

**HUBUNGAN KETERBUKAAN DIRI DENGAN KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA PASANGAN SUAMI ISTRI**

SKRIPSI



Rosalia Ariesta

16.E1.0086

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2021

HUBUNGAN KETERBUKAAN DIRI DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASANGAN SUAMI ISTRI

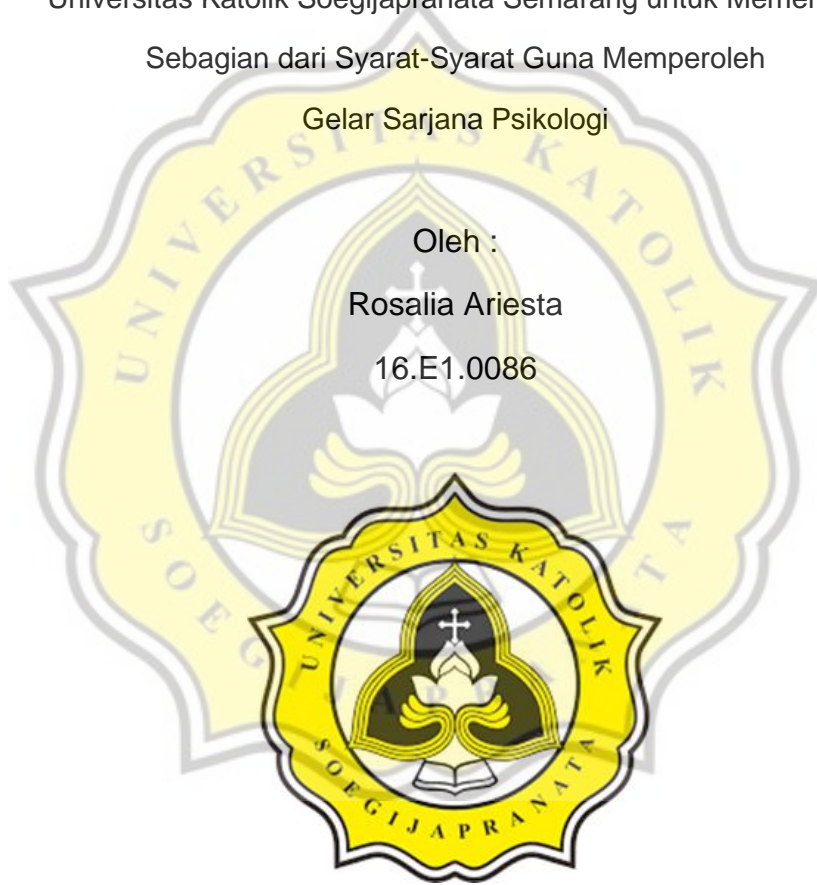
SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Rosalia Ariesta

16.E1.0086



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2021

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

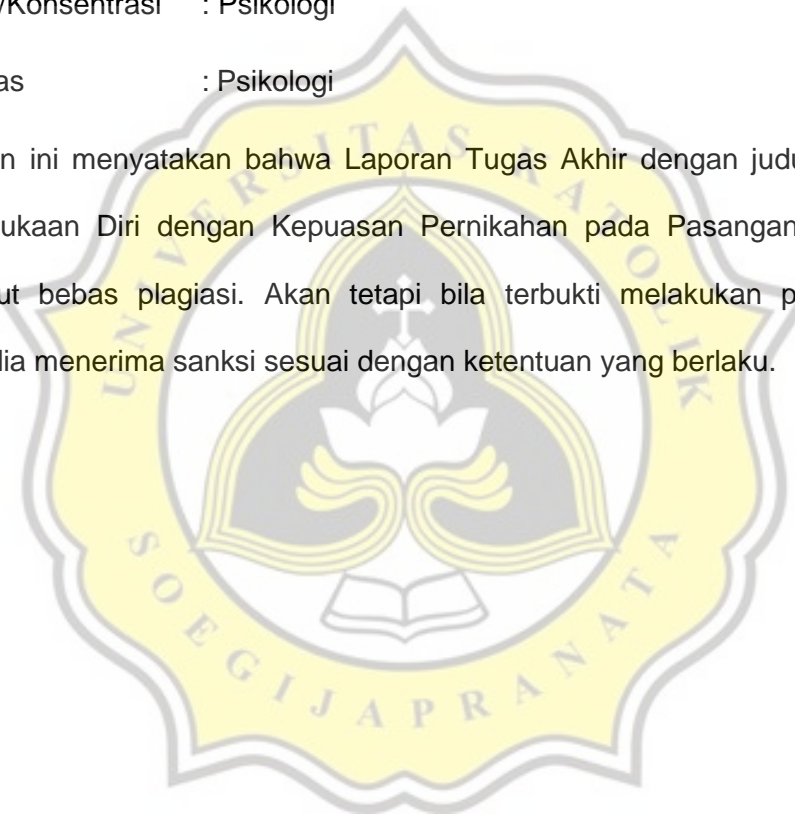
Nama : Rosalia Ariesta

NIM : 16.E1.0086

Progdi/Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Keterbukaan Diri dengan Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Suami Istri” tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Semarang, 23 Oktober 2021

