

**ANALISIS HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU  
KONSUMSI TANAMAN OBAT PADA MASYARAKAT USIA  
PRODUKTIF DI ERA PANDEMI COVID-19**

---

***ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP BETWEEN THE  
PRODUCTIVE AGE SOCIETY'S CONSUMPTION BEHAVIOR AND  
KNOWLEDGE OF MEDICINAL PLANTS IN THE ERA OF THE  
COVID-19 PANDEMIC***

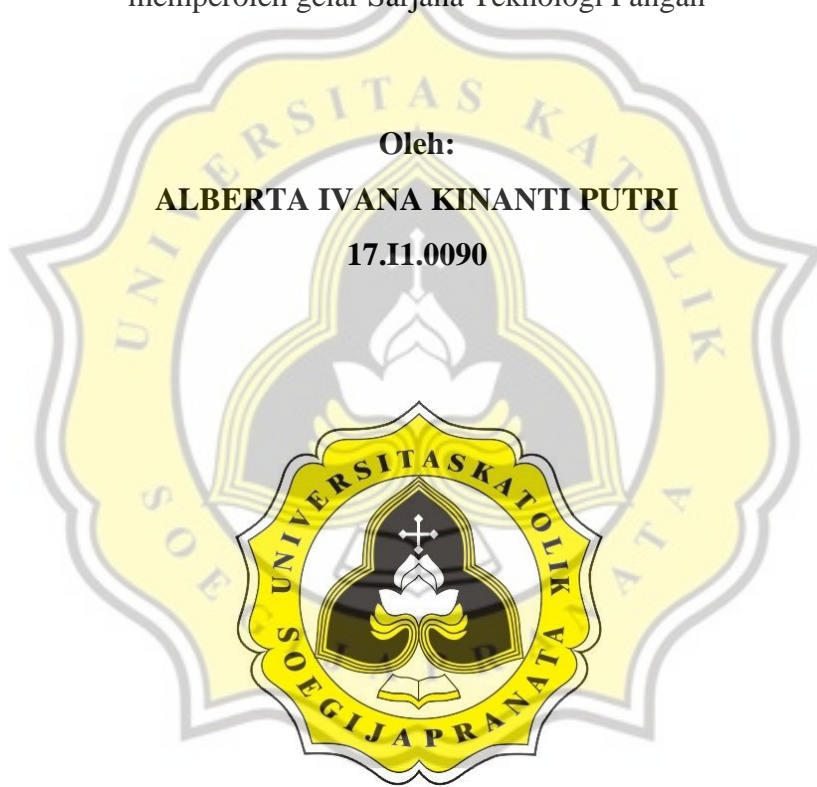
**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna  
memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan

Oleh:

**ALBERTA IVANA KINANTI PUTRI**

**17.I1.0090**



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN  
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alberta Ivana Kinanti Putri  
NIM : 17.11.0156  
Fakultas : Teknologi Pertanian  
Program Studi : Teknologi Pangan

Menyatakan bahwa skripsi “Analisis Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Tanaman Obat pada Masyarakat Usia Produktif di Era Pandemi COVID-19” merupakan karya saya, asli dan tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Universitas Katolik Soegijapranata maupun perguruan tinggi lain. Sejauh yang saya ketahui, tidak terdapat adanya karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis tercantumkan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila saya tidak jujur, maka gelar dan ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang

Demikian pernyataan ini saya buat dan dapat dipergunakan serta dipertanggung jawabkan sebagaimana mestinya.

Semarang, 11 Oktober 2021



Alberta Ivana Kinanti Putri

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ANALISIS HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU KONSUMSI TANAMAN  
OBAT PADA MASYARAKAT USIA PRODUKTIF DI ERA PANDEMI COVID-19**

Oleh:

**ALBERTA IVANA KINANTI PUTRI**

17.11.0090

Program Studi: Teknologi Pangan

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan

Dihadapan sidang penguji pada tanggal:

Semarang, 11 Oktober 2021


Fakultas Teknologi Pertanian

Universitas Katolik Soegijapranata

**Pembimbing I**

  
Dr. Ir. Sumardi, MSc.

**Dekan**

  
Dr. Dra. Laksmi Hartajanie, MP.

**Pembimbing II**

  
Dr. Dra. Laksmi Hartajanie, MP.

