

## **5. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1. Kesimpulan**

- Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan buah secara umum dengan frekuensi konsumsi buah dan tingkat pengetahuan Manfaat buah dengan frekuensi konsumsi dan manfaat buah dengan alasan konsumsi.
- Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan buah dengan karakteristik responden seperti pendapatan dan pendidikan terakhir.
- Frekuensi konsumsi buah memiliki hubungan yang signifikan dengan pendapatan dan pendidikan terakhir.
- Lebih dari 50% responden tiap tingkat pengetahuan buah memiliki pengetahuan yang baik.
- Faktor lain seperti pendapatan dan pendidikan terakhir mampu meningkatkan nilai korelasi antara pengetahuan dengan perilaku konsumsi buah.

### **5.2. Saran**

Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai pola konsumsi buah-buahan sebelum pandemi covid-19 dan di masa pandemi covid-19 saat ini, untuk menjadi tambahan literasi bagi pemerintah maupun instansi-instansi kesehatan untuk melakukan edukasi pola konsumsi buah-buahan pada masyarakat.