

## **BAB 3**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif deskriptif korelasional. Penelitian kuantitatif adalah penelitian yang dianalisis melalui metode statistika. Statistika akan melibatkan berbagai pengolahan data yang berbentuk angka/skor, dan dapat melihat gambaran frekuensi ataupun persentase dari suatu variabel (Periantalo, 2016).

Dalam penelitian ini peneliti ingin menguji apakah ada hubungan antara pengetahuan dan perilaku ibu rumah tangga di kelurahan Karang Kebagusan dalam pengelolaan sampah plastik.

#### **3.2. Identifikasi dan Operasional Variabel**

##### **3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian**

Variabel adalah segala sesuatu yang mempunyai nilai berbeda atau bervariasi (Nasution dan Usman, 2016). Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah variabel bebas dan variabel tergantung. Kedua variabel diidentifikasi seperti berikut:

1. Variabel bebas X1 : Pengetahuan
2. Variabel bebas X2 : Sikap
3. Variabel tergantung Y : Perilaku ibu rumah tangga dalam pengelolaan sampah plastik

### **3.2.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian**

#### **3.2.2.1. Pengetahuan Pengelolaan Sampah Plastik**

Pengetahuan pengelolaan sampah plastik adalah kemampuan responden untuk menjawab sejumlah pertanyaan tentang pengelolaan sampah rumah tangga. Pertanyaan terdiri dari pengertian sampah, jenis-jenis sampah, hubungan sampah terhadap kesehatan, masyarakat dan lingkungan, kegiatan pengelolaan sampah. Pengetahuan pengelolaan sampah plastik dapat diukur dengan menggunakan skala berdasarkan jenjang pengetahuan yaitu, tahu, memahami, aplikasi, analisis, sintesis, dan evaluasi. Semakin tinggi skor yang didapat semakin tinggi pengetahuan yang ibu rumah tangga miliki mengenai pengelolaan sampah plastik, dan sebaliknya.

#### **3.2.2.2. Sikap Pengelolaan Sampah Plastik**

Sikap merupakan reaksi atau respons dari seseorang yang masih tertutup terhadap suatu stimulus atau objek. Sikap adalah tanggapan, pendapat atau persepsi ibu rumah tangga tentang pengelolaan sampah. Sikap dalam mengelola sampah plastik dapat diukur menggunakan skala berdasarkan komponen sikap yaitu, komponen perceptual, komponen emosional, komponen konatif. Semakin tinggi skor yang didapat semakin tinggi sikap yang dimiliki ibu-ibu untuk mengelola sampah plastik, dan sebaliknya.

### 3.2.2.3. Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam Pengelolaan Sampah Plastik

Perilaku ibu rumah tangga terhadap sampah plastik diukur menggunakan skala yang terdiri dari 3 aspek, yaitu: frekuensi, intensitas, durasi dengan skoring menggunakan skala likert yakni sangat tidak setuju diberi skor 1, tidak setuju diberi skor 2, netral diberi skor 3, setuju diberi skor 4, sangat setuju diberi skor 5. Untuk meningkatkan efektifitas pengelolaan sampah maka di lakukan program *reduce*, *reuse*, dan *recycle* (3R).

## 3.3. Subjek Penelitian

### 3.3.1. Populasi

Populasi adalah subjek yang dikenakan generalisasi dari hasil penelitian tersebut. Populasi dapat berbentuk daerah, perkembangan, karakteristik pribadi (Periantalo, 2016). Populasi itu sendiri sekelompok orang, kajian, atau hal-hal yang menarik untuk diteliti yang telah dibatasi oleh peneliti. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah ibu-ibu rumah tangga, berdomisili di Kota Jepara, Kelurahan Karang Kebagusan, Jawa Tengah.

### 3.3.2. Teknik pengambilan Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi yang menjadi objek penelitian (Nasution dan Usman, 2016). Sampel adalah bagian dari populasi yang dijadikan subjek dalam pengambilan data penelitian (Periantalo, 2016). Menurut Sugiyono, (2016) sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini 78 orang.

