

LAMPIRAN

Lampiran A

Skala Uji Coba

Di bawah ini terdapat pernyataan-pernyataan yang mungkin menggambarkan kondisi Anda saat ini. Silakan membaca setiap pernyataan dengan seksama dan berikan tanda silang (X) pada salah satu angka yang SESUAI dengan diri Anda, dengan nilai sebagai berikut:

0 = TIDAK SESUAI

1 = HAMPIR TIDAK PERNAH SESUAI

2 = KADANG-KADANG SESUAI

3 = SERINGKALI SESUAI

4 = HAMPIR SELALU SESUAI

Bagian 1

PERNYATAAN	0	1	2	3	4
Orangtua saya selalu menyediakan waktu luang untuk mengobrol dengan saya.					
Saya suka bercerita tentang apapun dengan orangtua saya.					
Saya suka membicarakan masalah yang sedang saya hadapi dengan orangtua saya.					
Orangtua saya memberi respon yang baik terhadap cerita saya.					
Orangtua saya sering mengabaikan cerita saya.					
Saya merasa tidak nyaman bercerita dengan orangtua saya.					
Saat menghadapi masalah, saya berusaha menyelesaikannya sendiri tanpa bantuan orangtua.					
Orangtua saya suka menyalahkan saya ketika saya menghadapi masalah.					
Orangtua saya tidak menyalahkan saya atas pilihan yang saya buat.					
Orangtua saya memberi kesempatan bagi saya untuk membuat pilihan-pilihan dalam hidup.					
Saya tidak dituntut untuk mengikuti pilihan orangtua saya.					
Orangtua saya menganggap saya dapat dipercaya.					

Orangtua saya suka menuduh saya tidak jujur.					
Saya merasa tidak bebas membuat pilihan-pilihan dalam hidup.					
Pilihan orangtua saya sudah pasti harus saya ikuti.					
Orangtua saya seringkali menyalahkan saya atas keputusan yang saya buat.					
Saya merasa sangat dekat dengan orangtua saya.					
Orangtua saya selalu memahami yang saya rasakan.					
Saya menikmati waktu bersama orangtua saya.					
Saya merasa sangat disayangi orangtua saya.					
Saya merasa marah kepada orangtua saya.					
Saya merasa jauh dari orangtua saya.					
Menurut saya, orangtua saya tidak memahami yang saya rasakan.					

Bagian 2

PERNYATAAN	0	1	2	3	4
Saya mampu untuk menyesuaikan diri terhadap perubahan.					
Saya memiliki hubungan yang dekat dan aman dengan seseorang.					
Terkadang takdir atau Tuhan dapat menolong saya.					
Saya dapat menghadapi masalah apapun yang datang.					
Keberhasilan di masa lalu memberikan keyakinan untuk menghadapi tantangan baru.					
Saya berusaha melihat sisi lucu sebuah peristiwa ketika menghadapi masalah.					
Harus menghadapi stres membuat saya semakin kuat.					
Saya cenderung pulih kembali setelah sakit atau menghadapi masalah berat.					
Saya yakin bahwa setiap peristiwa terjadi karena sebuah alasan.					
Saya selalu memberikan usaha terbaik apapun keadaannya.					

Saya yakin bahwa saya dapat mencapai tujuan-tujuan saya.					
Walau kondisi tampaknya tak ada harapan, saya tidak menyerah.					
Ketika menghadapi stress, saya tahu ke mana harus mencari pertolongan.					
Walau di bawah tekanan, saya mampu fokus dan berpikir jernih.					
Saya memilih untuk mengambil inisiatif atau memimpin dalam pemecahan masalah.					
Saya tidak mudah menyerah atau merasa lemah karena kegagalan.					
Menilai diri saya sebagai orang yang kuat.					
Saya membuat keputusan yang sulit atau tidak umum.					
Saya dapat mengatasi perasaan yang tidak menyenangkan.					
Saya bertindak sesuai dengan firasat atau pertimbangan pribadi.					
Saya memiliki keinginan yang kuat untuk mencapai tujuan.					
Merasa bahwa saya memegang kendali akan kehidupan pribadi.					
Saya menyukai tantangan.					
Saya melakukan hal-hal untuk mencapai tujuan-tujuan saya.					
Bangga akan pencapaian-pencapaian saya.					

