

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN BUAH DENGAN
PERILAKU KONSUMSINYA PADA MASYARAKAT DI MASA PANDEMI
COVID-19**

***ANALYSIS OF FRUIT KNOWLEDGE LEVEL RELATIONSHIP WITH
CONSUMPTION BEHAVIOR IN SOCIETY DURING THE COVID-19
PANDEMIC***

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan

Oleh:

OCTORAY NAHDLATUL SILSETIA

17.II.0109



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Octoray Nahdlatul Silsetia
NIM : 17.11.0109
Fakultas : Teknologi Pertanian
Program Studi : Teknologi Pangan

Menyatakan bahwa skripsi “Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Buah Dengan Perilaku Konsumsinya Pada Masyarakat Di Masa Pandemi Covid-19” merupakan karya saya, asli dan tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Universitas Katolik Soegijapranata maupun perguruan tinggi lain. Se jauh yang saya ketahui, tidak terdapat adanya karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis tercantumkan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila saya tidak jujur, maka gelar dan ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.

Demikian pernyataan ini saya buat dan dapat dipergunakan serta dipertanggung jawabkan sebagaimana mestinya.

Semarang, 8 Oktober 2021



Octoray Nahdlatul Silsetia

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN BUAH DENGAN
PERILAKU KONSUMSINYA PADA MASYARAKAT DI MASA PANDEMI
COVID-19**

***ANALYSIS OF FRUIT KNOWLEDGE LEVEL RELATIONSHIP WITH
CONSUMPTION BEHAVIOR IN SOCIETY DURING THE COVID-19
PANDEMIC***

Oleh:

OCTORAY NAHDLATUL SILSETIA

17.II.0109

Program Studi: Teknologi Pangan

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan di hadapan sidang penguji pada tanggal:

13 September 2021

Semarang, 8 Oktober 2021

Fakultas Teknologi Pertanian

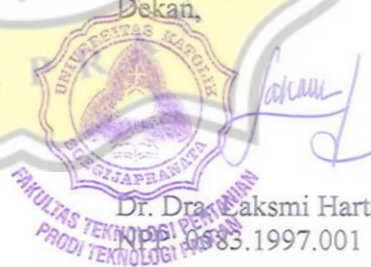
Universitas Katolik Soegijapranata

Pembimbing I,



Dr. Ir. Sumardi, MSc.
NPP: 0581.1994.152

Dekan,



Dr. Dra. Laksmi Hartajanie, MP
NPP: 0583.1997.001

Pembimbing II,



Dr. Dra. Laksmi Hartajanie, MP
NPP: 0583.1997.001

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Octoray Nahdlatul Silsetia

Program Studi : Teknologi Pangan

Fakultas : Teknologi Pertanian

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN BUAH DENGAN PERILAKU KONSUMSINYA PADA MASYARAKAT DI MASA PANDEMI COVID-19”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 8 Oktober 2021



