BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa penelitian ini membuktikan adanya hubungan yang positif antara fleksibilitas psikologis orangtua dalam pengasuhan dengan kohesivitas keluarga pada mahasiswa, sehingga hipotesis dapat diterima.

6.2 Saran

1. Bagi Orangtua

Peneliti menyarankan agar orangtua-orangtua yang memiliki anak dapat meningkatkan kemampuan fleksibilitas psikologis yang dapat dirasakan oleh anaknya, dengan cara belajar untuk menerima setiap perasaan/peristiwa yang terjadi dengan pikiran yang terbuka, belajar untuk tidak menyangkali setiap perasaan/pemikiran yang muncul dengan tetap sadar pada waktu sekarang, serta belajar untuk memilih tindakan yang tepat demi kesejahteraan bersama sehingga kohesivitas dalam keluarga dapat semakin meningkat di antara anggota keluarga.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan bagi peneliti lain yang akan mengambil topik yang sama, diharapkan dapat mengumpulkan data secara langsung (tidak *online*) sehingga dapat mengontrol pengisian skala secara langsung. Selain itu, bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penterjemahan ulang untuk

mengecek pemilihan kata, sehingga lebih mampu mengungkapkan apa yang hendak diukur, serta melakukan metode teknik sampling yang lain untuk memperoleh data yang mampu mencerminkan populasi secara maksimal.

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA