

## BAB IV

### PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

#### 4.1. Orientasi Kanchah Penelitian

Orientasi kanchah sangat diperlukan sebelum peneliti melakukan penelitian. Tujuan utama orientasi kanchah adalah mengetahui tempat pelaksanaan penelitian maupun subjek penelitian. Tempat penelitian ini adalah Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, sementara subjek atau respondennya adalah mahasiswi aktif Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang angkatan 2017 – 2020.

Fakultas Psikologi adalah salah satu Fakultas dari sepuluh Fakultas yang ada di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berdiri pada tahun 1984 dan mahasiswa aktif yang secara resmi tercatat sampai dengan tahun akademik 2020/2021 sebanyak 990 mahasiswa. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang beralamat di Jalan Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Dhuwur Semarang.

Subjek atau responden dalam penelitian ini adalah mahasiswi aktif Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang angkatan 2017 - 2020. Alasan memilih subjek atau responden penelitian mahasiswi aktif Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang adalah mahasiswi Fakultas Psikologi sudah belajar mengenai apa itu *self esteem* atau *body image* seharusnya tau tetapi masih mengalami *self esteem* dan *body image* rendah atau negatif sehingga ilmu yang didapatkan tidak ada gunanya.

## 4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

Persiapan penelitian yang dilakukan oleh peneliti mencakup penyusunan alat ukur atau skala dan permohonan izin penelitian.

### 4.2.1. Penyusunan Alat Ukur

Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu skala *body image* dan *self esteem*.

#### 1. Skala *Body Image*

Skala *body image* menggunakan lima aspek *body image* yaitu evaluasi penampilan, orientasi penampilan, kepuasan pada bagian tubuh, kecemasan untuk menjadi gemuk dan pengklasifikasian ukuran tubuh. Skala *body image* berjumlah 30 item yang terdiri dari 15 pernyataan yang mendukung (*favorable*) dan 15 pernyataan tidak mendukung (*unfavorable*). Sebaran item skala *body image* dapat dilihat pada tabel 4.1 di bawah.

**Tabel 4.1. Sebaran Item Skala *Body Image***

Aspek <i>Body Image</i>	Item		Jumlah
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Evaluasi penampilan	1,5,9	2,6,10	6
Orientasi penampilan	11,17,27	12,24,26	6
Kepuasan pada bagian tubuh	3,19,29	4,14,18	6
Kecemasan untuk menjadi gemuk	7,13,15	20,28,30	6
Pengklasifikasian ukuran tubuh	21,23,25	8,16,22	6
Total	15	15	30

#### 2. Skala *Self Esteem*

Skala *self esteem* menggunakan dua aspek *self esteem* yaitu kompetensi diri dan menyukai diri sendiri. Skala *self esteem* berjumlah 24 item yang terdiri dari

12 pernyataan yang mendukung (*favorable*) dan 12 pernyataan tidak mendukung (*unfavorable*). Sebaran item skala *self esteem* dapat dilihat pada tabel 4.2 di bawah.

**Tabel 4.2. Sebaran Item Skala *Self Esteem***

<b>Aspek <i>Self Esteem</i></b>	<b>Item</b>		<b>Jumlah</b>
	<b><i>Favorable</i></b>	<b><i>Unfavorable</i></b>	
Kompetensi diri	1,3,11,13,17	2,12,16,20,22,24	12
Menyukai diri sendiri	5,7,9,19,21,23	4,6,8,10,14,18	12
Total	12	12	24

#### **4.2.2. Permohonan Izin Penelitian**

Setelah peneliti menyelesaikan penyusunan alat ukur, kemudian mengajukan surat permohonan izin kepada Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan disetujui oleh Ketua Program Studi (Kaprod) dengan nomor 0480/B.7.3/FP/VI/2021. Setelah mendapatkan izin penelitian, kemudian peneliti melanjutkan menyebarkan skala melalui *Google Form* kepada mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

#### **4.3. Pengumpulan Data Penelitian**

Pengumpulan data penelitian dilakukan dengan menggunakan skala dalam bentuk *Google Form*. Skala disebarkan melalui link *Google Form* berupa *personal Chat* di *LINE* maupun melalui grup di *LINE* secara bertahap, yakni; tahap pertama pada tanggal 10 Juni – 16 Juni 2021, tahap kedua pada tanggal 17 Juni – 24 Juni 2021 dan tahap ketiga pada tanggal 25 Juni – 1 Juli 2021. Berikut jadwal pengambilan data :

**Tabel 4.3 Jadwal Pengambilan Data**

Tahap	Tanggal	Fakultas	Angkatan	Waktu	Melalui	Jumlah
						Subjek
Pertama	10 Juni - 16 Juni 2021	Psikologi	2017 dan 2019	11.30 - 15.00	Grup <i>LINE</i>	30
	17 Juni - 24 Juni 2021			2018 dan 2020		
Ketiga	25 Juni - 1 Juli 2021	Psikologi	2017	12.00 - 16.00	<i>Personal Chat LINE</i>	25
Jumlah						80

Penelitian ini menggunakan *try out* terpakai agar lebih efisien dalam pengolahan data.

#### 4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

##### 4.4.1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Body Image*

Berdasarkan uji validitas terhadap skala *body image* yang berjumlah 30 item diperoleh hasil 16 item valid dan 14 item gugur. Item valid diperoleh setelah tiga kali putaran pada taraf signifikansi 5% dimana koefisien validitas bergerak dari 0,504 sampai 0,791. Sebaran item valid dan item gugur dapat dilihat pada tabel 4.4 di bawah.

**Tabel 4.4 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala *Body Image***

Aspek <i>Body Image</i>	Item		Jumlah	
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Valid	Gugur
Evaluasi penampilan	1,5,9	2,6,10	6	0
Orientasi penampilan	11,17*,27*	12,24*,26*	2	4
Kepuasan pada bagian tubuh	3,19,29	4,14*,18	5	1

Kecemasan untuk menjadi gemuk	7*,13,15*	20*,28*,30*	1	5
Pengklasifikasian ukuran tubuh	21,23,25*	8*,16*,22*	2	4
Total	15	15	30	

Keterangan tanda (\*) : Item Gugur

Nilai koefisien reliabilitas *Cronbach's Alpha* skala *body image* sebesar 0,925 setelah menggugurkan item yang tidak valid. Dengan demikian maka skala ini tergolong valid dan reliabel sehingga dapat digunakan dalam penelitian ini.

#### 4.4.2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Self Esteem*

Berdasarkan uji validitas terhadap skala *self esteem* yang berjumlah 24 item diperoleh hasil 24 item valid dan tidak ada item gugur. Item valid diperoleh dalam satu putaran pada taraf signifikansi 5% dimana koefisien validitas bergerak dari 0,263 sampai 0,830. Sebaran item valid dapat dilihat pada tabel 4.5. di bawah.

**Tabel 4.5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala *Self Esteem***

Aspek <i>Self Esteem</i>	Item		Jumlah	
	Favorable	Unfavorable	Valid	Gugur
Kompetensi diri	1,3,11,13,17	2,12,16,20,22,24	12	0
Menyukai diri sendiri	5,7,9,19,21,23	4,6,8,10,14,18	12	0
Total	12	12	24	

Nilai koefisien reliabilitas *Cronbach's Alpha* skala *self esteem* sebesar 0,937. Dengan demikian maka skala ini tergolong valid dan reliabel sehingga dapat digunakan dalam penelitian ini.