Octoray Nahdlatul Silsetia

RINGKASAN

Buah sebagai salah satu pangan fungsional yang merupakan sumber gizi memiliki manfaat yang baik untuk kesehatan tubuh. Secara umum buah memiliki kandungan antioksidan berupa vitamin C dan vitamin E yang mampu meningkatkan sistem imun pada tubuh. Masyarakat sudah memiliki pengetahuan tentang buah-buahan yang cukup baik, namun perilaku konsumsi masyarakatnya masih kurang. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan tingkat pengetahuan masyarakat mengenai buah-buahan, mendeskripsikan perilaku konsumsi masyarakat terhadap buah di era Covid-19, mencari hubungan antara tingkat pengetahuan masyarakat tentang buah-buahan pada perilaku konsumsi masyarakat selama pandemi Covid-19, melakukan karakterisasi masyarakat berdasarkan golongan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yang dilakukan menggunakan metode survei secara online. Penelitian dilakukan pendahuluan dengan melaksanakan pembuatan kuesioner yang kemudian dilanjutkan dengan survey pendahuluan kepada 100 responden. Survey pendahuluan diuji validitas dan reliabilitasnya untuk mengetahui kelayakan dari kuesioner. Uji pendahuluan juga untuk menghitung jumlah responden yang dibutuhkan, dengan menghitung keterwakilan berdasarkan pertanyaan kunci dengan setidaknya menjawab dengan benar sekurang-kurangnya 21 jawaban dari 25 jawaban yang benar. Berdasarkan perhitungan jumlah p yang didapatkan yaitu 0.54, dan dihitung menggunakan rumus *Altman* mendapatkan hasil 382 responden yang dibutuhkan. Penelitian utama kemudian dilakukan dengan menyebarkan kuesioner kepada sebanyak 500 responden, yang kemudian dipilih sebanyak 382 responden yang sesuai. Kemudian data yang sudah di dapat di tabulasi dan dilakukan scoring untuk dilakukan pengujian berikutnya. Kemudian, dilakukan olah data menggunakan SPSS untuk uji validitas dan reliabilitas dan uji hubungan antara variabel pengetahuan buah dan perilaku buah serta karakteristik responden dengan uji bivariate (*Kendall tau-b*) dan uji parsial. Hasil penelitian didapatkan bahwa responden memiliki pengetahuan yang baik dari tiap item variabelnya memiliki tingkat pengetahuan tinggi lebih dari 50%, responden mengkonsumsi buah 3-6 hari dalam seminggu sebanyak 47.64%, Dengan 86.13% konsumsi buah-buahan karena diri mereka sendiri dan 92.15% konsumsi buah karena sadar akan kesehatan. Sebanyak 92.93% responden mengaku mengalami peningkatan konsumsi buah selama pandemi. Terdapat variabel tingkat pengetahuan dan perilaku konsumsi yang berhubungan, dengan faktor pendapatan dan pendidikan terakhir mampu meningkatkan nilai korelasinya. Selanjutnya, tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pendapatan maupun pendidikan terakhir. Frekuensi konsumsi buah dipengaruhi oleh pendapatan dan pendidikan terakhir, sedangkan alasan konsumsi buah tidak dipengaruhi. Pada domisili terdapat perbedaan yang signifikan antara hubungan perilaku dengan karakteristik.

SUMMARY

Fruit as a functional food which is a source of nutrition has good benefits for the health of the body. In general, fruit contains antioxidants in the form of vitamin C and vitamin E which can improve the immune system in the body. People already have good knowledge about fruits, but people's consumption behavior is still lacking. This study aims to describe the level of public knowledge about fruits, describe people's consumption behavior towards fruit in the Covid-19 era, find a relationship between the level of public knowledge about fruits on people's consumption behavior during the Covid-19 pandemic, and characterize society by group. This research is a quantitative descriptive study conducted using an online survey method. The research was conducted preliminarily by making a questionnaire which was then followed by a preliminary survey to 100 respondents. Preliminary test is also to calculate the number of respondents needed, by calculating representation based on key questions by at least answering correctly at least 21 answers from 25 correct answers. Based on the calculation, number of p obtained is 0.54, and is calculated using the Altman formula to get the results of 382 respondents needed. The main research was then conducted by distributing questionnaires to as many as 500 respondents, from which 382 respondents were selected accordingly. Then the data that has been in can be tabulated and scored for the next test. Then, the data was processed using SPSS to test the validity and reliability and test the relationship between the variables of fruit knowledge and fruit behavior as well as the characteristics of the respondents with bivariate test (*Kendall tau-b*) and partial test. The results showed that respondents had good knowledge of each variable item and had high level of knowledge of more than 50%, respondents consumed fruit 3-6 days a week as much as 47.64%, with 86.13% consumption of fruit for themselves and 92.15% consumption of fruit for being health conscious. A total of 92.93% of respondents claimed to have experienced an increase in fruit consumption during the pandemic. There is a variable level of knowledge and consumption behavior that is related, with the last income and education factors being able to increase the correlation value. Furthermore, there is no relationship between the level of knowledge with income and last education. The frequency of fruit consumption is influenced by income and education level, while the reasons for fruit consumption are not affected. At the domicile there is a significant difference between the relationship between behavior and characteristics.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaannya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Buah Dengan Perilaku Konsumsinya Pada Masyarakat Di Masa Pandemi Covid”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan karena adanya peran serta berbagai pihak yang telah membimbing dan memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis. Oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang memberi kesehatan dan perlindungan mulai dari pelaksanaan Skripsi hingga terselesaikannya laporan ini.
2. Bapak Dr. R. Probo Y. Nugrahedhi, S.TP., M.Sc. selaku dekan Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan dukungan sehingga kegiatan skripsi ini dapat terlaksana dan terselesaikan.
3. Bapak Dr. Ir. Sumardi, M.Sc. selaku dosen pembimbing I dan Ibu Dr. Dra. Laksmi Hartajanie, MP selaku dosen pembimbing II yang memberikan dukungan, membimbing, mendampingi dan memberi motivasi sehingga kegiatan kerja praktek dan laporan ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Dea N. Hendryanti, STP, MS, selaku koordinator skripsi yang telah membantu, membimbing, dan mengarahkan Penulis mengenai skripsi.
5. Orang tua dan keluarga dari Penulis yang telah banyak memberikan doa, saran dan dukungan kepada Penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Ivana, Nana, Mahes dan Rizal selaku teman pengerjaan skripsi yang telah memberi banyak masukan, dukungan dan doa kepada Penulis.
7. Rara Ayu Puspita yang selalu memberi dukungan, doa, serta saran-saran bagi Penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
8. Dion, Bintang, Daffa, Puntha dan Dian selaku sahabat yang banyak memberikan doa, semangat dan hiburan bagi Penulis dalam menyelesaikan skripsi.
9. Andira, Gusti, Rendra dan Albi yang memberikan doa dan hiburan bagi Penulis dalam menyelesaikan skripsi.