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

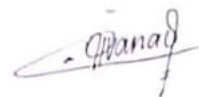
Nama : Alberta Ivana Kinanti Putri  
NIM : 17.I1.0090  
Program Studi : Teknologi Pangan  
Fakultas : Teknologi Pertanian  
Jenis Karya : Tugas Akhir Survei

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijrapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Analisis Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Tanaman Obat pada Masyarakat Usia Produktif di Era Pandemi COVID-19” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijrapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 11 Oktober 2021

Yang menyatakan,



Alberta Ivana Kinanti Putri



## RINGKASAN

*Coronavirus Disease 2019* atau COVID-19 merupakan virus yang menyerang sistem imun seseorang. Dalam mencegah penularan COVID-19 pemerintah mewajibkan masyarakat dalam melaksanakan protokol kesehatan. Dalam menjaga sistem imun agar tidak terjangkit COVID-19 maka perlu menjalankan protokol yang sudah ditetapkan serta perlu mengkonsumsi pangan fungsional yang memiliki kandungan yang bermanfaat untuk sistem imun. Tanaman obat merupakan salah satu jenis pangan fungsional yang memiliki berbagai senyawa di dalamnya yang dapat membantu menjaga imun seseorang. Penelitian ini dilakukan guna mendeskripsikan pengetahuan seseorang mengenai tanaman obat dan COVID-19, mendeskripsikan perilaku konsumsi tanaman obat dikala pandemi dan juga mengetahui hubungan antara pengetahuan responden mengenai tanaman obat dan perilaku konsumsi tanaman obat. Metode penelitian ini melakukan metode survei dengan menggunakan google formulir dan dibagikan melalui platform online yang ada. Sebelum dilakukannya survei utama dilakukan survei pendahuluan terlebih dahulu kemudian dilakukan uji validitas dan juga uji reliabilitas. Uji pendahuluan dilakukan guna mengetahui responden yang dibutuhkan dalam uji utama. Dalam uji pendahuluan tersebut ada kriteria jawaban yang digunakan sebagai poin. Responden yang dapat menjawab kriteria batas minimal poin yang diperoleh kemudian digunakan sebagai poin dalam menghitung nilai P yang memperoleh 0.57. Pengetahuan responden terhadap tanaman obat memperoleh keterwakilan 60% responden yang dapat menjawab 15 jawaban benar dari 25 jawaban yang diberikan. Nilai p yang sudah diperoleh dapat digunakan untuk mencari jumlah responden yang diperlukan dalam survei ini antara lain sebanyak 376 responden yang sesuai. Responden yang diperoleh dalam survei sebanyak 577 orang, kemudian reduksi terkait duplikasi responden serta kelengkapan pengisian, sehingga menjadi 385 responden, yang bisa menjawab sekurang-kurangnya 90% pertanyaan tentang Covid-19. Setelah proses reduksi, data yang diperoleh kemudian dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Sebanyak 58% responden memiliki pengetahuan yang baik terhadap tanaman obat dan 72.99% responden mengkonsumsi tanaman obat setiap hari dalam seminggu. Berdasarkan alasan mengkonsumsi didapatkan sebanyak 85.19% responden mengkonsumsi tanaman obat karena inisiatif sendiri dan 92.47% responden mengaku mengkonsumsi tanaman obat dengan alasan untuk kesehatan. Selama pandemi COVID-19 berlangsung sebanyak 93.65% responden mengalami peningkatan dalam mengkonsumsi tanam obat. Pengujian korelasi bivariat dengan Kendall tau-b didapatkan bahwa pengetahuan responden tentang tanaman obat tidak ada hubungan secara nyata dengan frekuensi konsumsi, namun secara signifikan berkorelasi positif dengan alasan mengkonsumsi. Sedang hasil uji parsial terhadap faktor pendidikan dan pendapatan responden diperoleh peningkatan dan penurunan yang berpengaruh pada hasil korelasi yang nyata.

