

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Dari hasil pengumpulan data yang dilakukan oleh peneliti, maka peneliti mendapat kesimpulan bahwa citra diri pada seorang penari merupakan citra diri yang positif. Pilihan hidup sebagai penari tradisional tidak menjadikan citra diri negatif seperti yang ditakuti kebanyakan orang. Penari tradisional juga dapat menjadikan citra dirinya positif dengan cara percaya akan kemampuan yang dimiliki serta yakin bahwa kemampuannya tersebut akan bermanfaat untuk dirinya serta lingkungannya.

#### **6.2 Saran**

Melalui penelitian yang telah peneliti lakukan, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

##### **6.2.1. Bagi Para Penari Tradisional**

Saran untuk para penari adalah fisik yang ideal bukan suatu hal yang menjadikan patokan namun menjadi seorang penari harus percaya diri akan kemampuan yang dimiliki. Citra diri yang positif pada diri seorang penari tradisional akan terlihat jika penari menekankan bahwa keterbatasan yang ada bukanlah menjadi penghalang untuk terus berkembang.

##### **6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Saran untuk peneliti selanjutnya adalah pemilihan waktu penelitian harus lebih dipertimbangkan kembali karena subjek atau komunitas yang dituju pada

saat kondisi pandemi saat ini kurang aktif berkegiatan. Selain itu peneliti bisa meyakinkan subjek untuk lebih terbuka sehingga hasil yang didapat lebih maksimal.