10. Serta pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang secara tidak langsung membantu selama pengerjaan skripsi.

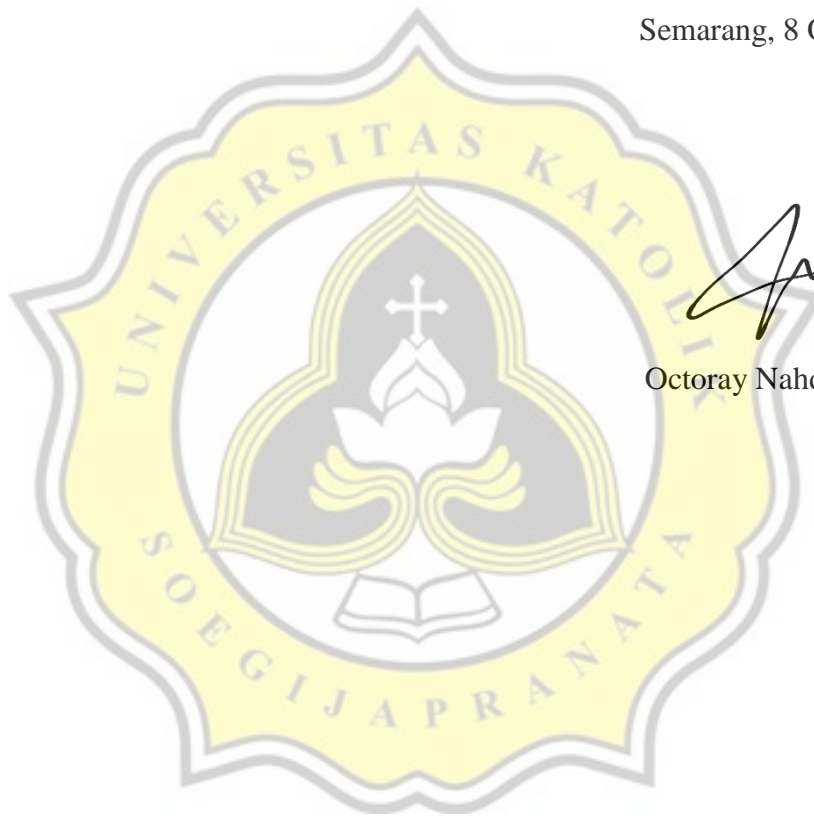
Penulis menyadari bahwa selama menulis laporan skripsi ini masih ditemukan banyak kekurangan, kesalahan maupun hal-hal yang kurang berkenan bagi pembaca. Oleh sebab itu penulis meminta maaf yang sebesar-besarnya dan kiranya skripsi ini dibuat dapat menjadi sumber informasi, dan ilmu pengetahuan bagi pihak-pihak lain yang membutuhkan.

