

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA TENAGA KESEHATAN
DI MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

RIMANDA DESTIKA WIJAYANTI

NIM 14.E1.0153



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA TENAGA KESEHATAN
DI MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Rimanda Destika Wijayanti

NIM 14.E1.0153



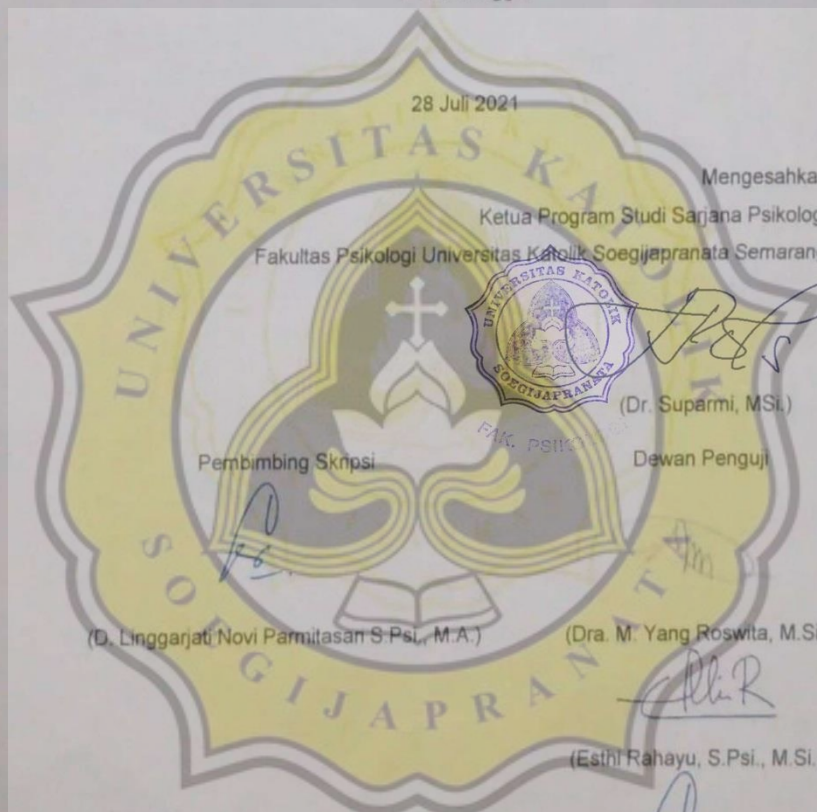
**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

28 Juli 2021



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rimanda Destika Wijayanti

NIM : 14.E1.0153

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Hubungan antara *Self-Efficacy* dengan *Subjective Well-Being* pada Tenaga Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19 tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, Agustus 2021

Yang menyatakan,



METERAL PERSEK
28EALX1869T625

Rimanda Destika Wijayanti

NIM. 14.E1.0153

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rimanda Destika Wijayanti

Program Studi: Psikologi

Fakultas : Psikologi

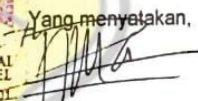
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara *Self-Efficacy* dengan *Subjective Well-Being* pada Tenaga Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19" Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan menduplikasikan tugas akhir selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, Agustus 2021

Yang menyetakan,



METERAL TEMPEL
EECB8AJX263050501

Rimanda Destika Wijayanti

NIM 14.E1.0153

v

v

HALAMAN MOTTO

“Tidak penting seberapa lambat anda melaju, selagi anda tidak berhenti”



UCAPAN TERIMA KASIH

Mengucap syukur untuk kasih anugerah dan kemurahan Allah SWT sehingga skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA TENAGA KESEHATAN DI MASA PANDEMI COVID-19”. Skripsi ini merupakan syarat untuk menyelesaikan program S1 Psikologi di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.

Penyelesaian skripsi ini berkat bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, MKes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, MSi, selaku Ketua Program S1 Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
3. D. Linggarjati Novi Parmitasari S.Psi., M.A, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Wali yang senantiasa memberikan bimbingan dan pengarahan selama proses perkuliahan.
5. dr. Haryadi Ibnu Junaedi, Sp.B., selaku Direktur RSUD Tugurejo Semarang atas diijinkannya melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
6. Endang Dwiningsih, S.Sos., M.Kes., selaku Kabag Perencanaan dan Diklat RSUD Tugurejo Semarang atas bantuan dan kerjasamanya selama proses penelitian.
7. Tenaga Kesehatan di RSUD Tugurejo Semarang yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi skala penelitian.

8. Seluruh subjek penelitian atas bantuan dan kesediaan meluangkan waktu untuk mengisi *google forms* penelitian.
9. Papa dan Mama, serta saudara-saudaraku yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi.
10. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
11. Seluruh staf TU untuk bantuan dan kerjasamanya yang berkaitan dengan administrasi selama proses penyusunan skripsi secara virtual.
12. Alda Febrian Andika Nasution, Terimakasih karena telah senantiasa mendoakan dan mendampingi serta memotivasi peneliti selama proses skripsi.
13. Teman-teman tercinta Dania, Yeni, Hana, Indah, Vania, Fauby, Mikha atas doa, motivasi, dan kebersamaan selama ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis bersedia menerima masukan dan kritikan yang bersifat membangun. Akhir kata, penulis berharap kiranya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi civitas Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.