Teknik yang digunakan pada pengambilan sampel ini adalah *incidental* sampling. Teknik pengambilan sampel yang akan dilakukan peneliti adalah

dengan cara mengambil subjek yaitu ibu-ibu rumah tangga yang ditemui secara tidak sengaja atau kebetulan.

### 3.4. Teknik Pengumpulan Data

#### 3.4.1. Metode Pengumpulan Data

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan data yang terkait dengan pengetahuan, sikap, dan perilaku, penelitian ini menggunakan tiga skala psikologi, skala pertama digunakan untuk mengukur variabel tergantung dan skala kedua dan ketiga digunakan untuk mengukur variabel bebas.

#### 3.4.2. *Blueprint* Rancangan Alat Ukur

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan tiga macam skala, yaitu: (1) Skala perilaku, (2) Skala pengetahuan, dan (3) Skala sikap

##### 1. Skala Perilaku Pengelolaan Sampah Plastik

Skala perilaku digunakan peneliti untuk mengukur perilaku pada ibu-ibu rumah tangga. Penyusunan skala yang peneliti gunakan dari aspek-aspek yaitu:

- a. Aspek Frekuensi (menerapkan 3 R)
- b. Aspek Intensitas (mengurangi penggunaan plastik)
- c. Aspek Durasi (menggunakan plastik secara berulang)

**Tabel 3.1. Blueprint Skala Perilaku Pengelolaan Sampah Plastik**

No	Aspek	Jumlah Item		Jumlah
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1	Frekuensi	1	1	2
2	Intensitas	1	1	2
3	Durasi	1	1	2
Jumlah		3	3	6

Pernyataan perilaku terdiri dari 2 macam yaitu favorable dan unfavorable. Dalam penelitian ini peneliti menyediakan 5 alternatif jawaban. Jawaban harus sesuai dengan kondisi yang dialami sekarang. Dua alternatif jawaban tersebut yaitu: Selalu, Sering, Netral, Jarang, Tidak Pernah. Jika pada pernyataan favorable Selalu diberikan skor 4, Sering diberikan skor 3, Netral diberikan skor 2, Jarang diberikan skor 1, dan Tidak Pernah diberikan skor 0 Pada pernyataan unfavorable Selalu diberikan skor 0, Sering diberikan skor 1, Netral diberikan skor 2, Jarang diberikan skor 3, dan Tidak Pernah diberikan skor 4.

## 2. Skala Pengetahuan Pengelolaan Sampah Plastik

Skala pengetahuan ini digunakan untuk mengukur tingkat pengetahuan ibu-ibu rumah tangga, meliputi 6 tingkatan yaitu:

- a. Tahu
- b. Memahami
- c. Aplikasi
- d. Analisis
- e. Sintesis
- f. Evaluasi

**Tabel 3.2. Blueprint Skala Pengetahuan Pengelolaan Sampah Plastik**

No	Pernyataan	Jumlah Item		Jumlah
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1	Tahu	1	1	2
2	Memahami	1	1	2
3	Aplikasi	1	1	2
4	Analisis	1	1	2
5	Sintesis	1	1	2
6	Evaluasi	1	1	2
Jumlah				12

Pernyataan yang digunakan sebagai jawaban subjek terdiri dari 2 pernyataan yaitu favorable dan unfavorable. Dalam penelitian ini peneliti menyediakan 5 alternatif jawaban, subjek harus mengisi dengan benar dan tidak dibuat-buat. Pada pernyataan favorable Sangat Setuju diberikan skor 4, Setuju diberikan skor 3, Netral diberikan skor 2, Tidak Setuju diberikan skor 1, dan Sangat Tidak Setuju diberikan skor 0. Pada pernyataan unfavorable Sangat Setuju diberikan skor 0, Setuju diberikan skor 1, Netral diberikan skor 2, Tidak Setuju diberikan skor 3, dan Sangat Tidak Setuju diberikan skor 4.

