

No : ..... ( diisi oleh peneliti)      Jenis kelamin : .....  
Usia : .....

**PETUNJUK PENGISIAN**

1. Jawablah seluruh pernyataan secara jujur, sesuai dengan keadaan senyatanya dan tidak perlu merasa takut karena apapun jawaban anda tidak akan mempengaruhi kondite anda di organisasi. Yang dimaksud organisasi dalam kuesioner ini adalah tempat dimana anda bekerja.
2. Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban adalah benar apabila jawaban itu sesuai dengan keadaan senyatanya yang anda alami.
3. Bacalah pernyataannya dan sesuaikan jawaban anda dengan alternatif jawaban yang diberikan. Berilah tanda contreng (√) pada setiap pernyataan pada kolom yang telah disediakan untuk menunjukkan bagaimana anda menanggapi pernyataan tersebut.

Contoh pengisian angket :

Angket I

Alternatif pilihan jawaban : SS : sangat sesuai  
S : sesuai  
TS : tidak sesuai  
STS : sangat tidak sesuai

| No. | Pernyataan                                | SS | S | TS | STS |
|-----|---|----|---|----|-----|
| 1.  | Rambut saya saat ini masih terlihat hitam |    |   |    | √   |

Berarti anda menyatakan rambut saya saat ini masih terlihat hitam **sangat tidak sesuai**.

Angket II

Alternatif pilihan jawaban : SS : sangat setuju  
S : setuju  
TS : tidak setuju  
STS : sangat tidak setuju

| No. | Pernyataan   | SS | S | TS | STS |
|-----|--|----|---|----|-----|
| 1.  | Saya memiliki talenta yang dapat saya gunakan dalam mengisi masa pensiun | √  |   |    |     |

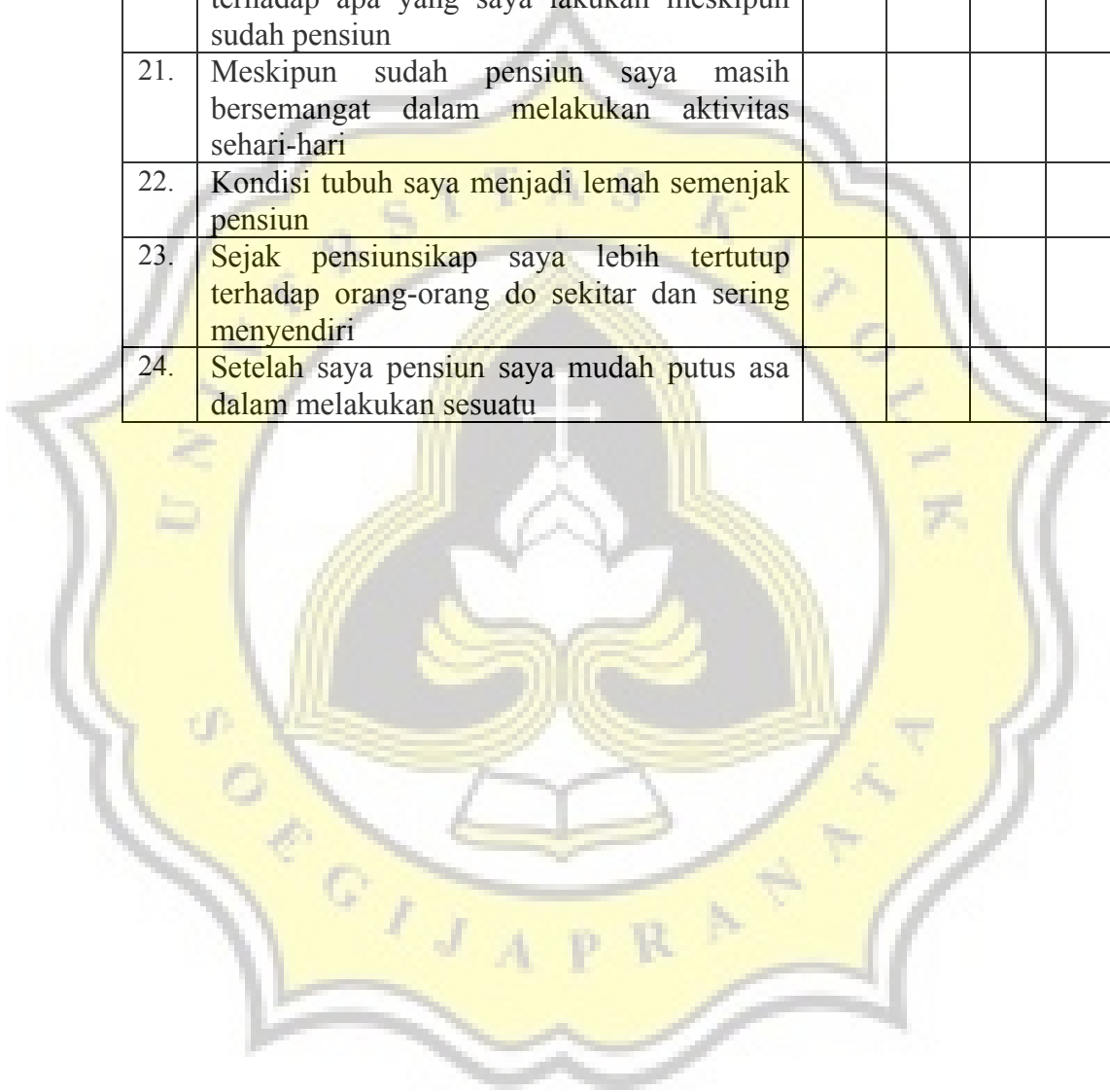
Berarti anda menyatakan **sangat setuju** bahwa saya memiliki talenta yang dapat saya gunakan dalam mengisi masa pensiun.