Yang menyatakan,



Rosalia Ariesta

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

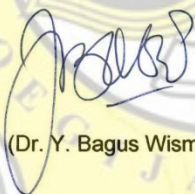
Pada Tanggal
23 Oktober 2021

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



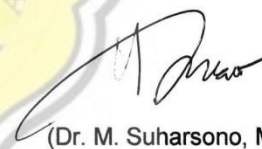
(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Utama

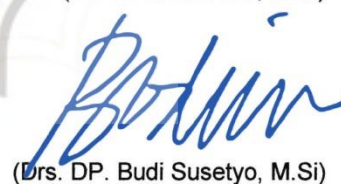


(Dr. Y. Bagus Wisyanto, M.Si.)

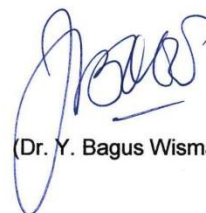
Dewan Penguji



(Dr. M. Suharsono, M.Si)



(Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si)



(Dr. Y. Bagus Wisyanto, M.Si)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rosalia Ariesta

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Tugas Akhir (skripsi)

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Keterbukaan Diri dengan Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Suami Istri” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 23 Oktober 2021

Yang menyatakan,



Rosalia Ariesta

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan sepenuh hati saya persembahkan kepada
orangtua tercinta dan keluarga yang selalu memberikan dukungan
serta doa yang tulus untuk menyelesaikan skripsi ini
agar dapat segera lulus dengan baik.



MOTTO

There will be times when it becomes tiring, but just bear with it a little and
it will be over
-Lay Zhang-

Just like the clear sky waiting for us, a better day will come
-TREASURE-

Everyone's version of their best is different, so don't ever let anyone tell you or
make you feel like you're not enough
-Jeno Lee-

You don't have to be who they want you to be
-Rosalia Ariesta-

Grow at your own pace!
Speed doesn't matter as long as you're making progress!
-Rosalia Ariesta-

Just keep going, you'll get there, you got this!
Because you're totally awesome like a rock star
-Rosalia Ariesta-



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Keterbukaan Diri dengan Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Suami dan Istri” dengan baik.

Skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa, doa, dukungan, bimbingan, masukan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan tulus penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada :

1. Kampus tercinta, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
3. Dr. Y. Bagus Wismanto, M.S selaku Dosen Pembimbing, terimakasih telah berkenan membimbing penulis dengan sabar, memberikan banyak masukan dan arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Erna Agustina Y., S.Psi, M.Si selaku Dosen Wali kelas 02 angkatan 2016 yang telah mendampingi penulis dan teman-teman dari awal hingga akhir perkuliahan.
5. Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang sudah memberikan banyak pengetahuan dan pengalaman yang bermanfaat.
6. Kedua orangtua saya tercinta dan kakak tersayang penulis, terimakasih karena selalu mendoakan, memberikan dukungan serta semangat untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

7. Kakak sepupu tersayang Isna Kholillah, terimakasih untuk segala kasih sayang, dukungan, semangat dan nasihat yang selalu diberikan pada penulis.
8. Staf TU Fakultas Psikologi Universitas Katolik Seogijapranata yang sudah membantu perihal berkas-berkas administrasi.
9. Seluruh responden yang ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Sahabat penulis Nanda Septia F, Alda Oktavianingrum, Cathalya Indika, Amanda Audrey A, Catharina Menur C.A, terimakasih selalu memberikan semangat, dukungan, selalu ada di sisi penulis dalam keadaan apapun.
11. EXO members, NCT members, Mark Tuan, I.M , ATEEZ members, THE BOYZ members dan TREASURE members, terimakasih selalu memberi positive vibes dan menjadi tempat berbagi sedih dan bahagia meskipun tidak secara langsung.
12. Teman-teman psikologi terutama kelas 02, terimakasih untuk semua waktu dan pengalaman yang sangat berharga, see you on top guys.
13. Terimakasih untuk diriku sendiri karena sudah bertahan dan berjuang hingga sejauh ini, kamu hebat!