Semarang, Agustus 2021



Rimanda Destika Wijayanti
NIM 14.E1. 0153

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Tujuan Penelitian	6
1.3 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Subjective Well-Being</i> pada Tenaga Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19.....	8
2.2 <i>Self-Efficacy</i>	19
2.3 Hubungan antara <i>Self-Efficacy</i> dengan <i>Subjective Well-Being</i> pada Tenaga Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19	23
2.4 Hipotesis	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	30
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	30
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
3.4 Populasi dan Teknik Sampling	32
3.5 Alat Ukur.....	32
3.6 Validitas dan Reliabilitas	34
3.7 Teknik Analisis Data	33
BAB 4 PELAKSANAAN PENELITIAN	
4.1 Orientasi Kacah.....	36
4.2 Persiapan Penelitian	36
4.3 Pelaksanaan Pengumpulan Data	38
4.4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39

BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1	Hasil Penelitian	41
5.2	Pembahasan.....	43
BAB 6	PENUTUP	
6.1	Kesimpulan	49
6.2	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Subjective Well-Being</i>	31
Tabel 3.2 Item-Item dari GSES versi Asli dan Terjemahan Indonesia	32
Tabel 4.1 Sebaran Nomor Item Skala <i>Subjective Well-Being</i>	35
Tabel 4.2 Item Valid dan Gugur dari Skala <i>Subjective Well-Being</i>	37



DAFTAR LAMPIRAN

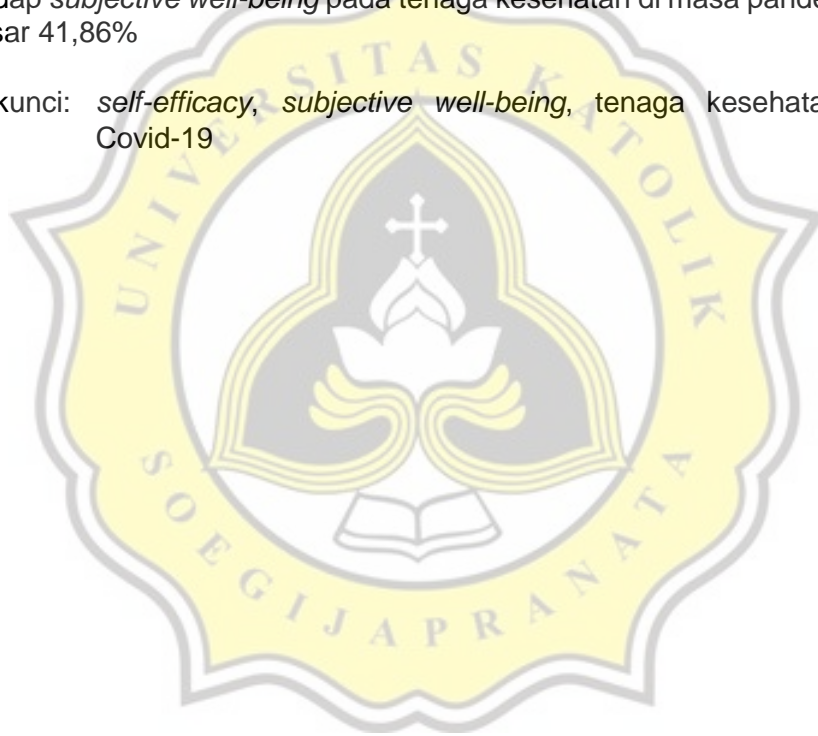
Lampiran A	Skala Penelitian	54
Lampiran B	Data <i>Try Out</i>	68
Lampiran C	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	72
Lampiran D	Data Penelitian	76
Lampiran E	Hasil Uji Asumsi	78
Lampiran F	Hasil Uji Hipotesis	82
Lampiran G	Surat Penelitian	85
Lampiran H	Plagiasi	91



ABSTRAK

Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan *self-efficacy* dengan *subjective well-being* pada tenaga kesehatan di masa pandemi Covid-19. Hipotesis penelitian adalah ada hubungan positif antara *self-efficacy* dengan *subjective well-being* pada tenaga kesehatan di masa pandemi Covid-19. Sampel sebanyak 36 orang tenaga kesehatan di RSUD Tugurejo Semarang. Sampel diperoleh secara *incidental sampling*. Data diperoleh menggunakan skala, dan kemudian dianalisis dengan teknik korelasi *product moment* Pearson. Hasil penelitian adalah ada hubungan positif yang sangat signifikan antara *self-efficacy* dengan *subjective well-being* pada tenaga kesehatan di masa pandemi Covid-19 ($r_{xy} = 0,647$ dan $p < 0,01$). Besarnya sumbangan efektif dari variabel *self-efficacy* terhadap *subjective well-being* pada tenaga kesehatan di masa pandemi Covid-19 sebesar 41,86%

Kata kunci: *self-efficacy*, *subjective well-being*, tenaga kesehatan, pandemi Covid-19



ABSTRACT

The purpose of the study was to determine the relationship between self-efficacy and subjective well-being in health workers during the Covid-19 pandemic. The research hypothesis is that there is a positive relationship between self-efficacy and subjective well-being in health workers during the Covid-19 pandemic. The sample is 36 health workers at Tugurejo Hospital Semarang. Samples were obtained by incidental sampling. The data were obtained using a scale, and then analyzed using the Pearson product moment correlation technique. The result of the study is that there is a very significant positive relationship between self-efficacy and subjective well-being in health workers during the Covid-19 pandemic ($r_{xy} = 0.647$ and $p < 0.01$). The effective contribution of the self-efficacy variable to subjective well-being in health workers during the Covid-19 pandemic is 41.86%

Keywords: self-efficacy, subjective well-being in health workers, the Covid-19 pandemic