Lampiran B
Data Uji Coba

Skor secure attachment

Subyek	Skor Attachment	Subyek	Skor Attachment
1	60	26	68
2	82	27	80
3	82	28	61
4	73	29	65
5	68	30	59
6	70	31	51
7	63	32	68
8	57	33	72
9	55	34	69
10	82	35	59
11	78	36	68
12	64	37	67
13	73	38	63
14	80	39	86
15	79	40	86
16	77	41	81
17	78	42	44
18	62	43	60
19	54	44	68
20	82	45	59
21	57	46	70
22	51	47	56
23	67	48	92
24	63	49	54
25	41	50	63

Skor Resiliensi

Subyek	Skor	Subyek	Skor	Subyek	Skor
	Resiliensi		Resiliensi		Resiliensi
1	71	31	74	61	68
2	73	32	39	62	64
3	92	33	66	63	81
4	75	34	63	64	70
5	64	35	51	65	39
6	53	36	86	66	70
7	62	37	82	67	64
8	48	38	69	68	73
9	90	39	69	69	69
10	79	40	71	70	90
11	80	41	70	71	81
12	82	42	50	72	85
13	96	43	74	73	67
14	70	44	67	74	72
15	89	45	68	75	62
16	90	46	68	76	89
17	75	47	83	77	66
18	58	48	49	78	68
19	81	49	77	79	99
20	55	50	76	80	81
21	89	51	69	81	59
22	82	52	64	82	73
23	74	53	83	83	89
24	61	54	70	84	91
25	64	55	77	85	58
26	65	56	50	86	85
27	61	57	91	87	43
28	74	58	73	88	88
29	84	59	47	89	90
30	80	60	80	90	64

Lampiran C

Hasi validasi uji coba Skala Secure Attachment

(N=50, signifikansi 5%)

No. Item	Nilai Validitas / r hitung	r tabel	Keterangan
1	0.748	0.279	VALID
2	0.620	0.279	VALID
3	0.691	0.279	VALID
4	0.686	0.279	VALID
5	0.434	0.279	VALID
6	0.071	0.279	TIDAK VALID
7	-0.185	0.279	TIDAK VALID
8	0.251	0.279	TIDAK VALID
9	0.492	0.279	VALID
10	0.654	0.279	VALID
11	0.449	0.279	VALID
12	0.692	0.279	VALID
13	0.264	0.279	TIDAK VALID
14	0.546	0.279	VALID
15	0.264	0.279	TIDAK VALID
16	0.292	0.279	VALID
17	0.804	0.279	VALID
18	0.836	0.279	VALID
19	0.670	0.279	VALID
20	0.745	0.279	VALID
21	0.545	0.279	VALID
22	0.527	0.279	VALID
23	0.417	0.279	VALID

Lampiran D

Hasil validasi uji coba Skala Resiliensi/CD-RISC

(N=90, signifikansi 1%)

No. Item	Nilai Validitas / r hitung	r tabel	Keterangan
1	0.492	0.270	VALID
2	0.718	0.270	VALID
3	0.575	0.270	VALID
4	0.643	0.270	VALID
5	0.556	0.270	VALID
6	0.288	0.270	VALID
7	0.501	0.270	VALID
8	0.552	0.270	VALID
9	0.678	0.270	VALID
10	0.699	0.270	VALID
11	0.723	0.270	VALID
12	0.731	0.270	VALID
13	0.680	0.270	VALID
14	0.683	0.270	VALID
15	0.702	0.270	VALID
16	0.696	0.270	VALID
17	0.711	0.270	VALID
18	0.397	0.270	VALID
19	0.572	0.270	VALID
20	0.632	0.270	VALID
21	0.594	0.270	VALID
22	0.661	0.270	VALID
23	0.397	0.270	VALID
24	0.633	0.270	VALID
25	0.645	0.270	VALID

Lampiran E

Skala Penelitian

Link *Google form*: <https://bit.ly/SkripsiCindyY>

Di bawah ini terdapat pernyataan-pernyataan yang mungkin menggambarkan kondisi Anda saat ini. Silakan membaca setiap pernyataan dengan seksama dan berikan tanda silang (X) pada salah satu angka yang SESUAI dengan diri Anda, dengan nilai sebagai berikut:

