

HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN *BODY IMAGE* PADA MAHASISWI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIKA SOEGIJAPRANATA

SKRIPSI



Ninda Christina

17.E1.0248

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2021

**HUBUNGAN ANTARA SELF ESTEEM DENGAN *BODY IMAGE* PADA
MAHASISWI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIKA SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Ninda Christina

17.E1.0248



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG


2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana
Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

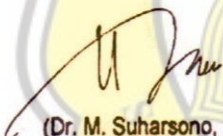
Pada Tanggal
17 September 2021

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



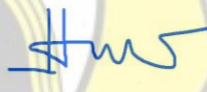
(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Utama




(Dr. M. Suharsono, M.Si)

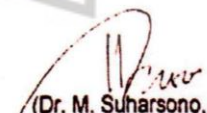
Dewan Penguji



(Dr. Dra. Lucia Hernawati, MS)



(Drs. Haryo Goeritno, M.Si)



(Dr. M. Suharsono, M.Si)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

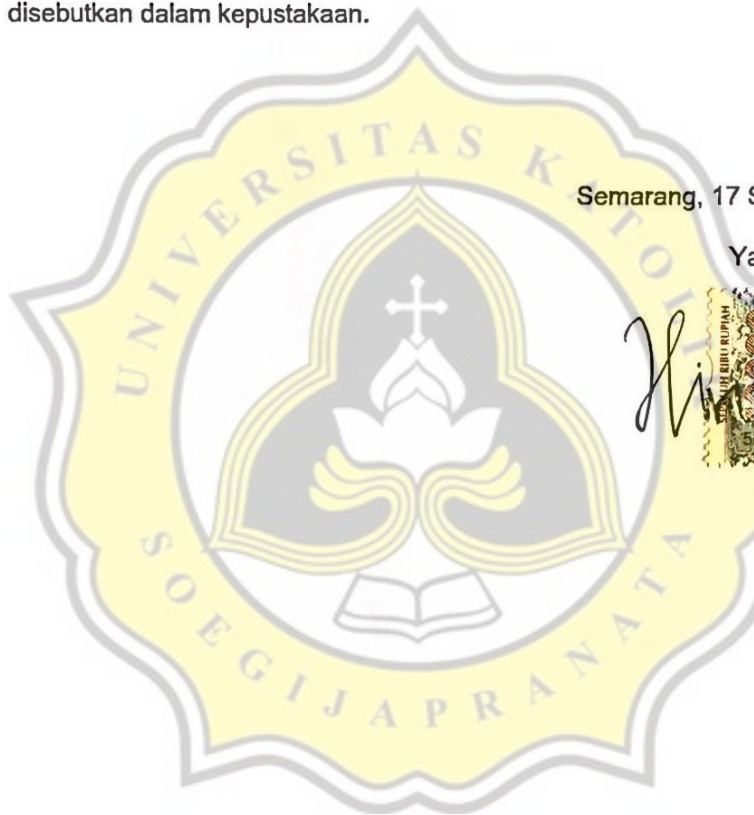
Semarang, 17 September 2021

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 5000 Rupiah postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila and the text '5000 METERAI TEMPEL' and '5B248A1X409801326'. The signature is written in a cursive style.

Ninda Christina

17.E1.0248



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ninda Christina

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara *Self Esteem* dengan *Body Image* pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 17 September 2021

Yang menyatakan



Ninda Christina

17.E1.0248

HALAMAN MOTTO

“Kupercaya Kau Tuhan atasku
Kuserahkan semua masa depanku
Ku tak akan takut
Hidupku aman di dalam-Mu.”

