BAB 4

PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1 Orientasi Kancah

Penelitian dengan judul “Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Stres pada Mahasiswa Selama Kuliah *Online*” dilaksanakan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang merupakan sebuah Perguruan Tinggi Swasta di Semarang yang berdiri sejak tanggal 5 Agustus 1982. Lembaga Perguruan Tinggi ini terletak di Jalan Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur, Semarang. Badan Penyelenggara yang mengelola Universitas Katolik Soegijapranata adalah Yayasan Sandjojo.

Unika Soegijapranata merupakan Perguruan Tinggi Swasta pertama di Jawa Tengah yang memperoleh akreditasi ”A”. Terdapat 1.212 Mahasiswa aktif di semester genap 2020/2021 menurut bagian Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata. Peneliti memilih subjek mahasiswa Fakultas Psikolog Unika Soegijapranata karena peneliti ingin mengetahui bagaimana kondisi pada mahasiswa Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata selama masa perkuliahan *online* ini. Setelah dilakukan penyebaran skala, peneliti mendapatkan 79 subjek dari mahasiswa Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.

4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

4.2.1 Pemilihan Subjek Penelitian

Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata semester 2 hingga semester 8. Pemilihan subjek tersebut didasarkan pada keingintahuan peneliti mengenai bagaimana kondisi mahasiswa selama masa kuliah *online* di lingkup Fakultas Psikologi Unika Soegijapranta. Uraian demografi subjek dapat dijelaskan dengan tabel di bawah ini.

Tabel 4.1. Data Jenis Kelamin Subjek

Jenis Kelamin	Jumlah	Persentase
Laki-laki	31	40%
Perempuan	48	60%

Dari tabel di atas dapat diketahui bahwa sebagian besar subjek berjenis kelamin perempuan yaitu sebesar 60%.

Tabel 4.2. Data Semester Subjek

Semester	Jumlah	Persentase
2	18	23%
4	19	24%
6	19	24%
8	23	29%

Dari tabel di atas dapat diketahui bahwa subjek terbanyak adalah dari semester 8 yaitu sebesar 29% dan subjek paling sedikit berasal dari semester 2 yaitu sebesar 23%

4.2.2 Perijinan Penelitian

Proses perijinan penelitian dilakukan dengan cara mengajukan surat permohonan kepada Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata melalui bagian Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi. Dikarenakan sedang berlangsungnya perkuliahan secara *online* dan mahasiswa juga dilarang untuk datang langsung ke kampus, pengajuan surat permohonan dilakukan dengan cara menghubungi salah satu orang dibagian Tata Usaha (TU) melalui *WhatsApp* setelah itu *form* pengajuan surat dikiramkan ke *email* mahasiswa. Permohonan penelitian disetujui dengan dikeluarkannya surat permohonan ijin penelitian dengan No. 0455/B.7.3/FP/VI/2021.

4.2.3 Penyusunan Alat Ukur

Skala dalam penelitian ini disusun berdasarkan gejala-gejala stres dan jenis-jenis dukungan sosial yang kedua alat ukur tersebut dibuat sendiri oleh peneliti. Skala disajikan dalam bentuk tertutup yaitu subjek diharuskan memilih satu jawaban dari beberapa alternatif pilihan yang diberikan. Penjelasan dari masing-masing alat ukur dapat dilihat sebagai berikut:

a. Skala Stres

Skala stres disusun berdasarkan jenis-jenis stres yaitu, fisiologis dan biologis yang terdiri dari 20 pernyataan. Pernyataan-pernyataan tersebut dibagi menjadi dua yaitu pernyataan yang mendukung (*favorable)* dan pernyataan yang tidak mendukung (*unfavorable*). Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan empat pilihan jawaban yaitu Sangan Sesuai (SS), Sesuai (S), Tidak Sesuai (TS), dan Sangat Tidak Sesuai (STS).

Tabel 4.3. Sebaran nomor *item* Stres

Gejala-gejala stres	Nomor item		Jumlah
	Favorable	*Unfavorable*	
Fisik	1,2,7,8,17	3,5,9,11,15	10
Psikologis	4,6,10,12,20	13,14,16,18,19	10
Total	10	10	20

b. Skala dukungan sosial

Skala dukungan sosial disusun berdasarkan jenis-jenis dukungan sosial yaitu, dukungan informasi, dukungan dukungan emosional, dukungan penghargaan, dan dukungan instrumental. Skala ini terdiri dari 32 pernyataan. Pernyataan-pernyataan tersebut dibagi menjadi dua yaitu pernyataan yang mendukung (*favorable)* dan pernyataan yang tidak mendukung (*unfavorable*). Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan empat pilihan jawaban

yaitu Sangan Sesuai (SS), Sesuai (S), Tidak Sesuai (TS), dan Sangat Tidak Sesuai (STS).

