

**HUBUNGAN *PERSPECTIVE TAKING* DAN PENYESUAIAN
DIRI AKADEMIK PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK
SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI

MARIA NOVETA ANGELINA

17.E1.0026



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2021



**HUBUNGAN *PERSPECTIVE TAKING* DAN PENYESUAIAN
DIRI AKADEMIK PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK
SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI

MARIA NOVETA ANGELINA

17.E1.0026

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2021

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Noveta Angelina

NIM : 17.E1.0026

Progd / Konsentrasi : Psikologi

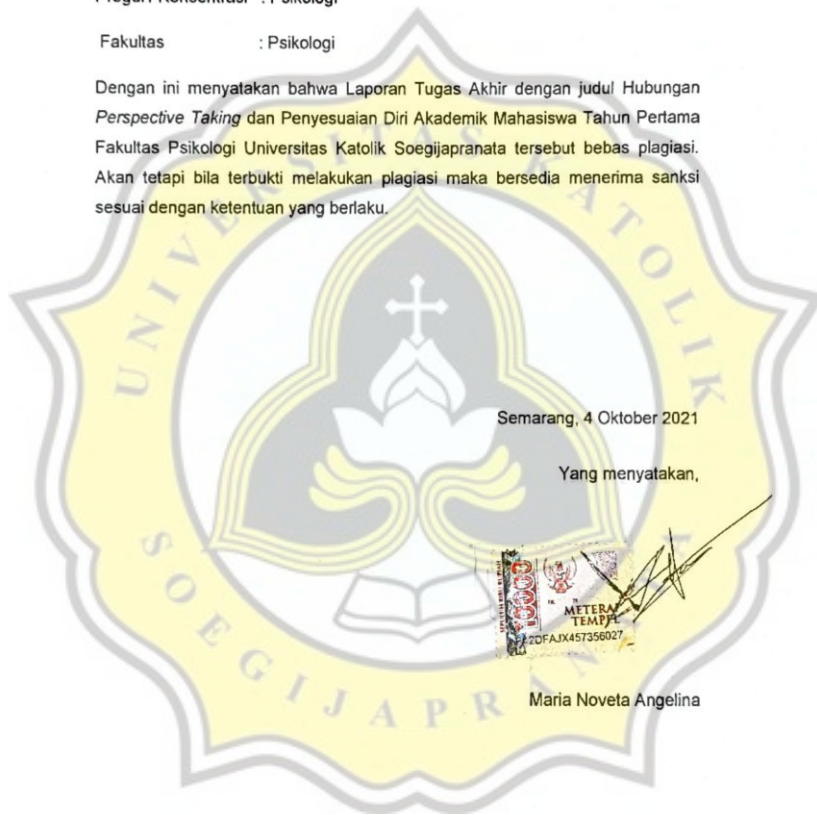
Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Hubungan *Perspective Taking* dan Penyesuaian Diri Akademik Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 4 Oktober 2021

Yang menyatakan,

Maria Noveta Angelina



HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

Pada Tanggal

29 Juli 2021

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparni, M.Si.)

Pembimbing Utama

Dewan Penguji

(Dr. Endang Widyorini, MS)

(Dr. Dra. Lucia Hermawati, MS.)

(Dr. Endang Widyorini, MS.)

(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Noveta Angelina

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan Perspective Taking dan Penyesuaian Diri Akademik Pada Mahasiswa Tahun Pertama Universitas Katolik Soegijapranata”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 20 September 2021

Yang menyatakan,



Maria Noveta Angelina

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa didalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

