

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan yang telah diuraikan di bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis penelitian diterima. Terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara kecemasan sosial dengan ketergantungan media sosial pada mahasiswa dengan nilai koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) sebesar 0,482 dan nilai signifikansi 0,000 ( $p < 0,01$ ). Hal ini berarti bahwa semakin tinggi kecemasan sosial maka akan semakin tinggi pula ketergantungan media sosial pada mahasiswa, begitupun sebaliknya semakin rendah kecemasan sosial maka semakin rendah pula ketergantungan media sosial pada mahasiswa.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Mahasiswa yang Menggunakan Media Sosial**

Saran bagi responden yang mengalami ketergantungan media sosial pada kategori tinggi, maka harus dikurangkan dengan cara menurunkan kecemasan sosial seperti membiasakan diri untuk menerima komentar negatif orang lain, mampu menyesuaikan diri pada lingkungan baru, dan percaya diri untuk tampil didepan banyak orang. Sedangkan bagi responden yang ketergantungan media sosialnya rendah artinya, sebaiknya menggunakan media sosial untuk menambah wawasan dan informasi.

##### **6.2.2 Bagi Peneliti Lain**

Peneliti selanjutnya perlu untuk mengkaji faktor-faktor lain diluar kecemasan sosial seperti produktivitas, kondisi sosial ekonomi dan waktu

penggunaan media sosial dan penelitian selanjutnya dilakukan dengan metode penelitian kualitatif.

