gizi mengenai probiotik umumnya akan mempengaruhi perilaku konsumsinya. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tentang pengetahuan masyarakat terhadap produk probiotik, mendeskripsikan perilaku konsumsi masyarakat terhadap produk probiotik dan mencari hubungan antara tingkat pengetahuan produk probiotik dengan perilaku konsumsi masyarakat. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif yang dilakukan dengan menggunakan metode survei. Penelitian ini diawali dengan mengumpulkan studi literature, lalu melakukan pembuatan kuesioner dan dilanjutkan dengan survei pendahuluan kepada 100 responden. Setelah itu dilakukan pengujian validitas dan reliabilitas untuk mengetahui kelayakan dari kuesioner. Dalam uji pendahuluan juga dilakukan perhitungan jumlah n minimal untuk penelitian utama, dan didapatkan nilai n minimal sebanyak 374 responden. Penelitian lalu dilanjutkan dengan melakukan penelitian utama dengan menyebarkan kuesioner kepada sebanyak 500 responden dan dipilih sebanyak 380 responden yang sesuai, kemudian data yang diperoleh akan *scoring* dan ditabulasikan untuk mempermudah pengujian selanjutnya. Setelah ditabulasi, data diolah dengan menggunakan SPSS untuk menguji validitas dan reliabilitasnya dengan *Pearson Correlation* dan *Cronbach Alpha* kemudian dilakukan uji hubungan antara pengetahuan dan perilaku konsumsi produk probiotik serta faktor sosial lain yang mempengaruhi, dengan menggunakan uji hubungan bivariat dan parsial. Hasil penelitian didapatkan bahwa sebanyak lebih dari 50% responden memiliki pengetahuan yang baik terhadap produk dan manfaat probiotik, pendidikan dan pendapatan memiliki hubungan yang nyata terhadap pengetahuan produk probiotik, namun tidak terdapat hubungan yang nyata dengan perilaku konsumsinya, selain itu sebanyak 39.70% responden mengkonsumsi yogurt, dengan lebih dari 80% responden mengkonsumsi probiotik dengan alasan untuk kesehatan, namun sebanyak 47.63% responden mengkonsumsi probiotik kurang dari 3 hari. Selanjutnya, didapatkan hasil bahwa domisili tidak memiliki hubungan non signifikan terhadap pengetahuan maupun perilaku konsumsi responden terhadap probiotik dan terdapat adanya hubungan antara pengetahuan dengan perilaku konsumsi terhadap produk probiotik, serta faktor-faktor sosial responden seperti pendidikan dan pendapatan juga memiliki hubungan yang signifikan terhadap pengetahuan probiotik, namun pendidikan dan pendapatan tidak berpengaruh secara signifikan dengan perilaku konsumsi responden terhadap probiotik.

SUMMARY

Probiotics are functional foods that have many health benefits. In general, probiotics have benefits for maintaining the digestive system, but probiotics also have a role in preventing viral replication, and maintaining the balance of the body's immune system. Public knowledge of probiotic products is known to be quite good. This is different from the consumption behavior of probiotics in the community, consumption of probiotics in the community is still low. Meanwhile, nutritional knowledge about probiotics will generally affect their consumption behavior. This study aims to describe people's knowledge of probiotic products, describe people's consumption behavior towards probiotic products and find a relationship between the level of knowledge of probiotic products and people's consumption behavior. This research is a quantitative descriptive research conducted using a survey method. This research was initiated by collecting literature studies, then conducting a questionnaire and followed by a preliminary survey to 100 respondents. After that, validity and reliability tests were carried out to determine the feasibility of the questionnaire. In the preliminary test, the minimum number of n was calculated for the main research, and the n value was obtained as many as 374 respondents. The research then continued with conducting the main research by distributing questionnaires to 500 respondents and selecting the appropriate 380 respondents, then the data obtained would be scored and tabulated to facilitate further testing. After tabulating, the data was processed using SPSS to test its validity and reliability with *Pearson Correlation* and *Cronbach Alpha* and then tested the relationship between knowledge and consumption behavior of probiotic products and other influencing social factors, using bivariate and partial relationship tests. The results showed that more than 50% of respondents had good knowledge of probiotic products and benefits, education and income had a significant relationship to knowledge of probiotic products, but there was no significant relationship with their consumption behavior, in addition 39.70% of respondents consumed yoghurt., with more than 80% of respondents consuming probiotics for health reasons, but 47.63% of respondents consuming probiotics for less than 3 days. Furthermore, it was found that domicile did not have a non-significant relationship to the knowledge and consumption behavior of respondents on probiotics and there was a relationship between knowledge and consumption behavior of probiotic products, as well as respondents' social factors such as education and income also had a significant relationship to knowledge of probiotics, but education and income have no significant effect on the consumption behavior of respondents to probiotics.