## SUMMARY

Coronavirus Disease 2019 or COVID-19 is a virus that attacks a person's immune system. In preventing the transmission of COVID-19, the government requires the public to implement health protocols. In keeping the immune system from contracting COVID-19, it is necessary to carry out the protocols that have been established and it is necessary to consume functional foods that have content that is beneficial for the immune system. Medicinal plants are one type of functional food that has various compounds in it that can help maintain a person's immunity. This study was conducted to describe a person's knowledge of medicinal plants and COVID-19, to describe the consumption behavior of medicinal plants during a pandemic and also to determine the relationship between respondents' knowledge of medicinal plants and consumption behavior of medicinal plants. This research method uses a survey method using google forms and distributed through existing online platforms. Prior to the main survey, a preliminary survey was conducted first, then validity and reliability tests were carried out. Preliminary test was conducted to find out the respondents needed in the main test. In the preliminary test there are answer criteria that are used as points. Respondents who can answer the criteria for the minimum limit of points obtained are then used as points in calculating the P value which gets 0.57. Respondents' knowledge of medicinal plants obtained a representation of 60% of respondents who could answer 15 correct answers from 25 answers given. The p-value that has been obtained can be used to find the number of respondents needed in this survey, including 376 suitable respondents. The respondents obtained in the survey were 577 people, then the reduction was related to the duplication of respondents and completeness of filling, so that it became 385 respondents, who could answer at least 90% of questions about Covid-19. After the reduction process, the data obtained were then tested for validity and reliability. As many as 58% of respondents have good knowledge of medicinal plants and 72.99% of respondents consume medicinal plants every day of the week. Based on the reasons for consuming, it was found that 85.19% of respondents consumed medicinal plants because of their own initiative and 92.47% of respondents admitted to consuming medicinal plants for reasons of health. During the COVID-19 pandemic, 93.65% of respondents experienced an increase in consuming medicinal plants. Bivariate correlation test with Kendall tau-b found that respondents' knowledge about medicinal plants had no significant relationship with the frequency of consumption, but significantly positively correlated with the reasons for consuming. While the results of the partial test of the education and income factors of the respondents obtained an increase and a decrease which affects the results of a real correlation.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasih Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala rahmat yang telah diberikan, sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Tanaman Obat pada Masyarakat Usia Produktif di Era Pandemi COVID-19” dengan lancar dan juga tepat waktu. Skripsi ini dibuat guna memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Dalam penyelesaian skripsi ini Penulis tidak lepas dari kesulitan dan juga hambatan yang ada. Namun, Tuhan Yesus selalu memberikan bantuan dengan melalui orang – orang yang ada di sekitar Penulis. Maka dari itu dengan adanya kesempatan ini Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :


1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria, atas berkat dan kasihNya yang selalu melimpah serta Santo Albertus yang selalu melindungi dalam segala keadaan.
2. Dr. Dra. Laksmi Hartajanie, MP, selaku Dekan Program Studi Teknologi Pangan Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. Ir. Sumardi, M.Sc. selaku dosen pembimbing I dan Dr. Dra. Laksmi Hartajanie, MP selaku dosen pembimbing II yang telah banyak membantu, membimbing, menasehati, mengarahkan, mendukung dan juga memberikan semangat serta motivasi kepada Penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Dea N. Hendryanti, STP, MS, selaku koordinator skripsi yang telah membantu, membimbing, dan mengarahkan Penulis mengenai skripsi.
5. Kedua orang tua saya Antonius Sukiman dan Theresia Roestanti, nenek saya Anastasia Sunarti, adik saya Vincentia Vania Kinanti Putri serta seluruh keluarga yang selalu memberikan doa, semangat dan kasih sayang.
6. Teman senasib seperjuangan dalam mengerjakan skripsi Octoray, Rizal, Mahesa dan Ratna yang selalu membantu dan memberikan semangat.
7. Yovita Ratri Sulistianingsih yang selalu memberikan hiburan, semangat, keceriaan dan masukan.

8. Putri, Felia, Angel dan Sabilla yang selalu membantu, mendukung, menghibur, menemani serta memberikan motivasi kepada Penulis dari awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
9. Andhika Veryanto Kurniaji yang selalu membantu memberikan penghiburan, pertolongan, masukan, motivasi dan nasihat serta selalu sabar dalam mendengar keluh kesah Penulis.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan terhadap Penulis secara langsung maupun secara tidak langsung yang tidak dapat Penulis sebutkan satu per satu.

