

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA UMAT BERAGAMA KATOLIK
DI LINGKUNGAN MARTINUS KECAMATAN TANGEN
KABUPATEN SRAGEN**

SKRIPSI

Berta Yhogastina

17.E1.0235



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2021

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA UMAT BERAGAMA KATOLIK DI LINGKUNGAN MARTINUS
KECAMATAN TANGEN KABUPATEN SRAGEN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Berta Yhogastina

17.E1.0235



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Meperoleh Gelar Sarjana Psikologi

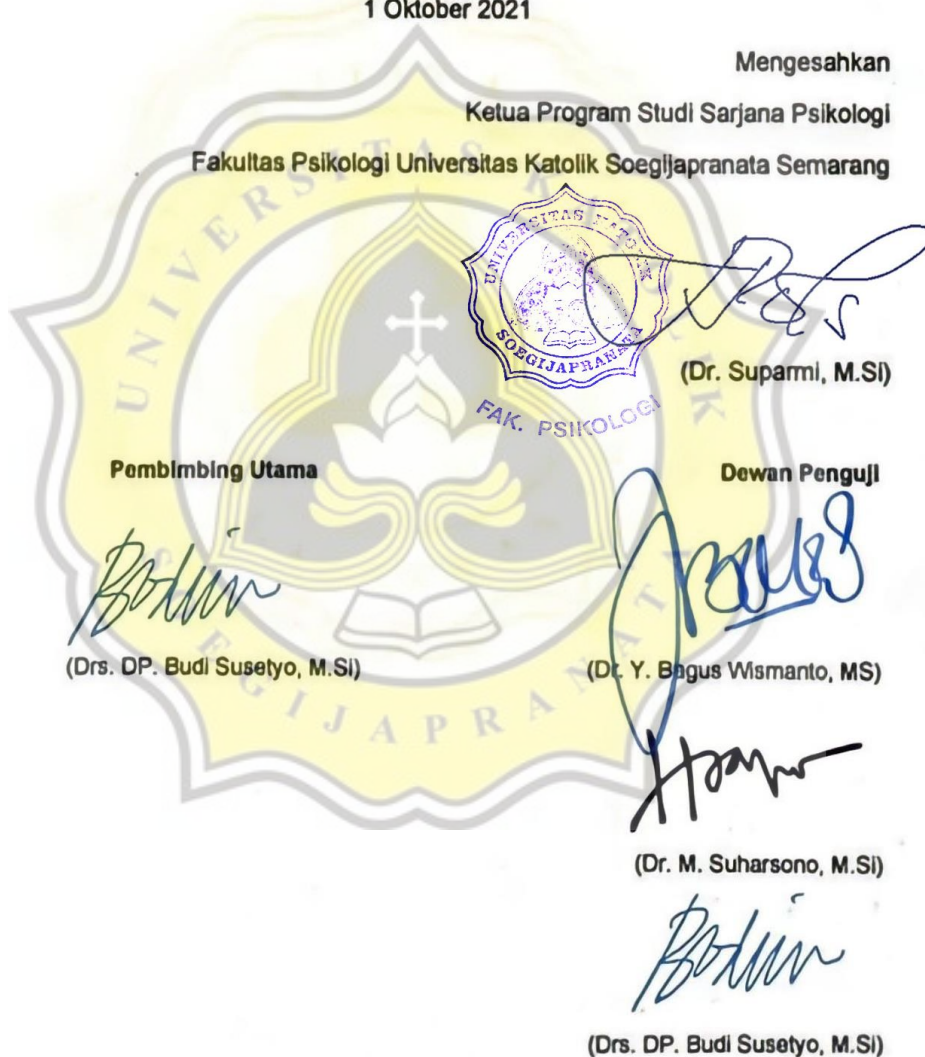
Pada Tanggal

1 Oktober 2021

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Utama

Dewan Penguji

(Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si)

(Dr. Y. Bagus Wisyanto, MS)

(Dr. M. Suharsono, M.Si)

(Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

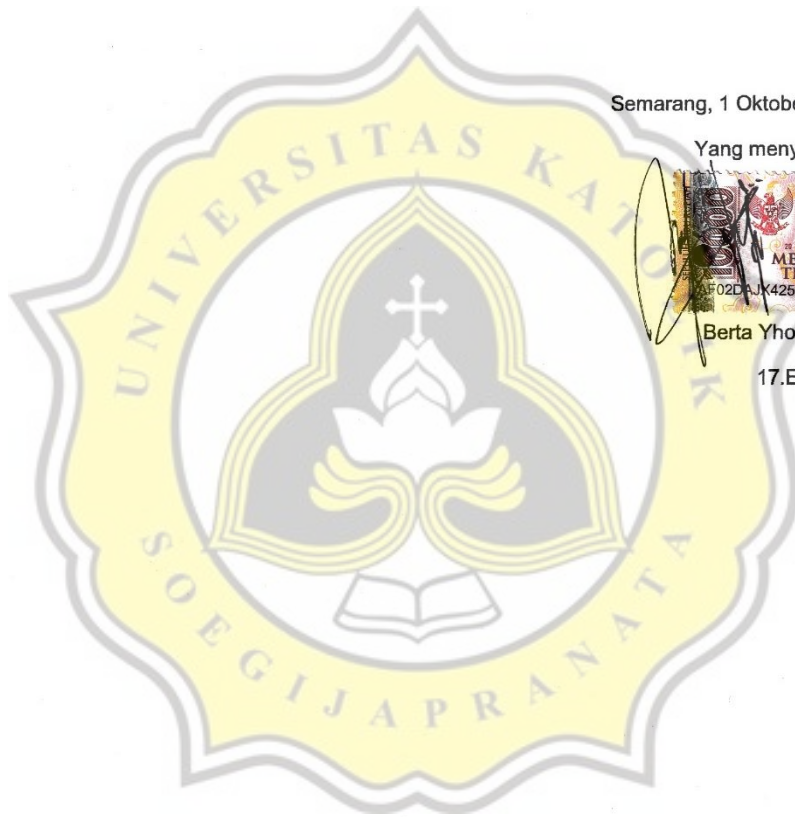
Semarang, 1 Oktober 2021

Yang menyatakan



Berta Yhogastina

17.E1.0235



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Berta Yhogastina
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Subjective well-being* pada Umat Beragama Katolik Di Lingkungan Martinus Kecamatan Tangen, Kabupaten Sragen" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 1 Oktober 2021

Yang menyatakan



Berta Yhogastina

17.E1.0235

HALAMAN MOTTO

“Do what you can, with what you have, where you are.”

Theodore Roosevelt

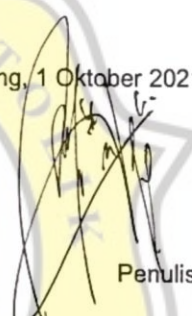


HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karuniaNya telah meberikan waktu dan kesempatan bagi penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul "Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Subjective well-being* pada Umat Beragama Katolik Di Lingkungan Martinus Kecamatan Tangen, Kabupaten Sragen" dengan baik.

Karya ini saya persembahkan untuk kedua orangtua, kakak, keluarga besar, dan teman-teman yang senantiasa selalu memberikan dukungan, masukan, dan motivasi. Sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dari awal hingga akhir.

Semarang, 1 Oktober 2021



Penulis,

Berta Yhogastina



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karuniaNya telah meberikan waktu dan kesempatan untuk dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi. Dukungan yang diberikan oleh beberapa pihak serta pengalaman dan tantangan baru yang dirasakan oleh penulis selama proses penyusunan tugas akhir skripsi. Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar. Penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. Suparmi, M. Si, selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan selaku dosen wali yang telah memberikan arahan selama saya berkuliah.
3. Drs. DP. Budi Susetyo, M. Si, selaku dosen pembimbing satu saya yang telah menyempatkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Dr. Y. Bagus Wisyanto, MS dan Dr. M. Suharsono, M. Si, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan pada penulis.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah membimbing dan memberikan ilmunya.
6. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam urusan administrasi dan perijinan penelitian.
7. Kedua orangtua, Alm. Bapak Yhoyakin Suparmin dan Ibu Magdalena Ngadiyem, serta ketiga kakakku, Ulung Yhohasta, Theresia Dian Yogastina dan Yogha Yohasta yang selalu memberikan kasih sayang, motivasi dan

dukungan kepada penulis selama melakukan studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