KATA PENGANTAR

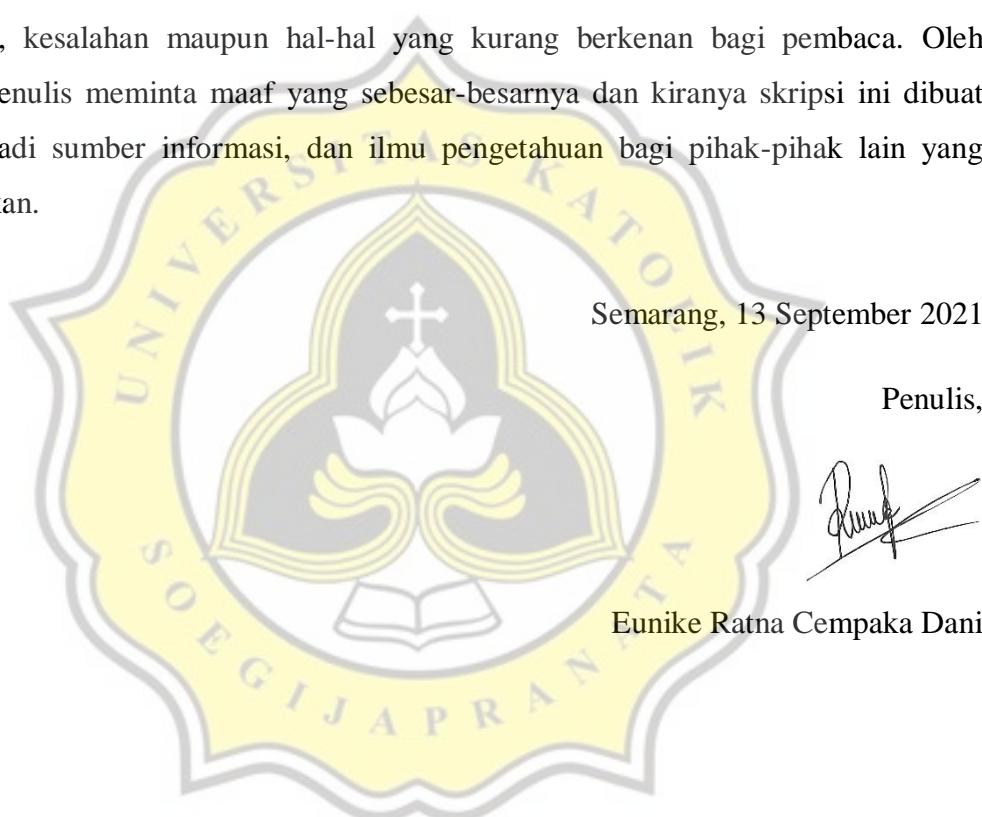
Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat dan penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Masyarakat Terhadap Produk Probiotik pada Era Pandemi COVID-19”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan karena adanya peran serta berbagai pihak yang telah membimbing dan memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis. Oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang memberi penyertaan dan perlindungan mulai dari pelaksanaan Kerja Praktek hingga terselesaiannya laporan ini.
2. Ibu Dr. Dra. Laksmi Hartajani, MP selaku dekan Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan dukungan sehingga kegiatan skripsi ini dapat terlaksana dan terselesaikan.
3. Bapak Dr. Ir. Sumardi, M.Sc. selaku dosen pembimbing I dan Ibu Dr. Dra. Laksmi Hartajanie, MP selaku dosen pembimbing II yang memberikan dukungan, membimbing, mendampingi dan memberi motivasi sehingga kegiatan kerja praktek dan laporan ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Dea N. Hendryanti, STP, MS, selaku koordinator skripsi yang telah membantu, membimbing, dan mengarahkan Penulis mengenai skripsi.
5. Orang tua dari Penulis yang telah banyak memberikan doa, saran dan dukungan kepada Penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Yefta Lazuardi Dani selaku Kakak kandung dari Penulis yang telah banyak memberikan doa, dukungan dan arahan kepada Penulis.
7. Ivana, Octoray, Mahes dan Rizal selaku teman penggerjaan skripsi yang telah memberi banyak masukan, dukungan dan doa kepada Penulis.
8. Eka Widystuti, Yulinda Dwi, dan Rizka Puji Astuti selaku sahabat yang banyak memberikan doa, semangat dan hiburan bagi Penulis dalam menyelesaikan skripsi.

