

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian diterima. Terdapat hubungan positif antara keterbukaan diri dengan kepuasan pernikahan pada pasangan suami istri dengan semakin tinggi keterbukaan diri, maka semakin tinggi pula kepuasan pernikahan pada pasangan suami istri dan begitu pula sebaliknya. Keterbukaan diri juga memberikan sumbangan efektif kepada kepuasan pernikahan sebesar 23%.

6.2. Saran

1. Bagi subjek

Mengetahui adanya hubungan positif dan pengaruh antara keterbukaan diri dengan kepuasan pernikahan, diharapkan pasangan suami istri dapat saling jujur dan membuka diri satu sama lain. Hal ini baik dilakukan bagi pasangan dalam hubungan pernikahan karena dapat memberikan banyak dampak positif lain selain meningkatkan kepuasan pernikahan seperti, hubungan lebih harmonis, hubungan lebih bermakna, hubungan lebih berkualitas dan stabil.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya agar memperhatikan dan mempertimbangkan faktor-faktor lain baik internal maupun eksternal

yang dapat mempengaruhi penelitian seperti, kondisi yang mungkin tidak dapat dihindari agar penelitian dapat dilakukan lebih maksimal.

