

5. HUBUNGAN ANTARA POTENSI MINUMAN SEDUHAN DAUN MENIRAN, KELOR DAN CIPLUKAN SEBAGAI ALTERNATIF PENINGKAT IMUNITAS DAN METODE PENGOLAHAN

Tanaman herbal meniran, kelor dan ciplukan merupakan tanaman herbal yang cukup banyak ditemukan di Indonesia. Tanaman herbal meniran, kelor dan ciplukan merupakan tanaman herbal yang memiliki cukup banyak komponen bioaktif yang terkandung di dalam tanaman herbal tersebut, tetapi belum banyak *review* yang dilakukan untuk mengenai pemanfaatan daun dari meniran, kelor dan ciplukan sebagai minuman seduhan yang memiliki fungsi sebagai peningkat imunitas. Senyawa aktif flavonoid terutama merupakan senyawa aktif yang memiliki kemampuan untuk meningkatkan antioksidan yang bisa meningkatkan imunitas di dalam tubuh. Maka dari itu perlu dilakukan penelitian mengenai minuman seduhan daun meniran, kelor dan ciplukan sebagai peningkat imunitas bagi tubuh, hal ini dikarenakan adanya komponen bioaktif yang diketahui mampu meningkatkan imunitas di dalam tubuh. Kebanyakan orang mengetahui bahwa tanaman herbal baik meniran, kelor dan ciplukan memiliki fungsi untuk kesehatan bagi manusia, terutama sebagai antibakteri, antikanker, diabetes dan juga sebagai pelindung hati. Padahal, sebenarnya tanaman tersebut memiliki fungsi lainnya yaitu sebagai peningkat imunitas atau peningkat antibodi, dimana potensi ini masih terbatas untuk dibahas sehingga peluang untuk penelitian lebih mendalam tentang tanaman ini masih sangat terbuka lebar dan dapat menjadi sebuah referensi terbaru untuk pengembangan lebih lanjut.

Proses pengolahan minuman seduhan daun meniran, kelor dan ciplukan membutuhkan proses yang cukup panjang. Namun, dalam pembuatannya masih dilakukan dengan cara yang cukup konservatif, seperti pengeringan dengan sinar matahari. Teknologi yang cukup konservatif ini masih bisa dikembangkan dengan teknologi yang lebih maju, sehingga mampu menghasilkan minuman seduhan yang lebih baik lagi, dilihat dari kualitas, rasa, warna dan aroma. Sehingga masih banyak peluang untuk meningkatkan pengolahan minuman seduhan dari daun meniran, kelor dan ciplukan sehingga bisa meningkatkan efisiensi pengolahan dalam pembuatan minuman seduhan daun meniran, kelor dan ciplukan. Sehingga peluang dalam penelitian mengenai proses pengolahan minuman seduhan daun meniran, kelor dan ciplukan yang baik dari segi pengeringan, penyeduhan dan lain lain masih terbuka luas dan dapat menjadi sebuah referensi terbaru untuk pengembangan lebih lanjut.