

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
CITRA TUBUH PADA REMAJA AKHIR**

SKRIPSI

**Rizky Enggar Priardi Yansyah
15.E1.0268**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2021

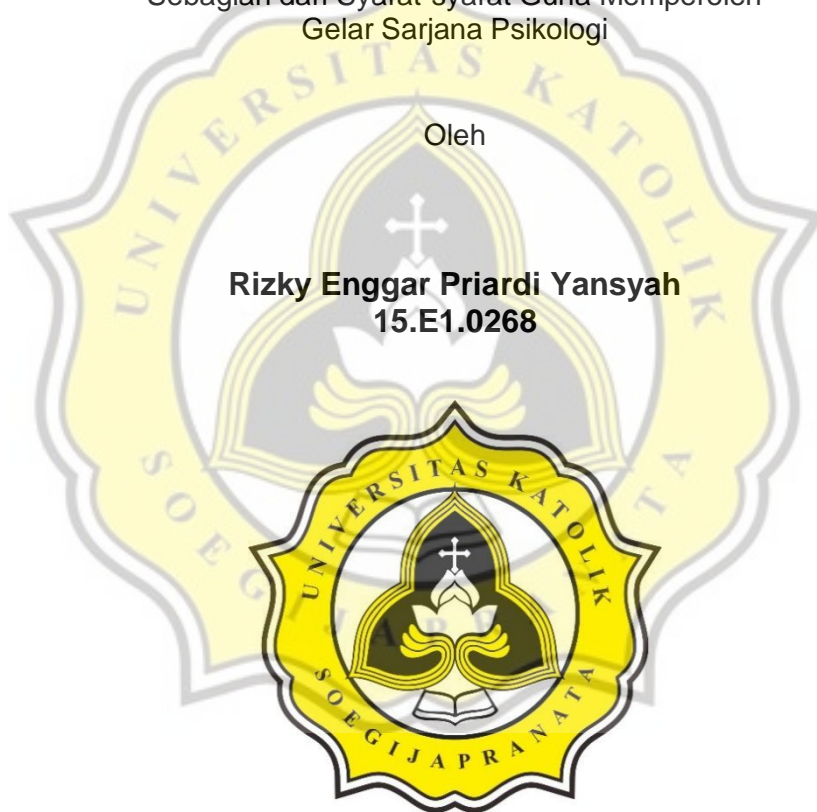
**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
CITRA TUBUH PADA REMAJA AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh

**Rizky Enggar Priardi Yansyah
15.E1.0268**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dewan Pengiji Skripsi Program Setudi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal

28 Juli 2021

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

(Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si)

Dewan Penguji

(Dr. Suparmi, M.Si)

(Dra. Sri sumijati, M.Si)

(Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizky Enggar Priardi Yansyah

NIM : 15.E1.0268

Progdi / Konsentrasi : PSIKOLOGI

Fakultas : PSIKOLOGI

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN CITRA TUBUH PADA REMAJA AKHIR" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 28 Juli 2021

Yang menyatakan,



Rizky Enggar Priardi Yansyah

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizky Enggar Priardi Yansyah

Program Studi : PSIKOLOGI

Fakultas : PSIKOLOGI

Jenis Karya : SKRIPSI

[Menyetujui / Tidak Menyetujui] untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul **"HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN CITRA TUBUH PADA REMAJA AKHIR"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Semarang, 28 Juli 2021

menyatakan

A 1000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'METERA TEMPE', and '520BA IX348 180903'. The signature is written in black ink over the stamp.

Rizky Enggar Priardi Yansyah

MOTTO

Jangan bandingkan prosesmu dengan proses orang lain

Karena tidak semua

Bunga tumbuh dan mekar bersamaan

(RE)



PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini untuk Allah SWT, Bapak, Ibu, Adik-adikku, Keluarga besarku, Orang yang kukasihi dan Sahabat - sahabat seperjuanganku yang selalu mendukung dan memberikan kasih sayang kepadaku.



