

**PENERIMAAN DIRI PADA MASA PUBER DITINJAU DARI
DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA**

SKRIPSI

YOHANA PUJI LESTARI

07.40.0131



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2011

**PENERIMAAN DIRI PADA MASA PUBER DITINJAU DARI
DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

YOHANA PUJI LESTARI

07.40.0131



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2011

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada tanggal
18 Oktober 2011**

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,**

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji :

- 1. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si** _____
- 2. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si** _____
- 3. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si** _____



Kupersembahkan Karya Sederhana Ini Untuk :
Tuhan Yesus Kristus Sebagai Perwujudan Rasa Syukurku,
Ayah, Bunda Tercinta, adik-adikku serta semua orang yang
kusayangi yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa
kepadaku..

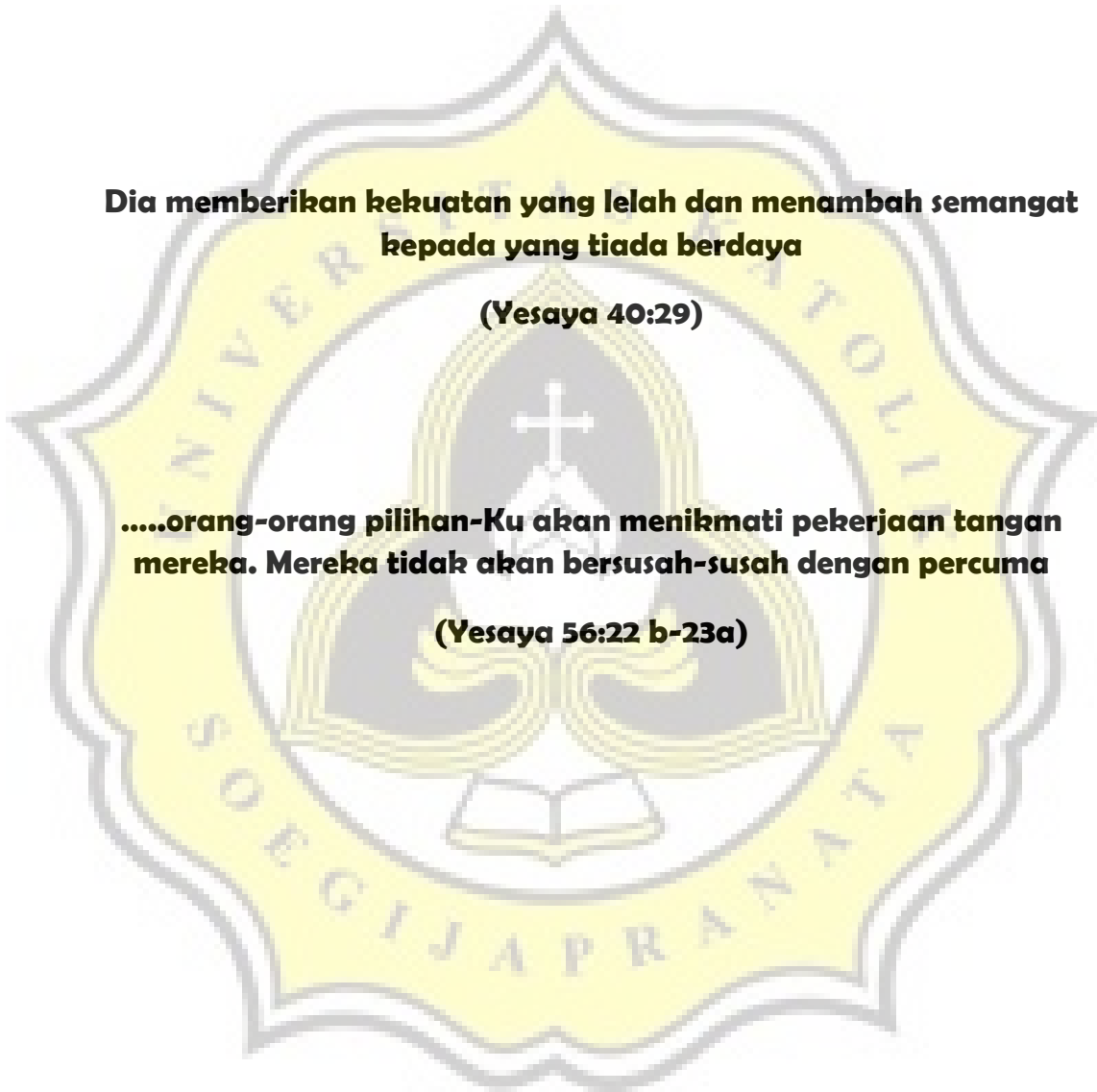
MOTTO

**Dia memberikan kekuatan yang lelah dan menambah semangat
kepada yang tiada berdaya**

(Yesaya 40:29)

**....orang-orang pilihan-Ku akan menikmati pekerjaan tangan
mereka. Mereka tidak akan bersusah-susah dengan percuma**

(Yesaya 56:22 b-23a)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas rahmat dan anugerah yang diberikan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak pengalaman berharga yang nantinya dapat dijadikan bekal dan pelajaran bagi kehidupan penulis.

