

8. LAMPIRAN

8.1. Hasil Plagscan Laporan Tugas Akhir

The image shows a plagiarism check report from PlagiarismCheck.org. At the top left is the logo 'PLAGIARISM CHECK.ORG'. To its right is a QR code. Below the logo, a maroon banner displays '2.19% PLAGIARISM APPROXIMATELY'. The main title 'Report #13190719' is centered above a large yellow watermark featuring a university crest with the text 'UNIVERSITAS KATOLIK SANTU' and 'SANTU' partially visible. The report content begins with a section titled '1.PENDAHULUAN' and '1.1.Latar Belakang' which discusses obesity prevalence and its causes. The footer contains details: 'REPORT #131907192 JUN 2021, 8:18 AM', 'CHECKED BY ANDRE KURNIAWAN', 'AUTHOR ANDRE KURNIAWAN', and 'PAGE 1 OF 36'.

1.PENDAHULUAN 1.1.Latar Belakang Pada saat ini prevalensi obesitas terus meningkat di dunia. Di negara Barat mengungkapkan sebanyak 20%-30% orang dewasa dan 7%-13% anak di bawah usia 5 tahun mengalami obesitas (Ozler et al., 2008). Sebuah penelitian menemukan hubungan antara kelelahan yang sering terjadi pada orang dewasa dengan peningkatan berat badan yang menyebabkan obesitas (Claessen et al., 2009). Menurut Pengpid dan Peltzer (2014) kelebihan berat badan di kalangan orang dewasa disebabkan oleh pola makan yang tidak sehat seperti kurangnya asupan serat, sering mengonsumsi daging merah, sering melewatkhan sarapan, jumlah porsi makan yang terlalu banyak, dan perilaku ngemil. Menurut Petry (2002) kategori usia dewasa awal (18-35 tahun), dewasa tengah (36-55 tahun) dan dewasa akhir (>55 tahun). Pekerja pada umumnya masuk ke dalam kategori orang dewasa. Penelitian terbaru mengungkapkan bahwa pekerja sering tidur ditengah malam dan kekurangan waktu tidur sehingga dikaitkan dengan peningkatan asupan energi dari makanan yang