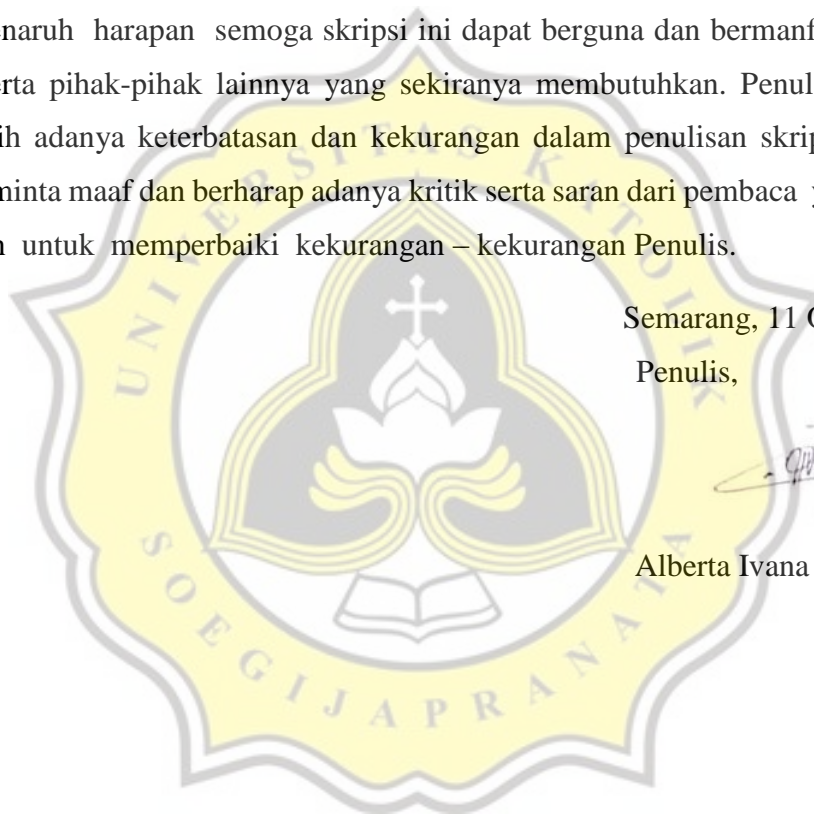
Penulis menaruh harapan semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi para pembaca serta pihak-pihak lainnya yang sekiranya membutuhkan. Penulis menyadari bahwa masih adanya keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, maka Penulis meminta maaf dan berharap adanya kritik serta saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk memperbaiki kekurangan – kekurangan Penulis.