Dalam proses pembuatan skripsi, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan penulis dukungan dan masukan baik dalam studi maupun dalam pembuatan skripsi ini.
2. Ibu Dra. Emmanuela Hadriami, MS, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, memberi dorongan dan semangat kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Ibu Dra. M. Yang Roswita, S.Psi., M.Si selaku dosen wali yang telah membimbing dan memberikan semangat selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
4. Bapak Drs. George Hardjanto, M.Si untuk saran dan masukannya selama penulis melakukan proses pengolahan data dalam penelitian ini.

5. Bapak Drs. H. Durachman, MM, MH selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Mranggen yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di SMP Negeri 3 Mranggen.
6. Bapak Drs. Ramli, S.Pd yang telah membantu penulis dalam proses pengambilan data
7. Siswi-siswi yang menjadi subyek penelitian yang telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan penulis.
8. Seluruh staff pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmunya selama penulis menempuh studi.
9. Seluruh staff tata usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata (Mas Gandi, Mas Supri, Mbak Ike, Mbak Retno dan Mbak Tati) yang selalu memberikan bantuan dan kemudahan dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi.
10. Ayah, Bunda, adik-adikku tersayang Febe dan Tita, juga Budhe Har. Terima kasih buat semua bantuan, perhatian dan semangat yang diberikan kepada penulis.
11. Sahabat-sahabatku Wewyn, Desi, Rika, Dian, Amel. Bantuan, perhatian dan semangat kalian sangat berharga selama peneliti menyelesaikan skripsi ini. Kalian sahabat yang istimewa.
12. Teman-teman semua, teman-teman KKN, Nina, Rina, Nisa. Teman nongkrong di perpustakaan fakultas, Mbak Natha, yang selalu memberikan motivasi kepada peneliti untuk terus bertahan dan menyelesaikan skripsi

ini. Teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2007, yang memberi semangat dan membantu dalam proses pembuatan skripsi ini.

13. Youth GPDI Betania, Ci' Martha, Ci' Ery, Ci' Gophie, Ci' Maria, dll. Terimakasih atas motivasi, dukungan, dan canda tawanya yang membuat peneliti bersemangat dan termotivasi lagi untuk maju.
14. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan semangat sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf atas segala kekurangan dan keterbatasannya. Penulis juga terbuka untuk segala saran kritik yang membangun. Demikian ucapan terima kasih ini penulis sampaikan, semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, Oktober 2011

Penulis

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial orangtua dengan penerimaan diri pada masa puber. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala dukungan sosial orangtua dan skala penerimaan diri pada masa puber. Subyek penelitian berjumlah 50 orang yang merupakan siswi kelas VII SMP Negeri 3 Mranggen Kabupaten Demak. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu ada hubungan positif antara dukungan sosial orangtua dengan penerimaan diri pada masa puber. Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moment*. Berdasarkan hasil analisis didapatkan $r_{xy} = 0,533$ dengan $p < 0,01$ yang menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial orangtua dengan penerimaan diri pada masa puber. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

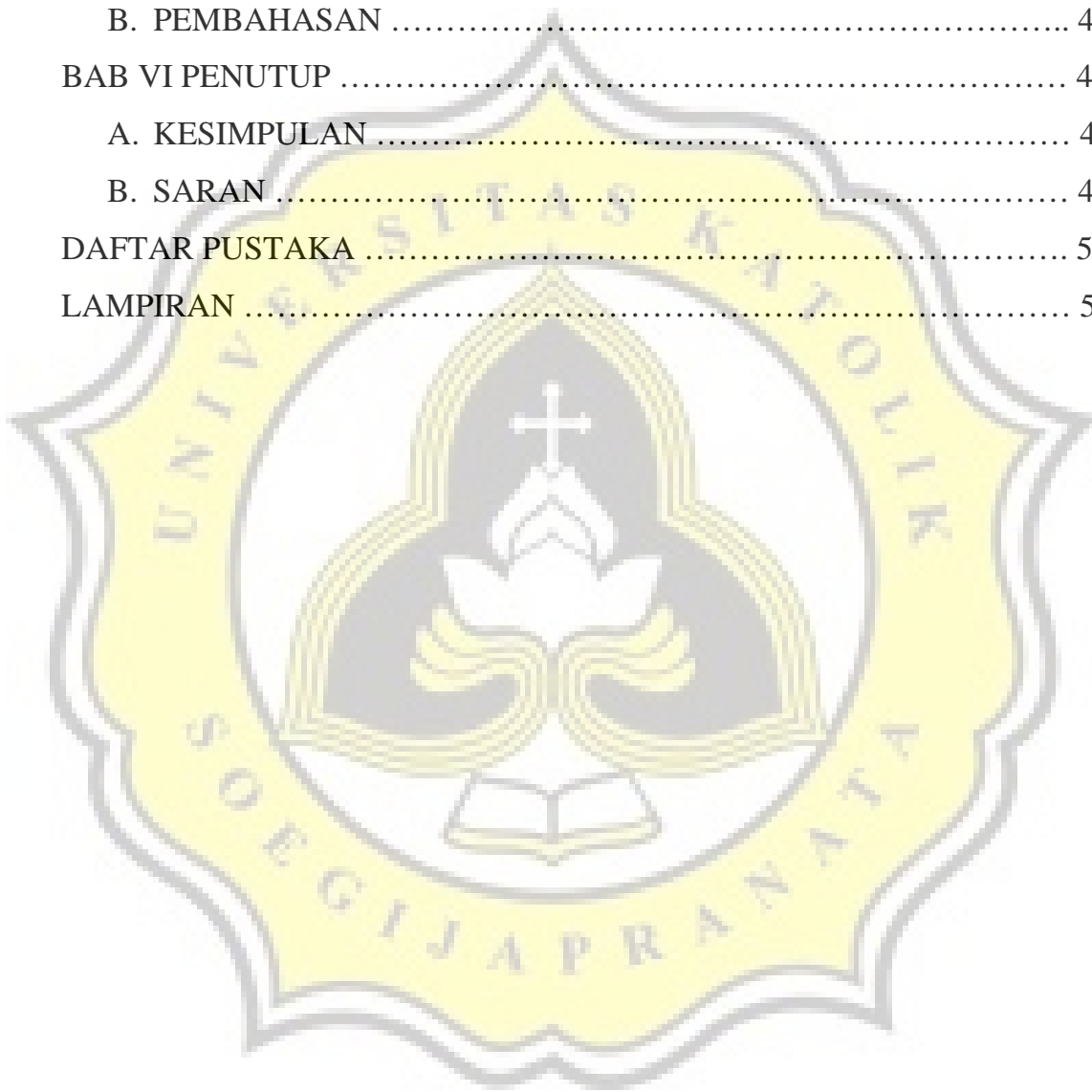
Kata Kunci : dukungan sosial orangtua, penerimaan diri pada masa puber