9. Krisadiel Evan Prasetyo yang selalu memberi dukungan, doa, serta saran-saran bagi Penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
10. Fenisia Dian, Wahyu, Tio, Felice, Michelle, Mega, Dhea, Sesil, Indah, Vidia dan Fia yang memberikan arahan, dukungan dan doa bagi Penulis dalam menyelesaikan skripsi.
11. Serta pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang secara tidak langsung membantu selama penggerjaan skripsi.

Penulis menyadari bahwa selama menulis laporan skripsi ini masih ditemukan banyak kekurangan, kesalahan maupun hal-hal yang kurang berkenan bagi pembaca. Oleh sebab itu penulis meminta maaf yang sebesar-besarnya dan kiranya skripsi ini dibuat dapat menjadi sumber informasi, dan ilmu pengetahuan bagi pihak-pihak lain yang membutuhkan.



Semarang, 13 September 2021

Penulis,



Eunike Ratna Cempaka Dani

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
RINGKASAN.....	iv
SUMMARY	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tinjauan Pustaka.....	3
1.2.1. Sistem Imunitas Tubuh	3
1.2.2. Probiotik.....	3
1.2.3. Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Masyarakat.....	5
1.2.4. Provinsi Jawa Tengah	6
Tujuan Penelitian	7
2.MATERI DAN METODE	8
2.1. Waktu dan Tempat Penelitian	8
2.2. Desain Penelitian	8
2.2.1. Definisi Operasional	9
2.3. Populasi dan Sampel	11
2.4. Alat Bantu Penelitian	12
2.5. Tahapan Penelitian.....	12
2.6. Kelayakan Data dan Kompilasi Data.....	13
2.7. Analisa Data	15
3.HASIL PENELITIAN.....	16
3.3. Kelayakan Data.....	16
3.4. Deskripsi Responden	19

3.5. Deskripsi Pengetahuan mengenai Produk Probiotik.....	21
3.6. Deskripsi Perilaku Konsumsi mengenai Produk Probiotik	23
3.7. Uji Hubungan antara Pengetahuan Produk Probiotik dengan Perilaku Konsumsi Probiotik	26
4.PEMBAHASAN	28
4.1. Deskripsi Karakteristik Responden	28
4.2. Pengetahuan Responden mengenai Produk Probiotik dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi.....	29
4.3. Perilaku Konsumsi Responden mengenai Produk Probiotik dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	30
4.4. Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Produk Probiotik	31
5.KESIMPULAN DAN SARAN	33
5.1. Kesimpulan.....	33
5.2. Saran	33
6.DAFTAR PUSTAKA	34
7. LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian.....	10
Tabel 2. Hasil Uji Validitas Pengetahuan COVID-19 dan Produk Probiotik	16
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Perilaku Konsumsi Produk Probiotik	17
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan COVID-19, Probiotik dan Perilaku Konsumsi.....	18
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Responden	19
Tabel 6. Distribusi Tingkat Pengetahuan tentang Produk Probiotik dari Responden	21
Tabel 7. Hubungan antara Tingkat Pendapatan dan Pendidikan dengan Pengetahuan Probiotik	22
Tabel 8. Distribusi Perilaku Konsumsi Produk Probiotik dari Responden	23
Tabel 9. Hubungan antara Tingkat Pendapatan dan Pendidikan dengan Perilaku Konsumsi Probiotik	25
Tabel 10. Uji Hubungan Pengetahuan Probiotik dengan Perilaku Konsumsi.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisioner Karakteristik Responden Penelitian	39
Lampiran 2. Pertanyaan mengenai Pengetahuan COVID-19.....	40
Lampiran 3. Pertanyaan seputar Pengetahuan Probiotik	42
Lampiran 4. Pertanyaan mengenai Perilaku Konsumsi	43
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Output SPSS.....	44
Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas Output SPSS	45
Lampiran 7. Uji Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi	46
Lampiran 8. Uji Hubungan Domisili dengan Perilaku Konsumsi dan Pengetahuan.....	49
Lampiran 9. Hasil Uji Distribusi Perilaku Responden.....	50
Lampiran 10. Hasil Uji Distribusi Pengetahuan Probiotik	53
Lampiran 11. Distribusi Pengetahuan Responden mengenai Protokol COVID-19	54
Lampiran 12. Tabulasi dan Hasil Uji <i>Crosstab</i> Karakteristik Sosial Responden terhadap Pengetahuan Probiotik	55
Lampiran 13. Tabulasi Karakteristik Sosial Responden terhadap Perilaku Konsumsi Probiotik	57