## ANGKET BAGIAN I

Di bawah ini ada beberapa pernyataan yang harus anda jawab. Berilah tanda conteng (√) pada jawaban yang paling sesuai dengan perasaan anda saat ini.

| No. | Pernyataan  | SS | S | TS | STS |
|-----|---|----|---|----|-----|
| 1.  | Kulit saya terlihat masih segar meskipun sudah lanjut usia                                    |    |   |    |     |
| 2.  | Saya sabar dalam menghadapi permasalahan  |    |   |    |     |
| 3.  | Saya senang bertemu dengan teman-teman dan tetangga disekitar rumah                           |    |   |    |     |
| 4.  | Rambut saya sekarang berwarna putih karena termakan usia                                      |    |   |    |     |
| 5.  | Saya mudah tersinggung apabila sedang bercakap-cakap dengan orang lain                        |    |   |    |     |
| 6.  | Saya merasa malu untuk bertemu dengan orang lain karena sekarang sudah pensiun                |    |   |    |     |
| 7.  | Saya merasa senang meskipun sudah pensiun   |    |   |    |     |
| 8.  | Saya tetap aktif dalam pergaulan di lingkungan sekitar saya meskipun sudah pensiun            |    |   |    |     |
| 9.  | Saya menghindari pola-pola kekerasan dalam menyelesaikan masalah                              |    |   |    |     |
| 10. | Saya menjadi pemurung karena sudah pensiun  |    |   |    |     |
| 11. | Saya ingin menarik diri dari lingkungan pergaulan karena sudah pensiun                        |    |   |    |     |
| 12. | Saya lebih mudah melakukan pola-pola kekerasan dalam menyelesaikan persoalan                  |    |   |    |     |
| 13. | Meskipun sudah pensiun saya jarang sakit-sakitan  |    |   |    |     |
| 14. | Meskipun sudah peniun saya masihSaya sudah pensiun saya masih ingin aktif dalam berorganisasi |    |   |    |     |
| 15. | Saya menyukai kerja keras dalam melakukan aktivitas sehari-hari                               |    |   |    |     |
| 16. | Saya sering sakit-sakitan setelah pensiun karena lanjut usia.                                 |    |   |    |     |
| 17. | Saya sudah tidak ingin aktif dalam organisasi karena sudah pensiun                            |    |   |    |     |
| 18. | Saya sudah lanjut usia saya malas untuk melakukan aktivitas                                   |    |   |    |     |

| No. | Pernyataan  | SS | S | TS | STS |
|-----|---|----|---|----|-----|
| 19. | Kondisi tubuh saya masih kuat untuk melakukan aktivitas meskipun sudah lanjut usia            |    |   |    |     |
| 20. | Saya bersikap terbuka kepada keluarga terhadap apa yang saya lakukan meskipun sudah pensiun   |    |   |    |     |
| 21. | Meskipun sudah pensiun saya masih bersemangat dalam melakukan aktivitas sehari-hari           |    |   |    |     |
| 22. | Kondisi tubuh saya menjadi lemah semenjak pensiun   |    |   |    |     |
| 23. | Sejak pensiun sikap saya lebih tertutup terhadap orang-orang di sekitar dan sering menyendiri |    |   |    |     |
| 24. | Setelah saya pensiun saya mudah putus asa dalam melakukan sesuatu                             |    |   |    |     |



