

BAB 4

PELAKSANAAN PENELITIAN

4.1 Orientasi Kancah

Orientasi kancah penelitian dilakukan di RSUD Tugurejo Semarang karena merupakan salah satu rumah sakit rujukan pasien Covid-19 di kota Semarang selain RSUP Dr. Kariadi Semarang dan RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang. RSUD Tugurejo Semarang berada di Jl. Walisongo Km 8,5 No. 137 Tambakaji Kecamatan Ngaliyan Kota Semarang Jawa Tengah 50185. Telepon 024-7605297.

Jumlah tenaga kesehatan di RSUD Tugurejo Semarang terdiri dari 85 dokter, 2 Psikolog Klinis, 409 perawat, 59 bidan, 85 kefarmasian, 4 kesehatan masyarakat, 8 kesehatan lingkungan, 17 gizi, 12 terapis fisik, 44 teknisi medis, 51 teknik biomedika.

Alasan lain, penelitian ini dilakukan di RSUD Tugurejo Semarang dengan didasarkan oleh beberapa alasan sebagai berikut:

1. Terdapat fenomena rendahnya *subjective well-being* pada tenaga kesehatan, seperti rasa cemas, khawatir, dan takut tertular.
2. Peneliti memperoleh ijin penelitian dari Direktur RSUD Tugurejo Semarang.

4.2 Persiapan Penelitian

Sebelum dilaksanakan pengambilan data penelitian, dilakukan beberapa persiapan seperti perijinan dan penyusunan alat ukur.

4.2.1 Perijinan

Peneliti segera melakukan proses perijinan setelah dosen pembimbing menyetujui rancangan skala penelitian dan memberikan ijin pengambilan data di lapangan. Proses perijinan dilakukan dengan melakukan permohonan untuk mendapatkan surat pengantar penelitian dari fakultas yang bernomor 0530/B.7.3/FP/VII/2021 yang ditujukan kepada Direktur RSUD Tugurejo Semarang bertanggal 5 Juli 2020. Surat pengantar penelitian ini menjadi dasar bahwa kegiatan pengambilan data bersifat resmi atau dibawah pengetahuan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.

4.2.2 Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan dua alat ukur berupa Skala *Subjective Well-Being* dan Skala *Self-Efficacy*. Skala *Subjective Well-Being* disusun sendiri oleh peneliti, sedangkan Skala *Self-Efficacy* menggunakan *General Self Efficacy Scale* yang dikembangkan oleh Schwarzer dan Jerusalem (1995).

Skala *Subjective Well-Being* disusun berdasarkan aspek afek positif, aspek afek negatif dan kepuasan hidup, dengan total item sebanyak 20 item. Sebaran nomor item sebagai berikut:

Tabel 4.1 Sebaran Nomor Item Skala *Subjective Well-Being*

No	Aspek	Item		Jumlah Item
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
1	Afek Positif	1,5,9,13,17	-	5
2	Afek Negatif	-	2,6,10,14,18	5
3	Kepuasan Hidup	3,7,11,15,19	4,8,12,16,20	10
	Jumlah Item	15	5	20

4.3 Pelaksanaan Pengumpulan Data

Penelitian ini dilaksanakan di RSUD Tugurejo Semarang, pada hari Selasa, tanggal 13 Juli 2021 terhadap tenaga Kesehatan. Sampel diperoleh secara *quota sampling*.

Penelitian ini diawali dengan mengirimkan e-mail ke Direktur RSUD Tugurejo Semarang mengenai permohonan untuk melakukan pengambilan data penelitian di wilayah kerjanya pada tanggal 6 Juli 2021. Selanjutnya, peneliti direspon dengan diminta untuk mengirimkan surat pengantar penelitian, proposal dan skala penelitian dengan bertemu langsung kepada Kabag Perencanaan dan Diklat pada tanggal 9 Juli 2021.