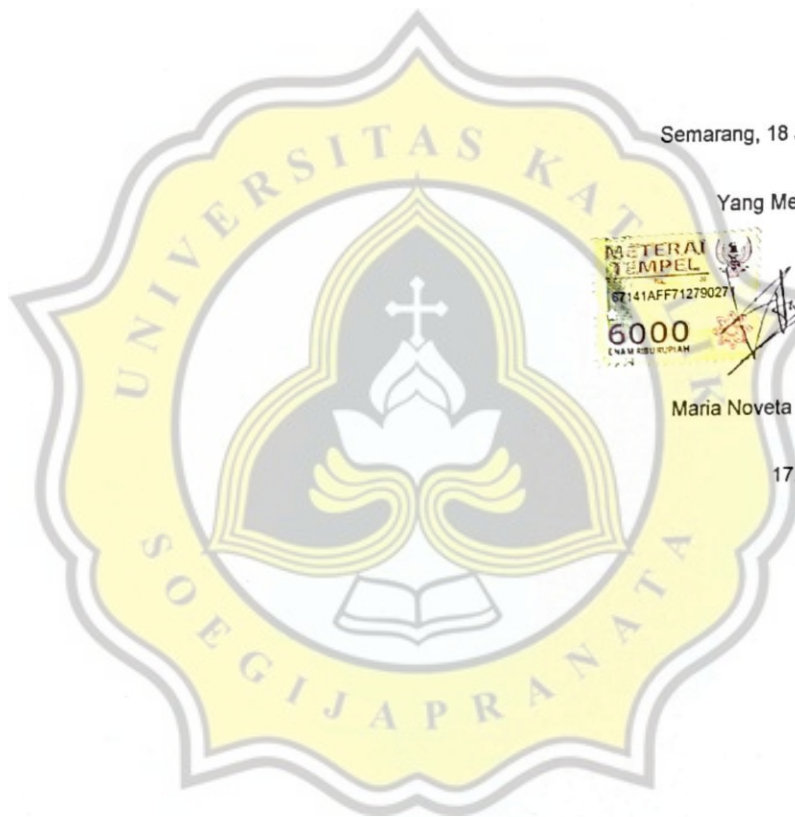
Semarang, 18 Juni 2021

Yang Menyatakan



Maria Noveta Angelina

17.E1.0026



UCAPAN TERIMAKASIH

Pada kesempatan yang berbahagia ini, peneliti memanjatkan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat, kasih, dan penyertaan-Nya yang membawa peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan perspective taking dan penyesuaian diri mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Katolik Soegijapranata.

Skripsi yang telah selesai ini tidak terlepas dari bantuan dari beberapa pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si, selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. Endang Widyorini MS., selaku dosen pembimbing yang telah menerima, membimbing, mengarahkan, serta mendukung dengan penuh kesabaran dan kasih selama proses penyusunan skripsi.
4. Monika Windriya Satyajati S. Psi., M. Psi., selaku dosen wal kelas 01 angkatan 2017.
5. Dr. Suparmi, M.Si, Dr. Dra. Lucia Hermawati, MS., Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA selaku dewan penguji baik pada ujian sidang proposal sidang ujian skripsi yang telah menguji, membimbing, dan memberikan banyak masukan pada skripsi ini dengan penuh kesabaran dan pengarahan yang baik.

6. Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang menjadi dosen pengajar bagi peneliti dalam memberikan ilmu pengetahuan, dan berbagai pengalaman selama tujuh semester ini dalam kuliah.
7. Staf TU Fakultas Psikologi Universitas Katolik soegijapranata Semarang yang telah membantu peneliti dalam mengurus administrasi dan keperluan lainnya.
8. Staf perpustakaan yang telah membantu dalam penyusunan dalam skripsi terutama daftar pustaka.
9. Mahasiswa kelas satu, dua, dan empat angkatan 2020 fakultas psikologi yang telah memberi izin dan bersedia menjadi subjek penelitian.
10. Keluarga yang selalu mendukung untuk tetap semangat dan memberikan motivasi agar dalam penyusunan skripsi dapat segera dilaksanakan.
11. Teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan tidak hentinya memberikan kata-kata penenang untuk selalu tetap positif.
12. Teman satu dosen pembimbing yang sama-sama berjuang untuk mendapat jadwal sidang ujian skripsi.