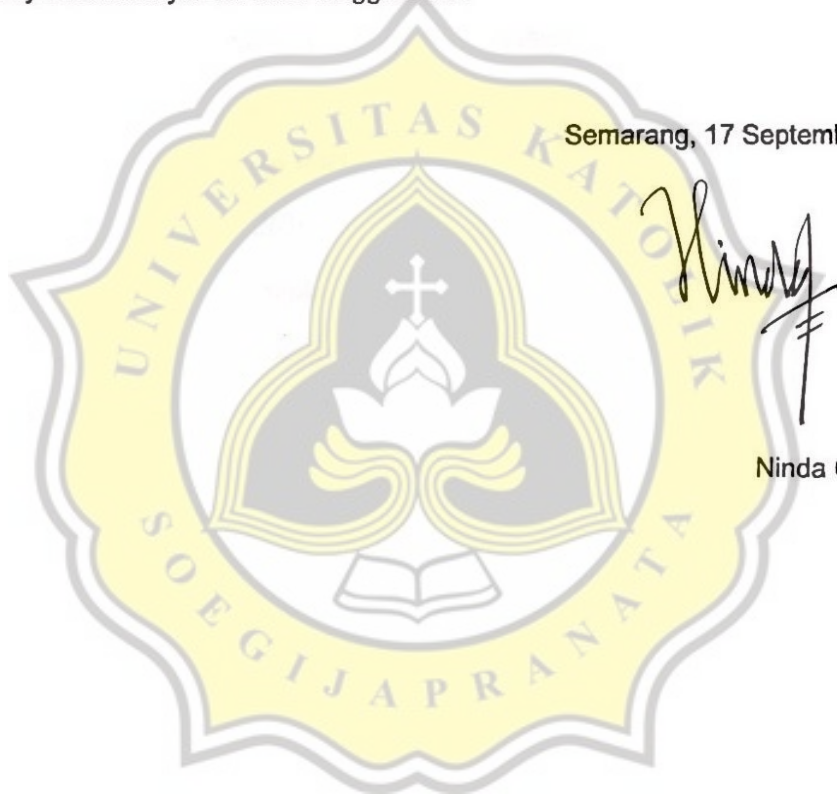
Sidney Mohede



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus Bapaku yang baik dan penolongku yang ajaib. Kepada kedua orang tuaku, kakakku, saudara dan sahabat-sahabatku semuanya yang telah membantu dan memberi semangat tiada henti-hentinya dalam menyusun skripsi ini sehingga penulis bisa menyelesaikannya dari awal hingga akhir.

Semarang, 17 September 2021



Ninda Christina

Penulis,

Ninda Christina

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus yang selalu menjadi inspirasi, penopang, teman terbaik penulis sepanjang hidup. Hanya karena kasih setiaNya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proses menyelesaikan penulisan skripsi ini banyak mendapat bantuan, masukan dan motivasi dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan dosen wali saya yang telah memberikan arahan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
3. Dr. M. Suharsono, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar dalam membimbing dan memberikan arahan maupun masukan kepada saya dari awal hingga akhir.
4. Seluruh Dosen pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmu selama masa studi.
5. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam mengurus administrasi dan surat perizinan.
6. Kedua orang tua, Bapak Eko Priyono dan Ibu Risty Hapsari, serta kakak Siska Ariyani dan seluruh keluarga lainnya yang tidak bisa disebut satu persatu. Terimakasih banyak atas segala masukan dan dukungan, serta selalu mendoakan untuk kelancaran dalam penulisan skripsi ini.

7. Sahabat tercinta Andreas Adi Prasetyo yang selalu memberikan dukungan dan semangat, serta selalu mendengarkan keluh kesah yang dialami selama penulisan skripsi ini.
8. Teman-teman saya, Berta, Agasta, Nadla, Rizka, Tasya, Galang yang telah meluangkan waktunya untuk membantu dalam penulisan skripsi ini dan yang telah sabar mengajari dalam setiap prosesnya.
9. Teman-teman kelas 04 angkatan 2017 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang sudah berdinamika selama masa perkuliahan dan berbagi ilmu.
10. Seluruh mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata angkatan 2017-2020 yang telah membantu dan meluangkan waktunya dalam pengisian skala.

Sekali lagi saya ucapkan terimakasih, semoga kita selalu diberkati dan senantiasa dalam lindungan Tuhan.