Selanjutnya pada tanggal 12 Juli 2021, peneliti bertemu langsung dengan Kabag Perencanaan dan Diklat RSUD Tugurejo Semarang untuk menjelaskan gambaran pengambilan data, seperti karakteristik subjek penelitian dan pengisian *forms*. Pada pertemuan itu, peneliti juga memberikan *link google forms* yang akan disebar oleh Kabag Perencanaan dan Diklat melalui WAG.

Link google forms <https://forms.gle/oJQHNSbC2mxm2R5A8> oleh Kabag Perencanaan dan Diklat disebar pada tanggal 13 Juli 2021. Keesokan harinya, peneliti segera memeriksa dan diperoleh data sebanyak 36 data, yang memiliki karakteristik sebagai berikut: (1) jumlah subjek perempuan (77,8% atau 28 orang) lebih banyak dibandingkan jumlah subjek laki-laki (22,2% atau 8 orang); (2) usia subjek antara 35 tahun sampai 45 tahun, dimana usia rata-rata adalah 38 tahun; dan (3) mayoritas subjek adalah perawat (83,3% atau 30 orang), kemudian dokter (11,1% atau 4 orang), dan asisten apoteker (5,56% atau 2 orang).

Data yang diperoleh selanjutnya diolah dengan pertama kali melakukan skoring dan tabulasi data, serta dilanjutkan dengan proses analisis data yang

terdiri dari uji validitas dan reliabilitas. Hasil dari kedua uji ini diketahui adanya item-item yang gugur, sehingga peneliti menyusun ulang data penelitian yang didasarkan pada jumlah dari item-item valid. Data penelitian ini digunakan untuk uji normalitas, uji linieritas, dan uji hipotesis (uji korelasi *product moment* Pearson). Analisis data ini menggunakan SPSS *versi 22.00 for Windows*.

4.4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

4.4.1 Hasil Uji Validitas

Sebagaimana dijelaskan di BAB 3, uji validitas dilakukan dengan korelasi *product moment* Pearson yang dikoreksi dengan *part-whole* dan standar item valid menggunakan *critical value* $r \leq 0,300$. Hasil uji validitas kedua skala sebagai berikut:

4.3.1.1 Skala *Subjective Well-Being*

Perhitungan untuk validitas Skala *Subjective Well-Being* dilakukan sebanyak dua kali putaran. Pada perhitungan pertama, jumlah item sebanyak 20 item dan ternyata gugur 3 item (item no. 3,6,14). Perhitungan kedua, jumlah item sebanyak 17 item dan seluruhnya valid. Hasil ini menunjukkan bahwa dari 20 item ternyata item yang valid sebanyak 17 item ($r = 0,400-0,693$) dan gugur 3 item.

Rincian item valid dan gugur sebagai berikut:

Tabel 4.2 Item Valid dan Gugur dari Skala *Subjective Well-Being*

No	Aspek	Item		Jumlah Item	Item Gugur	Item Valid
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>			
1	Afek Positif	1,5,9,13,17	-	5	0	5
2	Afek Negatif	-	2,6*,10,14*,18	5	2	3
3	Kepuasan Hidup	3*,7,11,15,19	4,8,12,16,20	10	1	9
Jumlah Item		9	8	20	3	17

Keterangan: * item gugur

4.3.1.2 Skala *Self-Efficacy* (GSES)

Perhitungan validitas GSES dilakukan sekali karena seluruh itemnya yang berjumlah 10 item ternyata valid semua. Koefisien validitas dari item ini adalah 0,361-0,718. Hasil ini menunjukkan bahwa GSES memenuhi syarat validitas alat ukur.

4.4.2 Hasil Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas untuk Skala *Subjective Well-Being* diperoleh nilai α Cronbach = 0,899 atau nilai α Cronbach > 0,700, yang berarti reliabel. GSES diperoleh nilai α Cronbach = 0,866 atau nilai α Cronbach > 0,700, yang berarti reliabel. Hasil uji reliabilitas tersebut memperlihatkan Skala *Subjective Well-Being* dan GSES konsisten dalam menjalankan fungsi ukurnya.

