

**HUBUNGAN ANTARA *SECURE ATTACHMENT* DAN  
RESILIENSI PADA REMAJA**

SKRIPSI

Cindy Yoanna

17.E1.0004



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2021

# HUBUNGAN ANTARA *SECURE ATTACHMENT* DAN RESILIENSI PADA REMAJA

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Cindy Yoanna

17.E1.0004



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2021

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi

Pada Tanggal  
29 Juli 2021

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

(Dr. Endang Widyorini, MS.)

Dewan Penguji

(Dr. Lucia Hernawati, MS)

(Damasia Linggarjati Novi, P., S.Psi., MA)

(Dr. Endang Widyorini, MS.)

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 29 Juli 2021

Yang menyatakan



Cindy Yoanna

17.E1.0004

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cindy Yoanna  
Program Studi : Sarjana Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara *Secure Attachment* dan Resiliensi pada Remaja di Kota Semarang". Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 29 Juli 2021

Yang menyatakan



Cindy Yoanna

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis telah menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara *Secure Attachment* dan Resiliensi pada Remaja”. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang telah membantu kelancaran penulisan skripsi ini:

1. Dr. Suparmi, M.Si. sebagai Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah mengesahkan skripsi ini.
2. Dr. Endang Widyorini sebagai dosen pembimbing yang telah memberi bimbingan selama proses penulisan skripsi.
3. Dr. Lucia Hernawati, MS dan Damasia Linggarjati Novi, P., S.Psi., MA sebagai penguji skripsi yang memberi banyak masukan untuk kelancaran pembuatan skripsi.
4. Teman-teman yang telah berkenan menjadi subjek penelitian penulis.
5. Orang-orang terdekat penulis yang terus memberi dukungan sampai penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Demikian ucapan terima kasih ini penulis buat sebagai tanda terima kasih kepada seluruh pihak yang terlibat dan membantu proses pembuatan skripsi ini. Atas segala dukungan, doa, dan kerjasamanya, sekali lagi penulis ucapkan terima kasih.

