

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa Ada hubungan positif antara dukungan teman sebaya dengan citra tubuh pada remaja akhir di kota Semarang. Semakin tinggi dukungan teman sebaya yang dimiliki oleh remaja maka citra tubuh yang dimiliki semakin tinggi (positif) dan sebaliknya semakin rendah dukungan teman sebaya yang dimiliki maka citra tubuh yang dimiliki semakin rendah (negatif).

6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan serta kesimpulan tersebut, maka peneliti dapat mengajukan saran sebagai berikut:

6.2.1. Bagi pihak remaja

Untuk memperkuat citra tubuh remaja akhir di Kota Semarang, remaja perlu untuk mencari sumber dukungan dari teman sebaya yang memiliki pengalaman yang positif dan pemikiran positif terhadap citra tubuhnya sehingga remaja dapat menciptakan citra tubuh yang positif.

6.2.2. Bagi Peneliti selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya sebaiknya tidak menggunakan karakteristik yang untuk pemilihan subjek pada subjek yang hanya memiliki permasalahan citra tubuh saja.
- b. Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya memperhatikan untuk menambah satu variabel lagi atau menambah aspek- aspek dari kedua variabel karena

melihat dari hasil penelitian dari peneliti ini hubungan kedua variabel yaitu dukungan teman sebaya dengan citra tubuh memiliki hubungan yang tergolong rendah dengan skor rxy sebesar 0,263 sehingga untuk peneliti selanjutnya perlu menambah satu variabel lagi agar hubungan anatar variabelnya masuk dalam katagori yang tinggi.