Tabel 4.4. Sebaran nomor *item* Dukungan Sosial

Jenis Dukungan Sosial	Nomor Item		Jumlah
	Favorable	*Unfavorable*	
Informasi	1,7,9,22	4,6,8,19	8
Emosional	2,12,13,20	8,11,6,23	8
Penghargaan	3,10,24,29	17,28,30,32	8
Instrumental	5,14,21,26	15,25,27,31	8
Total	16	16	32

4.3 Uji Coba Alat Ukur

Uji coba alat ukur dilaksanakan pada hari Jumat, 11 Juni 2021. Subjek yang didapatkan dalam uji coba ini sebanyak 79 orang, yang telah mengisi dua skala yang disiapkan oleh peneliti. Skala disebar menggunakan bantuan *Google* Form. Penelitian ini menggunakan *Try Out* terpakai, dimana data yang diperoleh langsung digunakan sebagai data penelitian yang sesungguhnya. Peneliti memilih menggunakan *Try Out* terpakai karena terbatasnya sarana penyebaran angket yang ada.

A. Uji Validitas

Teknik uji validitas yang digunakan adalah teknik Korelasi *Product Moment* dengan menggunakan program SPSS Versi 26 *for windows.* Untuk melihat tingkat validitas skala dilakukan uji signifikansi dengan membandingkan antara r hitung dengan r tabel. Untuk tingkat validitas dilakukan uji signifikansi dengan membandingkan r hitung dengan nilai r tabel. Pada penelitian ini besarnya n= 79 dengan α= 0,05 didapat r tabel 0,227. Item dikatakan valid jika nilai dari r hitung yang ada pada kolom

corrected item-total correlation lebih besar daripada r tabel (r hitung > 0,227).

1. Skala Stres

Uji validitas skala stress dilakukan terhadap 20 item pernyataan yang ada. Pada putaran pertama ada tiga item yang gugur lalu pada putaran kedua tidak ada item yang gugur, maka jumlah item pada skala stres yang valid berjumlah 17. Koefisien validitas memiliki nilai 0,395 – 0,664. Perhitungan validitas dapat dilihat pada lampiran. Berikut adalah rincian item valid dan item gugur dalam skala stres, yaitu :

Tabel 4.5. Rincian Item Valid dan Gugur Skala Stres

Gejala-gejala stres	Nomor item		Jumlah
	Favorable	*Unfavorable*	
Fisik	1,2,7,8,17*	3,5,9,11,15	9
Psikologis	4,6,10,12,20*	13*,14,16,18,19	8
Total	8	9	17

Keterangan : *item gugur (13,17,20)

2. Skala Dukungan Sosial

Uji validitas skala dukungan sosial dilakukan terhadap 32 item pernyataan yang ada. Pada putaran pertama ada tiga item yang gugur, lalu pada putaran kedua ada satu item yang gugur, jadi jumlah item yang valid pada skala dukungan sosial berjumlah 28. Koefisien validitas memiliki nilai 0,380 – 0,782. Perhitungan validitas dapat dilihat pada lampiran. Berikut adalah rincian item valid dan item gugur dalam skala dukungan sosial, yaitu :

Tabel 3.2. Rincian Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial

Jenis Dukungan Sosial	Nomor Item		Jumlah
	Favorable	*Unfavorable*	
Informasi	1,7,9,22	4,6,8,19	8
Emosional	2*,12,13*,20	8,11,6,23	6
Penghargaan	3,10,24,29	17,28,30,32	8
Instrumental	5,14,21,26*	15,25*,27,31	6
Total	13	15	28

Keterangan : *item gugur (2,13,25,26)

B. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas dilakukan menggunakan teknik Alpha Cronbach dengan bantuan program SPSS Versi 26 *for windows.* Hasil uji reliabilitas menunjukkan bahwa skor *Alpha* pada skala stres sebesar 0,883, sedangkan skor *Alpha* pada skala dukungan sosial sebesar 0,944. Dapat dikatakan bahwa kedua skala tersebut memiliki reliabilitas yang tinggi untuk digunakan untuk penelitian.

4.4 Pengumpulan Data Penelitian

Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan metode penyebaran skala. Penyebaran skala dimulai pada tanggal 31 Mei 2021 sampai tanggal 10 Juni 2021 dengan menggunakan *Google Form*. *Google Form* disebar ke subjek-subjek melalui *Chat Line* dan juga melalui *Whatsapp*. Google *Form* tersebut berisikan informasi mengenai penelitian tersebut dan juga berisi dua buah skala. Subjek terkumpul sebanyak 79 orang yang merupakan mahasiswa aktif Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang. Setelah skala terkumpul, peneliti melakukan tabulasi dengan bantuan program *Ms. Excel* dan selanjutnya dilakukan perhitungan dengan bantuan program *SPSS* Versi *26 For Windows.*