Penulis juga sangat menyadari bahwa penelitian ini tentunya tidak terlepas dari banyak kekurangan. Penulis menerima apabila terdapat kritik dan saran yang membangun untuk dapat mengembangkan diri menjadi lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Semarang, 23 Oktober 2021



Rosalia Ariesta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keterbukaan diri dengan kepuasan pernikahan pada pasangan suami istri. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara keterbukaan diri dengan kepuasan pernikahan pada pasangan suami istri. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 80 orang atau 40 pasangan suami istri dengan usia pernikahan 1-5 tahun yang tinggal di Kota Semarang yang diperoleh dengan teknik insidental sampling. Penelitian ini menggunakan 2 skala yaitu skala keterbukaan diri dan skala kepuasan pernikahan. Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik korelasi Spearman dengan hasil $r_{xy}=0,476$ dan $p=0,000$ ($p<0,01$) yang menunjukkan bahwa hipotesis diterima yaitu adanya hubungan positif yang signifikan antara keterbukaan diri dengan kepuasan pernikahan pada pasangan suami istri. Semakin tinggi keterbukaan diri maka semakin tinggi kepuasan pernikahan dan begitu pula sebaliknya.

Kata kunci : Keterbukaan Diri, Kepuasan Pernikahan, Pasangan Suami Istri



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-disclosure and marital satisfaction in a married couple. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between self-disclosure and marital satisfaction in a married couple. The subject of this study were 80 people or 40 married couples with 1-5 years of marriage that live in Semarang that gained by incidental sampling technique. Data were collected with 2 scales that is self-disclosure scale and the marital satisfaction scale. The data obtained were analyzed using spearman analysis technique with the result of $r_{xy} = 0,476$, with a value of $p < 0.01$ which indicates that the hypothesis is accepted, namely that there is a positive relationship between self-disclosure and marital satisfaction in a married couple. The higher the self-disclosure, the higher the marital satisfaction in a married couple, and vice versa.

Keywords : Self-Disclosure, Marital Satisfaction, Married Couple



DAFTAR ISI

Judul.....	i
Halaman Pernyataan Orisinilitas.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah	iv
Persembahan	v
Motto	vi
Ucapan Terima Kasih	viii
Abstrak	ix
Abstrac	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian	9
1.3. Manfaat Penelitian	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri	11
2.2. Keterbukaan Diri	24
2.3. Dinamika Hubungan Keterbukaan Diri Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri.....	28
2.4. Hipotesis	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	33
3.1. Jenis Penelitian	33
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
3.3. Definisi Operasional	33
3.4. Subjek Penelitian	34

3.5. Teknik Pengumpulan Data	36
3.6. Validitas Dan Reliabilitas	38
3.7. Metode Analisis Data	49
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	40
4.1. Orientasi Kancan Penelitian	40
4.2. Persiapan Pengumpulan Data.....	41
4.3. Pelaksanaan Pengambilan Data	45
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
5.1. Uji Asumsi	46
5.2. Uji Hipotesis	47
5.3. Pembahasan	47
5.4. Keterbatasan.....	52
BAB 6 PENUTUP	54
6.1. Kesimpulan	54
6.2. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	61



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Blue Print Skala Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri	37
Tabel 3.2. Blue Print Skala Keterbukaan Diri	38
Table 4.1. Sebaran Nomor Item Skala Kepuasan Pernikahan	42
Table 4.2. Sebaran Nomor Item Skala Keterbukaan Diri.....	42
Tabel 4.3. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kepuasan Pernikahan	44
Tabel 4.4. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kepuasan Pernikahan	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Informed Consent.....	62
Lampiran B Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran C Skala Penelitian.....	66
C1. Skala Kepuasan Pernikahan.....	67
C2. Skala Keterbukaan Diri.....	71
Lampiran D Data Uji Coba.....	75
D1. Data Uji Coba Kepuasan Pernikahan.....	76
D2. Data Uji Coba Keterbukaan Diri.....	79
Lampiran E Data Penelitian.....	82
Lampiran F Uji Validitas dan Reliabilitas.....	85
F1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepuasan Pernikahan.....	86
F2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Keterbukaan Diri.....	90
Lampiran G Uji Asumsi.....	93
G1. Uji Normalitas.....	94
G2. Uji Linieritas.....	97
Lampiran H Uji Hipotesis.....	100