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan-Nya selalu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara Dukungan Teman Sebaya dengan Citra Tubuh Pada Remaja akhir di Semarang". Melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
2. Augustina Sulastri, S.Psi, selaku Dosen Wali yang selalu membimbing selama berkuliah di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
3. Erna Agustina Yudianti, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing, memberi saran, memotivasi, serta memberi kritikan bagi peneliti selama proses penyusunan skripsi
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang selama ini telah banyak memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis
5. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi.
6. Seluruh staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan penulis.
7. Seluruh subjek penelitian atas kesediaannya dan kerjasamanya.
8. Keluargaku tercinta, bapak Supriyono, Ibu Juwarsih, dan Adiku Rizka atas dukungan serta kasih sayang yang selalu diberikan.
9. Segenap pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Peneliti menyadari kritikan maupun saran yang dapat membamgun dari pembaca demi perbaikan penelitian yang akan datang. Semoga karya seerhana peneliti ini dapat bermanfaat bagi semua pihak

Semarang, 28 Juli 2021



Peneliti

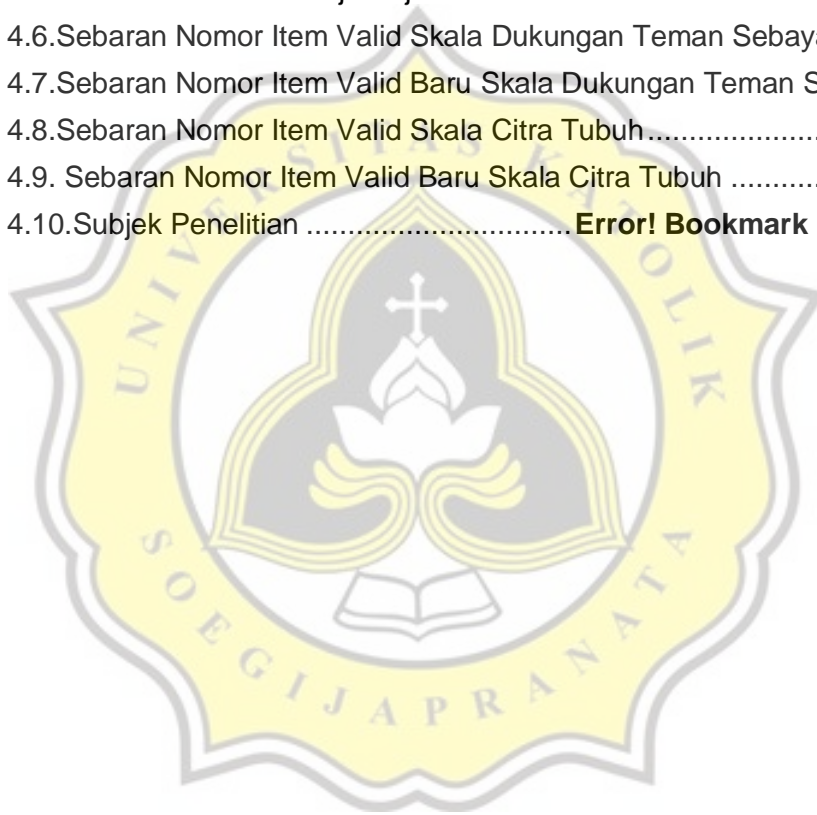
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB 1	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian	10
1.3. Manfaat Penelitian	10
1.3.1. Manfaat Teoritis.....	10
1.3.2. Manfaat Praktis.....	11
BAB 2	12
2.1. Citra Tubuh Pada Remaja Akhir.....	12
2.1.1. Pengertian Citra Tubuh Pada Remaja Akhir	12
2.1.2. Aspek-aspek Citra Tubuh	14
2.1.3. Faktor-faktor yang memengaruhi Citra Tubuh.....	17
2.2. Dukungan Teman Sebaya.....	22
2.2.1. Pengertian Dukungan Teman Sebaya	22
2.2.2. Aspek-aspek Dukungan Teman Sebaya.....	24
2.3. Dinamika Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya dan Citra Tubuh Pada Masa Remaja Akhir.....	26
2.4. Hipotesis	35
BAB 3	36
3.1. Jenis Penelitian	36
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional variable penelitian	36
3.2.1. Identifikasi variabel penelitian	36
3.2.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
3.3. Populasi dan Teknik <i>Sampling</i>	37
3.3.1. Populasi.....	37

3.3.2.	Teknik <i>Sampling</i>	38
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	39
3.4.1.	Alat Ukur.....	39
3.4.2.	<i>Blue Print</i> dan Cara Penilaiannya	39
3.5.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	41
3.5.1.	Validitas Alat Ukur	41
3.5.2.	Reliabilitas	41
3.6.	Metode analisis data	41
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN		43
4.1.	Orientasi Kancah Penelitian	43
4.2.	Persiapan Penelitian	44
4.2.1.	Penyusunan Alat Ukur	44
4.2.2.	Perijinan Penelitian	45
4.3.	Uji coba Alat Ukur	45
4.4.	Hasil Uji Coba Skala Penelitian	47
4.4.1.	Uji Coba Skala Dukungan Teman Sebaya	47
4.4.2.	Uji Coba Skala Citra Tubuh	48
4.5.	Pengumpulan Data	50
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		51
5.1.	Uji Asumsi	51
5.1.1.	Uji Normalitas	51
5.1.2.	Uji Linieritas	51
5.2.	Uji Hipotesis	52
5.3.	Pembahasan	52
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		58
6.1.	Kesimpulan	58
6.2.	Saran	58
6.2.1.	Bagi pihak remaja	58
6.2.2.	Bagi Peneliti selanjutnya	58
DAFTAR PUSTAKA.....		xiii