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Penerimaan Diri	7
1. Pengertian Penerimaan Diri	7
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	8
3. Ciri-ciri Orang Yang Menerima Diri	12
B. Dukungan Sosial Orangtua	13
1. Pengertian Dukungan Sosial Orangtua.....	13
2. Jenis-Jenis Dukungan Sosial Orangtua	15

C. Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua dengan Penerimaan Diri Pada Masa Puber	16
D. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Metode Penelitian	19
B. Identifikasi Variabel Penelitian	19
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
D. Subyek Penelitian	21
1. Populasi	21
2. Sampel	21
E. Metode Pengumpulan Data	22
1. Skala Dukungan Sosial Orangtua	23
2. Skala Penerimaan Diri Pada Masa Puber	23
F. Validitas Dan Reliabilitas	25
1. Validitas	25
2. Reliabilitas	25
G. Teknik Analisis Data	26
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	27
A. Orientasi Kancha Penelitian	27
B. Persiapan Penelitian	28
1. Penyusunan Skala Penelitian	29
2. Perijinan Penelitian	31
C. Uji Coba Alat Ukur	32
D. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
E. Pelaksanaan Penelitian	37
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39

A. Hasil Penelitian	39
1. Uji Asumsi	39
2. Uji Hipotesis	41
B. PEMBAHASAN	41
BAB VI PENUTUP	48
A. KESIMPULAN	48
B. SARAN	48
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	53



DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Rancangan Skala Dukungan Sosial Orangtua	23
Tabel 2	: Rancangan Skala Penerimaan Diri Pada Masa Puber	24
Tabel 3	: Sebaran Item Skala Penerimaan Diri Pada Masa Puber.....	30
Tabel 4	: Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Orangtua	31
Tabel 5	: Item Valid dan Gugur Skala Penerimaan Diri Pada Masa Puber	34
Tabel 6	: Sebaran Nomor Item Baru Skala Penerimaan Diri Pada Masa Puber	35
Tabel 7	: Sebaran Item Valid dan Gugur Dukungan Sosial Orangtua.....	36
Tabel 8	: Sebaran Nomor Item Baru Skala Dukungan Sosial Orangtua.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A SKALA UJI COBA	54
A-1 Penerimaan Diri Pada Masa Puber.....	55
A-2 Dukungan Sosial Orangtua	59
Lampiran B TABULASI SKOR UJI COBA	62
B-1 Penerimaan Diri Pada Masa Puber	63
B-2 Dukungan Sosial Orangtua	67
Lampiran C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	70
C-1 Penerimaan Diri Pada Masa Puber	71
C-2 Dukungan Sosial Orangtua	76
Lampiran D SKALA PENELITIAN	80
D-1 Penerimaan Diri Pada Masa Puber	81
D-2 Dukungan Sosial Orangtua	84
Lampiran E TABULASI SKOR PENELITIAN	87
E-1 Penerimaan Diri Pada Masa Puber	88
E-2 Dukungan Sosial Orangtua	91
Lampiran F UJI ASUMSI	96
Lampiran G UJI HIPOTESIS	101
Lampiran H SURAT KETERANGAN	103
H-1 Surat Ijin Penelitian	104
H-2 Surat Bukti Penelitian	105