

BAB VI

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara *self esteem* dengan *body image* pada mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan nilai koefisien korelasi r_{xy} sebesar 0,624 pada taraf signifikansi ($p < 0,01$). Sumbangan efektif variabel *self esteem* terhadap *body image* pada penelitian ini sebesar 38,9%.

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Subjek Penelitian

Bagi subjek yang telah memiliki *body image* tinggi maupun sedang perlu dipertahankan dengan cara menjaga *self esteem*. Subjek yang memiliki *body image* rendah atau memiliki *body image* negatif perlu ditingkatkan dengan cara walaupun memiliki bentuk tubuh atau wajah yang tidak sesuai dengan yang diinginkan tetap harus percaya diri dengan kemampuannya dan menerima dirinya sendiri apa adanya.

6.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin mengangkat topik serupa bisa memperluas subjek dan menggunakan variabel lain yang dapat mempengaruhi *body image*.