BAB IV

PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1 Orientasi Kancah Penelitian

Pada penelitian ini, peneliti menentukan orientasi kancah atau tempat yang sesuai dengan judul penelitian yaitu Hubungan antara Fleksibilitas Psikologis Orangtua yang Dirasakan dalam Pengasuhan dengan Kohesivitas Keluarga pada Mahasiswa dan yang diharapkan mampu memenuhi kebutuhan penelitian. Populasi dari penelitian ini yaitu mahasiswa aktif Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dengan angkatan 2020-2017 yang tinggal bersama orangtua.

Populasi ini dipilih karena pada wawancara awal, peneliti mewawancarai mahasiswa psikologi dan mendapati bahwa kohesivitas keluarga pada mahasiswa yang diwawancarai cenderung rendah, selain itu, karena peneliti sudah mengetahui dan mengenal lokasi penelitian sehingga dapat membantu dalam hal permohonan izin penelitian.

Penelitian ini dilakukan secara *online* karena kondisi pandemi Covid-19 yang sedang terjadi sehingga tidak memungkinkan peneliti untuk melakukan pengumpulan data secara langsung. Pengambilan data penelitian ini dilakukan dengan menyebarkan skala yang dibuat dalam *Google Form* secara *online* melalui grup-grup kelas dan angkatan pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

Sebelum melakukan pengumpulan data, peneliti melakukan persiapan dengan membuat alat ukur berupa skala yang akan diisi oleh subjek. Selain itu peneliti juga mempersiapkan surat izin penelitian kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

4.2.1 Penyusunan Alat Ukur

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan skala kohesivitas keluarga yang disusun berdasarkan model *Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scale (FACES) IV* milik Olson (2011) yang telah diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia oleh peneliti bersama dosen pembimbing dan skala fleksibilitas psikologis orangtua dalam pengasuhan yang disusun berdasarkan model *Parental Psychological Flexibility Questionnaire (PPF)* milik Burke dan Moore (2014) yang telah diterjemahkan juga ke dalam bahasa Indonesia oleh peneliti bersama dosen pembimbing.

1. Skala Kohesivitas Keluarga

Skala ini terdiri dari dua jenis pernyataan, yaitu *favorable* yang artinya pernyataan mendukung kohesivitas keluarga, kemudian *unfavorable* yang artinya pernyataan tidak mendukung kohesivitas keluarga. Pada setiap pernyataan terdapat empat pilihan jawaban yaitu sangat sesuai (SS), sesuai (S), tidak sesuai (TS) dan sangat tidak sesuai (STS). Masing-masing pilihan jawaban memiliki skor nilai dari 1-4. Pada pernyataan *favorable*, pilihan jawaban SS memiliki skor 4, S memiliki skor 3, TS memiliki skor 2 dan STS memiliki skor 1. Sedangkan pada pernyataan

unfavorable, pilihan jawaban memiliki skor kebalikannya yaitu SS memiliki skor 1, S memiliki skor 2, TS memiliki skor 3, dan STS memiliki skor 4.

Tabel 4.1 Sebaran Item Skala Kohesivitas Keluarga

Aspek	Favorable	Unfavorable	Total
Ikatan Emosional	1, 13	2	3
Batasan	3, 14	15	3
Koalisi	4, 16	5	3
Waktu Bersama	6, 17	18	3
Teman	20	9, 21	3
Kedekatan secara Fisik	7, 19	8	3
Pengambilan Keputusan	10, 22	11	3
Minat dan Rekreasi	23	12, 24	3
Jumlah	**14**	**10**	**24**

2. Skala Fleksibilitas Psikologis Orangtua dalam Pengasuhan

Skala ini terdiri dari dua jenis pernyataan, yaitu *favorable* yang artinya pernyataan mendukung fleksibilitas orangtua dalam pengasuhan, kemudian *unfavorable* yang artinya pernyataan tidak mendukung fleksibilitas orangtua dalam pengasuhan. Pada setiap pernyataan terdapat empat pilihan jawaban yaitu sangat sesuai (SS), sesuai (S), tidak sesuai (TS) dan sangat tidak sesuai (STS). Masing-masing pilihan jawaban memiliki skor nilai dari 1-4. Pada pernyataan *favorable*, pilihan jawaban SS memiliki skor 4, S memiliki skor 3, TS memiliki skor 2 dan STS memiliki skor 1. Sedangkan pada pernyataan *unfavorable,* pilihan jawaban memiliki skor kebalikannya yaitu SS memiliki skor 1, S memiliki skor 2, TS memiliki skor 3, dan STS memiliki skor 4.

Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Fleksibilitas Psikologis Orangtua dalam Pengasuhan

Aspek	Favorable	Unfavorable	Total
Difusi Kognitif	1, 7	2, 8	4
Penerimaan Pengalaman	3, 9	4, 10	4
Comitted Action	5, 11	6, 12	4
Jumlah	**6**	**6**	**12**

4.2.2 Permohonan Izin Penelitian

Pada proses permohonan izin penelitian, pertama dimulai dari persetujuan dosen pembimbing, kemudian peneliti meminta surat izin dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata untuk melakukan penelitian di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Lalu, setelah surat izin penelitian dikeluarkan, peneliti melanjutkan ke tahap selanjutnya yaitu melakukan pengambilan data.