Semarang, 20 September 2021

Yang menyatakan,



Maria Noveta Angelina

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan	
Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis	iv
Halaman Pernyataan Bebas Plagiasi.....	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran	xi
Abstrak	xii
Abstract	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tujuan Penelitian	6
1.3. Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Penyesuaian Diri Akademik	8
2.1.1. Pengertian Penyesuaian diri akademik	8
2.1.2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri akademik.....	9
2.1.3. Faktor-Faktor Memengaruhi Penyesuaian Diri Akademik	12
2.2. <i>Perspective Taking</i>	16
2.2.1. Pengertian <i>Perspective Taking</i>	16
2.2.2 Aspek-aspek <i>Perspective Taking</i>	18
2.3. Dinamika Hubungan Antara <i>Perspective Taking</i> dan Penyesuaian diri Akademik	19
2.4. Hipotesis	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.1. Jenis Penelitian.....	23
3.2. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel..	23
3.2.1. Identifikasi Variabel	23
3.2.2. Definisi Operasional	23
3.3. Populasi dan Sampling	24
3.4. Teknik Pengumpulan Data	25
3.4.1. Skala Penelitian	26
3.4.2. Validitas dan Reliabilitas	26
3.5. Metode Analisis Data	26

BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA.....	27
4.1. Orientasi Kancah	27
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	28
4.3. Uji Coba Alat Ukur	28
4.4. Pengumpulan Data Penelitian.....	30
 BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 32
5.1. Uji Asumsi.....	32
5.1.1 Uji Linearitas	32
5.1.2 Uji Normalitas.....	32
5.2. Hasil Analisis Data	33
5.3. Pembahasan.....	33
5.4. Keterbatasan Penelitian.....	36
 BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	 37
6.1. Kesimpulan.....	37
6.2. Saran.....	37
 DAFTAR PUSTAKA.....	 38
 LAMPIRAN.....	 42



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blue print skala penyesuaian diri akademik(<i>tryout</i>).....	25
Tabel 3.2 Blue print skala <i>perspective taking</i> (<i>tryout</i>).....	26
Tabel 4.1 Sebaran item dan yang gugur pada skala uji coba penyesuaian diri akademik.....	30
Tabel 4.2 Sebaran item dan yang gugur pada skala uji coba <i>perspective taking</i>	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Lampiran skala <i>try out</i>	43
B. Lampiran data skala <i>try out</i>	46
C. Lampiran uji validitas dan reliabilitas	50
D. Lampiran skala penelitian.....	63
E. Lampiran data skala penelitian	66
F. Lampiran uji asumsi	72
G. Lampiran uji korelasi.....	76
H. Lampiran surat bukti penelitian.....	77
I. Lampiran Bukti Plagiasi.....	78



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *perspective taking* dan penyesuaian diri mahasiswa tahun pertama. Hipotesis yang diajukan adalah “ada hubungan positif antara *perspective taking* dengan penyesuaian diri mahasiswa tahun pertama”. Subjek penelitian adalah mahasiswa dengan kriteria berada di semester satu. Teknik sampling adalah *incidental random sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala *perspective taking* dan skala penyesuaian diri yang sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Penyebaran dilakukan dengan menyebarkan skala melalui *google form*. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang signifikan ($r = 0,593$, $p = 0,000$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima dan disimpulkan bahwa ada hubungan antara *perspective taking* dan penyesuaian diri mahasiswa tahun pertama.

Kata kunci : Penyesuaian diri akademik, *perspective taking*, mahasiswa tahun pertama



ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between perspective and adjustment of first year students. The hypothesis proposed is "there is a positive relationship between the adjustment of first year students". The research subjects were students with the criteria of being in the first semester. The sampling technique is incidental random sampling. The measuring instrument used is a perspective scale and a self-adjustment scale that has been tested for validity and reliability. Spreading is done with disseminated through a google form. The data analysis technique used is product moment correlation. The results showed a significant correlation ($r = 0.593$, $p = 0.000$). Thus, the proposed hypothesis is accepted and it is concluded that there is a relationship between the adjustment and perspective taking of first-year students.

Key word: academic adjustment, perspective taking, first year college student