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala Citra Tubuh	40
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1. Data Sebaran Usia Subjek	43
Tabel 4.2. Data Sebaran Berdasarkan Jenis Kelamin Subjek	43
Tabel 4.3. Persebaran Data Skala Dukungan Teman Sebaya	44
Tabel 4.4. Persebaran Data Skala Citra Tubuh.....	45
Tabel 4.5. Persebaran Data Subjek Uji Coba Alat Ukur	46
Tabel 4.6. Sebaran Nomor Item Valid Skala Dukungan Teman Sebaya	47
Tabel 4.7. Sebaran Nomor Item Valid Baru Skala Dukungan Teman Sebaya	48
Tabel 4.8. Sebaran Nomor Item Valid Skala Citra Tubuh.....	49
Tabel 4.9. Sebaran Nomor Item Valid Baru Skala Citra Tubuh	49
Tabel 4.10. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	60
LAMPIRAN A Data Uji Coba	Error! Bookmark not defined.
A-1.Data <i>Try-Out</i> Citra Tubuh.....	62
A-2.Data <i>Try-Out</i> Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	68
LAMPIRAN B Uji Validitas dan Reliabilitas	72
A-1.Citra Tubuh	73
A-2.Dukungan Sosial Teman Sebaya	111
LAMPIRAN C Skala Penelitian	127
C-1.Skala Citra tubuh.....	130
C-2.Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	133
LAMPIRAN D Data Penelitian	136
D-1.Data Citra Tubuh.....	137
D-2.Data Dukungan Teman Sebaya	144
LAMPIRAN E Uji Asumsi	151
E-1.Uji Normalitas.....	152
E-2.Uji Linieritas.....	156
LAMPIRAN F Analsis Data	160
Hasil Korelasi <i>Product Moment</i>	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN G Surat Ijin dan Hasil Plagiarism Check	Error! Bookmark not defined.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan citra tubuh pada remaja akhir. Adapun metode pendekatannya ialah kuantitatif korelasional, dengan menghubungkan dua variabel yaitu, citra tubuh sebagai variabel tergantung dan dukungan sosial teman sebaya sebagai variabel bebas. Populasi penelitian ini adalah remaja akhir di Kota Semarang, dengan beberapa kriteria tertentu, menggunakan teknik *sampling purposive sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala yaitu, skala citra tubuh dan skala dukungan sosial teman sebaya. Penelitian ini menggunakan uji coba alat ukur terpisah, untuk uji coba alat ukur didapatkan 80 subjek penelitian uji coba dan subjek untuk penelitian sebanyak 150 subjek penelitian. Berdasarkan hasil uji hipotesis yang dilakukan menggunakan korelasi *Product Moment Pearson* didapatkan nilai $r_{xy} = 0,263$ dengan nilai $p = 0,018$ ($p < 0,05$), artinya ada hubungan positif antara dukungan sosial teman sebaya dengan citra tubuh pada remaja akhir dan hipotesis diterima. Sumbangan efektif variabel dukungan sosial teman sebaya terhadap citra tubuh sebesar 6,9 %.

Kata Kunci : Citra Tubuh, Dukungan Sosial teman Sebaya, Remaja Akhir



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between peer social support and body image in late adolescence. The approach method is correlational quantitative, by connecting two variable, which is body image as the dependent variable and peer social support as the independent variable. The population of this study is the late teens in the city of Semarang, with certain criteria, using a purposive sampling technique. The data collection tool used is a scale, namely, body image scale and peer social support scale. This study used a separate try out, 80 research subjects for try out were obtained and the research subjects were 150 research subjects. Results based on the hypothesis test conducted using Pearson's Product Moment correlation, the value of $r_{xy} = 0.263$ with a value of $p = 0.018$ ($p < 0.05$), meaning that there is a positive relationship between peer social support and body image in late adolescence and the hypothesis is accepted. The effective contribution of peer social support variables to body image is 6.9%.

Keywords : Body Image, Peer Sosial Support, Late Adolescence