Semarang, 8 Oktober 2021

Penulis,



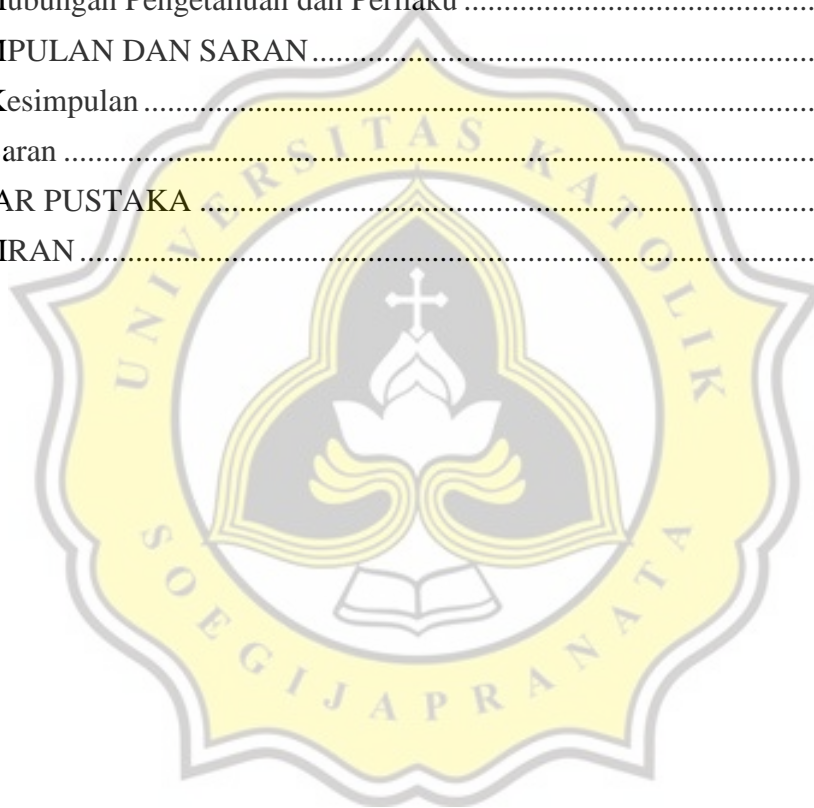
Octoray Nahdlatul Silsetia



DAFTAR ISI

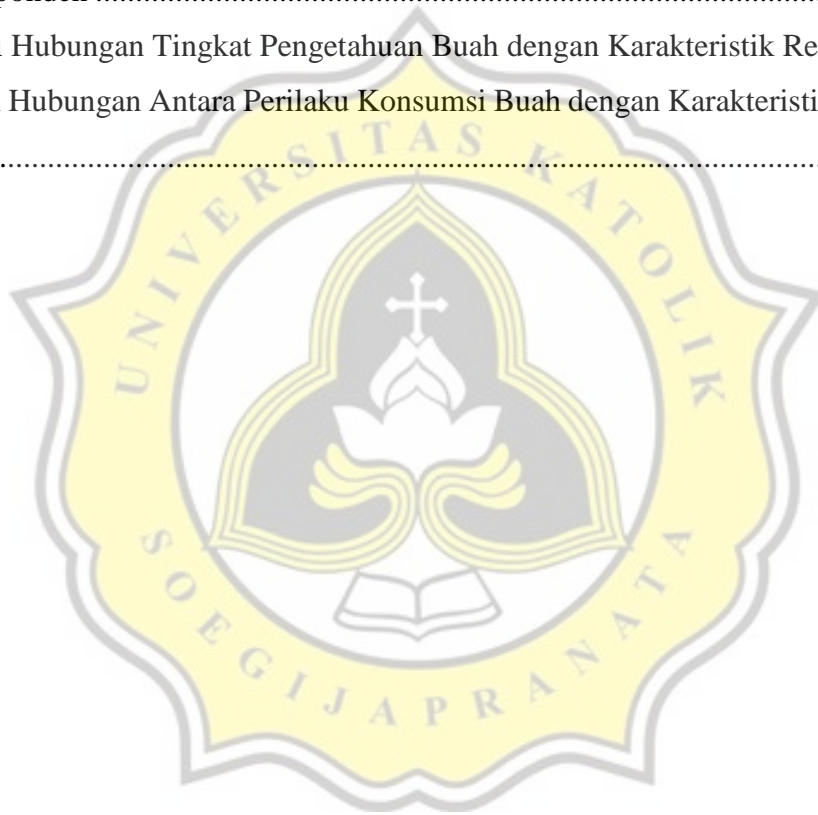
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
RINGKASAN.....	v
<i>SUMMARY</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tinjauan Pustaka.....	2
1.2.1. Sistem Imun Tubuh Manusia	2
1.2.2. Buah	3
1.2.3. Peran Kandungan Buah Dalam Imunitas	4
1.2.4. Perilaku Konsumsi buah masyarakat Indonesia.....	4
1.2.5. Provinsi Jawa Tengah	5
1.3. Tujuan	5
2. Materi & Metode.....	6
2.1. Waktu dan Tempat Penelitian.....	6
2.2. Desain Penelitian.....	6
2.2.1. Definisi Operasional	6
2.3. Populasi dan Sampel	9
2.4. Alat Bantu Penelitian	10
2.5. Tahapan Penelitian	10
2.6. Kelayakan Data	10
2.7. Analisa Data	11
3. HASIL PENELITIAN.....	12
3.1. Kelayakan Alat Uji	12
3.2. Deskripsi Responden	13
3.3. Pengetahuan Seputar Buah	15
3.4. Perilaku Konsumsi.....	16

3.5.	Uji Hubungan.....	18
3.5.1.	Uji Hubungan Parsial Pengetahuan Buah dan Perilaku dengan Karakteristik Responden.....	18
3.5.2.	Uji Hubungan Tingkat Pengetahuan Buah dengan Karakteristik Responden	20
3.5.3.	Uji Hubungan Perilaku Konsumsi Buah dengan Karakteristik Responden....	21
4.	PEMBAHASAN	22
4.1.	Pengetahuan Responden	22
4.2.	Perilaku Responden	24
4.3.	Hubungan Pengetahuan dan Perilaku	26