4.3 Pengumpulan Data Penelitian

Pada penelitian ini, karena keterbatasan waktu dan sulitnya mendapat subjek secara langsung, dalam pengumpulan data peneliti melakukan teknik sampling dengan teknik *incidental sampling*, yaitu teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan/insidental, yang dimana subjek yang sesuai dengan karakteristik dari penelitian maka dijadikan sebagai sumber data. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 1 Juli 2021 sampai 8 Juli 2021. Kuisioner dibuat pada *google form* dan disebarkan melalui grup-grup kelas pada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata secara *online* dengan mencantumkan kriteria yang dibutuhkan untuk menjadi responden

penelitian pada saat mengirim pesan. Setelah tanggal 8 Juli 2021, peneliti menutup pengisian kuisioner pada *google form* dan mendapat total sampel berjumlah 60 orang. Dari hasil pengambilan data, peneliti mendapatkan data bahwa semua responden yang didapatkan adalah mereka yang tinggal bersama orangtua. Kemudian, untuk persebaran angkatan yang diperoleh dapat dilihat seperti pada tabel berikut:

Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Persebaran Angkatan

Angkatan	Jumlah
2017	33 orang
2018	12 orang
2019	6 orang
2020	9 orang
Total	**60 orang**

Jumlah subjek terbanyak terdapat pada angkatan 2017 yaitu 33 orang, jumlah subjek paling sedikit terdapat pada angkatan 2019 yaitu 6 orang. Lalu, untuk jumlah subjek mayoritas pada penelitian ini didominasi oleh perempuan dengan jumlah 48 orang, hal ini dapat dilihat pada data untuk jenis kelamin dari mahasiswa yang menjadi responden dalam tabel berikut :

Tabel 4.4 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Jumlah
Laki-laki	11 orang
Perempuan	48 orang
Tidak mau menyebutkan	1 orang

Total	**60 orang**

4.4 Uji Coba Alat ukur

Untuk menguji coba alat ukur, peneliti menggunakan sistem uji coba terpakai, yaitu sistem pengambilan data yang dilakukan satu kali yang kemudian digunakan sebagai uji coba alat ukur sekaligus sebagai data penelitian. Lalu, untuk melakukan uji validitas dan uji reliabilitas alat ukur pada kedua skala dilakukan dengan jumlah partisipan yang diperoleh yaitu sebanyak 60 orang.

4.4.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Kohesivitas Keluarga

Pada penelitian ini, uji validitas dan reliabilitas skala dilakukan dengan bantuan program *Statistical Packages for Social Sciences (SPSS) for windows* versi 22.0. Uji validitas menggunakan korelasi item-total dan koreksi teknik *part-whole*, sedangkan uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach.*

Skala kohesivitas keluarga ini memiliki total item yaitu 24 item. Setelah uji validitas dilakukan, pada putaran pertama didapati hasil 7 item gugur yaitu y6, y9, y11, y12, y14, y19, dan y22, sehingga terdapat 17 item valid, dengan koefisien validitas antara 0,323 sampai 0,729 dan taraf signifikansi sebesar 0,05. Hasil uji reliabilitas didapati hasil *Alpha Cronbach* sebesar 0,791.

Pada putara kedua, didapati hasil 17 dari 17 item valid, dengan koefisien validitas antara 0,265 sampai 0,719 dan taraf signifikansi sebesar 0,05. Hasil uji reliabilitas didapati hasil *Alpha Cronbach* sebesar 0,886.

4.4.2 Validitas dan Reliabilitas Skala Fleksibilitas Psikologis Orangtua dalam Pengasuhan

Pada penelitian ini, uji validitas dan reliabilitas skala dilakukan dengan bantuan program *Statistical Packages for Social Sciences (SPSS) for windows* versi 22.0. Uji validitas menggunakan teknik korelasi item-total dan koreksi teknik *part-whole*, sedangkan uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach*.

Skala fleksibilitas psikologis orangtua dalam pengasuhan ini memiliki total item yaitu 12 item, kemudian setelah diuji validitas, didapati hasil 1 item gugur yaitu x12, sehingga terdapat 11 item valid, dengan koefisien validitas antara 0,367 sampai 0,697 dan taraf signifikansi sebesar 0,05. Hasil uji reliabilitas didapati hasil *Alpha Cronbach* sebesar 0,832.

Pada putara kedua, didapati hasil 11 dari 11 item valid, dengan koefisien validitas antara 0,359 sampai 0,722 dan taraf signifikansi sebesar 0,05. Hasil uji reliabilitas skala fleksibilitas psikologis orangtua dalam pengasuhan didapati hasil *Alpha Cronbach* sebesar 0,849.