

BAB 4

PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancan Penelitian

Sebelum melaksanakan penelitian, peneliti terlebih dahulu menentukan kancan atau tempat penelitian. Populasi dalam penelitian ini yaitu remaja akhir dalam rentang usia 17-21 tahun yang tinggal di Kota Semarang dan penelitian ini menggunakan subjek berjenis kelamin laki-laki dan perempuan. Penelitian dilakukan pada remaja akhir di Kota Semarang dimana rentang usia subjek termasuk dalam kriteria penelitian dan penelitian ini menggunakan *Google Form* dalam pengambilan datanya. Subjek pada penelitian ini dipilih menggunakan teknik *non-probability sampling* dimana banyaknya peluang anggota populasi untuk terpilih menjadi sampel tidak diketahui.

Tabel 4.1. Data sebaran Usia Subjek

No	Usia	Jumlah
1	17	22
2	18	35
3	19	25
4	20	37
5	21	31
jumlah		150

Tabel 4.2. Data Sebaran Berdasarkan Jenis Kelamin Subjek

No	Jenis kelamin	Jumlah
1	Laki- laki	67
2	Perempuan	83
Jumlah		150

Kota Semarang adalah ibukota Provinsi Jawa Tengah, Indonesia sekaligus kota metropolitan terbesar kelima di Indonesia setelah Jakarta, Surabaya, Bandung, dan Medan. Sebagai salah satu kota paling berkembang di Pulau Jawa, Kota Semarang mempunyai jumlah penduduk sekitar 2 juta jiwa. Kota ini terletak

sekitar 558 km sebelah timur Jakarta, atau 512 km sebelah barat Surabaya, atau 621 km sebelah barat daya Banjarmasin (via udara). Semarang berbatasan dengan Laut Jawa di utara, Kabupaten Demak di timur, Kabupaten Semarang di selatan, dan Kabupaten Kendal di barat. Luas Kota 373.67 km².

Peneliti memilih Kota Semarang sebagai lokasi penelitian karena di lokasi ini belum pernah ada penelitian mengenai “Hubungan antara Dukungan Teman sebaya dengan citra tubuh pada Remaja akhir .”

4.2. Persiapan Penelitian

4.2.1. Penyusunan Alat Ukur

Peneliti melakukan persiapan berupa penyusunan alat ukur yang digunakan yaitu alat ukur skala. Skala penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Citra tubuh dan Skala Dukungan Teman Sebaya. Berdasarkan skala dukungan teman sebaya, terdapat 24 *item* yang menjadi pembentuk skala Dukungan Teman Sebaya dengan 12 *item favorable* dan 12 *item unfavorable* sebagai berikut:

Tabel 4.3. Persebaran Data Skala Dukungan Teman Sebaya

No	Aspek-aspek	Item		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1	Dukungan Emosional	1,9,17	2,10,18	6
2	Dukungan Instrumental	3,11,19	4,12,20	6
3	Dukungan Penghargaan	5,13,21	6,14,22	6
4	Dukungan Informasi	7,15,23	8,16,24	6
Jumlah		12	12	24

Skala citra tubuh terdiri dari 40 *item* dimana terdapat 20 *item favorable* dan 20 *item unfavorable*.

Tabel 4.4. Persebaran Data Skala Citra Tubuh

No	Aspek-aspek	Item		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1	Evaluasi penampilan	1,11,21,31	2,12,22,32	8
2	Orientasi penampilan	3,13,23,33	4,14,24,34	8
3	Kepuasan terhadap bagian tubuh	5,15,25,35	6,16,26,36	8
4	Kecemasan menjadi gemuk	8,18,28,38	7,17,27,37	8
5	Pengkategorian ukuran tubuh	9,19,29,39	10,20,30,40	8
Jumlah		20	20	40

4.2.2. Perijinan Penelitian

Permohonan izin penelitian dilakukan setelah ada persetujuan dari dosen pembimbing mengenai alat ukur penelitian. Surat permohonan ini dibuat oleh staff tata usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata dan disetujui oleh Kepala Program Studi Fakultas Psikologi (Kaprosdi) dengan nomor surat 0058/B.7.3/FP/X/2020 tanggal 1 Oktober 2020 kepada subyek yaitu Remaja Akhir di kota Semarang.

4.3. Uji coba Alat Ukur

Peneliti menggunakan model uji coba terpisah, artinya peneliti akan mengambil data sebanyak dua kali. Uji coba terhadap alat ukur dengan tujuan untuk mengetahui validitas dan reliabilitas skala yang digunakan sehingga hasil penelitian yang diperoleh dapat dipertanggung jawabkan. Peneliti menggunakan metode pengambilan data *purposive sampling* dengan kriteria remaja berusia 17-21 tahun, jenis kelamin tidak dibatasi dan berdomisili di Kota Semarang dan menggunakan *checklist* awal berupa 4 pertanyaan dengan jawaban ya atau tidak. Subjek masuk dalam kriteria apabila memenuhi minimal 2 dari 4 pertanyaan.