Salam,

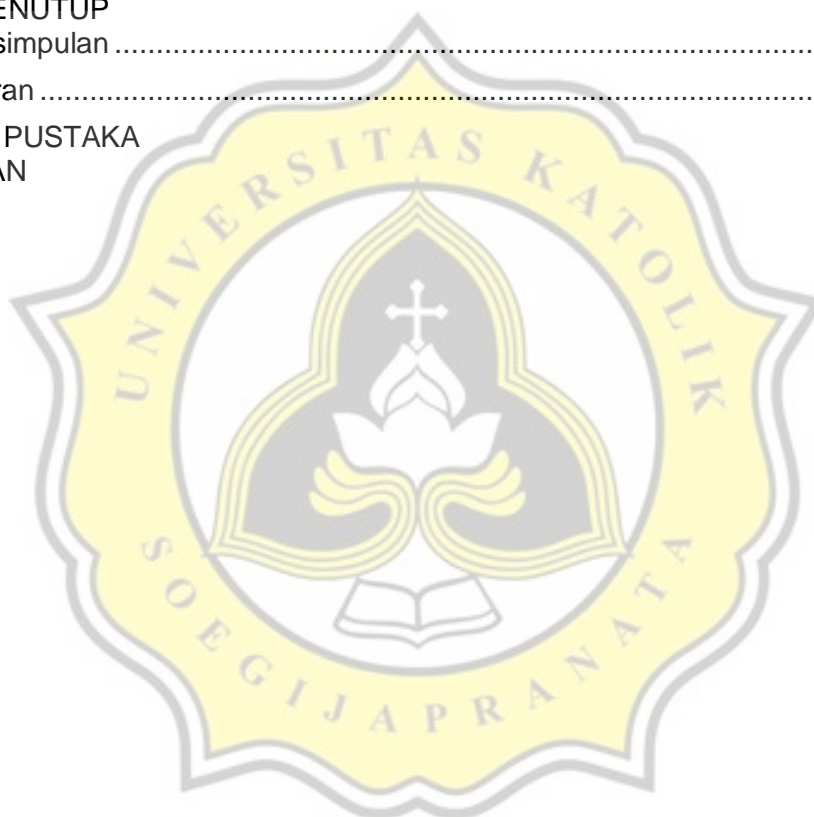


Cindy Yoanna

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| JUDUL   | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN  | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI   | iii  |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI   | iv   |
| UCAPAN TERIMA KASIH   | v    |
| DAFTAR ISI  | vi   |
| DAFTAR TABEL  | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN   | ix   |
| ABSTRAK   | x    |
| ABSTRACT  | xi   |
| BAB 1 PENDAHULUAN   | 1    |
| 1.1. Latar Belakang Masalah.....  | 1    |
| 1.2. Tujuan Penelitian .....  | 11   |
| 1.3. Manfaat Penelitian .....   | 11   |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA  | 13   |
| 2.1. Resiliensi.....  | 13   |
| 2.1.1. Pengertian resiliensi .....  | 13   |
| 2.1.2. Aspek-aspek resiliensi .....   | 14   |
| 2.1.3. Faktor-faktor Resiliensi .....   | 16   |
| 2.1.4. Resiliensi Remaja .....  | 17   |
| 2.2. <i>Secure Attachment</i> .....   | 18   |
| 2.2.1. Pengertian <i>secure attachment</i> .....                                      | 18   |
| 2.2.2. Aspek-aspek <i>Secure Attachment</i> .....                                     | 19   |
| 2.2.3. <i>Secure Attachment</i> Remaja .....  | 21   |
| 2.3. Dinamika Hubungan antara <i>Secure Attachment</i> dan Resiliensi pada Remaja     | 22   |
| 2.4. Hipotesis .....  | 26   |
| BAB 3 METODE PENELITIAN   | 27   |
| 3.1. Jenis Penelitian .....   | 27   |
| 3.2. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian .. | 27   |
| 3.3. Populasi dan Teknik Sampling .....   | 28   |
| 3.4. Teknik Pengumpulan Data .....  | 28   |
| 3.5. Metode Analisis Data .....   | 30   |
| BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN   | 31   |
| 4.1. Orientasi Kancah.....  | 31   |
| 4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian .....                                      | 32   |
| 4.3. Uji Coba Alat Ukur.....  | 33   |
| 4.3.1. Uji Validitas .....  | 33   |

|  |           |
|--|-----------|
| 4.3.2 Uji Reliabilitas.....                  | 34        |
| 4.4 Pengumpulan Data penelitian .....        | 35        |
| <b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> | <b>37</b> |
| 5.1 Uji Asumsi                               | 37        |
| 5.1.1 Uji Normalitas .....                   | 37        |
| 5.1.2 Uji Linearitas.....                    | 37        |
| 5.2 Hasil Analisis Data .....                | 37        |
| 5.3 Pembahasan.....                          | 39        |
| 5.4 Keterbatasan Penelitian .....            | 44        |
| <b>BAB 6 PENUTUP</b>                         | <b>45</b> |
| 6.1 Kesimpulan .....                         | 45        |
| 6.2 Saran .....                              | 45        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                        | <b>46</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                              | <b>50</b> |





**DAFTAR TABEL**

|  | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.1 Blueprint dan Sebaran Item Skala <i>Secure Attachment</i>                            | 28      |
| Tabel 3.2 Blueprint dan Sebaran Item Skala Resiliensi  | 29      |
| Tabel 4.1 Blueprint Item Gugur Skala <i>Secure Attachment</i>                                  | 33      |
| Tabel 4.2 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Secure Attachment</i> dan Skala Resiliensi (CD-RISC) | 34      |
| Tabel 4.3 Blueprint dan Sebaran Item Valid Skala <i>Secure Attachment</i>                      | 35      |



**DAFTAR LAMPIRAN**

|   | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran  |         |
| A. Skala Uji Coba   | 50      |
| B. Data Uji Coba  | 53      |
| C. Hasil Validasi Uji Coba Skala <i>Secure Attachment</i> | 54      |
| D. Hasil Validasi Uji Coba Skala Resiliensi/CD-RISC       | 55      |
| E. Skala Penelitian                                       | 56      |
| F. Data Penelitian  | 60      |
| G. Hasil Uji Asumsi                                       | 61      |
| H. Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i> Karl Pearson  | 62      |



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *secure attachment* dan resiliensi. Hipotesis yang diajukan adalah “Ada hubungan positif antara *secure attachment* dan resiliensi pada remaja”. Subjek penelitian adalah remaja yang berusia dua belas sampai sembilan belas tahun, tinggal di Kota Semarang, dan berjumlah sembilan puluh orang. Alat ukur penelitian adalah Skala Resiliensi dan Skala *Secure Attachment* yang disebarakan menggunakan *Google form*. Analisis data dilakukan dengan teknik korelasi *product moment* Karl Pearson. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan ( $r=0.583$ ,  $p < 0,001$ ). Maka dapat dinyatakan hipotesis diterima, dan dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara *secure attachment* dan resiliensi pada remaja.

Kata kunci: resiliensi, *secure attachment*, remaja



## ABSTRACT

*This study aims to determine whether there is a correlation between secure attachment and resilience. The proposed hypothesis is "There is a positive correlation between secure attachment and resilience in adolescents". The research subjects are teenagers aged twelve to nineteen years, living in the city of Semarang, and consists of ninety subjects. The measuring instrument of the research is the Resilience Scale and Secure Attachment Scale which are distributed with Google form. Data analysis was carried out by using Karl Pearson's product moment correlation technique. The results of the analysis showed a significant relationship ( $r = 0.583$ ,  $p < 0.001$ ). Then it can be stated that the hypothesis is accepted, and it can be concluded that there is a positive correlation between between secure attachment and resilience in adolescents.*

*Keywords: resilience, secure attachment, adolescents*