0 = TIDAK SESUAI

1 = HAMPIR TIDAK PERNAH SESUAI

2 = KADANG-KADANG SESUAI

3 = SERINGKALI SESUAI

4 = HAMPIR SELALU SESUAI

Bagian 1

PERNYATAAN	0	1	2	3	4
Orangtua saya selalu menyediakan waktu luang untuk mengobrol dengan saya.					
Saya suka bercerita tentang apapun dengan orangtua saya.					
Saya suka membicarakan masalah yang sedang saya hadapi dengan orangtua saya.					
Orangtua saya memberi respon yang baik terhadap cerita saya.					
Orangtua saya sering mengabaikan cerita saya.					
Saya merasa tidak nyaman bercerita dengan orangtua saya.					
Saat menghadapi masalah, saya berusaha menyelesaikannya sendiri tanpa bantuan orangtua.					
Orangtua saya suka menyalahkan saya ketika saya menghadapi masalah.					
Orangtua saya tidak menyalahkan saya atas pilihan yang saya buat.					
Orangtua saya memberi kesempatan bagi saya untuk membuat pilihan-pilihan dalam hidup.					
Saya tidak dituntut untuk mengikuti pilihan orangtua saya.					
Orangtua saya menganggap saya dapat dipercaya.					

Orangtua saya suka menuduh saya tidak jujur.					
Saya merasa tidak bebas membuat pilihan-pilihan dalam hidup.					
Pilihan orangtua saya sudah pasti harus saya ikuti.					
Orangtua saya seringkali menyalahkan saya atas keputusan yang saya buat.					
Saya merasa sangat dekat dengan orangtua saya.					
Orangtua saya selalu memahami yang saya rasakan.					
Saya menikmati waktu bersama orangtua saya.					
Saya merasa sangat disayangi orangtua saya.					
Saya merasa marah kepada orangtua saya.					
Saya merasa jauh dari orangtua saya.					
Menurut saya, orangtua saya tidak memahami yang saya rasakan.					

Bagian 2

PERNYATAAN	0	1	2	3	4
Saya mampu untuk menyesuaikan diri terhadap perubahan.					
Saya memiliki hubungan yang dekat dan aman dengan seseorang.					
Terkadang takdir atau Tuhan dapat menolong saya.					
Saya dapat menghadapi masalah apapun yang datang.					
Keberhasilan di masa lalu memberikan keyakinan untuk menghadapi tantangan baru.					
Saya berusaha melihat sisi lucu sebuah peristiwa ketika menghadapi masalah.					
Harus menghadapi stres membuat saya semakin kuat.					
Saya cenderung pulih kembali setelah sakit atau menghadapi masalah berat.					
Saya yakin bahwa setiap peristiwa terjadi karena sebuah alasan.					
Saya selalu memberikan usaha terbaik apapun keadaannya.					

Saya yakin bahwa saya dapat mencapai tujuan-tujuan saya.					
Walau kondisi tampaknya tak ada harapan, saya tidak menyerah.					
Ketika menghadapi stress, saya tahu ke mana harus mencari pertolongan.					
Walau di bawah tekanan, saya mampu fokus dan berpikir jernih.					
Saya memilih untuk mengambil inisiatif atau memimpin dalam pemecahan masalah.					
Saya tidak mudah menyerah atau merasa lemah karena kegagalan.					
Menilai diri saya sebagai orang yang kuat.					
Saya membuat keputusan yang sulit atau tidak umum.					
Saya dapat mengatasi perasaan yang tidak menyenangkan.					
Saya bertindak sesuai dengan firasat atau pertimbangan pribadi.					
Saya memiliki keinginan yang kuat untuk mencapai tujuan.					
Merasa bahwa saya memegang kendali akan kehidupan pribadi.					
Saya menyukai tantangan.					
Saya melakukan hal-hal untuk mencapai tujuan - tujuan saya.					
Bangga akan pencapaian-pencapaian saya.					