## ANGKET BAGIAN II

Di bawah ini ada beberapa pernyataan yang harus anda jawab. Berilah tanda conteng (√) pada jawaban yang paling sesuai dengan keadaan anda saat ini.

| No. | Pernyataan  | SS | S | TS | STS |
|-----|---|----|---|----|-----|
| 1.  | Saya memiliki talenta yang dapat saya gunakan dalam mengisi masa pensiun  |    |   |    |     |
| 2.  | Saya dapat menghargai diri sendiri meskipun saya sudah pensiun  |    |   |    |     |
| 3.  | Saya tidak pernah menyalahkan diri sendiri secara berlebihan walaupun saya sudah pensiun  |    |   |    |     |
| 4.  | Meskipun sudah pensiun saya mampu berpikir positif terhadap permasalahan yang dihadapi  |    |   |    |     |
| 5.  | Kharisma yang saya miliki berkurang semenjak pensiun  |    |   |    |     |
| 6.  | Saya merasa penghargaan terhadap diri saya berkurang semenjak pensiun   |    |   |    |     |
| 7.  | Saya sering menyalahkan diri sendiri karena keterbatasan fisik semasa pensiun ini   |    |   |    |     |
| 8.  | Saya belum memiliki program yang terencana untuk masa depan meskipun sudah pensiun  |    |   |    |     |
| 9.  | Saya masih memiliki bakat dalam memimpin suatu organisasi meskipun saya sudah pensiun   |    |   |    |     |
| 10. | Saya menghargai keberhasilan yang pernah saya raih meskipun sudah pensiun   |    |   |    |     |
| 11. | Meskipun sudah pensiun saya berjiwa besar terhadap keputusan yang pernah saya ambil   |    |   |    |     |
| 12. | Saya mampu berpikir rasional terhadap permasalahan yang dihadapi dalam masa pensiun   |    |   |    |     |
| 13. | Bakat saya dalam berorganisasi berkurang karena sudah pensiun   |    |   |    |     |
| 14. | Penghargaan terhadap keberhasilan yang saya raih belum sesuai dengan harapan saya   |    |   |    |     |
| 15. | Saya menyesal dengan apa yang pernah menjadi keputusan saya setelah saya pensiun  |    |   |    |     |
| 16. | Saya tidak mampu berpikir rasional dalam menghadapi masa pensiun karena kehilangan masa-masa produktivitas dalam kegiatan sehari-hari |    |   |    |     |

| No. | Pernyataan  | SS | S | TS | STS |
|-----|---|----|---|----|-----|
| 17. | Potensi dalam diri saya masih dapat saya gunakan meskipun sudah pensiun                               |    |   |    |     |
| 18. | Saya menghargai keberhasilan orang lain jika memang layak menurut saya                                |    |   |    |     |
| 19. | Saya tidak pernah frustasi meskipun saya telah pensiun  |    |   |    |     |
| 20. | Saya dapat memberikan wawasan kepada bawahan saya meskipun sudah pensiun                              |    |   |    |     |
| 21. | Saya kurang berpotensi dalam kehidupan sehari-hari karena sudah pensiun                               |    |   |    |     |
| 22. | Saya tidak dapat menghargai keberhasilan yang pernah diraih orang lain                                |    |   |    |     |
| 23. | Saya merasa frustasi karena sudah pensiun   |    |   |    |     |
| 24. | Wawasan yang saya miliki tidak dapat saya berikan pada bawahan karena sudah pensiun                   |    |   |    |     |
| 25. | Saya dapat mengukur kemampuan yang ada pada diri saya sendiri dibandingkan dengan teman-teman saya    |    |   |    |     |
| 26. | Saya dapat melihat hal-hal baik yang ada dalam diri orang lain secara positif                         |    |   |    |     |
| 27. | Apa yang menjadi harapan saya selama ini menjadi kenyataan meskipun saya sudah pensiun                |    |   |    |     |
| 28. | Saya dapat memberikan nasihat kepada orang-orang di sekitar saya meskipun telah pensiun               |    |   |    |     |
| 29. | Saya tidak dapat mengukur kemampuan yang ada pada diri saya sendiri karena sudah pensiun              |    |   |    |     |
| 30. | Saya melihat hal-hal baik yang ada dalam diri orang lain secara negatif karena saya sudah lanjut usia |    |   |    |     |
| 31. | Saya memiliki harapan yang tidak sesuai dengan kenyataan setelah pensiun                              |    |   |    |     |
| 32. | Saya tidak dapat memberikan nasihat kepada teman-teman dalam menghadapi masalah                       |    |   |    |     |