5.	KESIMPULAN DAN SARAN	29
5.1.	Kesimpulan	29
5.2.	Saran	29
6.	DAFTAR PUSTAKA	30
7.	LAMPIRAN	33



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Penelitian.....	8
Tabel 2. Uji Validitas.....	12
Tabel 3. Uji <i>Cronbach's Alpha</i>	13
Tabel 4. Deskripsi Responden.....	14
Tabel 5. Tingkat Pengetahuan Buah.....	16
Tabel 6. Perilaku Konsumsi.....	17
Tabel 7. Uji Hubungan Parsial Pengetahuan Buah dan Perilaku Dengan Karakteristik Responden.....	19
Tabel 8. Uji Hubungan Tingkat Pengetahuan Buah dengan Karakteristik Responden..	20
Tabel 9. Uji Hubungan Antara Perilaku Konsumsi Buah dengan Karakteristik Responden.....	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Validitas Pengetahuan	33
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Perilaku	33
Lampiran 3. Hasil Uji <i>Reliabilitas</i>	34
Lampiran 4. Tabel Pengetahuan <i>Covid-19</i>	34
Lampiran 5. Hasil Uji Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku	34
Lampiran 6. Hasil Uji Hubungan Pengetahuan dengan Karakteristik menggunakan Kendall Tau-B	36
Lampiran 7. Hasil Uji Hubungan Perilaku dengan Karakteristik Responden.....	37
Lampiran 8. Tabel <i>Crosstab</i> Pengetahuan.....	39
Lampiran 9. Tabel <i>Crosstab</i> Perilaku.....	41
Lampiran 10. Tabel Data Diri Responden.....	43
Lampiran 11. Tabel Pertanyaan Kuesioner Responden.....	44