Uji coba alat ukur ini dilaksanakan pada hari Senin tanggal 5 Oktober 2020 sampai 11 Oktober 2020, dengan mengumpulkan data menggunakan alat ukur yang sudah dirancang peneliti. Pengumpulan data penelitian dilakukan di remaja

akhir di kota Semarang dengan memberikan kuesioner melalui *Google Form* dengan *link* pada masing-masing remaja akhir di kota Semarang. Adapun alasan peneliti menggunakan *Google Form* untuk menyebar skala agar penelitian lebih praktis dan dapat menjangkau lebih banyak responden. Pengumpulan dilakukan dengan cara meminta bantuan pada adik kelas, teman-teman yang berada pada fase remaja akhir untuk membagikan *Google Form* melalui Whatsapp dan Line. Berikut ini linknya :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeKmTEy_IoFTTDLQKdbsmePWwGKd7zXUUGuA-wDLbfMoRz4Hw/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0

Didapatkan subjek uji coba alat ukur sebanyak 100 orang dan yang memenuhi kriteria sebanyak 80 orang. Berikut tabel persebaran data subjek uji coba alat ukur:

Tabel 4.5. Persebaran Data Subjek Uji Coba Alat Ukur

No	Persebaran Data	Jumlah
1	Data Terpakai (Memenuhi Kriteria)	80
2	Data Tidak Terpakai (Tidak Memenuhi Kriteria)	20
Total Subjek Uji Coba Alat Ukur		100

Setelah pengumpulan data dilakukan dan skala telah diisi oleh subjek kemudian dilakukan skoring. Langkah-langkah skoring dilakukan dengan memberikan skor kepada masing-masing jawaban yang telah diisi oleh responden dengan rentang satu sampai empat pada skala citra tubuh dan dukungan teman sebaya dengan memperhatikan sifat *item favorable* (mendukung) dan *unfavorable* (tidak mendukung).

Setelah skoring selesai, kemudian dilakukan tabulasi data pada Skala Citra tubuh dan Skala Dukungan Teman Sebaya remaja akhir kemudian digunakan untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas.

4.4. Hasil Uji Coba Skala Penelitian

Uji validitas dilakukan terhadap instrumen penelitian, yaitu Skala Dukungan Teman Sebaya dan Skala Citra Tubuh kepada 80 orang remaja akhir di Kota Semarang yang merupakan populasi dari penelitian ini. Uji reliabilitas instrumen dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui sejauh mana hasil suatu pengukuran dengan instrument tersebut dapat dipercaya. Uji reliabilitas dilakukan terhadap instrument penelitian, yaitu skala dukungan teman sebaya dan skala citra tubuh. Semakin tinggi koefisien reliabilitas di atas 0,6, semakin tinggi pula reliabilitas alat ukur tersebut. Alat analisis statistik yang digunakan untuk melakukan analisis adalah dengan program IBM SPSS (Statistical Product and Service Solutions) 19.

4.4.1. Uji Coba Skala Dukungan Teman Sebaya

Berdasarkan hasil uji validitas menggunakan *product moment* dan *part whole*, dengan bantuan *software* pengolahan data statistik, diperoleh hasil bahwa Skala Dukungan Teman Sebaya yang terdiri dari 24 *item* terdapat 22 *item* yang valid, dengan kata lain ada 2 *item* yang tidak valid. Koefisien validitas berkisar antara 0,349 - 0,751 dengan taraf signifikansi 5%. Uji reliabilitas dilakukan terhadap instrument penelitian, yaitu skala dukungan teman sebaya dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,910 sehingga skala dukungan teman sebaya dinyatakan reliabel.

Tabel 4.6. Tabel Sebaran Nomor Item Valid Skala Dukungan Teman Sebaya

No	Aspek-aspek	Item		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1	Dukungan Emosional	1,9,17	2,10,18	6
2	Dukungan Instrumental	3,11*,19	4,12,20	5
3	Dukungan Penghargaan	5,13,21*	6,14,22	5
4	Dukungan Informasi	7,15,23	8,16,24	6
Jumlah		10	12	22

Keterangan : Tanda (*) item gugur

Setelah uji coba dan diketahui *item* valid dan gugur pada skala, kemudian peneliti menyusun kembali skala menggunakan item yang valid dengan mengubah urutan item. Sebaran item skala Dukungan Teman Sebaya yang *valid* baru yaitu pada tabel 4.7

Tabel 4.7. Tabel Sebaran Nomor Item Valid Baru Skala Dukungan Teman Sebaya

No	Aspek-aspek	Item		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1	Dukungan Emosional	1,9,16(17)	2,10,17(18)	6
2	Dukungan Instrumental	3,18(19)	4,11(12),19(20)	5
3	Dukungan Penghargaan	5,12(13)	6,13(14),20(22)	5
4	Dukungan Informasi	7,14(15),22(23)	8,15(16),22(24)	6
Jumlah		10	12	22

Ket: Tanda (), merupakan nomor *item* lama

Koefisien reliabilitas *alpha Cronbach* skala dukungan teman sebaya yaitu sebesar 0,910 sehingga skala dukungan teman sebaya dinyatakan *reliabel* dan item yang valid ada 22 item sehingga dapat digunakan dalam penelitian ini.