Lampiran F

Data Penelitian

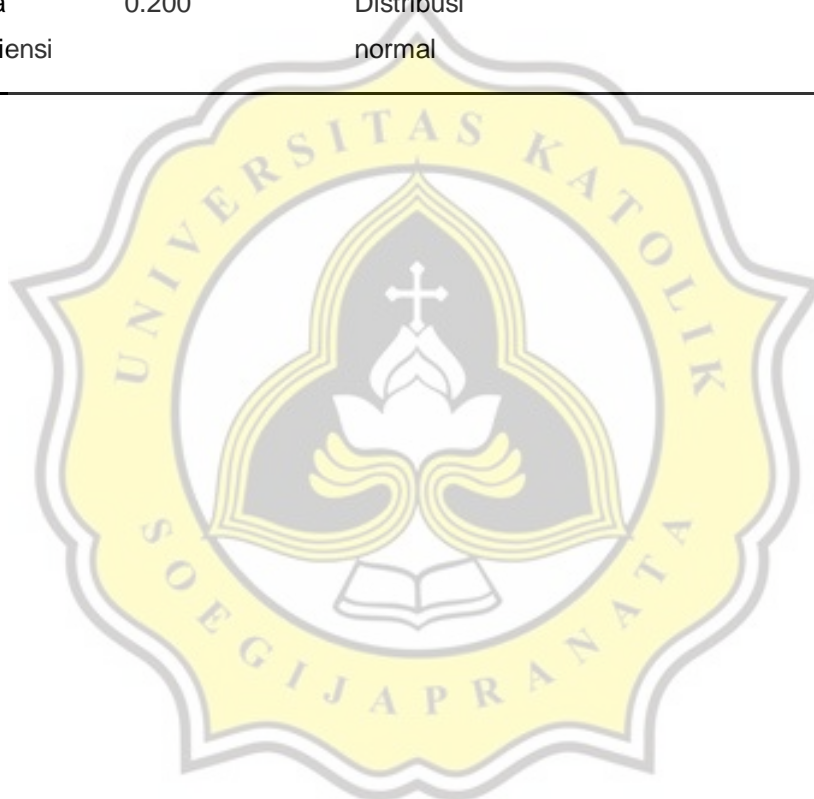
SK : Skor secure attachment

SR : Skor Resiliensi

Subyek	SK	SR	Subyek	SK	SR	Subyek	SK	SR
1	54	71	31	62	74	61	52	68
2	61	73	32	33	39	62	52	64
3	63	92	33	50	66	63	58	81
4	64	75	34	50	63	64	51	70
5	46	64	35	46	51	65	39	39
6	53	53	36	57	86	66	49	70
7	60	62	37	67	82	67	71	64
8	42	48	38	51	69	68	64	73
9	41	90	39	54	69	69	43	69
10	67	79	40	44	71	70	71	90
11	61	80	41	58	70	71	40	81
12	57	82	42	34	50	72	53	85
13	65	96	43	57	74	73	51	67
14	45	70	44	52	67	74	46	72
15	71	89	45	48	68	75	53	62
16	66	90	46	49	68	76	66	89
17	48	75	47	64	83	77	56	66
18	35	58	48	35	49	78	45	68
19	62	81	49	54	77	79	51	99
20	56	55	50	66	76	80	71	81
21	71	89	51	64	69	81	52	59
22	58	82	52	51	64	82	72	73
23	44	74	53	54	83	83	55	89
24	58	61	54	53	70	84	61	91
25	39	64	55	50	77	85	56	58
26	31	65	56	48	50	86	58	85
27	58	61	57	52	91	87	34	43
28	44	74	58	51	73	88	49	88
29	63	84	59	36	47	89	62	90
30	65	80	60	51	80	90	49	64

Lampiran G
Hasil Uji Asumsi

	Nilai Signifikansi Uji Normalitas	Keterangan	Nilai Signifikansi Uji Linearitas	Keterangan
Skala secure attachment	0.200	Distribusi normal	0.67	Ada hubungan linear yang signifikan
Skala Resiliensi	0.200	Distribusi normal		



Lampiran H**Hasil Uji Korelasi *Product Moment* Karl Pearson**

Jumlah Item	Jumlah Subyek (N)	r hitung (<i>Pearson Correlation</i>)	r (Signifikansi 1%)	Tabel	Keterangan
43	90	0.583	0.270		Ada hubungan signifikan (Hipotesis diterima)




7.09% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

0.16% IN QUOTES q

Report #13337799

88 Abstrak Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara resiliensi dan kelekatan aman. 57 87 98 99

Hipotesis yang diajukan adalah q.1 q.2 q.3 q.4 Ada hubungan signifikan antara resiliensi dan kelekatan aman pada remaja 57 87 98 99

Subjek penelitian adalah remaja yang berusia dua belas sampai sembilan belas tahun, tinggal di Kota Semarang, dan berjumlah sembilan puluh orang. Alat ukur penelitian adalah Skala Resiliensi dan Skala Kelekatan Aman yang sudah diuji validitas dan reliabilitasnya. 27 49 52 87 92 93 94 Analisis data dilakukan dengan teknik korelasi product moment Karl Pearson. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan ($r=0.583$, $p < 0,001$).

60 Maka dapat dinyatakan hipotesis diterima, dan dapat disimpulkan bahwa ada hubungan signifikan antara resiliensi dan kelekatan aman pada remaja. Kata kunci: resiliensi, kelekatan aman, remaja Abstract This study aims to determine whether there is a correlation between resilience and secure attachment. The proposed hypothesis is "There is a significant correlation between resilience and secure attachment in adolescents" .