2. Teman-teman saya, Ninda, Nadia, Rizka, Agasta, Galang, Retia, Laras, Ester, Rista, dan Salma yang telah meluangkan waktunya untuk membantu dalam penulisan skripsi ini dan yang telah sabar mengajari dalam setiap prosesnya.
3. Teman-teman kelas 04 angkatan 2017 yang telah berdinamika, berbagi suka dan duka selama masa perkuliahan.
4. Para pengurus Paroki Santa Perawan Maria de Fatima Sragen, pengurus lingkungan Martinus dan partisipan dalam penelitian ini yaitu umat beragama Katolik di Lingkungan Martinus Kecamatan Tangen, Kabupaten Sragen, terimakasih karena kesediaan mengisi skala penelitian saya, dan pihak lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Sekali lagi saya ucapkan terimakasih, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan kiranya kita selalu diberkati Tuhan.

Semarang, 1 Oktober 2021



Penulis,
Berta Yhogastina

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Akademis.....	iv
Halaman Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Ucapan Terimakasih.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak	xiii
Abstract	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan	10
1.3. Manfaat	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. <i>Subjective Well-Being</i>	11
2.1.1. Pengertian <i>Subjective Well-Being</i>	11
2.1.2. Aspek <i>Subjective Well-Being</i>	12
2.1.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Subjective Well-Being</i>	15
2.2. Umat Katolik di Lingkungan Martinus Kecamatan Tangen	19
2.3. Dukungan Sosial	20
2.3.1. Pengertian Dukungan Sosial	20
2.3.2. Komponen Dukungan Sosial	21
2.4. Dinamika Hubungan antara Dukungan Sosial dengan <i>Subjective Well-Being</i>	23
2.5. Hipotesis	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	27
3.1. Jenis Penelitian	27
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
3.3.1. <i>Subjective Well-Being</i>	28
3.3.2. Dukungan Sosial	28
3.4. Subjek Penelitian	29

3.4.1. Populasi	29
3.5. Teknik Pengumpulan Data	29
3.5.1. Skala <i>Subjective Well-Being</i>	29
3.5.2. Skala Dukungan Sosial	30
3.6. Uji Coba Alat Ukur.....	31
3.6.1. Uji Validitas Alat Ukur.....	31
3.6.2. Reliabilitas Alat Ukur	31
3.7. Metode Analisis Data	32
BAB IV PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	33
4.1. Orientasi Kancah.....	33
4.2. Persiapan Pengumpulan Data.....	35
4.2.1. Penyusunan Alat Ukur.....	35
4.2.2. Permohonan Izin Penelitian.....	37
4.3. Pengumpulan Data Penelitian	37
4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
4.4.1. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Subjective Well-Being</i>	38
4.4.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
5.1. Uji Hipotesis	41
5.2. Pembahasan.....	41
5.3. Keterbatasan Penelitian	43
BAB VI PENUTUP	45
6.1. Kesimpulan	45
6.2. Saran	45
6.2.1. Bagi Umat Beragama Katolik di Lingkungan Martinus Kecamatan Tangen	45
6.2.2. Bagi Lingkungan Martinus.....	46
6.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