Semarang, 11 Oktober 2021

Penulis,



Alberta Ivana Kinanti Putri

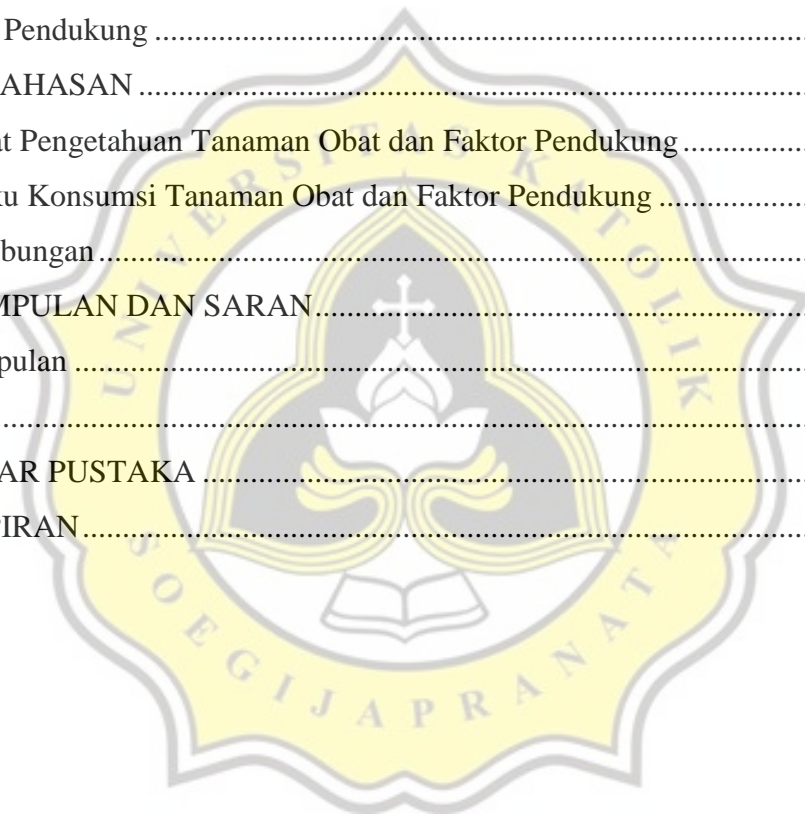




## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI-----	ii
HALAMAN PENGESAHAN-----	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
<b>RINGKASAN</b> -----	v
<b>KATA PENGANTAR</b> -----	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
1. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Tinjauan Pustaka .....	3
1.2.1 Coronavirus .....	3
1.2.2. Sistem Imunitas .....	4
1.2.3. Tanaman Obat .....	5
1.2.4. Pola Konsumsi Tanaman Obat .....	7
1.2.5. Masyarakat Usia Produktif .....	8
1.2.6. Pengetahuan dan Perilaku .....	9
1.2.7. Lokasi Penelitian .....	9
1.3. Tujuan Penelitian .....	10
2. MATERI DAN METODE .....	12
2.1. Tempat dan Waktu Penelitian .....	12
2.2. Desain Penelitian .....	12
2.4. Populasi dan Sampel .....	14
2.5. Alat Bantu Penelitian .....	15
2.6. Tahap Penelitian .....	15
2.7. Kelayakan Data .....	16
2.8. Analisa Data dan Penyajian Data .....	18
<b>3. HASIL PENELITIAN</b> .....	19
3.1. Kelayakan Data .....	19
3.1.1. Uji Validitas .....	19

3.1.2. Uji Reliabilitas .....	20
3.2. Deskripsi Responden.....	20
3.3. Pengetahuan Tanaman Obat.....	21
3.4. Perilaku Konsumsi Responden .....	22
3.5. Uji Hubungan Pengetahuan Tanaman Obat dengan Perilaku Konsumsi Tanaman Obat .....	24
3.5.1. Uji hubungan pengetahuan tanaman obat dengan rutinitas konsumsi tanaman obat dalam seminggu .....	24
3.5.2. Uji Hubungan Pengetahuan Tanaman Obat dan Perilaku Konsumsi berdasarkan Faktor Pendukung .....	25
4. PEMBAHASAN .....	27
4.1. Tingkat Pengetahuan Tanaman Obat dan Faktor Pendukung .....	28
4.2. Perilaku Konsumsi Tanaman Obat dan Faktor Pendukung .....	32
4.3. Uji Hubungan .....	35
5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
5.1. Kesimpulan .....	38
5.2. Saran.....	38
6. DAFTAR PUSTAKA .....	39
7. LAMPIRAN.....	45



## DAFTAR TABEL

Table 1 Hasil uji validitas.....	19
Table 2 Hasil uji reliabilitas.....	20
Table 3 Karakteristik identitas responden .....	20
Table 4 Distribusi pengetahuan tanaman obat.....	21
Table 5 Perilaku konsumsi responden .....	22
Table 6 Uji hubungan <i>bivariate</i> dan <i>parsial</i> antara pengetahuan tanaman obat dan perilaku konsumsi.....	24
Table 7 Hasil uji hubungan antara tingkat pendapatan dan pendidikan dengan pengetahuan tanaman obat.....	25
Table 8 Hasil uji hubungan antara tingkat pendapatan dan pendidikan dengan perilaku konsumsi tanaman obat terhadap domisili responden .....	26



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Plagiasi .....	45
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas Jawaban Responden pada Survey Pendahuluan.....	46
Lampiran 3 Hasil Uji Reabilitas Responden pada Survei Pendahuluan.....	46
Lampiran 4 Hasil Uji Korelasi .....	47
Lampiran 5 Kuisisioner Identitas Responden .....	47
Lampiran 6 Kuesioner Pengetahuan Responden Mengenai COVID-19.....	48
Lampiran 7 Pertanyaan Pengetahuan Responden Mengenai Tanaman obat.....	49
Lampiran 8 Pertanyaan Pengetahuan Responden Mengenai Perilaku Konsumsi Pangan Fungsional .....	50
Lampiran 9 Hasil pengetahuan COVID-19 .....	51
Lampiran 10 Hasil pengetahuan tanaman obat .....	51
Lampiran 11 Hasil Uji Hubungan Pengetahuan Tanaman Obat, Perilaku, dan Pendapatan.....	52
Lampiran 12 Hasil Uji Crosstabulation Karakteristik Responden dan Pengetahuan Tanaman Obat.....	53
Lampiran 13 Tabel Uji Tabulasi Silang Karakteristik Responden dan Perilaku Konsumsi Responden.....	54