Semarang, 17 September 2021



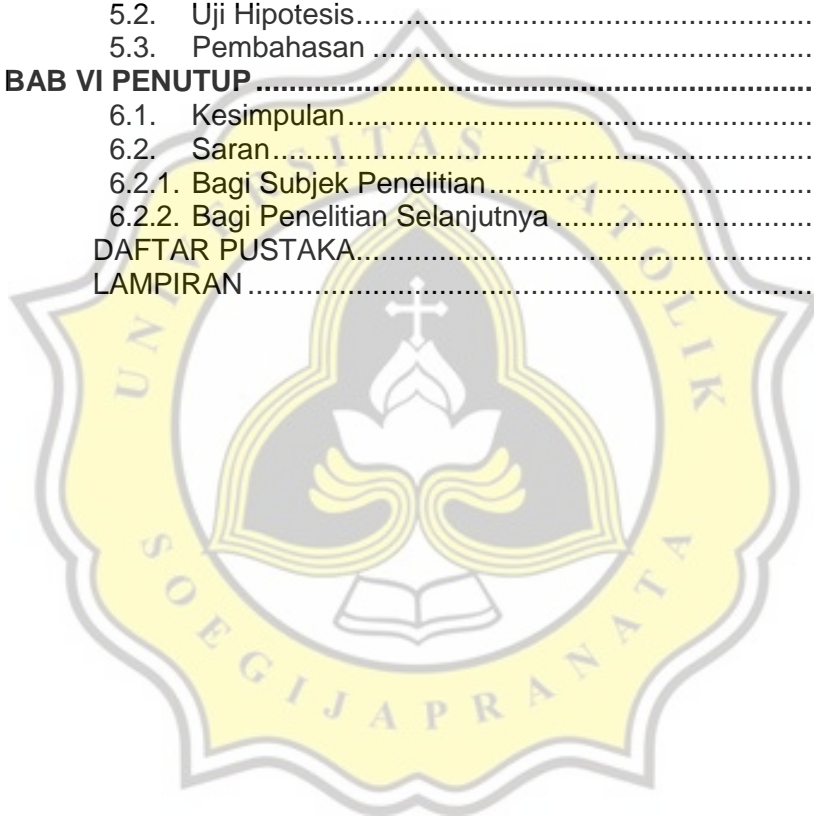
Penulis,

Ninda Christina

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Judul	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan Bebas Plagiasi	iv
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis v	
Halaman Motto.....	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Ucapan Terimakasih	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak.....	xiv
Abstract.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan	7
1.3. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. <i>Body Image</i> pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata	9
2.1.1. Pengertian <i>Body Image</i> pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata	9
2.1.2. Aspek-aspek <i>Body Image</i>	10
2.1.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Body Image</i>	13
2.2. <i>Self Esteem</i>	15
2.2.1. Pengertian <i>Self Esteem</i>	15
2.2.2. Aspek-aspek <i>Self Esteem</i>	16
2.3. Hubungan antara <i>Self Esteem</i> dengan <i>Body Image</i> pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.....	18
2.4. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1. Jenis Penelitian.....	22
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	22
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
3.3.1. <i>Body Image</i> pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata	22
3.3.2. <i>Self Esteem</i>	23
3.4. Populasi dan Sampling	23
3.4.1. Populasi.....	23
3.4.2. Sampling	23
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.5.1. Skala <i>Body Image</i>	24
3.5.2. Skala <i>Self Esteem</i>	25
3.6. Uji Coba Alat Ukur	26
3.6.1. Uji Validitas Alat Ukur	26
3.6.2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	26
3.7. Metode Analisis Data.....	26
BAB IV PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	27

4.1.	Orientasi Kanchah	27
4.2.	Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	28
4.2.1.	Penyusunan Alat Ukur	28
4.2.2.	Permohonan Izin Penelitian	29
4.3.	Pengumpulan Data Penelitian	29
4.4.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
4.4.1.	Validitas dan Reliabilitas Skala Body Image	30
4.4.2.	Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self Esteem</i>	31
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	32
5.1.	Uji Asumsi.....	32
5.1.1.	Uji Normalitas	32
5.1.2.	Uji Linearitas.....	32
5.2.	Uji Hipotesis.....	32
5.3.	Pembahasan	33
BAB VI	PENUTUP	35
6.1.	Kesimpulan.....	35
6.2.	Saran.....	35
6.2.1.	Bagi Subjek Penelitian.....	35
6.2.2.	Bagi Penelitian Selanjutnya	35
	DAFTAR PUSTAKA.....	36
	LAMPIRAN	40



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	<i>Blueprint Skala Body Image</i>	25
Tabel 3.3	<i>Blueprint Skala Self Esteem</i>	25
Tabel 4.1.	Sebaran Item Skala <i>Body Image</i>	28
Tabel 4.2.	Sebaran Item Skala <i>Self Esteem</i>	29
Tabel 4.3.	Jadwal Pengambilan Data.....	30
Tabel 4.4.	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Body Image</i>	30
Tabel 4.5.	Sebaran Item Valid Skala <i>Self Esteem</i>	31



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

A. Skala Penelitian.....	40
B. Data Try Out.....	53
C. Uji Validitas dan Reliabilitas	65
D. Uji Asumsi	75
E. Uji Hipotesis	78
F. Sumbangan Efektif	78
G. Kategorisasi	79
H. Surat Izin Penelitian	80
I. Surat Bukti Penelitian	81
K. Report Scan Anti Plagiasi.....	82



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *self esteem* dengan *body image* pada mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Hipotesis yang diajukan adalah “terdapat hubungan positif antara *self esteem* dengan *body image* pada mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata”. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswi aktif fakultas psikologi Universitas Katolik Soegijapranata angkatan 2017 – 2020. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 80 mahasiswi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur Skala *Body Image* dan Skala *Self Esteem*. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat korelasi positif yang sangat signifikan dengan nilai koefisien korelasi r_{xy} sebesar 0,624 ($p < 0,01$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara *self esteem* dengan *body image* pada mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata angkatan 2017 – 2020.

Kata kunci : *body image*, *self esteem*, mahasiswi



ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between self-esteem and body image in psychology students in the Soegijapranata Catholic University. The hypothesis proposed is "there is a positive relationship between self-esteem and body image in psychology students in the Soegijapranata Catholic University". The subjects in this study were active students of the psychology faculty of Soegijapranata Catholic University class 2017 – 2020. The subjects in this study were 80 female students. This study uses quantitative methods with measuring instruments Body Image Scale and Self Esteem Scale. The data analysis method used is the product moment correlation technique. The results showed that there was a very significant positive correlation with the r_{xy} correlation coefficient of 0.624 ($p < 0.01$). Thus the proposed hypothesis is accepted, so it can be concluded that there is a very significant positive relationship between self-esteem and body image in psychology students in the Soegijapranata Catholic University class of 2017 - 2020.

Keywords : body image, self esteem, female college student