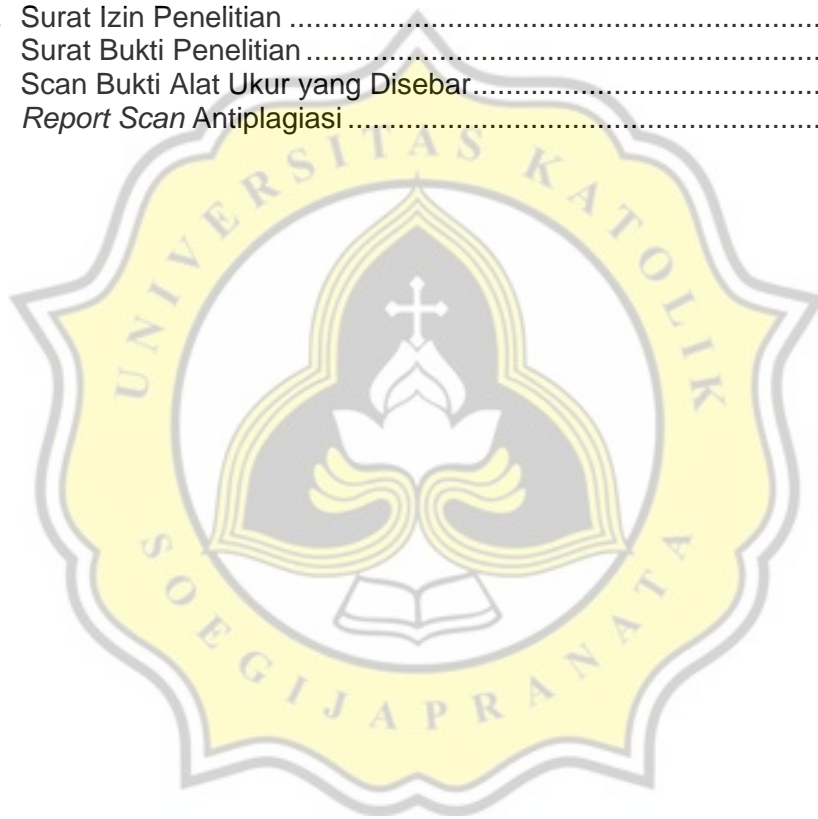
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Subjective Well-being</i>	28
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial	29
Tabel 4.1 Data Profil Umat Lingkungan Martinus.....	32
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Subjective Well-being</i>	34
Tabel 4.3 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial	35
Tabel 4.4 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Subjective Well-being</i>	37
Tabel 4.5 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial	38



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

A. Skala Penelitian	49
B. Data Penelitian.....	56
C. Uji Validitas dan Reliabilitas	57
D. Uji Hipotesis	65
E. Kategorisasi	65
F. Mean dan Standar Deviasi Empirik	67
G. Data Demografi	67
H. Surat Izin Penelitian	68
I. Surat Bukti Penelitian	69
J. Scan Bukti Alat Ukur yang Disebar.....	70
K. <i>Report Scan</i> Antiplagiasi	118



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan *subjective well-being*. Hipotesis yang diajukan adalah “Terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan *subjective well-being* pada umat beragama Katolik di Lingkungan Martinus Kecamatan Tangen, Kabupaten Sragen”. Subjek penelitian adalah umat beragama Katolik di Lingkungan Martinus. Alat ukur yang digunakan yaitu skala *subjective well-being* dan skala dukungan sosial. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang sangat signifikan dengan koefisien korelasi sebesar $Rho = 0,701$ ($p = 0,001 < p = 0,01$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan *subjective well-being* pada umat beragama Katolik. di Lingkungan Martinus Kecamatan Tangen Kabupaten Sragen.

Kata kunci: *Subjective well-being*, Dukungan sosial, Umat Katolik



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between social support and subjective well-being. The hypothesis proposed is "There is a positive relationship between social support and subjective well-being of Catholics in the Martinus Environment, Tangen District, Sragen Regency". The research subjects are Catholics in the Martinus. The measuring instrument used is the subjective well-being scale and the social support scale. The data analysis technique used is Spearman Rank correlation. The results showed a very significant correlation with a correlation coefficient of $Rho = 0.701$ ($p = 0.001 < p = 0.01$). Thus, the proposed hypothesis is accepted, so it can be concluded that there is a relationship between social support and subjective well-being in Catholics. in the Martinus Environment, Tangen District, Sragen Regency.

Keywords: Subjective well-being, Social support, Catholic