4.4.2. Uji Coba Skala Citra Tubuh

Berdasarkan hasil uji validitas menggunakan *product moment* dan *part whole*, dengan bantuan *software* pengolahan data statistik, diperoleh hasil bahwa skala citra tubuh yang terdiri dari 40 aitem terdapat 25 aitem yang valid, dengan kata lain ada 15 aitem yang tidak valid. Koefisien validitas berkisar antara 0,230 sampai dengan 0,741 dengan taraf signifikansi 5%. Hasil uji reliabilitas dari skala citra tubuh menggunakan nilai *Alpha Cronbach* dengan bantuan *software* olah data statistik. Diperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0,858 sehingga skala citra tubuh dinyatakan *reliabel*. Berikut sebaran *item* valid pada skala:

Tabel 4.8. Tabel Sebaran Nomor Item Valid Skala Citra tubuh

No	Aspek-aspek	Item		Jumlah Item Valid
		Favorable	Unfavorable	
1	Evaluasi penampilan	1,11,21,31*	2,12,22*,32*	5
2	Orientasi penampilan	3*,13*,23,33	4*,14*,24,34*	3
3	Kepuasan terhadap bagian tubuh	5,15,25*,35	6,16,26,36	7
4	Kecemasan menjadi gemuk	8*,18,28,38*	7,17,27*,37*	4
5	Pengkategorian ukuran tubuh	9,19,29*,39	10,20,30*,40	6
Jumlah Item Valid		13	12	25

Keterangan : Tanda (*) item gugur

Setelah ujicoba dan di ketahui item valid dan gugur pada skala, kemudian peneliti menyusun kembali skala menggunakan item yang valid dengan mengubah urutan item. Sebaran item skala Citra Tubuh yang valid yaitu pada tabel 4.9:

Tabel 4.9. Tabel Sebaran Nomor Item Valid Baru Skala Citra tubuh

No	Aspek-aspek	Item		Jumlah Item Valid
		Favorable	Unfavorable	
1	Evaluasi penampilan	1,8(11),16(21)	2,9(12)	5
2	Orientasi penampilan	17(23),21(33)	18(24)	3
3	Kepuasan terhadap bagian tubuh	3(5),10(15),22(35)	4(6),11(16),19(26),23(36)	7
4	Kecemasan menjadi gemuk	13(18),20(28)	5(7),12(17)	4
5	Pengkategorian ukuran tubuh	6(9),14(19),24(39)	7(10),15(20),25(40)	6
Jumlah Item Valid		13	12	25

Keterangan : Tanda (), merupakan nomor *item* lama

Koefisien reliabilitas *alpha* skala Citra Tubuh yaitu sebesar 0,858 sehingga skala citra tubuh dinyatakan *reliabel* dan item yang valid ada 25 item sehingga dapat digunakan dalam penelitian ini.

4.5. Pengumpulan Data

Setelah melakukan uji coba dan didapatkan skala baru yang telah peneliti hilangkan *item-item* gugurnya, peneliti menyebar kembali kuesioner melalui *Google Form* pada tanggal 13 November 2020 sampai tanggal 22 November 2020. Berikut data subjek yang peneliti dapatkan:

Tabel 4.10. Subjek Penelitian

No	Persebaran Data	Jumlah
1	Data Terpakai (Memenuhi Kriteria)	150
2	Data Tidak Terpakai (Tidak Memenuhi Kriteria)	20
Total Subjek Penelitian		170

Berdasarkan tabel di atas, maka diketahui subjek penelitian yang digunakan sebanyak 150 subjek. Setelah melakukan pengumpulan data dan skala telah diisi oleh subjek, kemudian peneliti melakukan melakukan skoring. Langkah-langkah skoring dilakukan dengan memberikan skor kepada masing-masing jawaban yang telah diisi oleh responden dengan rentang satu sampai empat pada skala citra tubuh dan dukungan teman sebaya dengan memperhatikan sifat *item favorable* (mendukung) dan *unfavorable* (tidak mendukung). Setelah skoring selesai, kemudian dilakukan tabulasi data pada Skala Citra tubuh dan Skala Dukungan Teman Sebaya remaja akhir.