### 3. Skala Sikap dalam Pengelolaan Sampah Plastik

Skala Sikap ini digunakan untuk mengukur sikap ibu-ibu rumah tangga, meliputi 4 indikator yaitu:

- a. Menerima dengan sikap yang berkenaan dengan wawasan atau pemahaman terhadap objek (kognisi).
- b. Merespon dengan sikap yang berkenaan dengan perasaan dalam menanggapi suatu objek (Afeksi) .
- c. Menghargai dengan sikap yang berkenaan dengan kecenderungan berbuat yang berhubungan dengan suatu objek (Konasi).
- d. Bertanggung jawab atas sikap yang berkenaan dengan keadaannya sendiri.

**Tabel 3.3. Blueprint Skala Sikap Pengelolaan Sampah Plastik**

No	Aspek	Jumlah Item		Jumlah
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1	Menerima	1	1	2
2	Merespon	1	1	2
3	Menghargai	1	1	2
4	Bertanggung jawab	1	1	2
Jumlah		4	4	8

Pernyataan sikap terdiri dari dua macam yaitu favorable dan unfavorable.

Dalam penelitian ini peneliti menyediakan 5 kolom untuk alternatif jawaban.

Jawaban harus sesuai dengan kondisi yang dialami sekarang. Lima alternatif jawaban tersebut adalah Sangat Setuju, Setuju, Netral, Tidak Setuju, Sangat Tidak Setuju. Pada pernyataan favorable Sangat Setuju diberikan skor 4, Setuju diberikan skor 3, Netral diberikan skor 2, Tidak Setuju diberikan skor 1, dan Sangat Tidak Setuju diberikan skor 0. Pada pernyataan unfavorable Sangat Setuju diberikan skor 0, Setuju diberikan skor 1, Netral diberikan skor 2, Tidak Setuju diberikan skor 3, dan Sangat Tidak Setuju diberikan skor 4.

### 3.5. Metode Analisis Data

Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisis data statistik dengan metode regresi linier berganda untuk menguji pengaruh antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku ibu-ibu rumah tangga di kelurahan Karang Kebagusan dalam pengelolaan sampah plastik.

Urutan analisis data dilakukan sebagai berikut:

#### 1. Analisis Regresi

Setelah melakukan uji asumsi klasik lalu menganalisis dengan metode regresi linear berganda dengan alasan variabel bebas terdiri dari beberapa variabel. Berdasarkan hubungan dua variabel pengetahuan dan sikap dengan sikap ibu rumah tangga dalam pengelolaan sampah plastik yang dinyatakan dengan persamaan linear dapat digunakan untuk membuat prediksi (ramalan) tentang besarnya nilai Y (variabel dependen) berdasarkan nilai X tertent

(Variabel independent). Ramalan (prediksi) tersebut akan menjadi lebih baik bila kita tidak hanya memperhatikan satu variabel yang memengaruhi (variabel independen) sehingga menggunakan analisis regresi linear berganda (Djarwanto, 2015).

#### 2. Uji Koefisien Determinan ( $R^2$ )

Koefisien determinan ( $R^2$ ) digunakan untuk mengetahui seberapa baik

sampel menggunakan data (Gujarati, 2017).  $R^2$  mengukur besarnya jumlah reduksi dalam variabel dependen yang diperoleh dari penggunaan variabel bebas  $R^2$  mempunyai nilai antara 0 sampai 1, dengan nilai  $R^2$  yang tinggi berkisar antara 0,7 sampai 1.

$R^2$  yang digunakan adalah nilai adjusted  $R^2$  yang merupakan  $R^2$  yang telah disesuaikan. Adjusted  $R^2$  merupakan indikator untuk mengetahui pengaruh penambahan suatu variabel independen ke dalam persamaan.

