

PROKRASINASI AKADEMIK DITINJAU DARI
KECEMASAN AKADEMIK

SKRIPSI

Oleh:
Ismaniar Shella Pratiwi
07.40.0120



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2011

PROKRASINASI AKADEMIK DITINJAU DARI
KECEMASAN AKADEMIK

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memeroleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh:
Ismaniar Shella Pratiwi
07.40.0120



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2011

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memeroleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
19 Oktober 2011

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji :

1. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si _____

2. Dra. Sri Sumijati, M.Si _____

3. Dra. M. Yang Roswita, M.Si _____



*Kupersembahkan karya sederhana ini untuk
Kedua orangtuaku, dan Saudaraku Tersayang,
serta Teman-temanku Tercinta*

MOTTO

Segala yang sulit dan tidak menyenangkan akan nampak indah pada saatnya nanti.....



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari jasa, bantuan, nasihat, bimbingan, serta doa dari orang-orang yang selalu ada selama penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. Angelina Ika Rahutami, M.Si., selaku Wakil Rektor I Bidang Akademik Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberi ijin penelitian.
2. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dra. M. Yang Roswita, M.Si., selaku Dosen Pembimbing atas kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini, dan sekaligus sebagai Dosen Wali yang telah mendampingi penulis selama menempuh studi.
4. Seluruh Dosen atau Staf Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
5. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
6. Seluruh Staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.

7. Kedua orangtuaku tercinta, saudaraku tersayang, yang senantiasa memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
8. Kekasihku, terima kasih karena menjadi sahabat dan teman ceritaku, memberi dukungan pada saat penulisan skripsi ini.
9. Sahabat dan teman-teman terbaikku..... terima kasih atas persahabatan yang indah ini.
10. Orang-orang yang mengasihi penulis atas segala perhatian, dukungan dan doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, namun penulis berharap karya ini dapat berguna bagi setiap orang yang membacanya. Semoga Tuhan yang Maha Kuasa senantiasa memberikan rahmat dan berkah-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan kepada penulis selama menyelesaikan skripsi ini.

Semarang, Oktober 2011

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Syarat Memperoleh Gelar Sarjana	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Prokrastinasi Akademik	8
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	8
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik	9
3. Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik	11
B. Kecemasan Akademik.....	13
1. Pengertian Kecemasan Akademik.....	13
2. Gejala-gejala Kecemasan Akademik	15

C. Hubungan antara Kecemasan Akademik dengan Prokrastinasi Akademik	17
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21
1. Prokrastinasi Akademik	21
2. Kecemasan Akademik	22
C. Subjek Penelitian.....	22
D. Metode Pengumpulan Data.....	23
1. Skala Prokrastinasi Akademik.....	24
2. Skala Kecemasan Akademik	26
E. Uji Coba Alat Ukur	27
1. Uji Validitas Alat Ukur	27
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	27
F. Metode Analisis Data.....	28
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	29
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	29
B. Persiapan Penelitian	31
1. Penyusunan Skala Penelitian	31
a. Skala Prokrastinasi Akademik.....	31
b. Skala Kecemasan Akademik	32
2. Tahap Perijinan Penelitian.....	33
C. Pelaksanaan Pengumpulan Data	34

1. Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi	
Akademik	35
2. Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan	
Akademik	36
BAB V HASIL PENELITIAN	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Uji Asumsi	38
a. Uji Normalitas	38
b. Uji Linieritas	39
2. Uji Hipotesis	39
B. Pembahasan	40
BAB VI PENUTUP	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN-LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rancangan Jumlah Item Skala Prokrastinasi Akademik	25
Tabel 2	Rancangan Jumlah Item Skala Kecemasan Akademik.....	26
Tabel 3	Jumlah Mahasiswa Aktif Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.....	29
Tabel 4	Sebaran Nomor Item Skala Prokrastinasi Akademik	32
Tabel 5	Sebaran Nomor Item Skala Kecemasan Akademik.....	33
Tabel 6	Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Prokrastinasi Akademik.....	36
Tabel 7	Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Akademik.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	49
LAMPIRAN A DATA AWAL	50
A-1 Data Awal asar Prokrastinasi Akademik.....	51
A-2 Data Awal Kecemasan Akademik.....	55
LAMPIRAN B VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	58
B-1 Validitas dan Reliabilitas Prokrastinasi Akademik	59
B-2 Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Akademik.....	63
LAMPIRAN C SKALA PENELITIAN	67
C-1 Skala Prokrastinasi Akademik.....	68
C-2 Skala Kecemasan Akademik	72
LAMPIRAN D DATA VALID	75
D-1 Data Valid Prokrastinasi Akademik	76
D-2 Data Valid Kecemasan Akademik.....	79
LAMPIRAN E UJI ASUMSI	82
E-1 Uji Normalitas.....	83
E-2 Uji Linieritas	85
LAMPIRAN F ANALISIS DATA	88
LAMPIRAN G SURAT IJIN PENELITIAN DAN BUKTI PENELITIAN	90
G-1 Surat Ijin Penelitian	91
G-2 Surat Bukti Penelitian.....	93